**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 108 (2010)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



#### Schweizerischer Hebammenverband Fédération suisse des sages-femmes

Geschäftsstelle/Secrétariat central Rosenweg 25C 3000 Bern 23 Tel. 031 332 63 40 Fax 031 332 76 19 info@hebamme.ch www.hebamme.ch/www.sage-femme.ch Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9–12/13.30–16.30 Uhr Heures d'ouverture: Lundi–Vendredi 9h–12 h/13.30h–16.30 h

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes

Journal officiel de la Fédération suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici

Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spendreras

#### 108. Jahrgang / 108e année

Erscheint 11mal im Jahr Parution: 11 éditions par année

### **Impressum**

#### Verlag/Edition

Schweizerischer Hebammenverband Fédération suisse des sages-femmes

#### Redaktion/Rédaction/Redazione

Deutschsprachige Redaktion/ Verantwortliche Redaktorin: Gerlinde Michel, Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23 Telefon 031 331 35 20, Fax 031 332 76 19 E-Mail: g,michel@hebamme.ch

#### Rédaction de langue française

Josianne Bodart Senn, Chemin du Bochet 4a 1196 Gland, téléphone 022 364 24 66, portable 079 755 45 38, courriel: j.bodartsenn@sage-femme.ch

#### Redaktioneller Beirat

Inge Loos (il), Elvire Sheikh-Enderli (ese), Sue Brailey (sb), Zuzka Hofstetter (zh), Lisa Mees-Liechti (Iml), Lorraine Gagnaux (Ig)

#### Beraterin Hebammenforschung

Dr. phil. Ans Luyben

#### Redaktionsschluss/Délai de rédaction

Am 1. des Vormonats/Le premier du mois précédent

#### Gestaltung/Herstellung

Rosmarie Kerschbaumer

#### Jahresabonnement/Abonnement annuel

Nichtmitglieder/Non-membres Fr. 105.–
Ausland/Etranger Fr. 140.–
Einzelnummer/Prix du numéro Fr. 12.– + Porto
Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein
weiteres Jahr, wenn nicht bis zum 31. Oktober
schriftlich gekündigt wird.
La durée d'abonnement se renouvelle automatiquement chaque année sauf résiliation par écrit
jusqu'au 31 octobre.

#### Anzeigenmarketing/Régie d'annonces

KünzlerBachmann Medien AG Geltenwilenstrasse 8a . 9001 St. Gallen T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93 info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

#### Druck/Impression

Vogt-Schild Druck AG Gutenbergstrasse 1, CH-4552 Derendingen www.vsdruck.ch

WEMF-beglaubigt

ISSN 1662-5862

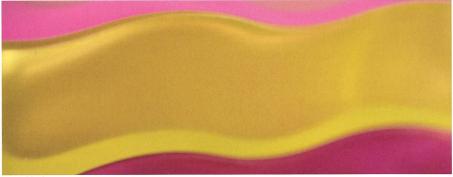


Foto: Judith Fahne

# Komplexes Wunder **Geburtshormone**

Das Zusammenspiel der Hormone während der Geburt ist ein Wunder der Natur und gleicht einem fein austarierten komplexen Kunstwerk. Jedes einzelne Hormon hat seinen Aufgabenbereich. Damit es im richtigen Moment und in der richtigen Menge zu fliessen beginnt, müssen vor und unter der Geburt optimale Bedingungen für das Steuerorgan Gehirn gewährleistet sein, weiss Tabea Affolter.

# Ein Text für Schwangere Geburt: «Deine Hormone helfen dir!»

Wenn eine schwangere Frau das komplexe Zusammenspiel der Geburtshormone versteht, so kann dies das Vertrauen in ihren Körper entscheidend vertiefen. Die hormonellen Vorgänge zu erklären ist nicht ganz einfach. Die australische Ärztin Sarah Buckley tut es präzise und anschaulich zugleich. Ihre Beschreibung können Hebammen für ihre Klientinnen kopieren und gemeinsam mit ihnen besprechen.

Vermittler von Wohlbefinden, sozialer Interaktion, Wachstum und Heilung

# Wunderhormon Oxytocin

Seit Jahren erforscht die schwedische Pharmazie-Professorin Kerstin Uvnäs-Moberg die Wirkungen von Oxytocin in Tieren und Menschen. Neben seinen klassischen endokrinen Effekten auf die Kontraktion des Uterus und auf den Milcheinschuss stimuliert Oxytocin als Neurotransmitter ein weites Spektrum von Verhaltens-, physiologischen und psychologischen Veränderungen.

#### Une merveille toute en finesse

Les hormones de

Le système hormonal, qui trouve son origine dans le cerveau limbique, est extrêmement complexe. Ocytocine, vasopressine, prostaglandine, adrénaline, noradrénaline, corticotropine, cortisol, endorphine, prolactine: chacune agit à sa manière.

Mais, ce qui est essentiel au cours d'un

accouchement, c'est leur action conjointe.

## Revue de littérature Acupuncture et grossesses prolongées

Pratiquée à partir du 9ème mois et associée à la prise en charge conventionnelle des patientes, l'acupuncture peut-elle aider à favoriser le déclenchement artificiel du travail dans le cas de grossesses physiologiques prolongées? Une lecture critique révèle que son action est plus «préventive» que «curative».

## Rubriken/Rubriques

Rubriken/Rubriques	
Aktuell	2
Forum	14
SHV/FSSF	17
Sektionen/Sections	21
Fortbildung SHV Formation FSSF	22
Actualité	26
Mosaïque	<b>37</b>
Livres	38
Stellenangebote Offres d'emploi	39

1