

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 110 (2012)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Verbandsnachrichten = Nouvelles de la Fédération

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Präsidentin/Présidente**  
Liliane Maury Pasquier, SHV,  
Rosenweg 25 C, Postfach,  
CH-3000 Bern 23

## Sektionen/Sections

**Aargau-Solothurn**  
Anne Steiner, Waltersburgstr. 16,  
5000 Aarau, Tel. 062 822 81 21,  
079 455 69 29  
annehin@web.de  
Daniela Freiermuth-Hari,  
Solothurnerstr. 53, 4702 Oensingen,  
Tel. 078 625 54 43  
danielahari@hotmail.com

**Bas-Valais**  
Daniela Sintado, Rue de Lausanne 24,  
1950 Sion, tél. 079 471 41 60  
dsintado@bluewin.ch  
Isabelle Mabeau, Ch. Des Mûres 27,  
1926 Fully, tél. 027 746 36 53  
imab61@hotmail.com

**Beide Basel (BL/BG)**  
Doris Strub, Gartenweg 156,  
4497 Rünenberg, Tel. 061 983 08 44  
d.strub@datacomm.ch  
Regina Burkhardt, Ostenbergstr. 3,  
4410 Liestal, Tel. 061 322 33 64  
gina99ch@yahoo.de

**Bern**  
Marianne Haueter, Gotthelfstr. 14,  
3013 Bern, Tel. 031 333 58 73  
shv-sektionbern@bluewin.ch

**Fribourg**  
Valentine Jaquier-Roduner,  
Rte En Champ Didon 134,  
1740 Neyruz, tél. 026 477 05 76,  
v.jaquier@sage-femme.ch

**Genève**  
Béatrice Van der Schueren,  
13, chemin du Signal, 1233 Bernex  
tél. 022 757 29 10, 079 328 86 77  
beavds@bluewin.ch ou  
fssf.ge@bluewin.ch

**Oberwallis**  
Ruth Karlen, Mühlackerstr. 26a,  
3930 Visp, Tel. 027 945 15 56  
ruthkarlen@gmx.ch

**Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR)**  
Madeleine Grüninger,  
Weidenhofstr. 3, 9323 Steinach,  
Tel. 071 440 18 88, 079 238 40 78  
gruninger.madeleine@bluemail.ch

**Schwyz**  
Christine Fässler-Kamm,  
Chappelhof 26, 8863 Buttikon,  
Tel. 055 445 21 54, 079 733 18 48  
christinessler@bluewin.ch  
Marie-Gabrielle von Weber,  
Urenmatt, 6432 Rickenbach,  
Tel. 041 811 13 26, 079 516 08 59  
mgvonweber@pop.agr.ch

**Ticino**  
Francesca Coppa-Dotti, Via Raslina 5,  
6763 Maienrogo, Tel. 091 866 11 71,  
fsl.ti@hotmail.com

**Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU)**  
Fabienne Rime, Route du Martoret 5,  
1870 Monthey, tél. 079 654 64 71  
f.rime@blueemail.ch

**Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG)**  
Karin Näpflin-Defloor,  
Dorfhalde 40, 6033 Buchrain,  
Tel. 041 442 08 00, 079 743 88 14,  
hebammeundmehr@hispeed.ch  
Carmen Zimmermann-Steiger,  
Gärtnerweg 20, 6010 Kriens,  
Tel. 041 320 63 06, 079 565 05 82,  
kontakt@hebamme-luzern.ch

**Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH)**  
Stephanie Hochuli,  
Köschenrüttistrasse 95, 8052 Zürich  
Tel. 079 711 80 32  
stephanie.hochuli@shinternet.ch

## Das Jahr 2013 wird von den Tarifverhandlungen geprägt

Die Delegiertenversammlung 2012 hat beschlossen, dass der SHV bis spätestens 2014 mit der tarifuisse ag und der HSK-Verhandlungsgruppe<sup>1</sup> Tarifverhandlungen aufnehmen soll. Der Entscheid basiert auf der Tatsache, dass die bestehenden Tarife seit fast zwanzig Jahren in Kraft sind und nie eine Anpassung stattgefunden hat. Daraus resultiert verständlicherweise eine sehr grosse Unzufriedenheit bei den Mitgliedern. Die Basis für die kommenden Verhandlungen wurde mit der Gründung einer Arbeitsgruppe geschaffen. Mit Vertreterinnen aus dem Bereich der frei praktizierenden Hebammen und der Geburtshäuser aus der West- und der Deutschschweiz ist die Arbeitsgruppe breit abgestützt. Wenngleich die aktuelle gesundheitspoliti-

sche Situation schwierig ist, will der SHV alles daran setzen, dass die Tarifverhandlungen erfolgreich abgeschlossen werden können.

2012 war auch für die Geburtshäuser ein wichtiges Jahr. Mit der Verankerung der Geburtshäuser im KVG wurden diese in den kantonalen Spitallisten aufgeführt. Sie erhielten eigene DRGs und rechnen seit 2012 nach diesem System ab, obwohl die Entschädigung ihrer Leistungen noch nicht abschliessend geregelt ist. Der damit verbundene administrative Aufwand ist vor allem für Geburtshäuser mit kleinen Strukturen aber eine grosse Herausforderung. Beim SHV wurde im Jahr 2012 wiederum sehr viel ehrenamtliche Arbeit geleistet. Für dieses Engagement, das für einen klei-

nen Berufsverband wie der SHV unabdingbar ist, möchten wir uns bei unseren Mitgliedern ganz herzlich bedanken.

Wir wünschen Ihnen lichtvolle Weihnachten und einen freudigen Start ins 2013. Wir freuen uns auf viele spannende Begegnungen im kommenden Jahr.

Liliane Maury Pasquier,  
SHV-Präsidentin

Doris Güttinger,  
SHV-Geschäftsführerin

P.S. Die SHV-Geschäftsstelle bleibt von Fr, 22. Dezember 2012 bis und mit Mittwoch, 2. Januar 2013 geschlossen.

<sup>1</sup> Helsana Versicherungen AG, KPT Krankenkasse AG und Sanitas Grundversicherungen AG.

## Neues grafisches Konzept der Hebamme.ch ab Januar 2013

Nach der Mitgliederbefragung im Jahr 2010 hatte der Zentralvorstand entschieden das Layout der Hebamme.ch zu aktualisieren. Er erteilte daher der Geschäftsstelle den Auftrag, Offerten bei Grafikerinnen und Grafikern einzuholen und dem Zentralvorstand Vorschläge für ein neues inhaltliches und grafisches Konzept zu unterbreiten. Im Juni dieses Jahres hat sich der Zentralvorstand für das Berner Grafikatelier Richner und einen

neuen Erscheinungsmodus entschieden. Ab 1. Januar 2013 werden Michèle Mouche und Thomas Richner, unter der Leitung von Wolfgang Wettstein und Josianne Bodart Senn – für die Gestaltung der Hebamme.ch verantwortlich zeichnen.

Die Hebamme.ch erscheint ab 1. Januar 2013 neu 10 Mal pro Jahr – mit zwei Doppelausgaben im Januar-Februar und, wie bis anhin, im Juli-August.

Der SHV dankt der Firma Tygraline AG für die langjährige und gute Zusammenarbeit.

Wir freuen uns auf die «neue» Hebamme.ch!

Doris Güttinger  
Wolfgang Wettstein  
Josianne Bodart Senn

## Statistik der frei praktizierenden Hebammen 2012

### Neues System seit Februar 2012

Das Onlineportal für die Erfassung der SHV-Statistik ist wie geplant am 01.02.2012 in Betrieb genommen worden. Dank der zahlreichen Rückmeldungen der Nutzerinnen konnte es laufend verbessert werden und steht auf der SHV-Website unter [www.hebamme.ch/de/heb/shv/tools.cfm](http://www.hebamme.ch/de/heb/shv/tools.cfm) zur Verfügung.

### Registrieren und Erfassen von Leistungen

Um ihre Daten eingeben zu können, muss sich jede Hebamme direkt auf der Online-Plattform registrieren. Die Erfassung erlaubt eine massgeschneiderte Eingabe. Das bedeutet, dass jeweils nur die Felder zur Beantwortung erscheinen, die auch wirklich relevant sind. Es gibt dabei zwingende Fragen (mit einem Stern \* versehen), die beantwortet werden müssen, um den Fragebogen abschliessen

zu können. Die Handhabung ist weitgehend selbsterklärend, doch findet sich neben der ausführlichen Gebrauchsanweisung – dem Handbuch – auch ein Dokument mit Antworten auf die häufigsten Fragen (FAQ).

### Verschiedene Rolle der Sektionsverantwortlichen und des SHV

Die Sektionsverantwortlichen stehen den Hebammen als erste Ansprechperson bei allfälligen Fragen und Problemen zur Seite. Finden sie keine Lösungen, wendet sich die Sektionsverantwortliche an den SHV. Dieser hat erweiterte Zugangsrechte und kann sich bei Bedarf an die ZHAW oder den Systemadministrator wenden.

*Bitte beachten Sie, dass die SHV-Geschäftsstelle ab Freitag, 22. Dezember 2012 bis und mit Dienstag, 2. Januar 2013 geschlossen ist.*

### Betreuungsmodell Portal SHV



Marlen Amsler, BScN  
Wissenschaftliche Assistentin, Institut für Hebammen, ZHAW

Prof. Dr. Claudia König  
Leiterin Forschung & Entwicklung, Institut für Hebammen, ZHAW

Monika Schmid  
Adjunktin, Institut für Hebammen, ZHAW

Der SHV dankt der ZHAW und den Firmen Omida AG, Küssnacht am Rigi, und Reckitt Benckiser Switzerland AG, Wallisellen, für ihre Unterstützung.

## 2013 sous le signe des négociations tarifaires

En 2012, l'Assemblée des déléguées a décidé que la FSSF entamerait des négociations tarifaires avec tarifsuisse SA et le groupe de négociation HSK<sup>1</sup> d'ici 2014 au plus tard. Cette décision se fonde sur le fait que les tarifs existants sont en vigueur depuis près de vingt ans et n'ont jamais été adaptés. Une situation que nos membres jugent, de manière tout à fait compréhensible, très insatisfaisante. Un groupe de travail a été mis sur pied pour préparer les

négociations à venir. Composé de représentantes des sages-femmes indépendantes et des maisons de naissance de Suisse romande et alémanique, ce groupe de travail jouit d'un large soutien. En dépit du contexte difficile en matière de politique de la santé, la FSSF mettra tout en œuvre pour que les négociations tarifaires soient couronnées de succès. L'année 2012 a par ailleurs été importante pour les maisons de naissance. Grâce à leur ancrage dans la LAMal, celles-ci ont été admises sur les listes cantonales des hôpitaux. Dotées de leurs

propres DRG, elles établissent désormais leurs factures selon ce système, même si la question de la rémunération de leurs prestations n'est pas encore réglée. Toutefois – et surtout pour les «petites» maisons de naissance –, la charge administrative qui en résulte représente un défi de taille.

Au cours de l'année écoulée, la FSSF a pu à nouveau compter sur l'engagement de nombreuses membres bénévoles. Un grand merci à elles pour ce travail indispensable à une petite association professionnelle telle que la nôtre.

En nous réjouissant des rencontres riches et nombreuses que 2013 nous réserve, nous vous souhaitons un Noël lumineux et un bon début de nouvelle année.

*Liliane Maury Pasquier,  
présidente*

*Doris Güttinger,  
secrétaire générale*

N.B. Le secrétariat de la FSSF sera fermé du vendredi 22 décembre 2012 au mercredi 2 janvier 2013 (inclus).

<sup>1</sup>Helsana Assurances SA, CPT Caissemaladie SA et Sanitas Assurances de base SA.

## Nouveau concept graphique pour Sage-femme.ch dès janvier 2013

Après le sondage auprès des membres réalisé en 2010, le Comité central avait décidé d'actualiser la présentation de Sage-femme.ch. Il avait alors donné mandat au Secrétariat de recueillir diverses offres auprès de graphistes et de lui présenter des propositions pour un nouveau concept graphique sur le graphisme. En juin de cette an-

née, le Comité central s'est décidé pour l'atelier graphique bernois Richner et un nouveau mode de parution. Ainsi, à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2013, Michèle Mouche et Thomas Richner seront responsables – sous la direction de Wolfgang Wettstein et de Josianne Bodart Senn – de la composition de Sage-femme.ch.

La revue professionnelle Sage-femme.ch paraîtra désormais 10 fois par an – avec 2 doubles numéros en Janvier-Février comme en Juillet-Août.

La FSSF remercie l'entreprise Tygraline AG pour sa bonne collaboration depuis de longues années.

Nous nous réjouissons de cette nouvelle présentation de Sage-femme.ch!

Doris Güttinger  
Wolfgang Wettstein  
Josianne Bodart Senn

## Statistiques des sages-femmes indépendantes 2012

### Un nouveau système depuis février 2012

Le portail en ligne pour la saisie des statistiques de la FSSF a été mis en fonction comme prévu le 1<sup>er</sup> février 2012. Grâce aux nombreuses remarques et suggestions des utilisatrices, il a été constamment amélioré et est à disposition sur le site FSSF, sous [www.hebamme.ch/fr/heb/shv/tools.cfm](http://www.hebamme.ch/fr/heb/shv/tools.cfm).

### Enregistrement et saisie des prestations

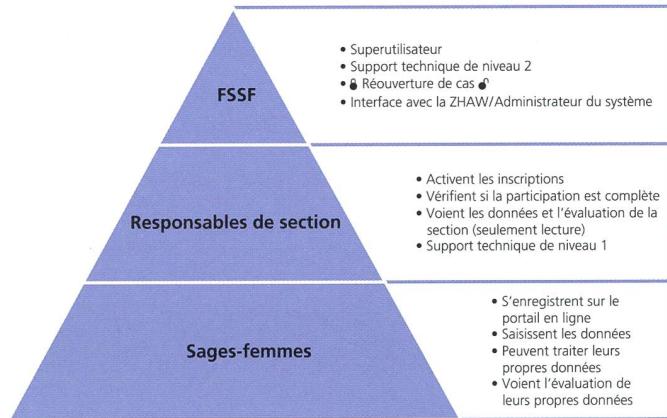
Pour pouvoir saisir ses données, chaque sage-femme doit s'enregistrer directement sur la plate-forme en ligne. Le formulaire permet une saisie sur mesure. Autrement dit, seuls apparaissent les questions ou les champs vraiment pertinents. Il y a, cela dit, des questions (marquées d'un astérisque \*) auxquelles il faut obligatoirement répondre pour pouvoir terminer le ques-

tionnaire. L'utilisation du système est assez évidente, mais on peut trouver, en plus d'un guide complet d'instructions, un document avec des réponses aux questions les plus fréquentes (FAQ).

### Rôles différents des responsables de section et de la FSSF

En qualité de premières interlocutrices des sages-femmes, les responsables de section sont à la disposition de celles-ci pour toute question ou tout problème. Si une responsable de section ne trouve pas de solution, elle s'adresse alors à la FSSF. Cette dernière a des droits d'accès étendus et peut au besoin s'adresser à la ZHAW ou à l'administrateur du système. *Veuillez noter que le secrétariat FSSF sera fermé du vendredi 22 décembre 2012 jusqu'au mardi 2 janvier 2013 (inclus).*

### Structure d'utilisation du portail FSSF



Marlen Amsler, BScN  
Assistante scientifique, Institut pour sages-femmes, ZHAW

Prof. Claudia König  
Directrice de recherche & développement, Institut pour sages-femmes, ZHAW

Monika Schmid  
Adjointe, Institut pour sages-femmes, ZHAW

La FSSF remercie la ZHAW et les entreprises Omida SA, Küssnacht am Rigi, Reckitt Benckiser Switzerland AG, Wallisellen, pour leur soutien.

**innobaby**  
for moms and babies



## Der Traum aller Eltern das Baby schläft nachts durch

Babys lieben den DreamSwaddle, denn es vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit wie in Mamas Bauch. Der Pucksack DreamSwaddle ermöglicht dem Baby sicher und ruhiger zu schlafen. Neugeborene bevorzugen bekanntlich eine begrenzte Umgebung, wie sie es aus dem Mutterleib kennen. Durch Pucken schlafen Babys besser ein und schneller durch.

- Von Hebammen empfohlen
- Kinderleicht in der Anwendung
- Schlitze für Verwendung im Autositzen
- Ideal gegen Koliken und Blähungen
- Babyfreundliches Double Wrap System
- Einfaches Windelwechseln dank Reissverschluss

 Video Anleitung  
[www.innobaby.ch](http://www.innobaby.ch)

ab Fr. 39.90 im Babygeschäft oder bei [www.innobaby.ch](http://www.innobaby.ch)



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

## Zeit spenden – Freiwilligenarbeit leisten!

Mit einem Einsatz in einem MS-Gruppenaufenthalt. Herzlichen Dank.



freiwilligenarbeit@multiplesklerose.ch  
Telefon 043 444 43 43  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

**rajoton** plus  
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Beruf:



**Kräuterhaus Keller Herboristerie**  
1227 Carouge-Genève  
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79



## Original Baby-JoJo®

Spezifeder mit  
Baumwollüberzug und  
integrierter Sicherheitskordel

Dehbarer  
Baumwollstoff zum  
Schutz des Babykopfes

Von Krankenhäusern  
und Fachpersonal  
empfohlen.

Passt sich  
ergonomisch der  
natürlichen Haltung  
des Babys an.

Druckknöpfe zum  
Verschliessen des  
Fussendes



Fördert einen ruhigen  
Schlaf und entlastet  
somit auch die Eltern

Geeignet für Säuglinge  
und Kleinkinder schon ab  
2 bis 15 kg

Lindert Koliken  
und Blähungen

Mit dem  
Zubehör fast  
überall einsetzbar

Entwicklungsförderung  
des Gleichgewichtssinnes  
und der Körpermotorik

Für weitere Informationen :

[www.baby-jojo.com](http://www.baby-jojo.com)

**TÜV geprüfte Sicherheit**  
Produziert in der EU



**Beide Basel BL/BS**

061 983 08 44  
061 322 33 64

**FPH-Sitzung**

Donnerstag 13.12.2012,  
um 20 Uhr, Restaurant Stadt-  
mühle, Mühlegasse 22,  
4410 Liestal

**Bern**

031 333 58 73

**Film «Freedom for birth»**

Donnerstag 13.12.2012,  
20.30 Uhr, Kino in der Reitschule,  
Bern. 2010 hat der Europäische  
Gerichtshof für Menschenrechte  
folgendes Urteil gefällt: Jede  
Frau hat das uneingeschränkte  
Recht zu entscheiden, wie und  
wo sie ihr Kind zur Welt bringt.  
Wie steht es um dieses  
Menschenrecht in der Schweiz?

**Genève**

022 757 29 10

**Nouvelle membre**

Descamps Chloé, Reignier F,  
2012, Genève

**Zentralschweiz**

041 442 08 00  
041 320 63 06

**Neumitglieder**

Brunner Sara, Schongau, Studen-  
tin an der ZHAW; Smit Gerlinde,  
St. Urban, 1998, Münster D

**Ostschweiz**

071 440 18 88

**Neumitglied**

Weber Melanie, Uznach,  
Studentin an der ZHAW

**Weihnachtsaktion**

Hochwertige Tasche aus LKW-Plane  
Masse: B37 x H29 x T13 cm  
Farbe schwarz matt mit Aufdruck der Website  
in den Farben orange oder grün (beide Farben in Deutsch,  
Französisch und Italienisch)

**Ausstattung**

- Hauptfach mit Organizer-Elementen
- Flaches Einstechfach innen
- Bequemer Schultergurt
- Grosser Überschlag mit Klettverschluss
- Notebookmodul



Aktionspreis bis und mit 15. Januar 2013: CHF 55.–  
(regulär CHF 72.–) zuzüglich Versandkosten  
(Verpackung und Porto), inkl. MWST.

**Action de noël**

Etui de qualité en bâche de camion  
Dimensions: largeur 37 x hauteur 29 x profondeur 13 cm  
De couleur noire mate avec impression du site internet  
dans les couleurs orange ou vert  
(les deux couleurs en allemand, français et italien).

**Equipement**

- compartiment principal avec éléments de rangement
- pochette plate à l'intérieur
- sangle d'épaule commode
- grand rabat avec fermeture velcro
- poche pour PC portable



Prix spécial jusqu'au 15 janvier 2013: CHF 55.–  
(au lieu de CHF 72.–) plus frais d'envoi  
(emballage et port), TVA incluse.



## Kursorganisation

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz: **Marianne Luder-Jufer**, Huttwilstrasse 55, 4932 Lotzwil, Telefon 062 922 15 45, E-Mail: m.luder@hebamme.ch  
 Anmeldungen für SHV-Kurse: Schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle in Bern.  
 Sie finden das Kursprogramm unter: [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

Liebe Dozentinnen und Dozenten,  
 Kursbegleiterinnen und Kolleginnen

Zum Jahresende möchte ich mich bei euch bedanken  
 für konstruktive Rückmeldungen und weitere Gedanken  
 für das Interesse und Engagement an Weiterbildungstagen  
 und die Unterstützung in Administrations- und Bildungsfragen.

Ich wünsche Allen ein schönes Fest und besinnliche Weihnachtstage  
 schon bald erscheint die neue Broschüre – keine Frage!  
 Für das Jahr 2013 wünsche ich euch Glück und Zufriedenheit  
 auf Wiedersehen, bei einer nächsten Gelegenheit!

Marianne Luder, Bildungsbeauftragte SHV

## Weiterbildung 50/2013

# Ganzheitliche Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Viele Frauen wünschen sich eine ganzheitliche Betreuung in der Schwangerschaft durch Fachpersonen, die ihnen mit Verständnis begegnen, ihre Ängste und Sorge ernst nehmen, Informationen verständlich weitergeben und ihnen Wege aufzeigen, die Schwangerschaft zu genießen und auftretende Beschwerden zu behandeln. In dieser dreitägigen Weiterbildung vertiefen Sie vorhandenes Wissen zur ganzheitlichen Schwangerschaftsbegleitung und profitieren vom gros-

sen Fach- und Erfahrungswissen der Dozentin. Ingeborg Stadelmann, bekannt durch verschiedene Publikationen, wie zum Beispiel die «Hebammen-Sprechstunde», aber auch durch ihre Rezepturen in der Aromatherapie, die weit über die Landesgrenzen hinaus in verschiedenen Kliniken und in der Hausgeburtshilfe durch Hebammen täglich bei der praktischen Arbeit eingesetzt werden.

## Weiterbildung 49/2013

# Refresher Rückbildungs- gymnastik und Beckenboden- arbeit

Diese Tagesweiterbildung richtet sich an Personen, die das Fachmodul Rückbildungsgymnastik/Beckenbodenarbeit oder eine gleichwertige Weiterbildung abgeschlossen haben. In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse zum Thema effiziente Rumpfkräftigung in

der Rückbildungszeit, kennen die Voraussetzungen für das Gelingen einer Übung und gewinnen Sicherheit in der praktischen Umsetzung.

## Weiterbildung 51/2013

# Nie mehr sprachlos!

Kennen Sie das? Sie werden verbal angegriffen und werden rot – oder schweigen betroffen. Spätestens eine Stunde später wissen Sie, was Sie hätten sagen sollen ... leider zu spät! In diesem Tagesseminar lernen Sie auf faire Art und Weise richtig

zu reagieren und zu argumentieren. Sie lernen anhand von Rollenspielen nicht nur Ihre Stimme, sondern auch Ihre Körpersprache richtig einzusetzen und erkennen, welche Techniken für Sie passen und im Alltag einsetzbar sind.

# Fortbildungsangebote 2013

Kursnummer und -themen	Datum/Kursort	DozentIn
42 Basale Stimulation in der Pflege	<b>Mo und Di, 21. und 22.10.2013</b> <b>Mo, 11.3.2013</b> Stilli	Janine Cuennet Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Ausbildnerin
43 Diabetes in der Schwangerschaft	<b>Do, 21.2.2013</b> Olten	Dr. Silvia Schwab Leitende Ärztin Diabetologie, SRO Oberaargau, Langenthal
45 Gemmotherapie	<b>Mo, 4.3.2013</b> Olten	Jo Marty Dozent Biochemie & Gemmotherapie
46 Homöopathie Modul 1	<b>Mo bis Mi, 4. bis 6.3. 2013</b> Zürich	Heidi Grollmann, Homöopathin Regula Bucher, Hebamme, Homöopathin
47 Blutungen	<b>Do, 7.3.2013</b> Olten	Dr. Gundula Hebisch Leitende Ärztin Frauenklinik GZO Spital Wetzikon



## Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation la Suisse romande et le Tessin, **Valentine Jaquier-Roduner**,  
Rte En Champ Didon 134, 1740 Neyruz, tél. 026 477 05 76, e-mail: v.jaquier@sage-femme.ch  
*Inscriptions aux cours de la FSSF:* Secrétariat central de la FSSF à Berne, par écrit  
Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

Cours 22/2012–2013

# Je suis SAGE, je suis FEMME ... Relaxation, méditation, réflexologie

Deux jours de formation espacés de trois semaines pour vous permettre d'assimiler et de pratiquer les techniques apprises. Deux jours de formation desquels vous repartirez avec toute une palette d'outils pour encore mieux accompagner les jeunes familles que vous suivez. Deux jours de formation pour vous faire du bien à vous-mêmes car pour FAIRE du bien, il faut ETRE bien.

Ce cours a été proposé en 2011 et a remporté un grand succès. Son contenu a été adapté aux exigences exprimées lors des échanges avec les participantes.

### Contenu

- Quel rapport j'ai face à mon propre stress, comment je fonctionne
- Comment je suis quand je vis le TROP PLEIN
- Que veut dire la pensée positive
- Comment je peux proposer un exercice de méditation à domicile
- J'apprends et reconnaiss 4 huiles essentielles et je les utilise en massage du dos, du plexus solaire et des pieds
- Je me traite moi-même et je sais traiter une maman à l'aide de quelques points précis sur les zones réflexes du pied

### Méthodes

Apprentissage de différentes pratiques comme: relaxation, méditation en relation avec la mère nourricière, points précis sur les zones réflexes du pied, utilisation et aperçu de quelques huiles essentielles calmantes.

Ces journées seront ponctuées d'échanges sur des expériences vécues, avec des moments de théorie, de pratique, tout ceci dans une ambiance de détente et de partage.

Karin Renevey, infirmière diplômée, infirmière réflexologue, instructrice en massage pour bébé,

soins à l'enfant et adulte, cabinet de thérapie naturelle Cap'Zen.

Renseignements et inscription jusqu'au 17 avril 2013:  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)  
17 mai et 7 juin 2013, 9h-17h,  
Lausanne

*Formation organisée  
par la FSSF*

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter des fêtes de fin d'année remplies de joie et de bonheur ainsi qu'une nouvelle année riche en belles surprises!

Colgo l'occasione per augurarvi un magnifico periodo natalizio e un anno nuovo ricco di sorprese gradevoli e riempito di successo!

## Il reste encore des places pour les cours suivants:

15. Accouchement et plancher pelvien, 14 janvier 2013 à Lausanne
16. Suture périnéale: théorie et pratique, 24 janvier 2013 à Fribourg
17. Animer des cours «mouvement maman-bébé», 8–9 mars 2013 à Lausanne
18. Le portage: un besoin essentiel pour les bébés, 13–14 mars 2013 à Yverdon
19. Post-partum: comment aborder la sexualité avec les femmes?, 21 mars 2013 à Colombier/Neuchâtel
20. Yoga et maternité, 19–20 avril 2013 à Lausanne
21. Stimulation basale: séminaire de base, 26–27 avril et 24 mai 2013 à Lausanne
22. Je suis SAGE, je suis FEMME, 17 mai et 7 juin 2013 à Lausanne
23. Sages-femmes et médicaments, 27 mai 2013 à Lausanne

**LADY-COMP®**



**«Nur du weißt,  
wann ich darf».**

**Lady-Comp, der sichere Verhütungscomputer.**

Mit einer Zuverlässigkeit von 99.3% (Pearl-Index 0.7) kann sich Lady-Comp mit allen gängigen Verhütungsmethoden problemlos messen und ist im Gegensatz zu den populärsten absolut bedenkenlos für Deine Gesundheit, weil 100% natürlich.

Denn Lady-Comp zeigt aufgrund der Aufwachtemperatur exakt Deine fruchtbaren und unfruchtbaren Tage an. Seine Präzision verdankt er der intelligenten Software, welche Deine Messwerte mit hunderttausenden von anderen Zyklen quervergleicht und präzise auswertet.

**[www.lady-comp.ch](http://www.lady-comp.ch)**

Hier findest Du viele interessante und wissenswerte Infos zu den Vorteilen der sicheren und natürlichen Verhütung.

**VALLEY  
ELECTRONICS**

Hornbachstrasse 50, CH-8008 Zürich, [info@lady-comp.ch](mailto:info@lady-comp.ch)

**NEU**

**Stadelmann  
Natur**

Ihr Versandhandel für Naturtextilien von Ingeborg Stadelmann

- hochwertige Naturtextilien
- Bio-Baby- und Kinderbekleidung
- Stoffwindeln, Wickel- und Stillbedarf
- Bücher aus dem Stadelmann Verlag
- feinste Seidenunterwäsche
- Schöne Dinge



**Auch unterwegs  
einfach & sicher einkaufen**  
[www.stadelmann-natur.de](http://www.stadelmann-natur.de)



Ab 148€

**Rikepa Demo**



Alles für die Hebammme!!!  
Mit super Angeboten inkl. Preis und  
Qualitätsgarantie in den Bereichen:



Ab 129€



Ab 229€



Ab 179€



Ab 1139€



Ab 789€

**„Lehrmaterial:**

Anatomie, Schwangerschaft, Geburt,  
Neugeborene, Stillen, Matten, etc..

**„Praxisbedarf:**

Doppler, CTGs, Diagnostik, Notfall,  
Instrumente, Waagen, Taschen, etc..

**„Simulatoren:**

Schwangerschaft, Geburtshilfe,  
Krankenpflege, Reanimation, etc..

– Odenwaldring 18a,  
64747 Breuberg

E-mail: [rikepademo@gmail.com](mailto:rikepademo@gmail.com)

Tel: +49 06165-912204 Fax: 912205

[www.rikepademo.de](http://www.rikepademo.de)

„Für meine Kolleginnen ist es etwas ganz Besonderes bei  
Pro Medico so praxisbezogen und qualifiziert ausgebildet zu werden.  
Ich freue mich in einem so tollen Team dozieren zu dürfen.“  
[Marion Sartowski, Hebammme]

Fortbildungen entsprechend  
der Richtlinien des

Deutscher Hebammen Verband e.V.

**PRO MEDICO**

Medizinische Fortbildungsgesellschaft

INFO: +49 (0) 18 05. 34 32 32

Deutschland | Österreich | Schweiz

- >> **Akupunktur & Chinesische Medizin** – Seit 25 Jahren für Hebammen die SHV/DHV-anerkannte führende Fortbildungsinstitution im deutschsprachigen Raum
- >> **Ausbildung entspricht den SHV-Ausbildungsverpflichtungen!**
- >> **Wir sind immer in Ihrer Nähe!** Berlin, Bremen, Dresden, Essen, Freiburg, Graz, Hamburg, Heringsdorf, Innsbruck, Mannheim, München, Nürnberg, Weissensee, Wien
- >> **Die zertifizierten Fort- und Weiterbildungen für Hebammen und geburtshilfliche Teams** – im Sinne der HebBo anerkannt
- >> **Bei Pro Medico unterrichtet ein anerkanntes Experten/Innen-Team aus dem Fachgebiet praxisorientiert.**
- >> **Größtes und umfangreichstes Fortbildungsangebot aller Anbieter**
- >> **Sie vermissen eine Fortbildung in Ihrer Nähe?**  
Kein Problem! Laden Sie uns ein und gemeinsam organisieren wir mit Ihnen die gewünschte Fortbildung vor Ort. – Fragen Sie uns an!

**Jetzt informieren & anmelden!**  
Kurse, Termine, Kursorte, Infos  
finden Sie stets aktuell unter  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)



„Ihr Weg“  
zur Buchung

**www**

>> Fortbildung buchen >> Hebammen >> Gesamtübersicht

Alle Informationen und Kursbuchungen  
[www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

## Weiterbildungen 2013 mit neuem Hebammen CAS

Das zweite hebammenspezifische CAS «Hebammenkompetenzen erweitern» behandelt Themen rund um die Beratung.

<b>CAS Hebammenkompetenzen erweitern</b>	Module «Beratungskompetenzen», «Transkulturelle Kompetenzen», «Frauen-Familiengesundheit»
<b>CAS Hebammenkompetenzen vertiefen</b>	Module «Best Practice», «Schwangerenbetreuung», «Geburtsbetreuung», «Wochenbettbetreuung»
<b>CAS Ausbilden in Gesundheitsberufen</b>	Module «Praxisausbildung I», «Praxisausbildung II», «Methodik/Didaktik», «Coaching»
<b>CAS Schmerz</b>	Module «Grundlagen Schmerz», «Schmerzassessments», «Schmerzmanagement»

Die Module der angebotenen CAS können teilweise einzeln als Weiterbildung besucht und die CAS an künftige MAS angerechnet werden.

**Informationen und Anmeldung:** [www.gesundheit.zhaw.ch](http://www.gesundheit.zhaw.ch) oder bei Regula Hauser, Leiterin Weiterbildung, 058 934 64 76, [regula.hauser@zhaw.ch](mailto:regula.hauser@zhaw.ch)



Zürcher Fachhochschule

### SYMPORIUM 2013

### Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung

*„Wenn es um den Beckenboden geht!“*



BeBo® und Klinik Hirslanden

PD Dr. André Reitz, PD Dr. Daniele Perucchini,  
Dr. Andreas Müller und andere namhafte Referenten.

Vormittag: med. Fachreferate Therapie & Diagnostik

Nachmittag: Prävention Vortrag Kieser AG,  
Workshop/Seminare

**Samstag, 26. Januar 2013, swissôtel Zürich**

Zielgruppen: Ärzte, Physiotherapeut/innen,  
Hebammen und interessierte Therapeut/innen  
aus anderen Fachgebieten.

*Gerne senden wir Ihnen die detaillierten Unterlagen!*

**BeBo® Verlag & Training GmbH**

[info@beckenboden.com](mailto:info@beckenboden.com), [beckenboden.com](http://beckenboden.com)

Tel. +41 (0)44 312 30 77, Fax +41 (0)44 312 30 55



### Naturheilpraktiker/in - jetzt in die verkürzte Ausbildung einsteigen

Als Hebamme direkt in ein höheres Semester einsteigen und von attraktiven Konditionen profitieren.

Nächste Einstiegsmöglichkeit: März 2013 Aarau.

Bestellen Sie die Ausbildungsunterlagen:  
Telefon 033 225 44 22, [mail@bodyfeet.ch](mailto:mail@bodyfeet.ch)

**Bodyfeet**

Die Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie. *Der Weg der zu dir passt.*

Thun, Aarau und Rapperswil. [www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)