

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 107 (2009)
Heft: 9

Buchbesprechung: Livres

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Catherine Mautrait

Femme enceinte: conseils en officine

Masson, 2008, 96 p.
ISBN = 2-294-70511-3

Écrit par une pharmacienne pour des pharmaciens, ce livre dresse tout d'abord la liste de tous les médicaments délivrés sur OM, sous leur dénomination commune internationale (DCI), et les met en lien avec la maternité.

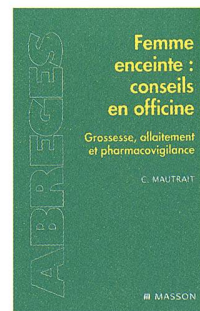
Sous forme d'un tableau de trois colonnes (DCI/grossesse/allaitement), l'auteure classe les produits en 4 catégories: contre-indication absolue/à éviter/à utiliser avec prudence/utilisation possible. Sans grande surprise, on peut constater que, pour la plupart des médica-

ments, il faut mettre dans la balance les avantages du traitement et les effets secondaires qu'il engendre et évaluer la situation en termes de risque pour la femme ou l'enfant en cas de prise du traitement ou en cas de non-traitement des troubles; la prudence étant toujours recommandée...

La deuxième partie de l'ouvrage reprend le même type de tableau mais l'applique aux spécialités en vente libre (toutefois, c'est un ouvrage français et les spécialités ne correspondent pas forcément à ce qu'on trouve en Suisse). Les substances sont classées par ordre alphabétique, les catégo-

ries sont représentées par des symboles clairement définis, le graphisme est aéré, ce qui contribue à rendre cet ouvrage très technique facilement lisible...

Le livre se termine avec cinq cas cliniques: les deux premiers axés sur le problème du tabagisme et maternité (l'auteure travaille actuellement comme tabacologue): définition du tabagisme, conséquences chiffrées de cette addiction sur la grossesse et le fœtus, traitements possibles, difficultés rencontrées pour arrê-



ter. Jambes lourdes, constipation et douleurs diverses sont les thèmes des trois derniers cas. Succinctes car les données sont très condensées, ces mises en situation sont très intéressantes tant d'un point de vue préventif que curatif.

Bref, un ouvrage de référence plus adapté aux prescripteurs et pharmaciens français qu'aux sages-femmes suisses mais pouvant néanmoins trouver sa place dans une bibliothèque bien fournie.

Sandrine Racine

Paul C. Holinger et al.

Ce que disent les bébés avant de savoir parler

Ed. Leduc, 2008, 224p.
ISBN = 2-84899-250-1

Ce livre détaille ce que tous les parents font spontanément avec leur bébé: essayer de comprendre ses besoins et y répondre de manière appropriée. L'originalité de cet ouvrage se trouve dans la précision de l'observation grâce aux neuf signaux de base exprimés par la mimique de bébé, à savoir: intérêt, joie, surprise, désarroi, colère, peur, honte, dégoût et répulsion. Les auteurs expliquent comment les décrypter pour devenir des pa-

rents avertis et agir consciemment plutôt que de rester en «pilote automatique». Une importante partie du livre est consacrée à la description détaillée de chaque signal et aux implications diverses d'une bonne ou mauvaise interprétation du signal pendant la brève, mais importante période préverbalement. Se mettre à la place du bébé et regarder le monde avec ses yeux, respecter l'expression des différents signaux qu'émet le bé-



bé pour le comprendre et mieux réagir à ses besoins, tout cela permet aux parents de laisser grandir le bébé en personne épanouie et de développer son amour-propre sur des bases solides.

Ce livre est agréable dans la main et de nombreux exemples illustrent les sujets tout comme les citations d'autres auteurs. Il s'adresse essentiellement aux parents qui sont aussi invités à s'interroger sur leur propre vécu,

leurs expériences et leurs modèles d'éducation.

J'aime bien l'idée d'observer avec d'autres yeux les bébés et de mettre en mots ce que l'on voit tout comme ce que l'on va faire avec le bébé (soins, jeux, repas, coucher, etc.). Les auteurs donnent une place claire aux parents qui sont vus comme les guides de leur enfant pour favoriser son épanouissement intérieur et extérieur. C'est une véritable invitation à une parentalité active.

Heike Emery
sage-femme indépendante

Bernadette de Gasquet

Trouver sa position d'accouchement

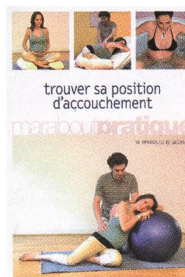
Marabout Pratique
2009, 127 p.
ISBN = 2-5001-05164-4

La Doctoresse Bernadette De Gasquet propose un guide qui permet de rendre les parents plus actifs lors de l'accouchement. La préparation, de même que les positions pour soulager la douleur du travail et augmenter les chances d'un travail et d'un accouchement euthociques

sont très bien décrites. Le couple reçoit ainsi des outils pour se préparer à une meilleure collaboration avec l'équipe médicale pour le bien-être et la sécurité de la mère et de l'enfant avec, à la clé, un accouchement moins long, plus facile et moins traumatique. Ce livre, destiné aux parents comme aux professionnels, présente l'avantage d'être de petit format, rapidement lu et d'abord assez facile pour tout un chacun.

Il utilise les différents outils proposés actuellement dans les différents lieux où l'accouchement est possible, comme le ballon, le bain, le tabouret, la table d'accouchement modulable.

Pour les professionnels, il n'apporte pas beaucoup d'éléments nouveaux et supplémentaires



par rapport à son premier livre «Bien être et maternité». L'avantage est son côté ciblé sur le travail, l'accouchement et le post-partum immédiat. Les photos, au goût du jour, sont également très utiles et adaptables à tous les modes d'accouchement.

Karine Allaman

Le massage des bébés selon la tradition ayurvédique

Marabout Pratique
2007, 128 p.

ISBN = 2-5001-05155-2

Ce petit livre de 123 pages est avant tout destiné aux parents désireux de pratiquer le massage de leur enfant. Pas à pas, il explique la préparation et la pratique du massage avec de très belles illustrations qui guideront les débutants tout au long de leur pratique.

Le langage est adapté à chacun. Le livre est bien détaillé, il décrit d'ailleurs de façon très belle la manière de se préparer, de s'installer avant le massage et de prendre contact avec l'enfant.

L'importance de se préparer en profondeur

Dans ce chapitre, l'accent est mis sur l'approche du massage. Selon la tradition indienne, il commence bien avant la nais-

sance, déjà lors de la grossesse et même souvent avant la conception. C'est donc tout d'abord la future maman qui recevra le massage souvent même avant d'être mère. Apprendre à être massée avant de masser. Au fil des pages, nous sommes vite imprégnés de la tradition ayurvédique. Et cela



bien avant déjà d'arriver à la technique même du massage, qui est par ailleurs très bien expliquée et imagée avec de belles photos prises en gros plan.

Un beau livre qui complète agréablement la pratique et que je conseillerai aux parents.

Karine Allaman

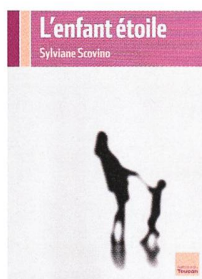
Sylviane Scovino

L'enfant étoile

Toucan, 2009, 157 p.

ISBN = 2-8100-0243-6

Sylviane Scovino est maman de quatre enfants. Elle a passé la quarantaine. Ceci est son premier livre. Histoire de vie, poussière d'étoile écrite avec la puissance d'une lumière aveuglante, tout en étant d'une pudeur adéquate. Sincèrement, c'est un livre qui se lit d'un jet, comme un souffle, comme un cri, comme le cri de Sylviane maman, qui apprend qu'elle est enceinte d'un enfant différent. Difficulté du



choix, sentiments, émotions, vision des professionnels de la santé. Tout cela est dit avec profondeur et justesse. C'est une histoire de vie qui émeut jusqu'aux larmes. Il est intéressant pour les professionnels, car ce livre rappelle la nécessité d'accompagner et de respecter tous les parcours de vie des femmes, car l'impact des professionnels peut s'avérer très important dans l'émotionnel des futures mamans. A lire donc de toute urgence.

Edith Antonier

Michel Delacroix

La grossesse et le tabac

P.U.F., 2007, 127 p.

ISBN = 2-13-054327-5

Cette 4^{ème} édition, mise à jour, dresse un état des lieux des données probantes et des mesures législatives françaises en matière de risques liés au tabac. Professeur de gynécologie-obstétrique, l'auteur est aussi expert judiciaire à Douai et à Lille. Cet ouvrage ne s'adresse pas directement aux futures mères,



mais au personnel de santé qui les accompagne. Il condense tous les arguments susceptibles de contribuer à l'arrêt du tabagisme, présente les bénéfices – immédiats et à terme – d'un sevrage tabagique et recense les moyens actuels pour y arriver. Il explique aussi le programme français «Maternité sans tabac».

Josianne Bodart Senn
sociologue

H. Murkoff et al.

Le petit Larousse des bébés

Toutes les questions sur les bébés de la naissance à 1 an

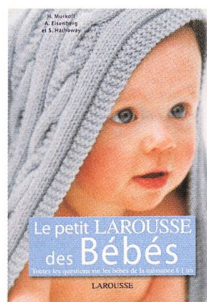
Larousse pratique
2008, 810 p.

ISBN = 2-03-582304-5

C'est un livre très accessible et pratique. Il est conçu comme un dictionnaire, ce qui facilite l'accès aux informations. Ce livre répond aux questions que toute jeune maman primipare se pose et il sera un excellent livre de chevet pour la première année de vie de l'enfant. Chaque chapitre décrit un mois de l'en-

fant et donne plusieurs types d'informations tels que le développement de l'enfant, son progrès, le suivi médical, l'alimentation et les questions des parents. Cette structure se répète tout au long de l'ouvrage.

Dans les premiers chapitres, il y a toute une partie dédiée à l'allaitement. Ce sont des éléments



simples et précis qui peuvent vraiment aider dans le post-partum.

La partie du livre qui m'a semblé la plus intéressante est celle qui concerne les questions des mères, car elle répond le plus à la pratique.

Des questions simples comme, par exemple, «Combien de selles par jour?» Ce sont des

trucs de base mais importants quand on est seule avec un nouveau-né. La rubrique «Suivi médical» m'a le moins intéressée, car elle n'est pas représentative de ce que l'on vit, les suivis changeant d'une région à l'autre.

Dans l'ensemble, je trouve ce livre intéressant et utile pour des jeunes mères primipares et c'est également un bon guide pour une sage-femme.

Corine-Yara Montandon