

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 112 (2014)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Infos sur la recherche

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Obésité maternelle et premier accouchement: une étude de cas pour des soins ciblés adaptés aux réalités d'aujourd'hui

## Maternal obesity and the first birth: a case for targeted contemporary maternity care

Salvin VJ, Fenwick J & Gamble J (2014). International Journal of Childbirth, 4(2), 120–129(10). <http://dx.doi.org/10.1891/2156-5287.4.2.120>  
Résumé en allemand, dans ce numéro, p. 18

### Contexte

En comparaison avec les femmes d'un poids normal, l'obésité chez les femmes en âge de procréer est associée à des issues de grossesse et d'accouchement de moindre qualité, plus particulièrement à des césariennes. Ce taux plus élevé de césariennes peut refléter le genre de prise en charge et les issues qui entourent le premier accouchement.

### Objectifs

Décrire les issues de l'accouchement des femmes enceintes présentant une obésité extrême (body mass index [BMI] de 40 ou plus) et vivant leur première mise au monde.

### Méthodologie

Un audit clinique a été utilisé pour passer en revue de manière systématique les issues des soins et de l'accouchement de toutes les femmes enceintes présentant une obésité extrême et vivant leur première mise au monde au même endroit pendant une période de deux ans (2009-2010). Cinquante participantes ont accouché durant cette étude. Les données ont été collectées dans les dossiers de décharge venant des services de la maternité, en incluant des variables telles que le modèle de soins, le nombre de rendez-vous ainsi que les issues obstétricales et néonatales. Des statistiques descriptives ont été utilisées pour décrire et synthétiser les données. Des statistiques déductives ont servi à esquisser des conclusions sur la population.

### Résultats

Les femmes obèses entrent rarement en contact avec une sage-femme, sauf lors de la prise de rendez-vous orientant vers un modèle standard de soins prodigués par de nombreux fournisseurs, le plus souvent par une équipe médicale inexpérimentée. Plus de la moitié des femmes obèses ont subi une césarienne (56%), soit 2,3 fois plus souvent que les primipares de poids normal qui ont accouché au même endroit durant la même période

(24,2%). Et ceci bien que 64% d'entre elles avaient connu une grossesse tout à fait normale, exempte de toute complication. Pour les femmes ayant planifié leur accouchement, des taux élevés d'interventions sont constatés, y compris des provocations, des augmentations pour travail lent, des péridurales, des cardiotocographies en continu. Les césariennes étaient le plus souvent justifiées par une «absence de progression» ou un «échec de déclenchement».

### Conclusion

L'audit clinique a servi à recueillir des informations qui suggèrent que les soins courants en obstétrique ne rencontrent pas les besoins des femmes présentant une obésité extrême et vivant leur premier accouchement.

### Implications pour la pratique

Le développement de soins anténataux ciblés efficaces qui a été conçu pour répondre aux besoins des femmes présentant une obésité extrême est recommandé comme stratégie pour appréhender leur accouchement comme normal.

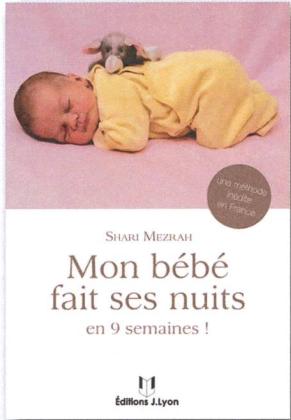
Traduction: Josianne Bodart Senn,  
rédactrice Sage-femme.ch

### Impressum

Herausgeberin | Editeur Schweizerischer Hebammenverband (SHV) Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des SHV wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion | Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) Les articles signés ne reflètent pas forcément l'opinion de la FSSF. Toute reproduction est soumise à autorisation de la rédaction.  
Redaktion | Rédition Verantwortlicher Redaktor: Wolfgang Wettstein, Geschäftsstelle SHV, Rosenweg 25 C, Postfach, CH-3000 Bern 23, T +41 (0)31 331 35 20, [w.wettstein@hebamme.ch](mailto:w.wettstein@hebamme.ch)  
Rédaction de langue française Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a, CH-1196 Gland, T +41 (0)22 364 24 66, N +41 (0)79 755 45 38, [j.bodartsenn@sage-femme.ch](mailto:j.bodartsenn@sage-femme.ch) Redaktioneller Beirat | Conseil rédactionnel Bénédicte Michoud Bertinotti (bmi), Martina Gisin (mg), Inge Loos (il), Ursula Lüscher (ul), Viviane Luisier (vl) Foto Titelseite | Photo couverture Pia Zanetti, [www.fotozanetti.com](http://www.fotozanetti.com) Layout | Graphisme [www.atelierrichner.ch](http://www.atelierrichner.ch) Jahresabonnement | Abonnement annuel Nichtmitglieder CHF 109.–, inkl. 2,5% MWST, Ausland CHF 140.–, Einzelnummer CHF 13.20, inkl. 2,5% MWST + Porto. Das Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn es nicht bis zum 31. Oktober des laufenden Jahres schriftlich beim SHV gekündigt wird. | Non-membres CHF 109.–, 2,5% TVA inclue, étranger CHF 140.–, prix du numéro CHF 13.20, 2,5% TVA inclue + porto. L'abonnement est automatiquement renouvelé pour un an s'il n'est pas résilié par écrit auprès de la FSSF au 31 octobre de l'année en cours. InserateMarketing | Régie d'annonces kömedia AG, Geltenwilenstrasse 8a, CH-9001 St.Gallen, T +41 (0)71 226 92 92, [info@koimedia.ch](mailto:info@koimedia.ch), [www.koimedia.ch](http://www.koimedia.ch) Druck | Impression Vogt-Schild Druck AG, Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen, [www.vsdruk.ch](http://www.vsdruk.ch) Papier PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, holzfrei, hochweiss matt, säurefrei, FSC-zertifiziert | PlanoArt 100 gm<sup>2</sup>, sans bois, extra-blanc mat, sans acide, certifié FSC | WEMF-beglubigt | ISSN 1662-5862

Shari Mezrah

## Mon bébé fait ses nuits en 9 semaines!



Ed. J. Lyon  
2012, 224 p., CHF 26.90  
ISBN 2-843192739

Shari Mezrah a «le goût de l'ordre, du temps et de la structure»... et cela se ressent! Dans son ouvrage «Mon bébé fait ses nuits en 9 semaines!», cette Américaine mère de deux enfants propose une nouvelle méthode «inédite» dont le taux de succès est de ... 100%! Aucun échec donc pour cette spécialiste du sommeil, qui n'a pourtant aucune formation médicale mais «des opinions personnelles». Son livre propose de réguler rapidement le sommeil des tout-petits grâce à un seul outil: un chronomètre!

Programmer repas, siestes et réveils, introduire le biberon, ne pas prendre l'enfant dans ses bras – en cas de pleurs – si tous les besoins immédiats sont satisfaits, la nuit ne pas entrer plus de deux fois dans la chambre du bébé, ce n'est rien d'autre que contrôler l'organisme et les réactions de votre enfant qui finalement n'a plus grand-chose d'humain.

Si certains conseils restent cohérents, d'autres sont clairement inappropriés et inexacts, comme cette proposition d'introduire des laits infantiles au soja, ou d'offrir aux infirmières du service une grande boîte de gâteau afin qu'elle soutienne la femme qui souhaite mettre en place son «programme»!

Les conseils et différentes phases du programme sont entrecoupés de témoignages de parents dont la vie a changé dès lors qu'ils ont rencontré Shari Mazrah.

En outre, on y trouve des recommandations pour des marques de lait en poudre et une préférence pour un laboratoire commercialisant des biberons. Malheureusement presqu'aucune référence à des associations ou à des professionnels soutenant l'allaitement maternel ou la parentalité.

La lecture de ce livre soulève donc un tout autre problème: celui du lien parent-enfant. Est-il dénaturé? Qu'en est-il de la sensibilité maternelle? Du lien d'attachement? De la découverte? De la proximité physique et du contact affectif?

Jusqu'où ira cette volonté de vouloir contrôler tout et tout de suite? Shari Mezrah s'en vante: «un grand nombre de mes patients me disent qu'ils pensaient que leur enfant s'endormirait à dix-neuf heures pour se réveiller le lendemain matin»... Mais, avant de coucher les enfants, peut-être faudrait-il commencer par réveiller les parents!

Clémentine Ottenat, sage-femme  
Chavannes-le-Veyron

## Naturheilpraktiker/in: Ein Beruf mit Perspektive



Erlebe die Faszination der Naturheilkunde und lasse dich von den Möglichkeiten naturheilkundlicher Denkweisen und Therapiemethoden begeistern. Lerne den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu untersuchen und zu behandeln. Verstehe, was es bedeutet, ein gesamthaftes und individuelles Therapiekonzept zu erstellen.

Nur durch eine fundierte Ausbildung kann eine optimale Betreuung und Behandlung der zukünftigen Patienten garantiert werden. Ziel der Bodyfeet AG ist es, die Absolventinnen und Absolventen der Ausbildung möglichst gut auf diese Aufgabe vorzubereiten. Bei der Bodyfeet AG erhält jeder die Chance, sich neu zu orientieren und sich im Bereich der Naturheilkunde auszubilden. Ein Beruf, in welchem der Mensch im Vordergrund steht, während und nach der Ausbildung.

Das vierjährige, berufsbegleitende Studium umfasst eine fundierte Ausbildung in den Fächern Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie, naturheilkundliche Diagnose und Therapiemöglichkeiten sowie von diversen manuellen Therapieformen. Die Absolventen erhalten bis zum Abschluss des Studiums ein solides Basiswissen, um ein ganzheitliches Therapiekonzept für ihre Patienten erstellen zu können und den Anforderungen des Praxisalltages gerecht zu werden.

Das Studium ist anspruchsvoll, zeitaufwändig und bedeutet eine nicht unerhebliche Veränderung im Leben der zukünftigen Lernenden. Der Entscheid für die Ausbildung sollte wohl überlegt und klar sein. Dann bietet die Ausbildung Erfolgserlebnisse, Erkenntnisse und Entdeckungen.

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)