

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 111 (2013)  
**Heft:** 1-2

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ateminstitut Schweiz  
agathe lölliger gmbh

Bern

Modulare Ausbildung in  
Atemtherapie/Atempädagogik  
nach Middendorf

SVEB 1 integriert

Kurse I Weiterbildung

Tel. +41 (0)31 819 97 39  
www.ateminstitut-schweiz.ch



Vaginal-pH-Wattestäbchen-Test

**EcoCare™ Comfort**

Für die Vorsorge vor  
Frühgeburten



Jetzt mit den sanften EcoCare™ Wattestäbchen aus  
umweltfreundlichen und biologisch abbaubaren Materialien  
(100% Baumwolle und 100% hygienisches Papier)

www.ecocare-comfort.de

\*nach Prof. Dr. med. Udo B. Hoyme

merosystems®

Merete Medical GmbH, D-14943 Luckenwalde



Weiterbildungen  
für  
Hebammen  
und  
Physiotherapie

Pilates Rückbildung  
13/14 April 2013  
Pilates / Yoga Kids  
15/16 Juni 2013  
Yoga Schwangerschaft  
13/14 Juli 2013

pilateswiss.ch &  
karolinaschmid.ch

Langnau im Emmental:

**Weiterbildung in ressourcen-  
orientierter körperpsychothe-  
rapeutischer Krisenbegleitung  
für Schwangerschaft, Baby-  
und Kleinkindzeit (zertifizierte  
Fortbildung)**

mit P. Diederichs & G. Poerschke

Von der Diagnostik bis zur Therapie, von der Säuglingsfor-  
schung bis Entwicklung, Halt und Berührung – innerhalb  
der 1,5 Jahre dauernden Weiterbildung an 11 Wochenenden  
(plus 1 Kennenlern-Workshop) lernen Interessierte den körper-  
psychotherapeutischen Umgang mit den Problemfeldern  
schwierige Schwangerschaften, Schreibabys, Kleinkinder mit  
Schlaf- bzw. Essstörungen und Entwicklungsverzögerungen.

**Weitere Informationen und Anmeldung zum Kennen-  
lern-Workshop vom 19.–21. April 2013 in Langnau unter  
info@pauladiederichs.de**

**Weitere Starts 2013/2014: Salzburg, Berlin, Darmstadt**

www.schreibbabyambulanz.info



**Mannheim**  
... da bin ich dabei!

**>> Last Call! << Jetzt noch anmelden!**  
Treffen auch Sie Ihre Kolleginnen in Mannheim.  
Teilnahmegebühr noch um **30,- Euro reduziert!**  
Bei der Anmeldung auf der Congress-Homepage den  
Gutschein-Code eingeben: **MeineFortbildung2013**

**Das Kombi-Congress-Event 2013**  
**Geburtshilfe im Dialog + TCM im Dialog**  
**1.-2. März 2013 Congress Centrum Mannheim**

„Ich freue mich schon wieder auf den Congress in Mannheim 2013,  
weil mir besonders gefallen hat, dass dort Hebammen und Ärzte in Augenhöhe  
miteinander sprechen und sich mit gegenseitiger Achtung und Wertschätzung  
gemeinsam fortbilden. Einzigartig, weiter so!“  
[B. Galatis, Hebamme, Idstein]

**Geburtshilfe  
im Dialog**

Ihr Forum für den  
Dialog in der Geburtshilfe

www.Geburtshilfe-im-Dialog.de

**TCM  
im Dialog**

Ihr Forum für den  
Dialog in der Chinesischen Medizin

www.TCM-im-Dialog.de



Congress  
Centrum  
Mannheim

„Für meine Kolleginnen ist es etwas ganz Besonderes bei  
Pro Medico so praxisbezogen und qualifiziert ausgebildet zu werden.  
Ich freue mich in einem so tollen Team dozieren zu dürfen.“  
[Marion Sartowski, Hebamme]

**PRO MEDICO**

Fortbildungen entsprechend  
der Richtlinien des



Deutscher Hebammenverband e.V.  
und Schweizer Hebammenverband

Medizinische Fortbildungsgesellschaft INFO: +49 (0) 18 05. 34 32 32  
Deutschland Österreich Schweiz

- >> **Akupunktur & Chinesische Medizin** – Seit 25 Jahren für Hebammen  
die SHV/DHV- anerkannte führende Fortbildungsinstitution im deutschsprachigen Raum
- >> **Ausbildung entspricht den SHV-Ausbildungsverpflichtungen!**
- >> **Wir sind immer in Ihrer Nähe!** Berlin, Bremen, Dresden, Essen, Freiburg, Graz,  
Hamburg, Heringsdorf, Innsbruck, Mannheim, München, Nürnberg, Weissensee, Wien
- >> **Die zertifizierten Fort- und Weiterbildungen für Hebammen**  
und geburtshilfliche Teams – im Sinne der HebBo anerkannt
- >> Bei Pro Medico unterrichtet ein anerkanntes Experten/Innen-Team  
aus dem Fachgebiet praxisorientiert.
- >> Größtes und umfangreichstes Fortbildungsangebot aller Anbieter
- >> **Sie vermissen eine Fortbildung in Ihrer Nähe?**  
Kein Problem! Laden Sie uns ein und gemeinsam  
organisieren wir mit Ihnen die gewünschte Fortbildung  
vor Ort – Fragen Sie uns an!

**Jetzt informieren & anmelden!**  
Kurse, Termine, Kursorte, Infos  
finden Sie stets aktuell unter  
**www.Pro-Medico-Fortbildung.com**



„Ihr Weg“  
zur Buchung **www**

>> Fortbildung buchen >> Hebammen >> Gesamtübersicht

**Alle Informationen und Kursbuchungen**  
**www.Pro-Medico-Fortbildung.com**



Publi-Info

## Vitamin D3 Substitution ist unentbehrlich

Vitamin D3 ist unentbehrlich für den gesunden Aufbau von Knochen, Muskeln und Zähnen. Säuglingen wird deshalb im 1. Lebensjahr Vitamin D3 in Tropfenform verabreicht, um die Rachitis wirksam zu verhindern. Die Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) empfiehlt täglich die Gabe von Vitamin D3 während des 1. Lebensjahres für alle gestillten und nicht gestillten Säuglinge und Kleinkinder. Neu empfehlen Experten die Vorsorge mit Vitamin D bis ins 3. Lebensjahr fort zu fahren.

Neben der antirachitischen Wirkung von Vitamin D3 ist heute bekannt, dass ein Vitamin-D3-Mangel als pathogenetischer Faktor bei folgenden Erkrankungen gilt: Autoimmunerkrankungen, chronisch-entzündlichen Erkrankungen, Herz-Kreislauferkrankungen, Immunschwäche, Infektionen, Diabetes und verschiedenen Krebserkrankungen.

Vitamin D3 wird im Körper selber produziert, wenn genügend Sonnenstrahlen auf die Haut auftreffen oder es kann in sehr geringem Masse über die Nahrung aufgenommen werden. Die heutigen Lebensbedingungen (Sonnenschutz zur Verhinderung von Sonnenbrand, Luftverschmutzung, Essgewohnheiten) führen aber zu einem alarmierenden Vitamin-D3-Mangel. Weit mehr als 50% der Bevölkerung weisen nach neuen Untersuchungen einen Vitamin-D3-Mangel auf. Diese Erkenntnisse und die positiven Effekte von Vitamin D3 auf die allgemeine Gesundheit führen dazu, dass Vitamin D3 als effiziente und günstige Gesundheitsvorsorge in jedem Alter empfohlen wird.

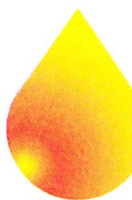
**NEUE  
DOSIERUNG**

10 ml  
Ölige Tropflösung

**Vitamin  
D3 Wild  
Öl**



**WILD**



**WILD** Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz, [www.wild-pharma.com](http://www.wild-pharma.com)

## Anzeigenschluss für Stellenanzeigen

Dienstag, 5. Februar 2013

## Dernier délai pour les offres d'emploi

Mardi, le 5 février 2013

### Anzeigenmarketing • Régie d'annonce

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen

T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93

[info@koemedia.ch](mailto:info@koemedia.ch) • [www.koemedia.ch](http://www.koemedia.ch)

• • • • •



Friedaustasse 12  
8003 Zürich  
Telefon 044 491 91 20  
Fax 044 491 91 56

### Unser Geburtshaus wächst und gedeiht!

**Deshalb möchten wir unser Team vergrössern  
und suchen eine neue Kollegin (Vollzeit).**

Dich erwartet ein weites und spannendes Arbeitsfeld!  
Wir haben geregelte Dienstzeiten und verdienen einen  
Lohn, mit dem es sich gut Leben lässt.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Hast Du Fragen zu unserer freien Stelle?  
Ruf uns an: Mo/Mi/Fr zwischen 10 und 12 Uhr.

Neues Jahr, neue Herausforderung?

Zum Beispiel als

**selbständige Hebamme in  
einer Gemeinschaftspraxis**

Das Team der Hebammenpraxis Rapperswil  
sucht per sofort oder nach Vereinbarung  
eine neue Kollegin.

Wir teilen Räume, Aufgaben,  
Gedanken und Ideen.

Gerne gibt Coni Kälin-Mächler nähere Auskunft  
unter 079 404 53 94 oder [kontakt@conikaelin.ch](mailto:kontakt@conikaelin.ch).

[www.hebammenpraxisrapperswil.ch](http://www.hebammenpraxisrapperswil.ch)





Spital  
Thusis

In der grössten Ferienregion der Schweiz zu wohnen, inmitten wunderbarer Berge und nahe zahlreicher Winter- und Sommersportgebiete – dies sind gute Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Freizeitgestaltung.

**Spital Thusis – bei uns werden Patienten umsichtig und persönlich betreut.**

Nahe des Kraftortes Carschenna ist unser Spital zuständig für die akutmedizinische Grundversorgung der Region und zeichnet sich durch eine kompetente Behandlung in familiärer Atmosphäre aus.

Wir sind ein engagiertes, aufgestelltes und motiviertes Hebammenteam und suchen eine

## Hebamme (Arbeitspensum 60–100%)

Wir begleiten Frauen während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganzheitlich und individuell. Ebenso helfen wir in der gynäkologischen Sprechstunde mit und betreuen Frauen nach gynäkologischen Eingriffen.

### Anforderungsprofil

- Diplom als Hebamme

### Unser Angebot

- Interessante, anspruchsvolle und selbständige Arbeit an einem Regionalspital
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen
- Moderne Infrastruktur mit neuem und grosszügigem Gebärsaal
- Arbeitsplatz im Tourismus- und Erholungsgebiet

#### Informationen

Frau Lisbeth Lischer  
Leiterin Pflegedienst  
Telefon 081 632 11 05  
lisbeth.lischer@spitalthusis.ch  
www.spitalthusis.ch

#### Bewerbungsunterlagen an

Spital Thusis  
Frau Lisbeth Lischer  
Leiterin Pflegedienst  
Alte Strasse 31  
7430 Thusis

Bei uns sind Sie in besten Händen



Das Kantonsspital Graubünden verfügt als Zentrumsspital der Südostschweiz über ein sehr breites, spezialisiertes und qualitativ hoch stehendes Angebot.

Ist ein Stellenwechsel für Sie ein Thema und suchen Sie eine Klinik mit guten Rahmenbedingungen, wo eine professionelle Pflege gelebte Realität bedeutet?

Für die Gebärabteilung suchen wir zur Ergänzung unseres Teams ab sofort oder nach Vereinbarung eine

## dipl. Hebamme HF / FH

(Arbeitspensum 80 – 100 %)

### Hauptaufgaben

- Fachkompetente Hebammenbetreuung in allen geburtshilflichen Situationen
- Förderung und Unterstützung des physiologischen Geburtsprozesses
- Individuelle Betreuung und Begleitung der werdenden Eltern und Angehörigen

### Anforderungsprofil

- Diplom als Hebamme HF / FH
- Fähigkeit zur individuellen Betreuung der Schwangeren, Gebärenden und ihren Angehörigen
- Bereitschaft zur konstruktiven Zusammenarbeit im disziplinären und interdisziplinären Team

### Unser Angebot

- Sorgfältige und individuelle Einführung in den Fachbereich
- Möglichkeit zur persönlichen Fort- und Weiterbildung
- Vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet
- Mitarbeit in einem engagierten und motivierten Team

Fühlen Sie sich angesprochen? Für weitere Auskünfte steht Ihnen Andrea Spescha Germann, Pflegeleitung Departement Frauenklinik (Telefon 081 254 82 34, andrea.spescha@ksgr.ch), gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung mit Foto unter Angabe der Referenznummer 83/12 an: **Kantonsspital Graubünden**, Personaldienst, Loëstrasse 170, 7000 Chur, [www.ksgr.ch](http://www.ksgr.ch).

Ref.-Nr. 83/12

## HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL



Das Kantonsspital Nidwalden ist ein modernes 90 Betten-Akutsptal, beschäftigt über 420 engagierte Mitarbeitende und ist für die erweiterte Grundversorgung im Kanton Nidwalden und Engelberg verantwortlich.

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung für den 2-Schichtbetrieb eine

### Dipl. Hebamme HF/FH 80 – 100 %

#### IHRE AUFGABEN

In unserer Geburtsabteilung beraten und begleiten Sie als kompetente Hebamme die werdenden Mütter durch alle Phasen der Schwangerschaft und garantieren Sicherheit und Geborgenheit. Sie pflegen eine enge Zusammenarbeit mit den internen und externen Gynäkologen, den Hausärzten, den Beleghebammen und den Kolleginnen.

#### IHR PROFIL

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Hebamme HF/FH und allenfalls bereits Berufserfahrung in einem Spital. Ihre hohe Sozialkompetenz und Integrität sowie ein vernetztes Denken und Handeln in interdisziplinären Strukturen runden das Profil optimal ab.

#### UNSER ANGEBOT

Wir bieten Ihnen eine verantwortungsvolle, interessante und anspruchsvolle Tätigkeit. Sie arbeiten in einem eigenen Aufgabengebiet mit grosser Selbständigkeit und einem breiten Kompetenzfeld.

Detaillierte Angaben zum Unternehmen finden Sie unter [www.ksnw.ch](http://www.ksnw.ch)

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns, Sie persönlich kennenzulernen. Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Norbert Jenny, Leiter Pflegedienst, unter der Telefonnummer 041 618 10 30.

Wir freuen uns auf Ihre vollständige schriftliche Bewerbung unter [bewerbungen@ksnw.ch](mailto:bewerbungen@ksnw.ch) oder an Personalabteilung, Kantonsspital Nidwalden, Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans.

## dipl. Hebamme

Zur Ergänzung unseres Hebammen-Teams suchen wir Sie als engagierte Mitarbeiterin.

Interessiert? Detailinformationen zu dieser Stelle finden Sie unter **[www.hirslanden.ch/jobs](http://www.hirslanden.ch/jobs)**

Hirslanden Klinik Stephanshorn  
Brauherstrasse 95  
9016 St.Gallen  
T 071 282 71 11  
[personal@stephanshorn.ch](mailto:personal@stephanshorn.ch)

**Wenn es um alles geht - Privatklinikgruppe Hirslanden**





Kinder

**OMIDA®**  
Arzneimittel für Kinder

«s' Mammi hett immer  
es **OMIDA®**-Mitteli,  
wänn mir öppis fählt.»



Fieber, Husten, eine Erkältung oder Schmerzen beim Zählen können Ihrem Kind ganz schön zusetzen. Homöopathische Arzneimittel für Kinder von OMIDA® sind speziell auf die Bedürfnisse der Kleinen und Kleinsten abgestimmt.

Erhältlich in Drogerien und Apotheken. Lesen Sie die Packungsbeilagen.

 **OMIDA®**  
HOMÖOPATHIE

OMIDA AG, 6403 Küssnacht a.R.  
**www.omida.ch**



Alle Kleinen brauchen ein Nest.



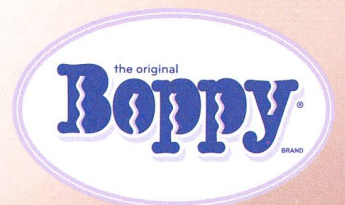
Boppy. Das erste Nest in Form einer Umarmung.



Ab sofort finden sich die Magie des Stillens, die Zärtlichkeit des Kuschelns und das süße Relaxen in Boppy wieder. Das Kissen, das die Mutter während der Stillzeit unterstützt und das Wachstum des Kindes in allen seinen Entwicklungsphasen begleitet.

Es gibt tausend Möglichkeiten ein Kind zu umarmen.  
Boppy kennt sie alle.

[www.boppyworld.com](http://www.boppyworld.com)



My love nest.