

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 112 (2014)  
**Heft:** 3

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Kursorganisation**

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz

**Marianne Luder-Jufer**

Gitzweidstrasse 7, 4932 Lotzwil, T 062 922 15 45

m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für SHV-Kurse schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern. Sie finden das Kursprogramm unter: [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

## Weiterbildungen

mit Tara Franke in Bern

.....  
Marianne Luder, Bildungsbeauftragte Deutschschweiz

Tara Franke, Hebamme und Sexualpädagogin aus Minden, leitet in Deutschland das Weiterbildungszentrum «Herztöne». Sie ist Autorin verschiedener hebammspezifischer Bücher. Ihr wohl bekanntestes Werk ist «Der aufrechte Geburtsatlas». Sie setzt sich seit Jahren für evidenzbasierte Weiterbildungen für Hebammen ein, ich zitiere:

«Hebammenwissenschaftliche Forschung hält immer mehr Einzug in die Ausbildung und Weiterbildung von Hebammen – und das ist gut so! Erfahrungswissen, Schulwissen, eigene Körpererfahrung und wissenschaftliche Erkenntnisse bilden zusammen einen wertvollen Wissenspool. Hebammen sollten auf keine dieser Ressourcen verzichten, um «ihre» Frauen und Familien bestmöglich zu betreuen und zu begleiten. Ein ganzes Berufsleben lang sollte das eigene Wissen überprüft werden. Berufliche Fortbildungen sind eine wesentliche Möglichkeit dazu.»

.....  
**Kurs 38/2014**

**Dystokien und Gebährhaltungen**

Freitag, 4. April 2014

Bei der Frage der Mobilität der Gebärenden ist die Evidenz eindeutig: Bewegung und aufrechte Haltungen während der Geburt unterstützen den natürlichen und gesunden Geburtsprozess. Diese Weiterbildung legt den Schwerpunkt auf die verschiedenen Faktoren, welche die Wirkung von Gebärbewegungen beeinflussen (Knochen, Muskeln, Bandstrukturen), um dann durch praktisches Üben die Wirkungsweisen der verschiedenen Haltungen wahrzunehmen und vorbeugend tätig zu werden. Besonderes Augenmerk liegt auf dem Einfluss von Gebährhaltungen auf schwierige Gebärsituationen und die Anwendung bei protrahierten Verläufen und Dystokien.

Zu diesem Thema ist 2013 Tara Frankes neustes Buch mit dem Titel «Geburt in Bewegung – die Kräfte nutzen» erschienen. Für dieses Buch sind über einhundert Studien der letzten Jahrzehnte ausgewertet worden, die zahlreiche Argumente für eine bewusste Mobilisierung der Gebärenden liefern. Hier finden Sie außerdem Inspiration dafür, wie die derzeitigen Arbeitsstrukturen hin zu einer aktiveren Geburt verbessert werden können.

.....  
**Kurs 39/2014**

**Traumasensible Hebammenarbeit**

Samstag, 5. April 2014

Jedes vierte Mädchen erlebt sexualisierte Gewalt in der Kindheit, viele Frauen erleben körperliche und/oder sexualisierte Gewalt in der Partnerschaft und bei vielen Betroffenen bleiben Traumafolgen zurück. Wenn diese traumatisierten Mädchen und Frauen schwanger werden, brauchen sie eine besonders achtsame Begleitung mit einem hohen Mass an Selbstbestimmung, um nicht erneut an die Übergriffe und Kontrollverluste erinnert zu werden. Tara Franke hat sich sehr intensiv mit diesem Thema befasst und einige Artikel verfasst und veröffentlicht. An Beispielen aus der praktischen Arbeit werden Wege aufgezeigt, wie die Betreuenden betroffene Frauen in ihrer besonderen Situation unterstützen können, wo die Grenzen liegen und wie sie für sich dabei gut selbst Sorge tragen können.

Es hat noch einige freie Plätze, falls Sie sich für das eine oder andere Thema interessieren, melden Sie sich über die Website [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch) an.

## Buchtipps

Peggy Seehafer, Sara Kindberg

# Geburtsverletzungen – vermeiden, erkennen, versorgen

Die Hebammen Dr. Sara Kindberg und Peggy Seehafer erarbeiten auf kompakten 150 Seiten das für den Hebammenalltag sehr relevante Thema der Geburtsverletzungen. Dies wird in einer verständlichen Fachsprache erarbeitet und hilfreich bebildert. Das Buch besticht durch seine logische Strukturierung und Übersichtlichkeit. Es deckt den gesamten Kompetenzbereich der Hebammme zur Prävention und Versorgung von Geburtswunden ab. Im Bereich der DR III° und IV° Versorgung beschreibt das Buch auch den Bereich der operativen Wundversorgung, der in der Schweiz dem Arzt/der Ärztin vorenthalten bleibt.

Das zur Diagnostik und Versorgung von Geburtswunden nötige Grundlagenwissen wird eindrücklich vermittelt. So werden neben der Anatomie des Beckenbodens, der Vagina und des äusseren Genitales auch die Diagnostik sämtlicher Geburtswunden, die entsprechenden Möglichkeiten zur Analgesie und das jeweils benötigte Nahtmaterial vorgestellt. Die vermittelten Nahttechniken (inkl. Knotenvarianten, Einzelknopfnaht, fortlaufende und gemischte Nahttechniken) sind anschaulich beschrieben, gut dargestellt und entsprechen dem neuesten Wissenstand. Über ein im Buch enthaltene Login kann das E Learning-Programm GynZone® für zwei



Reihe Evidenz & Praxis  
hrsg. von Christiane Schwarz und  
Katja Stahl.  
Elwin Staude Verlag, 2013

Stunden genutzt werden. Hier können Knüpf- und Nahttechniken sowie der ganze Ablauf verschiedener Wundversorgungen gut nachvollziehbar virtuell beobachtet und vertieft werden. Die Wundheilung von Geburtsverletzungen und deren Pflege im Wochenbett werden abschliessend ebenso thematisiert, wie langfristige Probleme nach Verletzungen des Beckenbodens.

Das Buch vermittelt wissenschaftlich aktuelle und fundierte Kenntnisse. Es unterstützt hiermit Hebammen in ihrer Diagnostik, Wundversorgung und Entscheidungsfindung.

Ilse Bettina Steininger, Hebamme MSc/Dozentin,  
Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Gesundheit, Bern

Inserat

# Hebammenforum

Das Fachmagazin des Deutschen Hebammenverbandes

1 Abo = 12-mal im Jahr: Fachfortbildungen, Berufspolitik, Aktuelles, Reportagen, Forschung, Berichte und Tipps aus der Praxis, Standpunkte, Verbandsnachrichten, Fortbildungen, Recht, Leserinnenbriefe, Buchbesprechungen, Stellenanzeigen, Adressen ► [www.hebammenforum.info](http://www.hebammenforum.info) → Abonnement



## wissen was wichtig ist

Kreißsaal, Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, Hausgeburt oder Geburtshaus, Angestellte oder Freiberuflerin, Familienhebamme, Fortbildnerin, Forscherin, Belegerin oder Politikerin: Mit dem Hebammenforum hat der DHV ein Forum geschaffen für alle Facetten und Themen der Hebammenarbeit, für Austausch und Diskussion, für Fachinformation und Berufspolitik.

## hebammenforum schafft wissen

Das Hebammenforum veröffentlicht in der Rubrik Forschungsforum regelmäßig leicht verständliche Zusammenfassungen aktueller wissenschaftlicher Studien.

Auf der E-Learning-Plattform des DHV gibt es zertifizierte Online-Fortbildungen zu Fachtexten aus dem Hebammenforum.

► [www.hebammen-fortbildung.de](http://www.hebammen-fortbildung.de)



Fotografie: Cordula Fiege, Noel Matoff

## who-kodex und werbung

Das Hebammenforum hält sich bei der Akquise von Werbekunden an den WHO-Kodex und die Stellungnahme des Deutschen Hebammenverbandes (DHV) zum Sponsoring. Es gibt keine Werbung zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten, Flaschen und Saugern. Anzeigen und Redaktionelles werden strikt getrennt.

## das abonnement

Jahres-Abonnement DHV-Mitglied = 55 €  
Jahres-Abonnement Nichtmitglied = 67 €  
Jahres-Abonnement WeHe = 24 €  
Schnupper-Abo = 10 € für 3 Ausgaben

Alle Preise einschließlich Versandkosten im Inland und gesetzlicher MwSt., Auslandsabo plus 12 €. Mindestlaufzeit des Jahresabonnements ist ein Jahr, danach gelten die allgemeinen Kündigungsfristen.



• Schule für  
klassische Homöopathie  
Zürich •



anspruchsvoll  
zeitgemäß  
praxisorientiert

## Klassische Homöopathie

3-jährige Ausbildung  
berufsbegleitend

041 760 82 24 | [www.skhz.ch](http://www.skhz.ch) | schule@skhz.ch

Mannheim 2014  
... da bin ich dabei!

# Internationaler Congress Geburtshilfe im Dialog

» 21. - 22. MÄRZ 2014

Ihr Forum für den  
Dialog in der Geburtshilfe

**Gemeinsam – Sich begegnen und vernetzen**

Hebammen & Frauenärztinnen  
im guten Miteinander in die Zukunft,  
für die optimale Betreuung in  
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Für Hebammen & Frauenärztinnen  
und alle in der Geburtshilfe Tätigen

**Nur noch wenige Tage.  
Seien Sie noch  
mit dabei!  
Verpassen Sie nicht die  
Hebammenfortbildung  
des Jahres 2014!  
**EXKLUSIV** für  
Leserinnen der Schweizer  
Hebammenzeitschrift!  
**25,- Euro Gutschein!**  
Bis 16.03.2014 einfach  
bei der Anmeldung auf  
der Congress-Homepage  
den Ermäßigungs-Code  
eingeben: **SHV2014****

[www.Geburtshilfe-im-Dialog.de](http://www.Geburtshilfe-im-Dialog.de)

**m:con**  
Congress  
Centrum  
Mannheim

**Da-Sein Institut**  
Ganzheitliche Energiearbeit

## Ausbildung Pränatal- und Geburtstherapie

*Der Weg vom Sein zum Dasein*

Therapeutische Begleitung von  
Babys und Erwachsenen zur  
Lösung von sehr frühen Prägungen.

Infoveranstaltungen am  
10.02.2014 und 14.04.2014  
von 19.15-21.30 Uhr

**Ausbildungsstart  
im Mai 2014**

Unterer Graben 29 · CH-8400 Winterthur  
Tel +41 52 203 24 55 · Fax +41 52 203 24 56  
[info@da-sein-institut.ch](mailto:info@da-sein-institut.ch) · [www.da-sein-institut.ch](http://www.da-sein-institut.ch)

**PRO MEDICO**

Fortbildungen entsprechend  
der Richtlinien des  
SHV Schweizer Hebammenverband  
und Deutscher Hebammen Verband

Medizinische Fortbildungsgesellschaft ☎ Info: +49 18 05 34 32 32

**Planen & buchen Sie jetzt Ihre Fortbildung!**  
*Erleben Sie, was Qualität in der  
Hebammenfortbildung bedeutet!*

**Ihr Erfolg sind unsere DozentenInnen.**

**PRO MEDICO-DOZENTIN – HEBAMME MARION SARTOWSKI:**  
»Mich begeistert als Hebammen-Dozentin im Pro-Medico-Team besonders, dass ich mit meinen Kursteilnehmerinnen und Kolleginnen im Austausch bin. So können wir gemeinsam unser Hebammenwissen sehr praxisnah mit dem Erfahrungsschatz der Chinesischen Medizin verknüpfen.«

Grundkurs I + II ..... 04.-05.7.'14  
Aufbau- I & Praxiskurs I .. 23.-24.5.'14  
Refresher- & Fallkurs ..... 11.-12.07.'14  
Prüfungskurs ..... 13.07.'14

**Jetzt informieren & anmelden!**  
Kurse, Termine, Kursorte, Infos  
finden Sie stets aktuell unter  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

**Ihr Weg** zur Buchung [www](#) >> Fortbildung buchen >> Hebammen >> Gesamtübersicht

Ab 2014: Der neue Kursort für die Schweiz: BASEL/Weil a.Rh.  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

## Hebammenorientierte Weiterbildungen

Je 3L/9R CERPs für IBCLC

### Craniosacral Therapie und Geburts-traumata auflösen

in 2 x 3 Tagen / 1080 Fr.

Ihr lernt Griffen, um in der Schwangerschaft, unter der Geburt und pp. im Wo-Bett das blockierte Becken und Ischias bei den Frauen zu lösen. Sofortige Erste Hilfe, bzw. Lösunggriffe nach Vacuum, Zange und Sectio beim Baby. Die Geburtsverarbeitung von Mutter und Baby ist Kernthema.

**Kurs A** 12.-14. Mai und 1.-3. Juli 2014  
**Kurs B** 22.-24. Juni und 27.-29. Aug. 2014

### Emotionale Narben einer Geburt achtsam begleiten

2 Tage / 390 Fr.

Ihr erlernt berührende, von der Referentin entwickelte Möglichkeiten, um bei Müttern und Babys erlebten Geburtsstress nach Interventionen aufzufangen und das Bonding zu heilen. Alles rundum das Kind – mögliche Probleme, Symptome und Hilfen. Auswirkungen von Interventionsgeburten bei Müttern und Babys und Ursachen von Stillproblemen sind weitere Themen. Welche Hilfe brauchen betroffene Frauen von uns?

**Kurs A** 24./25. Feb. 2014    **Kurs B** 19./20. Juni 2014

**Info und Anmeldung:** Brigitte Meissner, Hebamme, Craniosacral Therapeutin, spez. rundum Geburtsraumata, Seminarleiterin, Tel. 052 203 37 37

**Bahnhof-Apotheke** Kempten Allgäu



**Für jedes Alter das richtige Öl**

Unsere Original IS Aromamischungen für Kinder und Schwangere enthalten eigens ausgewählte und geeignete Wirkstoffe, die besonders reizfrei und pflegend sind.

Sie sind absolut frei von Konservierungsstoffen, Stabilisatoren und synthetischen Zusätzen.

**Sie erhalten die**  
**Original IS Aromamischungen**  
bei Farfalla Essentials AG,  
[www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)

**Besuchen Sie unseren Online-Shop**  
[www.bahnhof-apotheke.de](http://www.bahnhof-apotheke.de)



Bahnhof-Apotheke · Bahnhofstraße 12 · 87435 Kempten – Allgäu  
Tel. 00 49 (0) 831 – 522 66 11 · Fax 00 49 (0) 831 – 522 66 26

Ateminstitut Schweiz  
agathe löliger gmbh  
Bern

Modulare Ausbildung in  
Atemtherapie/  
Atempädagogik  
nach Middendorf

Ausbildung zur  
Erwachsenenbildnerin SVEB  
mit eidg. Zertifikat Stufe 1

### Kurse | Weiterbildung

Spitalackerstrasse 67 | 3013 Bern

Tel. +41(0)31 819 97 39

[www.ateminstitut-schweiz.ch](http://www.ateminstitut-schweiz.ch)

mail: [info@ateminstitut-schweiz.ch](mailto:info@ateminstitut-schweiz.ch)



**EDUQUA**

Swiss TPH   
Swiss Tropical and Public Health Institute  
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut  
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse  
Associated Institute of the University of Basel

### Allgemeiner Tropenkurs (ATK) 2014

Leben und Arbeiten in Ländern mit extremer Mittelknappheit  
am Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut, Basel/Schweiz  
15. September – 7. November 2014 (8 Wochen)

Für Personen aus dem Gesundheitsbereich und Interessierte aus nichtmedizinischen Berufsgruppen als Vorbereitung auf das Leben und Arbeiten in den Tropen und Subtropen.

Der ATK ist eine interdisziplinäre Weiterbildung mit Vorlesungen, Gruppenarbeiten und praktischen Übungen; der Kurs ist in zwei einzeln besuchbare Teile gegliedert.

#### 1. Grundmodul: 4 Wochen (15.09. – 10.10.2014)

Inhalt: natur-, kultur-, wirtschafts- und politgeographische Aspekte des Lebens in den Tropen und Subtropen; Reisevorbereitung und Prävention; Pflanzenproduktion und Ernährung

#### 2. Biomedizinisches Modul: 4 Wochen (13.10. – 07.11.2014)

Inhalt: Tropenkrankheiten (inkl. HIV/AIDS), Gifftiere, tropenmedizinische Parasitologie (inkl. Labordemonstration), Medizinethnologie, Konzepte und Strategien integrierter Entwicklungszusammenarbeit

Der ATK ist ein von der Universität Basel akkreditierter Zertifikatskurs. Ein Zertifikat kann an TeilnehmerInnen verliehen werden, die beide Kursteile besuchen und die Prüfungen bestehen. Bei bestandenen Prüfungen der beiden Module werden 12 ECTS vergeben.

Kurskosten:

Teil 1 (15.09. – 10.10.2014): CHF 2'450.00

Teil 2 (13.10. – 07.11.2014): CHF 2'450.00

Auskünfte und Anmeldung:

Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut

Postfach

4002 Basel

Tel.: 061 284 83 60

Fax: 061 284 81 06

E-mail: [courses-tph@unibas.ch](mailto:courses-tph@unibas.ch)

Für weitere Kurse und detaillierte Informationen:

<http://www.swisstph.ch/de/ausbildung/professional-postgraduate.html>

**demeter**

**Holle**

80 Jahre Holle

**Liebe,  
Geborgenheit  
und Holle**

**Vollwertige Babynahrung aus bester biologischer und biologisch-dynamischer Landwirtschaft. [www.holle.ch](http://www.holle.ch)**

# PilatesCare

Die PilatesCare Technik stärkt gezielt die tiefliegenden Rücken- und Bauchmuskulatur und vor allem die aufrechte Körperhaltung. Darüber hinaus kann sie während der Schwangerschaft und als Rückbildung eine grosse Hilfe sein. Durch die langsamten, präzisen und aufbauenden PilatesCare Bewegungen kann die Rumpfmuskulatur effizient gekräftigt werden.

Die Pilates Methode ist ein effizientes ganzheitliches Körpertraining, das gezielt die notwendige tiefliegende Rumpfmuskulatur (Bauch- und Rückenmuskulatur) und auch den Beckenboden stärkt. Diese Muskeln garantieren die aufrechte Körperhaltung, stützt die Wirbelsäule und beugt verschiedene Rückenkrankheiten vor. Die PilatesCare Technik unterscheidet sich vom üblichen Pilates-Training indem sie auf der Matte, auf dem Stuhl und auf der Liege ausgeübt wird. Zudem spielt das Theraband eine wesentliche Rolle. Die Bewegungen werden dadurch langsamer, präziser und kontrollierter ausgeführt. Das PilatesCare kann aktiv während der Schwangerschaft oder auch als Rückbildung integriert werden, um die Körperstabilität zu verbessern und etwelche Fehlhaltungen vorzubeugen.

Werden Sie zur PilatesCare Expertin und betreuen Sie Ihr Klientel mit individuellen hilfreichen PilatesCare Übungen für den Alltag. Wir freuen uns auf Ihren Besuch [www.pilatescare.ch](http://www.pilatescare.ch)

**PILATESwiss**  
www.pilateswiss.ch  
Weiterbildungen  
für eine ganzheitliche  
Hebammenarbeit

**karolina schmid**

Rilates Rückbildung  
1/2 März 2014  
Yoga Schwangerschaft  
12/13 April 2014  
Pilates Mat Class Basic  
17/18 und 24 Mai 2014

## Dernier délai pour les offres d'emploi

Mardi 11 mars 2014

## Anzeigenchluss für Stellenanzeigen

Dienstag, 11. März 2014

Régie d'annonce • Anzeigenmarketing

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen

T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93

info@koimedia.ch • www.koimedia.ch

• • • • •

### Spitalregion Fürstenland Toggenburg

→ Spital Wattwil → Spital Wil

Die Spitalregion Fürstenland Toggenburg mit rund 750 Mitarbeitenden stellt mit den beiden Spitälern Wattwil und Wil die spitalmedizinische Grundversorgung mit einem 24-Stunden-Notfalldienst in der Region sicher.

In der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe im Spital Wil erblicken pro Jahr rund 780 Babys das Licht der Welt. Zudem begleiten wir die werdenden Eltern mit unserem sehr attraktiven Kursangebot von der Schwangerschaft bis zur Säuglingspflege ([www.geburt-wil.ch](http://www.geburt-wil.ch)).

Zur Verstärkung unseres Kursleiterinnen-Teams in Wil suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

### Kursleiterin Rückbildungsturnen

Das Rückbildungsturnen dauert jeweils 7 x 1 Stunde. Zwei Kursleiterinnen teilen sich das Rückbildungsturnen auf mit je ca. 4 Kursen à 7 Doppellectionen pro Jahr. Es besteht die Möglichkeit, weitere Kurse im Bereich Kurswesen zu übernehmen.

Wir suchen eine kommunikative, flexible und zuverlässige Persönlichkeit mit Erfahrung im Bereich Rückbildungsturnen. Sie können gut auf Menschen zugehen, haben ein offenes Ohr für die Anliegen der jungen Mütter sowie Freude daran, diesen Ihr Wissen weiterzugeben. Sie gestalten Ihre Lektionen abwechslungsreich und spannend dank verschiedenen Kräftigungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen.

Sie verfügen über eine Weiterbildung im Bereich Rückbildungsturnen, idealerweise nach dem Bebo®-Konzept. Sie haben die Weiterbildung SVEB 1 bereits absolviert oder Sie zeigen die Bereitschaft, diese zu besuchen.

Wir bieten Ihnen eine selbständige Tätigkeit in einem kleinen Team.  
Die Anstellung erfolgt im Stundenlohn und nach kantonalen Richtlinien.

Für Auskünfte steht Ihnen Karin Suter, Standortleiterin Pflege, 071 914 62 73, gerne zur Verfügung. Weitere Informationen zu unserem zukunftsorientierten Unternehmen finden Sie unter [www.srf.ch](http://www.srf.ch).

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung über [www.srf.ch](http://www.srf.ch) – Offene Stellen.

Respekt und  
Verantwortung  
im Umgang.



Qualität und  
Kooperation  
im Handeln.



Wandel und  
Entwicklung  
als Chance.





Die Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland mit rund 1200 Mitarbeitenden erbringt die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung dieser Regionen. Sie betreibt dazu die Spitäler Altstätten, Grabs und Wälenstadt, die als ein Unternehmen geführt werden.

Als Ergänzung in unser gut eingespieltes Team suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

## Diplomierte Hebamme HF / FH 80-100%

Unsere Gebärabteilung mit 700 Geburten pro Jahr bietet eine wunsch- und bedürfnisgerechte Betreuung der Frau. Als Hebamme begleiten und betreuen sie die Frauen und deren Familien individuell durch alle Phasen der Schwangerschaft bis zur Geburt, auch mit Anwendung von Komplementärmedizin. Dies beinhaltet unter anderem ambulante Schwangerschaftskontrollen, Hebammenprechstunden und Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaften. Sie begleiten und unterstützen die Studierenden Hebammen während ihres Praktikums im Rahmen ihres Studiums an der Fachhochschule. Sie sind ein wichtiges Bindeglied für einen reibungslosen Informationsfluss zwischen den Frauen, deren Partnern, den Ärztinnen und Ärzten sowie den Dipl. Pflegefachpersonen der Wochenbettstation.

Wir freuen uns auf eine innovative, flexible und aufgeschlossene Mitarbeiterin mit abgeschlossener Ausbildung, vorzugsweise mit Berufserfahrung. Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich und können sich konstruktiv in den interdisziplinären Kontext einbringen. Flexibilität und Belastbarkeit zeichnen Sie als Person aus und neue Herausforderungen motivieren Sie.

Wir bieten Ihnen eine breitgefächerte, anspruchsvolle Aufgabe, ein engagiertes, motiviertes Team und die Möglichkeit, sich in Ihrem Fachgebiet laufend weiter zu bilden. Wir sind ein zukunftsorientiertes und innovatives Unternehmen in einer landschaftlich reizvollen Umgebung zwischen Bodensee und den grossen Ski- und Wandergebieten. Die Anstellung erfolgt nach kantonalen Richtlinien.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung. Den Link dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.srrws.ch](http://www.srrws.ch). Bei Fragen wenden Sie sich direkt an Ela Nüesch, Leiterin Pflege & MTT, unter der Direktwahl 081 772 55 06.

## Spitalregion Fürstenland Toggenburg



Die Spitalregion Fürstenland Toggenburg mit rund 750 Mitarbeitenden stellt mit den beiden Spitätern Wattwil und Wil die spitalmedizinische Grundversorgung mit einem 24-Stunden-Notfalldienst in der Region sicher.

In der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe im Spital Wil erblicken pro Jahr rund 780 Babys das Licht der Welt. Zudem begleiten wir die werdenden Eltern mit unserem sehr attraktiven Kursangebot von der Schwangerschaft bis zur Säuglingspflege ([www.geburt-wil.ch](http://www.geburt-wil.ch)).

Zur Verstärkung unseres Kursleiterinnen-Teams in Wil suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

## Dipl. Hebamme FH/HF als Kursleiterin Geburtsvorbereitung

Der Geburtsvorbereitungskurs dauert jeweils 5 x 1.5 Stunden. Zusätzlich beinhaltet er einen Partnerabend zum Thema Stillen, der von einer Stillberaterin IBCLC durchgeführt wird. Drei Kursleiterinnen teilen sich die Geburtsvorbereitungskurse, welche monatlich beginnen, auf. Pro Jahr leisten Sie drei bis maximal sieben Kurse à je 5 Lektionen. Es besteht die Möglichkeit, weitere Kurse im Bereich Kurswesen zu übernehmen.

Als Kursleiterin haben Sie Freude daran, Ihr Wissen weiterzugeben und Sie verstehen es, den schwangeren Frauen die Ruhe und Gewissheit mitzugeben, dass diese positiv auf die Geburt zugehen. Sie bestärken die Teilnehmerinnen in ihrer Gebärfähigkeit und bereiten sie einfühlsam und respektvoll auf das besondere Ereignis vor.

Für diese interessante Aufgabe suchen wir eine flexible, innovative, sympathische sowie aufgeschlossene und zuverlässige Mitarbeiterin. Sie sind ausgebildete Kursleiterin Geburtsvorbereitung und verfügen zudem über die Weiterbildung SVEB 1 oder zeigen die Bereitschaft, diese zu absolvieren.

Wir bieten Ihnen eine selbständige Tätigkeit in einem kleinen Team. Die Anstellung erfolgt im Stundenlohn und nach kantonalen Richtlinien.

Für Auskünfte steht Ihnen Karin Suter, Standortleiterin Pflege, 071 914 62 73, gerne zur Verfügung. Weitere Informationen zu unserem zukunftsorientierten Unternehmen finden Sie unter [www.srf.ch](http://www.srf.ch).

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung über [www.srf.ch](http://www.srf.ch) – Offene Stellen.

Respekt und  
Verantwortung  
im Umgang.



Qualität und  
Kooperation  
im Handeln.



Wandel und  
Entwicklung  
als Chance.



## Hebamme HF (80-100%-Pensum)



Für die Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe (mit rund 500 Geburten pro Jahr) am Standort **Wolhusen** suchen wir eine Hebamme HF.

### Stellenantritt

1. April 2014 oder nach Vereinbarung

### Aufgaben

- Beratung und Begleitung der werdenden Eltern vor-, während- und nach der Geburt
- enge Zusammenarbeit mit den Gynäkologen, Belegärzten und der Mutter-/Kind Abteilung
- Durchführung vorgeburtlicher Hebamengespräche / Geburtsabteilungsbesichtigungen
- Begleitung von studierenden Hebammen

### Anforderungen

- kommunikative Umgangsformen
- Motivation, engagiert, zielorientiert und interprofessionell zusammenzuarbeiten

Luzerner Kantonsspital  
HR Abteilung  
Postfach  
CH-6110 Wolhusen

Tel. +41 (0)41 492 82 82  
Fax +41 (0)41 492 81 29  
[www.luks.ch](http://www.luks.ch)

- Ausbildung als Hebamme HF
- mehrjährige Berufserfahrung von Vorteil
- sozialkompetente und belastbare Persönlichkeit

### Wir bieten

Bei uns finden Sie eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich an der Mitgestaltung der laufenden Veränderungsprozessen aktiv zu beteiligen. Auch unterstützen wir Fort- und Weiterbildungen. Wenn Sie Lust haben, in einem motivierten Team mitzuarbeiten, dann melden Sie sich! Gerne ermöglichen wir Ihnen einen Schnuppertag.

### Kontakt

Carmen Spangenberg, Leiterin Hebammen, Telefon 041 492 94 33 oder Judith Schwander, Leiterin Pflege, Telefon 041 492 88 01, erteilen Ihnen gerne weitere Auskünfte.

### Bewerbungsvorgehen

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an das Luzerner Kantonsspital, Beat Frey, HR Leiter, Postfach, 6110 Wolhusen.

**luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN



## Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der **Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden** umfasst die Spitäler Heiden und Herisau sowie das Psychiatrische Zentrum in Herisau. Er stellt im Kanton Appenzell Ausserrhoden die medizinische Versorgung mit einem umfassenden Leistungsangebot sicher und bietet mit rund 1000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische und pflegerische Betreuung und Notfallversorgung rund um die Uhr. Für die Gebärabteilung im Spital Herisau suchen wir per 01.05.2014 oder nach Vereinbarung

## Hebammen HF / FH 40 - 100%

Die ganzheitliche und individuelle Betreuung werdender Mütter und Väter in einer familiären Umgebung steht im Zentrum unserer Tätigkeit. In einem Team von mehrjährig erfahrenen, motivierten und hoch qualifizierten Hebammen und Ärzten werden natürliche Gebärmethoden unterstützt und gefördert. Auf Wunsch bieten wir sehr gerne unsere Hebammengeburt an. Unsere Abteilung verzeichnet mehr als 600 Geburten pro Jahr. Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie attraktive Anstellungsbedingungen zeichnen uns aus.

### Ihr Aufgabengebiet

- Beratung und Begleitung der Frauen und deren Familien durch alle Phasen der Schwangerschaft bis zur Geburt
- Individuelle Beratung und Unterstützung der Wöchnerin und ihres Neugeborenen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit unseren Ärzten und mit den Pflegefachpersonen der Wochenbettabteilung
- Mitarbeit bei der Sicherung und Entwicklung unseres Leistungsangebotes
- Mitarbeit bei der Umsetzung der Bereichs- und Unternehmensziele

### Ihr Profil

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung zur Diplomierten Hebamme HF oder FH und können mehrjährige Berufserfahrung ausweisen. Sie arbeiten gerne selbstständig und eigenverantwortlich. Sie können sich konstruktiv in den interdisziplinären Kontext einbringen. Flexibilität und Belastbarkeit zeichnen Sie als Person aus, neue Herausforderungen motivieren Sie.

### Ihre Zukunft

Sie erhalten die Möglichkeit Ihr Wissen und Ihre Fertigkeiten in einem vielseitigen und herausfordernden Arbeitsumfeld anzuwenden. Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie attraktive Anstellungsbedingungen werden angeboten. Auf Sie wartet ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsfeld in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre und einem gut eingespielten Team.

Ihr Arbeitsort Herisau liegt im schönen Appenzellerland und verbindet eine hohe Wohnqualität und gute Freizeit- und Kulturangebote, die Nähe zu St. Gallen, eine sehr gute Infrastruktur, Kindertagesstätten und vieles mehr.

Gerne ermöglichen wir Ihnen einen Schnuppertag um unser Unternehmen, den Tätigkeitsbereich und das Team näher kennenzulernen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie finden uns auch unter: [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

### Ihr Kontakt

Für nähere Auskünfte stehen Ihnen Herr Tino Müller, Tel. 071 353 23 02, E-Mail: [tino.mueller@svar.ch](mailto:tino.mueller@svar.ch) oder Frau Catherine Perren, Tel. 071 353 24 04, E-Mail: [catherine.perren@svar.ch](mailto:catherine.perren@svar.ch), zur Verfügung.

### Ihr nächster Schritt

Senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf, Foto, Zeugnissen und Diplomen bitte an

Spitalverbund AR  
Personaldienst  
Krombach 3  
9100 Herisau

oder elektronisch an [isabella.buechi@svar.ch](mailto:isabella.buechi@svar.ch)



**HIRSLANDEN**  
KLINIK HIRSLANDEN

Die führende Privatklinikgruppe setzt mit ihren 14 Privatkliniken, über 100 integrierten Kompetenzzentren und mehr als 50 spezialisierten Instituten Standards. Erstklassige medizinische Leistungen und das Wohl des Menschen stehen für uns im Mittelpunkt.

Zur Ergänzung unseres Hebammen-Teams in der **AndreasKlinik in Cham** suchen wir per 01. April 2014 oder nach Vereinbarung eine motivierte und kompetente

## DIPL. HEBAMME HF 100%

### IHRE AUFGABEN

Sie legen Wert darauf, sich nach den Wünschen der werdenden Mütter zu richten. Die Gebärabteilung ist hell und wohnlich und mit allen Geräten für die Geburt und für die Sicherheit von Mutter und Kind eingerichtet.

Wöchnerinnen und Neugeborene erfahren im Bereich der Maternité und der Stillberatung eine zeitgemäße und individuelle Betreuung. Ein ärztlicher Präsenz- und Notfalldienst rund um die Uhr und eine wohlende Hotel-Ambiance runden das umfassende Angebot ab.

### IHR PROFIL

- Abgeschlossene Ausbildung als dipl. Hebamme HF
- Mindestens 2 bis 3 Jahre Berufserfahrung
- Engagierte, belastbare und offene Persönlichkeit mit hoher Sozialkompetenz
- Selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Interesse an einer funktionierenden interdisziplinären Zusammenarbeit
- Bereitschaft Pikettdienste zu leisten
- Gute Englischkenntnisse

### UNSER ANGEBOT

- Anspruchsvolle Aufgaben und ein spannendes Umfeld
- Unterstützung durch erfahrenes Hebammenteam
- Wertschätzende Arbeitskultur
- Fortschrittliche, grosszügige Anstellungsbedingungen
- Ca. 550 Geburten pro Jahr im Belegarztsystem

Gerne laden wir Sie ein, die Gebär- und Wochenbettabteilung an einem Schnuppertag persönlich kennen zu lernen. Frau Sandra Hofer, Leiterin Gebärabteilung, Telefon 041 784 03 40 oder Frau Yvonne Hubeli, Leiterin Pflegedienst, Telefon 041 784 03 90, freuen sich auf Ihren Anruf.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

**ANDREASKLINIK CHAM**  
HUMAN RESOURCES  
RIGISTRASSE 1  
6330 CHAM  
[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFT.

**HIRSLANDEN**  
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY



# heb-app

## Ihre Praxis für die Hosentasche!

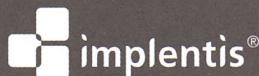
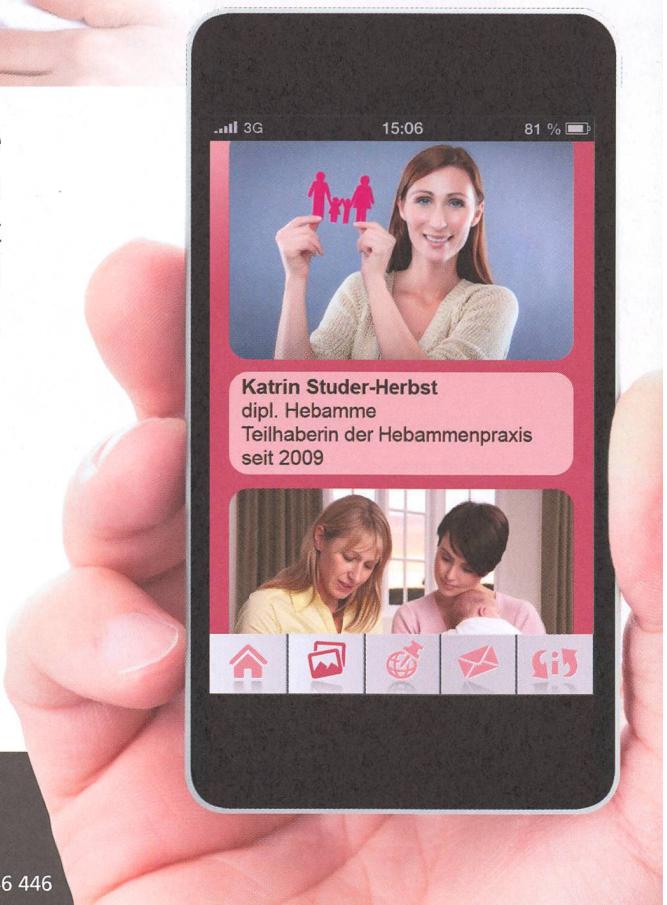


**Mit der heb-app für Smartphones schaffen Sie fühlbare Nähe zu den von Ihnen betreuten Schwangeren:** Stellen Sie sich und Ihr Angebot vor, vermitteln Sie aktuelle Informationen und geben Sie Ihren Patientinnen die Möglichkeit, direkt mit Ihnen zu kommunizieren!

**[www.heb-app.ch](http://www.heb-app.ch)**



Code scannen  
und Demo-App  
herunterladen



Implentis GmbH | Baumgartenstrasse 32, 4900 Langenthal | Tel: 0848 446 446