

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 111 (2013)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Processus biopsychologiques durant la grossesse  
**Autor:** Wingeier, Manuela / Ehlert, Ulrike  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949176>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Processus biopsychologiques durant la grossesse

Manuela Wingeier et Ulrike Ehlert, Zurich

Une grossesse se déroule à travers toute une série de modifications psychosociales et biologiques. Quand bien même la grossesse constitue pour la majorité des femmes un heureux événement, elle exige – au plan cognitif, émotionnel, comportemental et physiologique – toutes sortes d'adaptations qui peuvent conduire à un stress. Tout dépend alors de la capacité à maîtriser ce stress selon l'évaluation de la situation que l'on en fait et les mécanismes de régulation physiologique que l'on induit (voir schéma 1, page 11).

Mal vécues, ces expériences stressantes peuvent même influencer le développement fœtal et, dans des conditions défavorables, programmer le développement futur de certaines maladies. Le début du deuxième trimestre semble être une phase particulièrement vulnérable, en raison d'un allongement du temps de récupération (mesuré par le taux de cortisol). Une cause possible de cette programmation fœtale défectueuse réside dans la concentration trop élevée d'hormones du stress in utero bien que, dans une grossesse normale, le fœtus soit en grande partie protégé de ces excès hormonaux par la barrière placentaire.

Des études ont identifié les conséquences biopsychologiques du stress à court et à long terme sur l'enfant à naître, comme par exemple le risque accru de naissance avant terme ou une réactivité plus sensible au stress après la naissance.

De nouveaux résultats de recherche se concentrent maintenant davantage sur les ressources positives qui peuvent amortir les conséquences négatives du stress prénatal. Ce sont par exemple l'autosatisfaction ou l'expérience des plaisirs quotidiens.

## Modifications hormonales durant la grossesse

Un des systèmes principaux de réponse au stress se situe sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien – HHS). L'hypothalamus sécrète de la corticolibérine (CRF – corticotropin releasing factor) qui stimule la production d'ACTH par l'hypophyse qui, à son tour, assure la production de cortisol au niveau des surrénales (voir schéma 2, page 13). Le cortisol libéré agit, entre autres, sous la forme d'une rétroaction négative freinant la libération de CRF par l'hypothalamus, ce qui permet une décroissance de la réponse au stress.

Une grossesse normale induit de fortes concentrations de CRF, ACTH et cortisol. Les taux élevés de CRH qui résultent d'une rétroaction positive du cortisol sur le placenta ne conduisent toutefois pas à une stimulation excessive de l'axe HHS, parce que l'activité du CRH est contrée par la protéine de liaison CRH-BP.

Jusqu'au troisième trimestre de grossesse, la concentration de CRH-BP est plus élevée que celle de CRH. Vingt jours avant l'accouchement survient une chute rapide de la concentration CRH-BP dans la circulation maternelle, ce qui permet de maintenir la concentration de CRH à un taux élevé et déclenche alors «l'horloge placentaire» qui contrôle la durée de la grossesse et le moment de l'accouchement.

Il existe donc une interaction permanente des processus hormonaux entre la mère, le placenta et l'enfant à naître. Ce qui est particulier, c'est la rétroaction positive du cortisol sur la sécrétion placentaire de CRH, de même que la protection de l'enfant à naître par la barrière placentaire. Les glucocorticoïdes sont des molécules lipophiles qui sont capables de traverser la barrière placentaire, mais la concentration de la circulation maternelle reste habituellement plus élevée que celle de la circulation fœtale. C'est une enzyme qui catalyse l'oxydation du cortisol en cortisone: la 11 $\beta$ -hydroxystéroïde deshydrogénase de type 2 (11 $\beta$ -HSD2). Dès la cinquième semaine de grossesse, l'enfant à naître est ainsi protégé du cortisol maternel en cas de stress accru.

Synthèse et traduction libre: Josianne Bodart Senn

Source: Psychobiologische Prozesse während der Schwangerschaft. Hebamme.ch, 10/2013, pages 10 à 14.



## Contact

**Institut de psychologie  
de l'Université de Zurich**

**Psychologie clinique et psychothérapie**

Binzmühlestrasse 14/26, 8050 Zurich

T +41 (0)44 635 73 82

[www.psychologie.uzh.ch](http://www.psychologie.uzh.ch)