

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 113 (2015)  
**Heft:** 6

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

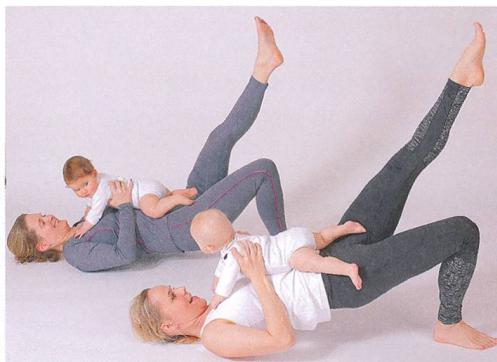
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Yoga- Rückbildung bei PILATESwiss®

Seit Jahren unterstützen wir mit Weiterbildungen die Möglichkeit, sowohl vor als auch nach der Geburt die Begleitung der Mutter durch Hebammen zu erweitern. Mit Yoga-Rückbildung konnte eine weitere Facette zu einer abwechslungsreichen und motivierenden Möglichkeit in der Arbeit mit Müttern hinzugefügt werden. Es ist die perfekte Ergänzung zu Yoga während der Schwangerschaft und zu Pilates-Rückbildung. Sanfte Asanas und spezifisch abgestimmte Dynamik bis hin zu anspruchsvoller Flows geben der Mutter wieder Raum, sich auf sich selber zu konzentrieren. Die dadurch gewonnene Konzentration und Verbesserung in der Stabilität fördern das Wohlbefinden und vermitteln etwas Ruhe im mitunter turbulenten Alltag in der Zeit nach einer Geburt. Auch ohne langjährige Erfahrung mit Yoga bietet die gezielte Weiterbildung mit Yoga-Rückbildung motivierende Stunden für Mütter nach der Schwangerschaft.

[www.pilateswiss.ch](http://www.pilateswiss.ch)



**Schultes  
medacta**

Anatomische Übungsmodelle

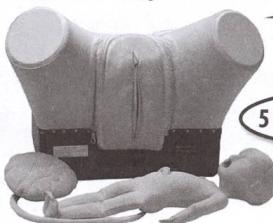
## Das geburtshilfliche Phantom

nach Prof. B. S. Schulte-Jena

Entwicklung der geburtshilflichen Situationen am Modell, auch:

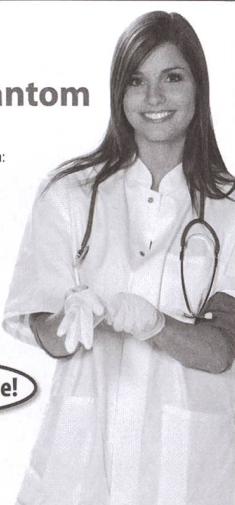
- Beckenendlage • Schulter-Dystokie
- Vacuum-Extraction • Forceps

Bewährt seit vielen Jahren für Ausbildung, Examen, Fort- und Weiterbildung



Hanndmade  
in Germany

5 Jahre Garantie!



Schultes medacta GmbH & Co Lehrmodelle KG · Feldstrasse 21 · 45699 Herren · Germany  
Fon: +49 (0)2366 36038 · Fax: +49 (0)2366 184358  
Mail: [info@schultesmedacta.de](mailto:info@schultesmedacta.de) · [www.schultesmedacta.de](http://www.schultesmedacta.de)

**cornelia willi**

**t<sub>o</sub>a**

verstehen • entwickeln • verändern

## Wettbewerb Einführungskurs 101 zu gewinnen!

### Wettbewerbsfrage

Was heisst «ta» im Zusammenhang mit dem Angebot von Cornelia Willi?

Antwort an: [co@cornelia-willi.ch](mailto:co@cornelia-willi.ch)

**Bildung, Beratung und Supervision**  
032 623 55 18 · [co@cornelia-willi.ch](mailto:co@cornelia-willi.ch) · [www.cornelia-willi.ch](http://www.cornelia-willi.ch)

## STILLABEND FÜR WERDENDE ZWILLINGS-ELTERN

### Umfassende Information ohne Stilldruck

Muttermilch ist HEILNAHRUNG:  
besonders für zu früh geborene Kinder



An einem Abend vermittele ich alles, was Eltern wissen müssen u. viele Alltagstipps

- Wo kann die Mutter Hilfe bekommen?
- Wie kann sie bei Kräften bleiben? uvm.

**Optimal vorbereitet, meistert sich jede Situation leichter!**

**Wo:** in Zürich, Stäfa oder Rapperswil-Jona

**Wann:** siehe [www.stillenundwochenbett.jimdo.com](http://www.stillenundwochenbett.jimdo.com)

**Helfen Sie mit, Schwangere zu informieren!**

Dieses Angebot verhilft der Mutter zu einem besseren Start!

## Rikepa Demo

### Alles für die Hebamme..

Mit super Angeboten inkl. Preis und Qualitätsgarantie in den Bereichen:

#### ..Lehrmaterial:

Anatomie, Schwangerschaft, Geburt, Neugeborene, Stillen, Matten, etc..



#### ..Praxisbedarf:

Doppler, CTGs, Diagnostik, Notfall, Instrumente, Waagen, Taschen, etc..



#### ..Simulatoren:

Schwangerschaft, Geburtshilfe, Krankenpflege, Reanimation, etc..



E-mail: [rikepademo@gmail.com](mailto:rikepademo@gmail.com)  
[www.rikepademo.de](http://www.rikepademo.de)

Tel: +49 06165-912204 Fax: 912205  
Jeden Monat Angebote auf unserer website!



© Rikepa Demo, Odenwaldring 18a, 64747 Breuberg

Ich verkaufe meine  
Hebammenpraxis  
in Hong Kong



**wellness & birth**  
pre & postnatal homecare

Vor 5 Jahren gegründet, erfreut sich meine Praxis eines ausgezeichneten Rufes bei Fachpraxen, Kliniken, und Klienten. Ich stehe als deutsche Hebammme auf der „Ärzteliste“ des Deutschen Generalkonsulats.

Die Jahresumsätze liegen im 6-stelligen Bereich und sind ohne Werbeaufwand steigerungsfähig.

Derzeit sind bereits alle möglichen Termine für das Jahr 2015 verbindlich ausgebucht.

Bei Interesse: [info@wellnessandbirth.com](mailto:info@wellnessandbirth.com)

anspruchsvoll  
zeitgemäss  
praxisorientiert

Schule für  
klassische Homöopathie  
Zürich

## Klassische Homöopathie

3-jährige Ausbildung  
berufsbegleitend

041 760 82 24 | [www.skhz.ch](http://www.skhz.ch) | [schule@skhz.ch](mailto:schule@skhz.ch)

**milupa**

**Profutura**  
mama™



## Milupa Profutura mama – Unterstützt Sie beim Stillen

Indem Sie stillen, versorgen Sie Ihr Baby mit allen wichtigen Nährstoffen welche es benötigt und legen damit die **Grundlage für eine gesunde Zukunft**. Um Sie während dieser wichtigen Zeit zu unterstützen, haben wir mit unseren Experten des Nutricia Forschungszentrums die neue Produktlinie Milupa Profutura mama entwickelt: mit Nährstoffen angereicherte Müsli und Müslriegel, einen Stilltee und Stilleinlagen sowie das neue Benelacta mit Lactobacillus Salivarius.

LASSEN SIE SICH VON EINER FACHPERSON BERATEN

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist ideal für das Kind. Die WHO empfiehlt ausschliessliches Stillen während der ersten 6 Monate.

Mehr Infos unter [www.aptaclub.ch](http://www.aptaclub.ch)





**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:  
Strasse:  
PLZ/Ort:  
Beruf:



Kräuterhaus Keller Herboristerie  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

## RAUM ZU VERMIETEN IN ZÜRICH KREIS 11

Physiotherapeutin für Kinder und Jugendliche bietet dir Raum zur Verwirklichung deiner Ideen als selbstständig tätige Hebammme.

Vielleicht ergeben sich als Krönung sogar spannende gemeinsame Projekte aus dieser Zusammenarbeit...

Infrastruktur, gemütliche Warteecke, Gruppenraum, WC/Dusche kannst du mitbenutzen und ist im Mietpreis von monatlich Fr. 400.- (1 Raum/1 Tag pro Woche) inbegriffen. Auf Wunsch kann 2. Raum dazugemietet werden.

Ich freue mich auf deinen Anruf 076 573 23 65

oder mail info@praxis-elf.ch

Eliane Schneider

**PRAXIS 11**

Regensbergstrasse 318 | 8050 Zürich



**Der innovative  
Hersteller rund  
um Themen  
wie Geburt und  
Wochenbett**



Die Topol AG hat über 30-jährige Erfahrung im Bereich der GFK-Verarbeitung und hat sich auf die Einrichtung des Gebär- und Säuglingszimmers spezialisiert. Die Gebärwanne GENEROSA® bietet der gebärenden Frau Geborgenheit, Entspannung und viel Bewegungsfreiheit. Das angenehm warme Material ist leicht zu reinigen und entspricht den heutigen Hygienevorschriften. Mit den zahlreichen Optionen und Farben kann die Ausführung den individuellen Bedürfnissen angepasst werden.

Für die Neonatologie bietet Topol höhenverstellbare Säuglingsbadewannen, multifunktionelle Wickelkommoden, verschiedene Säuglingsbettchen sowie ganze Abdeckungen aus GFK mit oder ohne integriertem Waschbecken. Auch hier sind verschiedene Ausführungen und Farben möglich.

Im Sortiment der Topol AG finden Sie auch das Entbindungsbett AVE, den Dullstein-Gebärhocker, den Transportstuhl SELLA und eine grosse Auswahl an Wärmeschränken.

**topol**  
Sanitär-Medizintechnik  
Faserverbund-Kunststoffe

**Topol AG** Aengermann, 4936 Kleindietwil  
T +41 (0)62 923 04 43, F +41 (0)62 923 04 41  
info@topol.ch, www.topol.ch

## Anzeigenschluss für Stellenanzeigen

Montag, 15. Juni 2015

## Dernier délai pour les offres d'emploi

Lundi 15 juin 2015

### Anzeigenmarketing • Régie d'annonce

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen  
T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93  
info@koimedia.ch • www.koimedia.ch

• • • • •

**INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Das Inselspital setzt sich seit 1354 mit heute mehr als 7'700 Mitarbeitenden für die Gesundheit seiner Patientinnen und Patienten ein - von der Grundversorgung bis zur Spitzenmedizin. Engagierte Personen finden bei uns spannende und sinnstiftende Arbeit mit attraktiven Entwicklungsperspektiven.

Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde  
sucht per 01.08.2015 oder n.V.

**Stationsleiterin**  
Geburtshilfliche Ambulatorien

100 %

Im geburtshilflichen Ambulatorium der Universitätsklinik für Frauenheilkunde betreuen wir schwangere Frauen und Wöchnerinnen bis sechs Wochen nach der Geburt, gesunde Frauen und Frauen mit geburtshilflichen oder medizinischen Risiken. Im Ultraschallzentrum werden jährlich mehr als 10'000 geburtshilfliche und gynäkologische Sonografien sowie invasive Diagnostik und Therapie in der Schwangerschaft durchgeführt.

#### Ihre Herausforderung

Als Dipl. Hebamme oder Dipl. Pflegefachperson mit Führungserfahrung und entsprechender Weiterbildung führen Sie die Ambulatorien mit rund 17 Mitarbeiterinnen patientinnenorientiert und arbeiten in der Dienstleistung mit. Mit Ihren ausgeprägten organisatorischen Fähigkeiten gewährleisten Sie einen geordneten Betrieb.

#### Ihr Profil

Sie sind eine Persönlichkeit mit Leadership-Kompetenzen und nutzen diese bewusst. Sie fördern aktiv die interprofessionelle und -disziplinäre Zusammenarbeit. Sie denken und handeln prozessorientiert, haben eine positive Haltung Veränderungen gegenüber und entwickeln das qualitativ hochstehende Angebot engagiert weiter.

#### Unser Angebot

Wir bieten Ihnen eine Ihren Fähigkeiten entsprechende Herausforderung im dynamischen Umfeld einer Universitätsklinik, attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemäße Anstellungsbedingungen mit guten Sozialleistungen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Simone Büchi, Leiterin Pflege Geburtshilfe, Telefon +41 (0)31 632 60 50

Gerne erwarten wir Ihre vollständige Online-Bewerbung  
[www.jobs.insel.ch](http://www.jobs.insel.ch), Kennziffer 5349/15



**SPITAL OBERENGADIN**  
OSPIDEL ENGIADIN'OTA

Das Spital Oberengadin mit überregionaler Ausstrahlung für die Tourismusregion ENGADIN St. Moritz ist für die akutmedizinische Grundversorgung für Bevölkerung und Gäste verantwortlich. In unserer Geburtsabteilung kommen jährlich ca. 200 Kinder zur Welt. Zur Ergänzung unseres Teams suchen für 2015 (per sofort oder nach Vereinbarung) eine

## Hebamme HF /FH

Sie finden bei uns eine anspruchsvolle und vielseitige Aufgabe rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, die Sie in einem aufgeschlossenen und dynamischen Team erfüllen. Flexibilität ist Ihre und unsere Stärke, insbesondere auch in der Arbeitszeitgestaltung. Haben wir Interesse geweckt?

Für fachliche Auskünfte wenden Sie sich an Frau Annemarie Stricker, Bereichsleitung Pflege Spital, Tel +41 (0)81 851 80 15.

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie per Post oder elektronisch an: Erika Hohmann-Holzer, Leiterin Personal, Via Nouva 3, CH-7503 Samedan oder [personal@spital.net](mailto:personal@spital.net)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.  
**[www.spital-oberengadin.ch](http://www.spital-oberengadin.ch)**

## Leiter/-in Gebärabteilung (90 - 100 %)

Die Frauenklinik Fontana des Kantonsspitals Graubünden mit ca. 1'000 Geburten pro Jahr betreut Frauen von der normalen, interventionslosen Spontangeburt bis zur hochkomplexen geburtshilflichen Betreuungssituation. Als Perinatalzentrum des Kantons Graubünden werden Frauen mit Risikoschwangerschaften bei uns begleitet und betreut. Eine individuelle, familienorientierte Betreuung liegt uns sehr am Herzen.

### Ihre Hauptaufgaben:

- Wertschätzende, fördernde und zielorientierte Führung des Hebammenteams von ca. 28 Mitarbeitenden
- Sicherstellung einer hochstehenden Pflege- und Versorgungsqualität
- Weiterentwicklung der geburtshilflichen Prozesse und Visionen in enger Zusammenarbeit mit verschiedenen interdisziplinären Bereichen
- Sicherstellen einer optimalen interdisziplinären Zusammenarbeit
- Mitverantwortung für eine attraktive und fördernde Ausbildungsstätte

### Ihr Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung als diplomierte Hebamme HF/FH
- Mehrjährige Berufserfahrung, idealerweise in der Führung
- Abgeschlossene Führungsausbildung oder Bereitschaft, diese zu absolvieren
- Personen- und aufgabenorientierter Führungsstil
- Kompetente, verantwortungsbewusste, engagierte und initiativ Persönlichkeit

### Unser Angebot:

- Interessante, vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit mit viel Eigenverantwortung
- Ein hochmotiviertes und unterstützendes Team
- Eine adäquate Einarbeitung
- Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten

**Stellenantritt:** 1. November 2015 oder nach Vereinbarung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Sylke Schwarzenbach, Pflegeleiterin Frauenklinik Fontana, Telefon +41 81 254 82 34, gerne zur Verfügung.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe der Referenznummer 48/15 unter [ksgr.ch/jobs](http://ksgr.ch/jobs) oder an das Kantonsspital Graubünden, Personaldienst, Loëstrasse 170, 7000 Chur.



**Kantonsspital**  
Graubünden



## Persönlichkeiten wie Sie.

Das Luzerner Kantonsspital (LUKS) ist das grösste nicht-universitäre Spital der Schweiz. Wir betreuen die Bevölkerung rund um die Uhr von der Grundversorgung bis zur hoch spezialisierten Medizin. Für die **Geburtsabteilung der Neuen Frauenklinik** des Standorts Luzern suchen wir per 01.06.2015 oder nach Vereinbarung eine

## Hebamme HF / FH

### Ihr Wirkungsfeld

- Professionelle Umsetzung der anspruchsvollen und innovativen Geburtshilfe
- Leiten von physiologischen und pathologischen Geburten
- Kooperative und interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Gewähren der Betreuung von Studierenden

### Ihre Erfahrungen

- Diplom als Hebamme HF / FH, SRK-Registrierung
- Hohe Belastbarkeit und Flexibilität sowie fachliche, persönliche und soziale Kompetenzen
- Interesse und Offenheit für herausfordernde Veränderungsprozesse

### Ihre Perspektiven

- Anspruchsvolle und vielseitige Aufgaben in einer fortschrittlichen Arbeitsumgebung
- Motiviertes Team
- Attraktive Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Moderne Infrastruktur

### Ihr Weg zu uns

Schicken Sie Ihre schriftliche Bewerbung unter Angabe der Kennziffer 54746 per E-Mail an [hr.luzern@luks.ch](mailto:hr.luzern@luks.ch) oder per Post an das Luzerner Kantonsspital, HR Abteilung, CH-6000 Luzern 16.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Simone Gasser, Abteilungsleiterin Geburtshilfe, Tel.: 041 205 35 44

[www.luks.ch/stellen](http://www.luks.ch/stellen)  
Spitalregion Luzern/Nidwalden

**luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

# Neues Wissen für neues Leben.



## Die Hebamme



Biologie und Psychosomatik  
Geburtshilfe

posttraumatische Belastungsstörungen  
Leitfäden für Hebammen  
Begrenzen die Interaktionen

Hippokrates

Ihre  
sichere  
Basis!

[www.hippokrates.de/diehebamme](http://www.hippokrates.de/diehebamme)

**Jetzt zum Aktionspreis oder eine Ausgabe gratis testen!**

- Aktuelle Studienergebnisse, aus denen auch die Konsequenzen für Ihre tägliche Arbeit abgeleitet werden.
- Treffsichere und überzeugende Argumente für Fachgespräche und Elternberatung
- Brisante Pro- und Kontradiskussionen zu umstrittenen Fachthemen
- Neue Methoden, die Sie für Ihre Arbeit inspirieren
- Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Fallbeispiele
- Rubrik „Forum Geburtshilfe“ zur Förderung der interdisziplinären Diskussion zwischen Hebammen und FrauenärztlInnen
- Beiträge im Volltext online abrufbar unter [www.thieme-connect.de/ejournals](http://www.thieme-connect.de/ejournals)



**Hippokrates**



# Vitamin D3

Unentbehrlich für den gesunden  
Aufbau von Knochen und Zähnen



Für eine optimale Entwicklung der Knochen (Rachitisprophylaxe) empfiehlt die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie eine tägliche Zufuhr von 300-500 IE Vitamin D3 für Säuglinge und Kleinkinder, egal ob sie gestillt werden oder nicht, und dies zumindest während dem 1. Lebensjahr.<sup>1)</sup>

Für Kinder im 2. und 3. Lebensjahr empfiehlt das Bundesamt für Gesundheit (BAG) eine Supplementation von 600 IE pro Tag.

**Vitamin D3 Wild Öl: 1 Tropfen = 500 I.E. Vitamin D3**

**Vitamin D3 Wild Öl: enthält Vitamin D3 in öliger Lösung**

**Vitamin D3 Wild Öl: enthält als Lösungsmittel mittelkettige Triglyceride ohne Allergierisiko**

**Zus:** 1 Tropfen enthält 500 I.E. (12.5 µg) Cholecalciferolum in öliger Basis (mittelkettige Triglyceride aus Kokosnuss- und Palmöl, nicht allergen). **Ind:** Prophylaxe und Therapie der Rachitis, Osteomalazie, Vitamin-D-Mangel. **Dos:** Rachitis-Prophylaxe: 1 Tropfen/Tag, Rachitis-Therapie: 2-10 Tropfen, Osteomalazie: 2-10 Tropfen täglich. **KI:** Hypercalcämie, Hypercalciurie, kalziumhaltige Nierensteine, Sarcoidose, Pseudohypoparathyroidismus. **IA:** Phenytoin und Barbiturate, Thyazid-Diuretika, Herzglykoside. **UW:** in Folge von Überdosierungen. **VK:** D.

Ausführliche Angaben entnehmen Sie bitte: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

<sup>1)</sup>Empfehlungen für die Säuglingsernährung 2008, Paediatrica, 19, 19-21, 2008.



Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz

[www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)