

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 111 (2013)  
**Heft:** 4

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

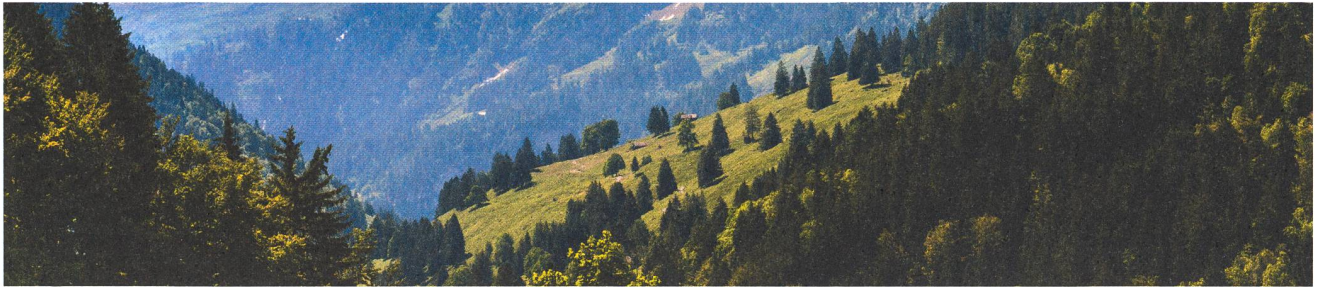
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Rajoton plus

Eine über 50 Jahre alte Tradition – Pflanzliches Aufbaupräparat während der Schwangerschaft und Stillzeit – reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C, mit standardisiertem Hagebuttenextrakt und diversen Medizinalpflanzen

**Rajoton plus** ist eines der wenigen Präparate, das speziell als pflanzliches Stärkungsmittel für die Schwangerschaft und während der Stillzeit entwickelt wurde. Ein äusserst beliebtes Aufbaupräparat, das in der Schweiz hergestellt wird und nun bereits seit über 50 Jahren in unserem Land eingeführt ist. Auch heutzutage stellt **Rajoton plus** seine Wirksamkeit täglich immer wieder neu unter Beweis und bleibt somit eines der meistverwendeten Stärkungsmittel in diesem Anwendungsgebiet.

Das heute im Handel erhältliche, alkoholfreie **Rajoton plus** ist eine Weiterentwicklung des früheren **Rajoton «Mutterglück»**. Die drei lebenswichtigen Mineralstoffe Eisen, Kalzium und Magnesium wurden mit einem standardisierten Hagebutten-Extrakt ergänzt, das wiederum für seinen hohen Gehalt an natürlichem Vitamin C bekannt ist. Bei den Mineralstoffen geht es aber nicht nur um die zugeführten Mengen, wichtig ist vor allem auch, welche Mengen vom Körper aufgenommen werden können. Die regelmässige Einnahme von **Rajoton plus** hat diesbezüglich immer wieder ausgezeichnete Resultate hervorgebracht, sowie auch hervorragende Eisenwerte. Somit müssen in den meisten Fällen während oder nach der **Rajoton-Kur** keine weiteren Aufbau- oder Eisenpräparate benützt werden.

Die speziell ausgewählten Kräuter-Extrakte in der Zusammensetzung helfen zudem, den typischen Schwangerschaftsbeschwerden wie Nervosität, Unwohlsein und Verstopfung entgegenzuwirken, besonders auch bei Verdauungsproblemen (sehr oft der Fall bei der Einnahme von Mineralstoffen).

Auch der feine Geschmack von **Rajoton plus** muss hier erwähnt werden. Die Trauben- und Zitronensäfte sowie der Traubenzucker als sofortige Kraft- und Energiequelle verleihen dem Präparat seinen besonderen, wohlabgerundeten Geschmack, erleichtern eine kurmässige und längerfristige Einnahme.

**Rajoton plus** wurde ursprünglich 2–3 Monate vor der Geburt sowie bis zum Ende der Stillzeit angewandt. Heute jedoch möchten viele Frauen auch während den ersten Schwangerschaftsmonaten nicht mehr auf **Rajoton plus** verzichten müssen.

**Rajoton plus** ist in 500 und 1000 ml – Flaschen erhältlich, 3 Suppenlöffel täglich garantieren eine genügende Zufuhr der lebenswichtigen Mineralstoffe während der Schwangerschaft und in der Stillzeit, decken den Tagesbedarf an Eisen (14 mg) sowie ein Drittel des Tagesbedarfs an Kalzium (300 mg) und Magnesium (100 mg). Die Tagesdosierung garantiert zudem 30–40 mg natürliches Vitamin C.

Früher wurde **Rajoton plus** vor allem von Hebammen, Stillberaterinnen und Ernährungsexperten empfohlen. Heute ist das beliebte Stärkungsmittel aber auch eine echte Alternative zur Schulmedizin, wird regelmässig von Gynäkologen und anderen Fachärzten verschrieben und von vielen Krankenkassen rückerstattet.

Seit einigen Monaten stehen dem Fachpersonal auch **15 ml – Gratismuster von Rajoton plus** zur Verfügung, die bei Frauen vor allem zum erstmaligen Versuchen sehr beliebt sind.

Weitere Informationen und Gratismuster erhalten Sie bei:

**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
UB Interpharm SA  
36, av. Cardinal-Mermillod  
CH-1227 Carouge





- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

**rajoton<sup>plus</sup>**  
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Beruf:



**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79

Vaginal-pH-Wattestäbchen-Test

**EcoCare™ Comfort**

Für die Vorsorge vor  
Frühgeburten



Jetzt mit den sanften EcoCare™ Wattestäbchen aus umweltfreundlichen und biologisch abbaubaren Materialien (100% Baumwolle und 100% hygienisches Papier)

[www.ecocare-comfort.de](http://www.ecocare-comfort.de)

\*nach Prof. Dr. med. Udo B. Hoyme

**merosystems®**

Merete Medical GmbH, D-14943 Luckenwalde

## Anzeigenmarketing • Régie d'annonce

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen

T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93

info@koemedia.ch • www.koemedia.ch

• • • •



**SANEX®**

für Geburt und Säuglingspflege

Gebärwanne GENEROSA®

Gebärbett AVE

Wickeltische

Wickelkommoden

Badewannen

Bettchen

Wärmeschränke

Waschtischabdeckungen



Topol AG Sanitär-Medizintechnik CH-4936 Kleindietwil Tel. 062 923 04 43 Fax 062 923 04 41 info@topol.ch www.topol.ch



**ACUMAX**

AKUPUNKTURPRODUKTE  
PRAXISBEDARF  
MASSAGE & WELLNESS

DAS BESTE TAPE ZUM BESTEN PREIS  
BEI ACUMAX: KINESIO QUALITÄTS TAPE

AB **CHF 7.90**

WEITERE SPITZEN-ANGEBOTE UNTER

[WWW.ACUMAX.CH](http://WWW.ACUMAX.CH)

AcuMax GmbH  
5330 Bad Zurzach  
fon 056 249 31 31  
info@acumax.ch

STARTER-SET-ANGEBOT AUF [ACUMAX.CH](http://ACUMAX.CH)



Eigenschaften:

- Hervorragende Klebeigenschaft
- Sehr dehnfähig - mehrere Tage tragbar
- Luftdurchlässiges Tape
- Lässt sich leicht von der Haut ablösen
- Hoher Tragekomfort, sehr gute Hautverträglichkeit

NASARA Kinesiology Tape wird von der Deutschen Akademie für angewandte Sportmedizin und dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) empfohlen.





## Rikepa Demo

**Alles für die Hebamme..**  
Mit super Angeboten inkl. Preis und  
Qualitätsgarantie in den Bereichen:

### ..Lehrmaterial:

Anatomie, Schwangerschaft,  
Geburt, Neugeborene, Stillen,  
Matten, etc..

### ..Praxisbedarf:

Doppler, CTGs, Diagnostik, Notfall,  
Instrumente, Waagen, Taschen,  
etc..

### ..Simulatoren:

Schwangerschaft, Geburtshilfe,  
Krankenpflege, Reanimation, etc..

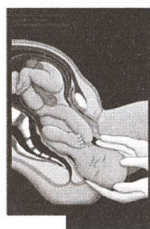
E-mail: [rikepademo@gmail.com](mailto:rikepademo@gmail.com)

[www.rikepademo.de](http://www.rikepademo.de)

Tel: +49 06165-912204 Fax: 912205

**Jeden Monat Angebote auf unserer  
website!**

© Rikepa Demo, Odenwaldring 18a, 64747 Breuberg



*„Für meine Kolleginnen ist es etwas ganz Besonderes bei  
Pro Medico so praxisbezogen und qualifiziert ausgebildet zu werden.  
Ich freue mich in einem so tollen Team dozieren zu dürfen.“  
[Marion Sartowski, Hebamme]*

## PRO MEDICO

Fortbildungen entsprechend  
der Richtlinien des



Deutscher Hebammenverband e.V.  
und Schweizer Hebammenverband

Medizinische Fortbildungsgesellschaft INFO: +49 (0) 18 05. 34 32 32

Deutschland | Österreich | Schweiz

- >> **Akupunktur & Chinesische Medizin** – Seit 25 Jahren für Hebammen  
die SHV/DHV-anerkannte führende Fortbildungsinstitution im deutschsprachigen Raum
- >> **Ausbildung entspricht den SHV-Ausbildungsverpflichtungen!**
- >> **Wir sind immer in Ihrer Nähe!** Berlin, Bremen, Dresden, Essen, Freiburg, Graz,  
Hamburg, Heringsdorf, Innsbruck, Mannheim, München, Nürnberg, Weissensee, Wien
- >> **Die zertifizierten Fort- und Weiterbildungen für Hebammen**  
und geburtshilfliche Teams – im Sinne der HebBo anerkannt
- >> **Bei Pro Medico unterrichtet ein anerkanntes Experten-/Innen-Team**  
aus dem Fachgebiet praxisorientiert.
- >> **Größtes und umfangreichstes Fortbildungsangebot aller Anbieter**
- >> **Sie vermissen eine Fortbildung in Ihrer Nähe?**  
Kein Problem! Laden Sie uns ein und gemeinsam  
organisieren wir mit Ihnen die gewünschte Fortbildung  
vor Ort. – Fragen Sie uns an!

**Jetzt informieren & anmelden!**  
Kurse, Termine, Kursorte, Infos  
finden Sie stets aktuell unter  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)



„Ihr Weg“  
zur Buchung



>> Fortbildung buchen >> Hebammen >> Gesamtübersicht

**Alle Informationen und Kursbuchungen**  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

## Weiterbildungen für Hebammen und Physiotherapie

PILATE  
S  
wiss®

Pilates Rückbildung  
28/29 September 2013  
Pilates / Yoga Kids  
15/16 Juni 2013  
Yoga Schwangerschaft  
13/14 Juli 2013

[www.pilateswiss.ch](http://www.pilateswiss.ch)

## hirslanden

AndreasKlinik



Die führende Privatklinikgruppe setzt mit ihren 14 Privatkli-  
niken, über 100 integrierten Kompetenzzentren und mehr  
als 50 spezialisierten Instituten Standards. Erstklassige medi-  
zinische Leistungen und das Wohl des Menschen stehen für  
uns im Mittelpunkt.

Zur Ergänzung unseres Hebammen-Teams in der **Andreas-  
Klinik in Cham** suchen wir auf den 01. Juni 2013 oder  
nach Vereinbarung eine motivierte und kompetente

## Dipl. Hebamme HF 80–100%

welche Wert darauf legt, sich nach den Wünschen der  
werdenden Mütter zu richten. Die Gebärdabteilung ist hell  
und wohnlich und mit allen Geräten für die Geburt und für  
die Sicherheit von Mutter und Kind eingerichtet.

Wöchnerinnen und Neugeborene erfahren im Bereich der  
Maternité und der Stillberatung eine zeitgemässe und indivi-  
duelle Betreuung. Ein ärztlicher Präsenz- und Notfalldienst  
rund um die Uhr und eine wohltuende Hotel-Ambiance  
runden das umfassende Angebot ab.

### Sie bringen mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als dipl. Hebamme HF
- Mindestens 2 bis 4 Jahre Berufserfahrung
- Engagierte, belastbare und offene Persönlichkeit mit hoher  
Sozialkompetenz
- Selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Hoher Einsatz für eine gute interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Bereitschaft Pikettendienste zu leisten
- Sehr gute Englischkenntnisse

### Wir bieten

- Anspruchsvolle Aufgaben und ein spannendes Umfeld
- Unterstützung durch erfahrenes Hebammenteam
- Wertschätzende Arbeitskultur
- Fortschrittliche, grosszügige Anstellungsbedingungen

Gerne laden wir Sie ein, die Gebärd- und Wochenbettabtei-  
lung an einem Schnuppertag persönlich kennen zu lernen.  
Frau Annemarie Winistörfer, Leiterin Pflegedienst, Telefon  
041 784 03 90, freut sich auf Ihren Anruf.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

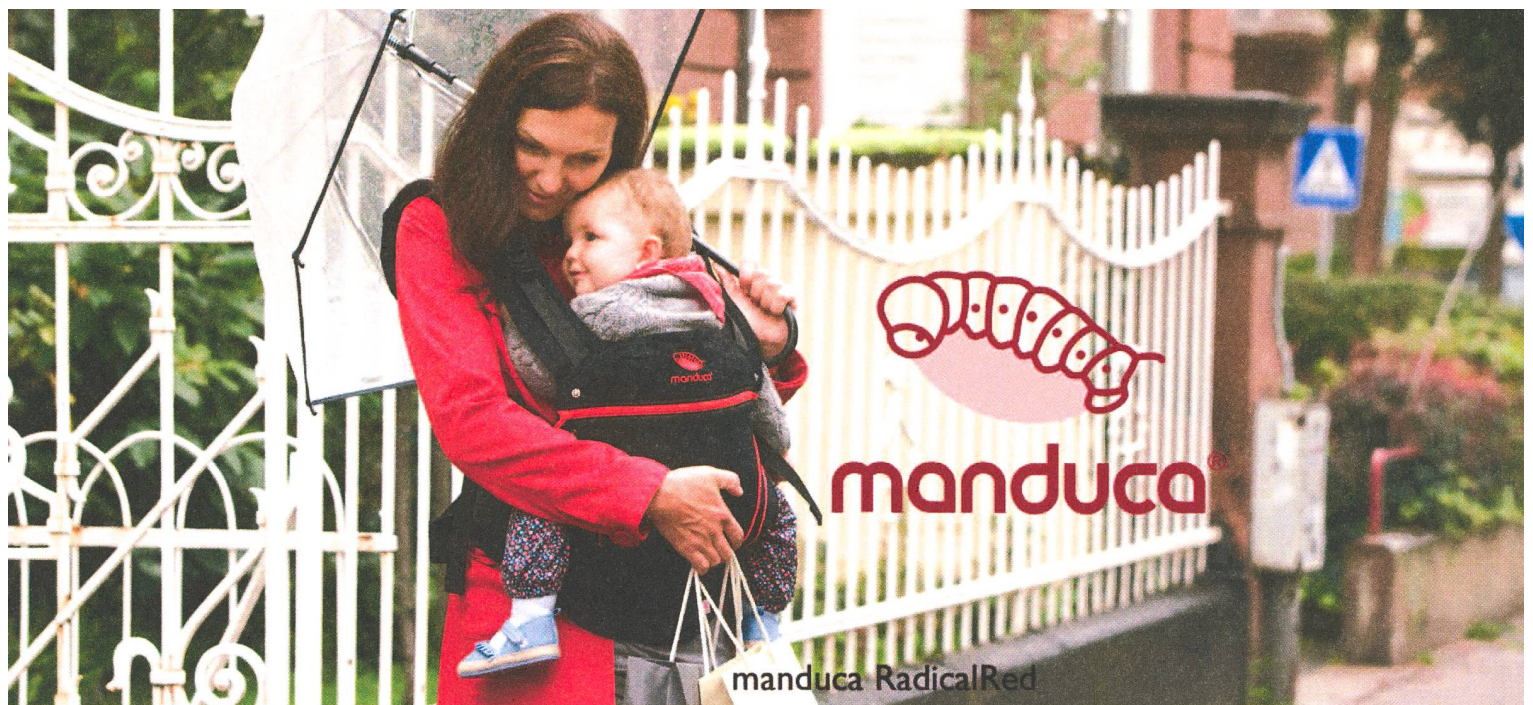
### AndreasKlinik Cham Zug

Frau Elisabeth Egloff  
Rigistrasse 1  
6330 Cham  
T + 41 41 784 09 10  
[elisabeth.egloff@hirslanden.ch](mailto:elisabeth.egloff@hirslanden.ch)  
[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

### Wenn es um alles geht – Privatklinikgruppe Hirslanden







manduca RadicalRed

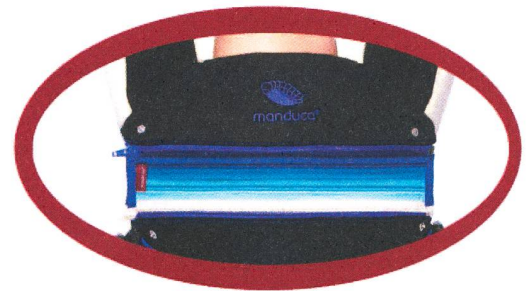
# manduca®

## my baby carrier

Mit der Baby- und Kindertrage von manduca können Sie Ihren Liebling von Geburt an (ab 3.5 kg) bis ins Kindergarten-Alter (bis max. 20 kg) nah bei sich tragen. Bequemer, ergonomisch korrekter Tragekomfort: mit vier Tragevarianten und extrem flexiblen Gurten ist diese Trage aus Hanf- und Bio-Baumwolle ein Universaltalent für alle Lebenslagen.

neu: Zipln

Add some colour to your manduca



Die neuste manduca limited edition:  
manduca HighFive

RoyalBlue  
Lime  
GreyMelange mit  
Zipln



Spezialpreise  
für Hebammen!

Kontakt: NovaVida GmbH  
info@novavida.ch / www.novavida.ch  
Tel. 056 511 51 03 / Fax 032 510 25 06



Prix spéciaux  
pour sages-femmes!



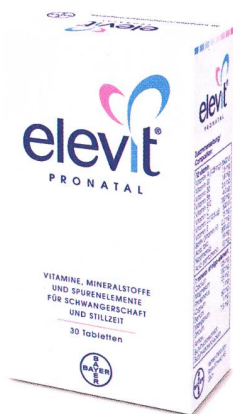
# elevit®

für den optimalen Start ins Leben

1

## Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente –

vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit



- elevit® Pronatal deckt den erhöhten Bedarf in der Schwangerschaft und Stillzeit.
- elevit® Pronatal kann, wenn frühzeitig eingenommen, das Risiko für schwere Fehlbildungen (z.B. Spina bifida, «offener Rücken») senken.

Arzneimittel



Bayer (Schweiz) AG  
8045 Zürich

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



&

## Omega-3 Fettsäuren – speziell für Schwangerschaft und Stillzeit

- Die Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA leisten einen Beitrag für die Gesundheit der Mutter und des Kindes.
- DHA ist wichtig für die Entwicklung und Funktion von Augen und Gehirn.

2

Nahrungsergänzungsmittel  
(1 Kapsel pro Tag)



elevit® Omega3 ersetzt nicht die Einnahme eines Multivitaminpräparates, sondern sollte zusätzlich zu diesem eingenommen werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit.

[www.elevit.ch](http://www.elevit.ch)