

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 109 (2011)
Heft: 4

Artikel: Du gaz hilarant en salle d'accouchement
Autor: Bernhardt-Weber, Sylvia
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-949923>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Du gaz hilarant en salle d'accouchement

Depuis environ deux ans, la Clinique d'obstétrique de l'Hôpital universitaire de Zurich a introduit le gaz hilarant pour atténuer les douleurs lors de l'accouchement. A plus d'un titre, l'expérience se révèle positive pour les 20 sages-femmes de l'Ia Maternité de Zurich.

Sylvia Bernhardt-Weber
sage-femme

Le gaz hilarant (N₂O) a été utilisé pour la première fois en 1844 pour une extraction dentaire. En 1991, Stanislaw Klikowitsch réalise sa première application en obstétrique. En Suède, le gaz hilarant est le moyen le plus utilisé pour gérer les douleurs de l'accouchement (75%). Ces expériences ont contribué à envisager la réintroduction du N₂O à l'Hôpital universitaire de Zurich. Toutefois, deux conditions étaient indispensables:

- La nécessité de disposer d'un équipement moderne
- La valeur limite pour la concentration maximale admissible en Suisse du gaz hilarant (100 ml/m³)

Rapports de mélange/ Application

Mélange:

70% N ₂ O	30% O ₂	intermittent
50% N ₂ O	50% O ₂	intermittent
20% N ₂ O	80% O ₂	continu

L'application la plus courante est l'intermittente.

Début: 15 secondes avant la contraction. Après 60–90 secondes, l'effet maximal est atteint.

Les femmes tiennent le masque elles-mêmes.

Fin: au terme de la contraction.

Entre deux contractions: respiration de l'air ambiant.

Application du gaz hilarant à l'Hôpital universitaire de Zurich

Selon un sondage de 20 sages-femmes du Département Obstétrique en automne 2010.

1. A quelle fréquence le gaz hilarant est-il appliqué?

Régulièrement:	13	65%
Plutôt rarement:	7	35%
Jamais:	0	0%

2. Comment les sages-femmes l'acceptent-elles?

De manière positive:	17	85%
De manière mitigée 50/50:	3	15%
De manière négative:	0	0%

3. Quel est le dosage préféré (N₂O/O₂)?

30/70	0	0%	
30/70	50/50	5	25%
50/50		2	10%
50/50	70/30	6	30%
70/30		1	5%
Les trois variantes	6	30%	

4. Quand le gaz hilarant est-il appliqué?

Dilatation 60% de toutes les sages-femmes
Transition 55%
Transition sous péridurale 55%
Expulsion 30%

5. Les femmes sont-elles satisfaites?

90% des sages-femmes ont reçu au moins une fois un bon Feed-back
25% des sages-femmes ont reçu au moins une fois un mauvais Feed-back

6. Est-ce un bon moyen pour gérer les douleurs?

95% des sages-femmes ont reçu un Feed-back positif concernant la gestion des douleurs.

7. Effets secondaires observés chez la parturiente

Vertiges, nausées, somnolence, perte de mémoire à court terme et chute de tension artérielle.

8. Effets secondaires observés chez l'enfant

Aucun effet visible.

9. Inconvénients

Raisons les plus fréquentes (non standardisées):

- Gaz à effet de serre (l'un des trois plus polluants)

- Effets secondaires déjà mentionnés
- Masque (désagréable et rendant les odeurs neutres)
- Système: Tuyau/masque pas assez stable
- Mobilité restreinte
- Intervention des sages-femmes lorsque les parturientes n'expirent pas dans le masque

10. Avantages

Raisons les plus fréquentes (non standardisées):

- Disponibilité immédiate et effet rapide (temps d'attente en cas de péridurale)
- Aucun effet discernable sur les contractions utérines
- Utilisation aisée et contrôlée par les parturientes elles-mêmes
- Réduction de l'utilisation de la péridurale et de la péthidine
- Dosage facile
- Possibilité d'utilisation même dans la baignoire d'accouchement

11. Expériences acquises

- L'application doit être bien expliquée aux femmes
- Des explications en continu et une supervision sont parfois nécessaires
- Problèmes:
 - Certaines femmes inspirent trop tard
 - Certaines ne peuvent plus se passer du masque
 - L'expiration dans le masque peut être difficile

Conclusion

L'application correcte du gaz hilarant en cours d'accouchement est un moyen rapide et efficace pour gérer les douleurs, qui en outre n'induit aucun effet secondaire connu ni pour la mère ni pour l'enfant. L'administration moderne de gaz hilarant minimise le risque pour le personnel de santé. Toutefois, nous sommes en présence d'un gaz à effet de serre.

Présentation «Lachgas unter der Geburt: Lächerlich?», lors d'une formation continue donnée le 21 octobre 2010 à la Clinique d'obstétrique de l'Hôpital universitaire de Zurich – Traduction: Josianne Bodart Senn