

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 111 (2013)  
**Heft:** 7-8

**Artikel:** "Skills für Hebammen" : ein praxisorientiertes Lehrmittel  
**Autor:** Fankhauser, Lisa / Schwager, Mona / Origlia Ikhilor, Paola  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949164>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Skills für Hebammen» – ein praxisorientiertes Lehrmittel

Die Berner Fachhochschule (BFH) und die Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) haben für Hebammen und weitere Fachpersonen im Gesundheitswesen mit «Skills für Hebammen» erstmalig für die Schweiz ein Lehrmittel entwickelt. Es entstand eine vierbändige Reihe mit den Themen «Schwangerschaft», «Geburt», «Neugeborenes» und «Wochenbett». Das Lehrmittel eignet sich sowohl für Studierende der Aus- und Weiterbildung als auch für Praktizierende in den unterschiedlichsten Hebammenarbeitsfeldern.

.....  
Lisa Fankhauser, Mona Schwager, Paola Origlia Ikhilor, Andrea Stiefel



**Schwangerschaft**  
Skills für Hebammen, Band 1  
1. Auflage 2013  
ca. 120 Seiten, A4-Broschur  
ca. CHF 30.–

Unter Skills werden Fähigkeiten und Fertigkeiten verstanden, die eine Person kombiniert und situativ angepasst einsetzt und durch wiederholtes Üben zu einer Kompetenz aufbaut (Le Boterf, 1998). Jeder Band umfasst mehrere didaktisch aufbereitete Skills-Einheiten mit Vorbereitungs-, Trainings- und Vertiefungsaufträgen für die Skillstrainings. Darin sind hebammenspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten beschrieben, die grundlegend sind für die Tätigkeit von Hebammen, neue Erkenntnisse für den Berufsalltag aufnehmen, in der Praxis häufig vorkommen und/oder bei denen keine Fehler gemacht werden dürfen. Der Schwerpunkt liegt auf einer beziehungs- und frauenzentrierten Vorgehensweise unter Berücksichtigung von traditionellem Wissen und wissenschaftlich begründeten Vorgehensweisen. Skillstrainings mit Simulationscharakter unterstützen das Selbstvertrauen und die Kompetenz von Studierenden (Cooper et al., 2012). Für die Studierenden sind die Trainings motivierend, die Integration von Theorie und Praxis wird erleichtert und die Gelegenheit in einer sicheren

Umgebung üben zu können, wird von den Studierenden geschätzt (Hope, Garside, & Prescott, 2011). Die verschiedenen Arbeitsaufträge sollen wiederholt und in unterschiedlichen Settings erprobt werden, bis der Aufbau einer Kompetenz in der realen Praxissituation mit Variationen erfolgreich gelungen ist. Die methodischen Schritte dazu sind im Cognitive-Apprenticeship-Ansatz beschrieben (Collins, Brown, & Newman, 1990). Alle Studierenden der ZHAW und BFH üben in den Trainings und in den Praxismodulen hebammenspezifische Skills mit dem selben Lehrmittel. Dieses dient den Studierenden als Grundlage für einen nachhaltigen Lernprozess und wird laufend von den Skillstrainerinnen und Studierenden evaluiert. Das in Kooperation geführte Projekt war herausfordernd bezüglich Abgleichung und Annäherung unterschiedlicher Sichtweisen und Lehrmeinungen der beiden Studiengänge. Gleichzeitig erlebten wir Prozess und Ergebnis als grossen Mehrwert. Wir leisten damit einen Beitrag zu einer Vereinheitlichung des aktuellen Hebammenwissens und zu einem standardisierten Vorgehen in der Hebammenausbildung. Wenn ein vertiefter fachlicher Austausch zwischen den beiden Studiengängen und der Praxis gefördert wurde und wird, dann ist dies noch ein zusätzliches positives Resultat dieser Kooperation.

.....  
**Literatur**

Collins A., Brown J. S. & Newman S. E. (1990) Cognitive apprenticeship: Teaching the crafts of reading, writing, and mathematics. In L. B. Resnick (Ed.), *Knowing, learning, and instruction: Essays in honor of Robert Glaser* (pp. 453–494). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum  
Cooper S., Cant R., Porter J., Bogossian F., McKenna L., Brady L. & Fox-Young S. (2012) Simulation based learning in midwifery education: A systematic review. *Women and Birth*, 25(2), 64–78. doi: 10.1016/j.wombi.2011.03.004  
Le Boterf G. (1998) *De la compétence à la navigation professionnelle* (2<sup>e</sup> éd.). Paris: Les Editions d'Organisation  
Hope A., Garside J. & Prescott S. (2011) Rethinking theory and practice: Pre-registration student nurses experiences of simulation teaching and learning in the acquisition of clinical skills in preparation for practice. *Nurse Education Today*, 31(7), 711–715. doi: 10.1016/j.nedt.2010.12.011