

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 110 (2012)  
**Heft:** 3

## Endseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ausbildung in Atemtherapie

# Der Atem – Grundlage der Gesundheit

Nehmen Sie sich einige Minuten Zeit für folgende Fragen: Kann ich leicht und beschwingt atmen? Schlafe ich entspannt? Habe ich eine gute Immunabwehr und fühle ich mich seelisch ausgeglichen? Bin ich beweglich und habe ich eine gute Körperhaltung?

Wenn Sie alle diese Fragen mit ja beantworten können, ist Ihre Atmung selbstverständlich und gut. Aber nicht immer fühlen sich die Menschen frei von körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen. Die Atmung reagiert wie ein Seismograph auf alle Einflüsse und steht dann nicht mehr in ihrer vollen Kraft zur Verfügung.

Mit Atemübungen im Liegen, Stehen oder Sitzen beeinflussen

wir die Atmung positiv. Die Übungen können in Gruppen- oder Einzelsitzungen gelernt werden, um sie im Alltag wirksam und selbständig einzusetzen. Die Atmung kann auch in Einzelbehandlungen verbessert werden. Die bekleideten Klienten werden zur Förderung der optimalen Atmung in Bauch- oder Rückenlage von den Atemtherapeuten mit Druck- und Dehnungsgriffen im Atemrhythmus behandelt.

Der Beruf der Atemtherapie und der Atempädagogik kann in einem 3-jährigen Lehrgang in teilzeitlicher Ausbildung gelernt werden. Die Ausbildung ist interessant und anspruchsvoll. Sie umfasst 1600 Unterrichtsstunden und schliesst mit einer



Diplomprüfung ab. Diese berechtigt zur Aufnahme in den Berufsverband SBAM und erfüllt die Qualitätskriterien zur Registrierung im Erfahrungsmedizinischen Register EMR.

Institut für Atem, Bewegung und Therapie  
Yvonne Zehnder GmbH  
Sekretariat Ingrid Zanettin  
Telefon 044 722 20 24  
zanettin@ateminstitut.ch  
www.ateminstitut.ch

## Carum – Der neue Massstab für Klinikmilchpumpen

Auch mit der Carum setzen wir auf Individualität und damit einen neuen Massstab. In Zusammenarbeit mit Stillberaterinnen IBCLC, Hebammen und Müttern entstand unsere erste Klinikmilchpumpe: Ein Schweizer Produkt, entwickelt mit erfahrenen Fachleuten und basierend auf den neuesten Erkenntnissen.

Mütter bevorzugen es, beim Abpumpen von Muttermilch Geschwindigkeit (Zyklus) und Saugstärke (Vakuum) individuell einstellen zu können. Die neue Carum Klinikmilchpumpe bietet als erste zwei zuschaltbare Pump-Modi an, bei welchen sowohl das Vakuum als auch der Zyklus unabhängig voneinander eingestellt werden können. Genau wie beim natürlichen Saugverhalten des Babys, beginnt die Carum nach dem Einschalten mit dem Stimulieren (niedriges Vakuum und hohe Zyklen) und wechselt dann selbständig oder bei Tastendruck ganz sanft in den Abpumpmodus (höheres

Vakuum und niedrigere Zyklen). Durch ein speziell zuschaltbares «Sensitive Programm» mit tiefem Einstiegszyklus und niedrigem Vakuum ist die Pumpe besonders für Mütter mit wunden und empfindlichen Brustwarzen geeignet.

Die Milchpumpe verfügt über ein grosses Farbdisplay mit Dimmlichtfunktion für die Nacht und eine Pumpzeitangabe. Durch unterschiedliche Hintergrundfarben lassen sich Stimulations- und Abpumpmodus einfach voneinander unterscheiden. Die Mutter weiss jederzeit in welchem Modus sie sich befindet.

Mütter und Fachpersonen zeigten sich nach den ersten Tests begeistert und empfehlen die Carum-Milchpumpe weiter!

Erfahren Sie mehr über Carum auf [www.carum-milchpumpe.ch](http://www.carum-milchpumpe.ch)



Hebamme  
Sage-femme  
Levatrice  
Spendera

ch

Anzeigenmarketing  
Régie d'annonce

Kömedia AG  
Geltenwilenstrasse 8a . 9001 St.Gallen  
T 071 226 9292 . F 071 226 9293  
info@koemedia.ch . www.koemedia.ch

Stellenangebote

Direktwahl: 071 226 92 67

Offres d'emploi

Offerte d'impiego

Anzeigenschluss für Stellenanzeigen:  
Mittwoch, 14. März 2012

Dernier délai pour les offres d'emploi:  
Mercredi, le 14 mars 2012

SPITALUSTER

Wir suchen für unsere Gebärabteilung mit rund 900 Geburten eine aufgeschlossene, engagierte und erfahrene Persönlichkeit als

### Hebamme HF/FH oder BSc 80–100%

Wir bieten Ihnen einen interessanten, abwechslungsreichen Arbeitsplatz sowie selbständiges Arbeiten in einem motivierten, erfahrenen und fachkompetenten Team.

#### Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Menschlich und fachlich kompetente Betreuung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen, sowie deren Neugeborenen in physiologischen wie pathologischen Situationen
- Fachkompetente Absprache und Zusammenarbeit mit allen rund um die Mutterschaft beteiligten Berufsgruppen
- Leiten von Geburtsvorbereitungskursen
- Mitarbeit bei Repräsentationsaufgaben wie z. Bsp. Infoabende für werdende Eltern
- Mitarbeit in der praktischen Ausbildung von studierenden Hebammen Bsc

#### Wir erwarten:

- Diplom als Hebamme HF oder FH/BSc
- Fach- und Sozialkompetenz mit Berufserfahrung auf einer Gebärabteilung
- Motivation sich weiterzuentwickeln und zu lernen
- Engagement, die Fachkompetenz und Qualität auf der Abteilung stetig zu optimieren
- Teamfähigkeit
- Wissen in Infant Handling
- EDV-Anwenderkenntnisse
- Arbeitsbereitschaft in allen Schichten – im Rahmen des Jahresarbeitszeitkonzepts

Wenn Sie diesem Profil entsprechen und eine verantwortungsvolle Aufgabe suchen, sollten Sie sich bewerben! Wir würden uns freuen, Sie kennenzulernen.

Wenn Sie noch Fragen haben oder Sie mehr über diese interessante und vielseitige Stelle erfahren wollen, erteilt Ihnen Frau N. Bellwald-Pedegai, Pflegemanagerin Gebärabteilung, Tel. 044 911 16 28 gerne weitere Auskünfte.

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:  
Spital Uster, Frau C. Lenggenhager, Personaldienst, Postfach, 8610 Uster

www.spital-biel.ch

Das Spitalzentrum Biel betreibt das führende medizinische Zentrum der zweisprachigen Region Biel-Seeland-südlicher Berner Jura. Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung für die Station **Mutter und Kind** (18 Betten/1000 Geburten pro Jahr) eine

### Dipl. Hebamme oder Dipl. Pflegefachfrau (80–100 %)

- Mitverantwortung für die fachliche Entwicklung eines engagierten und motivierten Pflgeteams
- Umsetzung der UNICEF-Richtlinien für eine kinderfreundliche Geburtsklinik
- Interessante, vielseitige Aufgabe in einem sich weiter entwickelnden Arbeitsumfeld

Weitere Informationen und die Bewerbungsadresse finden Sie auf unserer Homepage: [www.spital-biel.ch](http://www.spital-biel.ch) (Stellenangebot/Pflegeberufe).

Für Auskünfte steht Ihnen Frau D. Hafner, Leiterin Pflege Dept. Frau & Kind, Tel. 032 324 23 41\* gerne zur Verfügung.

Spitalzentrum  
Centre hospitalier  
Biel-Bienne



www.hopital-bienne.ch

Le Centre hospitalier Bienne est le centre de compétences médicales public de la région bilingue Bienne-Seeland-Sud du Jura bernois. Nous cherchons pour de suite ou date à convenir pour notre département **Femme & Enfant** (18 lits/1000 naissances par année) une

### Sage-femme diplômée ou infirmière diplômée (80–100 %)

- Coresponsabilité pour le développement professionnel d'une équipe des soins engagée et motivée
- Mise en pratique des directives UNICEF pour une maternité adaptée aux enfants
- Tâches intéressantes et variées dans un environnement en constant développement

Vous trouverez de plus amples informations concernant ce poste et l'adresse d'envoi des dossiers de candidature sur notre site internet [www.hopital-bienne.ch](http://www.hopital-bienne.ch) (offres d'emplois/professions de la santé).

M<sup>me</sup> D. Hafner, responsable des soins du département Femme & Enfant, tél. 032 324 23 41\* se tient volontiers à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Spitalzentrum  
Centre hospitalier  
Biel-Bienne



Das Spital Einsiedeln ist ein Akutspital mit einer Notfallstation/Ambulatorium und 49 Betten. Das Ärzteteam besteht aus Klinikärzten (Innere Medizin und Rheumatologie) und Belegärzten (Orthopädie, Chirurgie, Traumatologie, ÖRL, Gynäkologie, Geburtshilfe und Neurochirurgie) sowie mehreren Konsiliarärzten.

Für unsere Gebärabteilung suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

## Dipl. Hebamme 70–80%

### Ihre Aufgaben beinhalten:

- individuelle, respektvolle und ganzheitliche Betreuung der werdenden Eltern vor, während und nach der Geburt in Zusammenarbeit mit den Fachärzten
- Mitarbeit auf der Wochenbett-/Gynäkologieabteilung mit zusätzlich orthopädisch/chirurgischen Patienten

### Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung zur Hebamme
- einige Jahre Erfahrung im Bereich Geburtshilfe
- hohe Sozial- und Fachkompetenz sowie hohes Verantwortungsbewusstsein
- hohes Engagement sowie die Bereitschaft für Neues
- selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- gute PC-Anwenderkenntnisse

### Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit
- eine sehr natürliche Geburtshilfe
- ein aufgestelltes Team
- ein angenehmes Arbeitsklima
- zeitgemässe Anstellungsbedingungen
- Arbeiten im 12h-Dienst ohne Pikettendienst

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte an unsere Leiterin Pflegestation 1. Stock/GEBS, Frau Sandra Steiger (Tel. 055 418 53 51). Ihre Unterlagen senden Sie bitte an: Spital Einsiedeln, Personaldienst, Postfach 462, 8840 Einsiedeln. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

## KRANKENHAUS THUSIS



Das Krankenhaus Thuisis ist zuständig für die akutmedizinische Grundversorgung der Spitalregion Heinzenberg/Domleschg/Hinterrhein/Albula und zeichnet sich durch eine kompetente Behandlung in familiärer Atmosphäre aus.

Wir sind ein aufgestelltes, motiviertes Hebammenteam und suchen per sofort oder nach Vereinbarung

## Hebamme 70–90%

Wir begleiten Frauen während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganzheitlich und individuell. Ebenso helfen wir in der gynäkologischen Sprechstunde mit und betreuen Frauen nach gynäkologischen Eingriffen.

### Ihr Profil

- Diplom als Hebamme
- Fähigkeit, mit sich selbst und anderen Menschen konstruktiv umzugehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber Veränderungen und aktive Beteiligung an der Umsetzung
- Belastbarkeit, Flexibilität, Motivation und Engagement

Fühlen Sie sich angesprochen? Ein engagiertes und motiviertes Team erwartet Sie!

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne das Hebammenteam (Telefon 081 632 12 23) oder Frau Lisbeth Lischer, Leitung Pflegedienst, (Telefon 081 632 11 05)

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen sind zu richten an: **Krankenhaus Thuisis, Leitung Pflegedienst, 7430 Thuisis.**

# DIE STELLE

## LEITER/IN PFLEGE

### Gebärsaal

#### Beschäftigungsgrad 90 – 100 %

Als führendes Privatspital mit einem breiten medizinischen Angebot legen wir Wert auf höchste Qualität in allen Bereichen.

Unser Gebärsaal ist Teil des Schwerpunkts Gynäkologie und Geburtshilfe, übernimmt nahezu 1100 Geburten im Jahr und ist ein anerkannter Ausbildungsort für dipl. Hebammen FH.

Als Führungspersönlichkeit übernehmen Sie die Leitung eines kompetenten und engagierten Hebammenteams. Sie arbeiten eng mit den Ärzten und dem Team des Schwerpunkts Gynäkologie/Geburtshilfe zusammen. Ihr Aufgabenbereich beinhaltet aber auch die direkte Betreuung der werdenden Eltern sowie Koordinations- und Planungsaufgaben.

Wir erwarten mehrjährige Erfahrung als Hebamme sowie Führungserfahrung. Auch legen wir Wert auf sorgfältiges, kreatives und prozesshaftes Vorgehen. Fachkompetenz und Kundenorientierung sind Ihnen ein Anliegen. Sie sind belastbar, flexibel, arbeiten gerne selbstständig und übernehmen Verantwortung für Ihren Bereich.

Wir bieten Ihnen eine sorgfältige und strukturierte Einarbeitung ins Fachgebiet, einen attraktiven Arbeitsplatz, ein angenehmes Arbeitsklima und die Möglichkeit zur Weiterbildung.

**Stellenantritt: per 1. Juni 2012 oder nach Vereinbarung.**

**Weitere Auskünfte: Christine Schmid, Fachbereichsleiterin Pflegedienst 031 300 82 90 (direkt) oder 031 300 88 11 (Zentrale).**

**Senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an die Abteilung Personalwesen. (personalwesen@lindenhofspital.ch)**

**Wir freuen uns auf Sie!**



## LINDENHOF SPITAL

STIFTUNG LINDENHOF BERN  
PARTNERIN SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ

BREMgartenSTRASSE 117  
POSTFACH • 3001 BERN  
[www.lindenhofspital.ch](http://www.lindenhofspital.ch)

## Beleghebamme

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung

### eine dipl. Hebamme

für unser Team im Beleghebammensystem im Kantonsspital Frauenfeld.

Wir betreuen die werdenden Eltern unter dem Motto «Gebären in einer Geburtshausatmosphäre im Spital». Wir schätzen und unterstützen die individuelle, persönliche Betreuung der jungen Familie. Die Schwangerschaft und das Wochenbett wird bei uns, wenn irgend möglich von der gleichen Hebamme betreut. Für die Geburtsbetreuung haben wir aber einen geregelten Pikettdienst mit regelmässigen Freitagen. Haben wir Dein Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Dich.

Für weitere Informationen und für eine Bewerbung melde Dich bei:  
Alchemilla Hebammenpraxis  
Yvonne Haldemann  
Neustadtgasse 1a, 8400 Winterthur  
Tel. 052 212 48 91  
alchemilla@hebammenpraxis.ch  
www.hebammenpraxis.ch



### spital interlaken

Als eines der sechs öffentlichen regionalen Spitalzentren im Kanton Bern sichert die **spitäler fmi ag** mit rund 900 Mitarbeitenden die erweiterte medizinische Grundversorgung der Regionen, Frutigen, Interlaken und Meiringen-Haslital.

Für unsere Geburtshilfe suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung

### ■ Diplomierte Hebamme

60 - 100 %

Ihr Arbeitsplatz liegt inmitten einer herrlichen Berglandschaft und ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar. Auf unserer Abteilung betreuen wir Frauen und ihre Säuglinge vor, während und nach der Geburt und schaffen dabei eine angenehme und familiäre Atmosphäre.

Sind Sie eine innovative Persönlichkeit mit SRK anerkanntem Diplom?

Haben Sie Freude an ganzheitlicher Betreuung und individueller Pflege?

Zeichnen Sie sich durch hohe Fach- und Sozialkompetenz aus?

Arbeiten Sie gerne selbstständig und übernehmen Verantwortung?

Können Sie unternehmerisch, sowie patientenorientiert denken?

Sind Sie flexibel?

#### Dann bewerben Sie sich bei uns!

Ein engagiertes Team, ein vielseitiges Arbeitsfeld und ein moderner Arbeitgeber warten auf Sie!

Frau Vera Mutti, leitende Hebamme (Tel. 033 826 25 00), erteilt Ihnen gerne Auskünfte.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

**spitäler fmi ag, spital interlaken**  
human resources, weissenaustrasse 27  
3800 unterseen oder hr@spitalfmi.ch

Weitere Angaben finden Sie auch unter [www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch).

Durch eine personelle Veränderung sucht die **Privatklinik Bethanien**

## eine Hebamme 80–100%

Aufgabengebiet:

- Ein interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet mit Anspruch auf familienorientierte, selbstbestimmte und sanfte Geburtshilfe in einem kooperativen Team

Anforderungen:

- Ausbildung als Hebamme
- Mindestens zwei Jahre Berufserfahrung
- Sie verfügen über eine hohe Fachkompetenz und sehr gute Deutschkenntnisse
- Sie schätzen eine ganzheitliche Berufsausübung, arbeiten gerne selbstständig, nach einem modernen Pflegekonzept

Unser Angebot:

- Wie bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit und fortschrittliche Arbeitsbedingungen der Privatklinik Bethanien

Gerne gibt Ihnen Frau Anna Maria Grossenbacher, Leiterin Familienabteilung, Telefon, 043 268 71 16, weitere Auskünfte.

Eintritt: per sofort oder nach Vereinbarung

Ihre schriftliche Bewerbung mit Foto senden Sie bitte an:



Brigitte Lutz, Leiterin Human Resources  
Toblerstrasse 51  
8044 Zürich  
Email: [blutz@klinikbethanien.ch](mailto:blutz@klinikbethanien.ch)  
[www.klinikbethanien.ch](http://www.klinikbethanien.ch)

## IHR VERMÄCHTNIS IST DIE ZUKUNFT UNSERER PATIENTEN

Wenn Sie unsere Legatsbroschüre  
bestellen möchten, rufen Sie  
uns bitte an unter 0848 88 80 80.

MSF, RUE DE LAUSANNE 78,  
PF 116, 1211 GENÈVE 21

[WWW.MSF.CH](http://WWW.MSF.CH) | PK 12-100-2





## 7. Internationales Still- und Laktationssymposium

20. und 21. April 2012  
Palais Ferstel, Wien, Österreich

Neueste Forschungsergebnisse für Fachleute und erste Präsentation in Europa:

**„Stammzellen in der Muttermilch“  
von Dr. Foteini Hassiotou\***

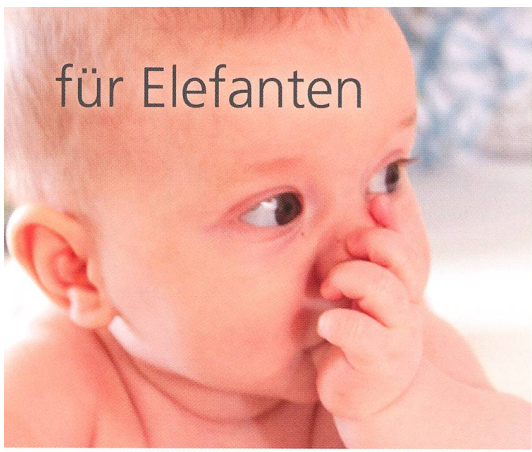
\* Mitglied der Hartmann Human Lactation Research Group  
of the University of Western Australia

**Registrieren Sie sich jetzt online:  
[www.medela.com/congress](http://www.medela.com/congress)**



[twitter.com/#!/Medela](https://twitter.com/#!/Medela)

für Elefanten



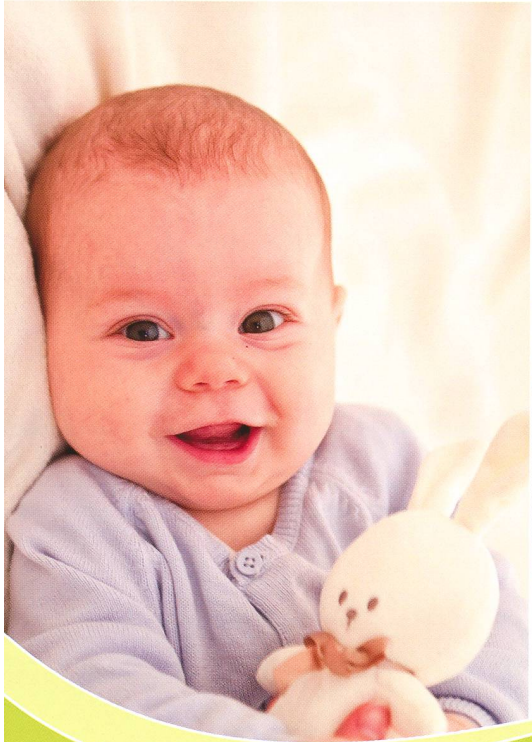
für Piranhas



für Nasenbären



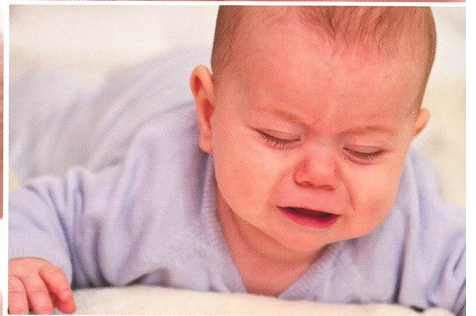
für Kuschelige



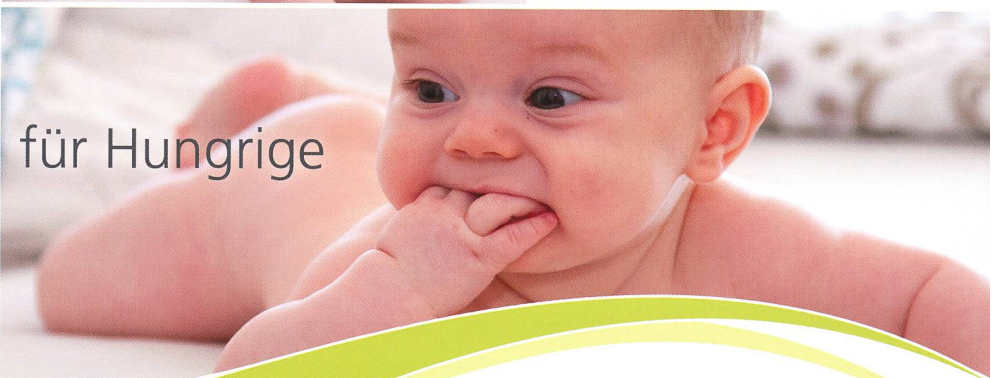
für Neugierige



für Gelangweilte



für Hungrige



[www.ardo.ch](http://www.ardo.ch)

 **ARDO**

Mit  
individuellem  
Stimulations-  
modus

... für maximale Individualität

# ARDO Carum

Der neue Maßstab für Klinikmilchpumpen

► [www.carum-milchpumpe.ch](http://www.carum-milchpumpe.ch)

