

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 110 (2012)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Krank als Sans Papiers : wo medizinische Hilfe finden?  
**Autor:** Stoll, Linda / Schäppi, Walter / Wettstein, Wolfgang  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949388>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Krank als Sans Papiers – wo medizinische Hilfe finden?

– Ein Interview mit Linda Stoll und Walter Schäppi, Meditrina, Medizinische Anlaufstelle für Sans-Papiers, SRK Kanton Zürich



**Linda Stoll**, Pflegefachfrau mit 15 Jahren Berufserfahrung in diversen Fachgebieten, seit neun Jahren mit dem Schwerpunkt professionelle humanitäre Arbeit, Auslandeinsätze mit Médecins sans Frontières (MSF) und dem Internationalen Komitee vom Roten Kreuz (IKRK), begleitet von Studium in Internationaler Gesundheit. Seit März 2012 ist Linda Stoll bei Meditrina tätig.

**Walter Schäppi**, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin. Nach 29 Jahren Tätigkeit als Familienarzt im Zürcher Weinland seit 2008 bei Meditrina. Während 20 Jahren Mitarbeit in Kooperationsprojekten in der Republik Belarus (Weissrussland) im Zusammenhang mit Folgen der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl im Jahr 1986.

Meditrina ist eine medizinische Anlaufstelle für Menschen deren Aufenthaltsstatus in der Schweiz nicht geregelt ist und denen dadurch der Zugang zum öffentlichen Gesundheitswesen erschwert oder verwehrt ist.

[www.srk-zuerich.ch/meditrina](http://www.srk-zuerich.ch/meditrina)

*Liebe Frau Stoll, lieber Herr Schäppi, Meditrina wurde im Jahr 2006 von Médecins sans Frontières gegründet und im Jahr 2010 vom SRK übernommen. Wer beansprucht Ihr Hilfsangebot?*

Es handelt sich um Personen ohne geregelten Aufenthalt in der Schweiz, sogenannte Sans-Papiers, sowie ArbeitsmigratInnen aus Niedriglohnländern, Armutsflüchtlinge und abgewiesene Asylsuchende. Die meist unregelmässigen und niedrigen Einkünfte stellen neben der Angst vor De-nunziation ein grosses Hindernis dar, einen Vertrag mit einer Krankenkasse abzuschliessen und somit Zugang zu dem öffentlichen Gesundheitswesen zu erhalten. Oftmals fehlt es auch an Informationen. Abgewiesene Asylsuchende haben nur für medizinische Notfälle Versicherungsschutz, in einigen Kantonen wird er komplett sistiert.

*Aus welchen Ländern kommen die Menschen, die Ihre Hilfe benötigen?*

Vor allem aus Lateinamerika und der Karibik, aber auch aus europäischen Ländern, aus Subsahara-Afrika, aus Nordafrika, aus

dem Nahen und Mittleren Osten, aus den Republiken der ehemaligen Sowjetunion sowie aus Asien.

*Welche Hilfe bieten Sie an und welche Angebote werden am häufigsten beansprucht?*

Die medizinische Grundversorgung steht oftmals im Vordergrund. Die Basis bildet eine sorgfältige Erstabklärung möglichst in der Sprache der Hilfesuchenden. Dabei kommen oft auch soziale, finanzielle und psychische Probleme zur Sprache. Je nach Problematik werden die Hilfesuchenden an andere Stellen weitergewiesen.

Auch generelle Informationen bezüglich des schweizerischen Gesundheitssystems sind ein wichtiges Thema.

*Wie gross ist der Anteil der Frauen in der Gruppe der Hilfesuchenden?*

Frauen bilden rund 54 Prozent der Hilfesuchenden von Meditrina

*Welches sind die häufigsten Gründe, weshalb Frauen zu Ihnen kommen?*

Zahnbeschwerden, gynäkologische Beschwerden, diverse Infektionskrankheiten, psychische Problematiken sowie Beschwerden des Bewegungsapparates sind die häufigsten Gründe für Frauen, Meditrina aufzusuchen.

*Sind Schwangerschaft und Geburt ein Thema bei Ihren Beratungen?*

Nein, eher selten. Das Angebot für den kostenlosen Schwangerschaftstest wird teilweise genutzt, eine allfällige Schwangerschaftsbetreuung wird von Meditrina organisiert und von externen Stellen übernommen.

*Hat sich die Struktur Ihrer Klientinnen und Klienten in den vergangenen Jahren verändert, und wenn ja, wie?*

Seit Mitte 2011 stellen wir eine Zunahme von Hilfesuchenden aus dem osteuropäischen Raum fest. Seit Frühjahr 2012 ist auch der südliche EU-Raum zunehmend vertreten. Es handelt sich dabei um Arbeitssuchende, die mehrheitlich bereits im Herkunftsland von Arbeitslosigkeit betroffen waren und seit längerer Zeit keinen Zugang zu adäquater medizinischer Versorgung hatten.

*Mit welchen Organisationen und Institutionen arbeiten Sie bei medizinischen Fragen, die sie vor Ort nicht lösen können, zusammen?*

Wir verfügen über ein Netzwerk von mehr als fünfzig allgemeinen sowie spezialisierten Ärztinnen und Ärzten. Diese ermöglichen in ihren Praxen, gegen einen Minimalbetrag, weitere medizinische Abklärungen und Betreuung. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit der gynäkologischen Sprechstunde der Stadt Zürich, der «Lunge Zürich» (ehemals Lungenliga) sowie der Zürcher Aidshilfe. Bei einer Hospitalisation bestehen besondere Vereinbarungen mit den öffentlichen Spitätern.

*Von wem wird Meditrina finanziert?*

Meditrina wird mit Stiftungsgeldern und Eigenmitteln finanziert.

*Prävention ist in der Arbeit von Meditrina ein wichtiger Aspekt. Warum ist dem so?*

In den generell sehr schwierigen Lebenssituationen der Hilfesuchenden steht die Gesundheit meist nicht an erster Stelle. Entsprechend wird erst in einem späten Stadium einer Krankheit um Hilfe ersucht. Deshalb kommt der Prävention eine besondere Bedeutung zu. Grundlegende gesundheitsrelevante Elemente wie Ernährung und Hygiene sowie Vorsorgeuntersuchungen sind regelmässig Themen in Gesprächen.

*Was liegt Ihnen bei Ihrer Arbeit mit den Menschen, die Ihre Hilfe brauchen, besonders am Herzen?*

*Linda Stoll:* Für mich ist es wichtig, eines der humanitären Rechte, das Recht auf Gesundheitsversorgung, umsetzen zu können. Die Bildung eines Vertrauensverhältnisses zu den Hilfesuchenden ist mir ein grosses Anliegen. Dies ist die Grundlage jeglicher Beratung und kann somit einen wichtigen Teil zur Selbsthilfe beitragen.

*Walter Schäppi:* Die empathische Begleitung in schweren, oft nicht optimal lösbarer Lebenssituationen der Hilfesuchenden ist mir ein grosses Anliegen.

*Das Interview führte Wolfgang Wettstein, Redaktor Hebammme.ch*