

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 107 (2009)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Verbandsnachrichten = Nouvelles de l'association

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Zentralpräsidentin/Présidente centrale**  
Lucia Mikeler Knaack  
Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23

#### Sektionen / Sections

**Aargau-Solothurn:**  
Priska Meier-Steffen, Kirchgasse 13,  
4702 Oensingen, Tel. 062 396 17 28,  
E-Mail: Roger.meier@bluewin.ch  
Regula Pfeuti-Giger, Ob. Torfstr. 12,  
5033 Buchs, Tel. 062 822 45 83  
E-Mail: regula.p@bluemail.ch

**Bas-Valais:**  
Danielle Meizoz Monney  
Ch. Des Amandiers 68, 1950 Sion  
Tél. 079 484 60 82  
e-mail: rdmonney@netplus.ch

**Beide Basel (BL/BS):**  
Sandra Aeby  
Hechtweg 31, 4052 Basel  
Tel. 061 693 31 71  
E-Mail: sandra\_aeby@yahoo.com

**Bern:**  
Claudine Blanc Arnold  
Seidenberggässchen 3, 3073 Gümligen  
Tel. 031 951 32 03  
E-Mail: arnold-blanc@bluewin.ch

**Fribourg:**  
Daniela Vetter  
Rte des Muggets 3  
Tél. 026 660 12 34  
e-mail: danielavetter@bluewin.ch

**Genève:**  
FSSF/Section Genève  
1200 Genève  
e-mail: fssf.ge@bluewin.ch

**Oberwallis:**  
Priska Andenmatten  
Weingartenweg 4 3930 Visp  
Tel. 027 946 29 88  
E-Mail: u.hildbrand@bluewin.ch

**Ostschweiz (SG/TG/AR/AI/GR):**  
Bettina Gubeli  
Goldbrunnenstr. 43, 9000 St. Gallen  
Tel. 071 244 05 46  
E-Mail: bettina.gubeli@gmx.ch

**Schwyz:**  
Susanne Bovard  
Hinterfeld 5b, 8852 Altendorf  
Tel. 055 442 37 83  
E-Mail: susanne.bovard@freesurf.ch

**Ticino:**  
Simona Margnetti  
Via Tarchini 24, 6828 Balerna  
Tel. 076 349 31 53  
E-Mail: fsl.ti@hotmail.com

**Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU):**  
Eléanore Hickey  
Rang Dernier 5, 1059 Peney-Le-Jorat  
Tél. 021 903 38 57  
Maria-Pia Politis Mercier  
Ch. des Diablerets 9, 1012 Lausanne  
Tél. 021 653 86 32  
e-mail: mpolitis@hecvante.ch

**Zentralschweiz (LU/NW/OW/UR/ZG):**  
Esther Waser-Christen  
Melchtauerstrasse 31, Postfach 438,  
6064 Kern, Tel. P 041 661 09 93  
E-Mail: ester-waser@gmx.ch  
Susanne Leu  
Haufen 652, 9426 Lutzenberg  
Tel. P 071 440 25 14  
E-Mail: susanne.leu@swissonline.ch

**Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH):**  
Claudia Putscher  
Tössstrasse 10, 8492 Wila  
Tel. 052 385 55 67  
E-Mail: claudia@putscher.ch  
Nancy Bellwald-Pedegai, Katharina Sulzer  
Platz 10, 8400 Winterthur  
Tel. 052 203 26 11  
E-Mail: nancy.bellwald@bluewin.ch

## Verbandsnachrichten/Nouvelles de l'association

# 13. Mai 2009, Appenzell

## TRAKTANDEN DER DELEGIERTENVERSAMMLUNG

1. Eröffnung der Delegiertenversammlung
2. Wahl der Stimmenzählerinnen
3. Genehmigung des Protokolls der Delegiertenversammlung 2008
4. Genehmigung der Jahresberichte 2008
5. Sonstige Berichte
  - Interessengemeinschaft der Geburtshäuser Schweiz
  - Statistik
  - Internationaler Hebammentag 5. Mai
  - Politgremium
  - DRG
  - Zugangsgeschützter Bereich
6. Genehmigung:
  - a) der Jahresrechnung 2008
  - b) des Budgets 2009
7. Anträge
8. Wahlen:
  - a) einer Präsidentin
  - b) eines Mitglieds in den Zentralvorstand
- c) Wiederwahl der Zentralvorstands-Mitglieder Marianne Indergand und Michelle Pichon
9. Verleihung «Prix Isabelle Sauvin»
10. Bericht Sektion Genf

# 13 mai 2009, Appenzell

## ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉES

1. Ouverture de l'assemblée des déléguées
2. Nomination des scrutatrices
3. Acceptation du procès-verbal de l'assemblée des déléguées 2008
4. Acceptation des rapports annuels 2008
5. Autres rapports
  - Association Suisse des Maisons de Naissances
  - Statistique
  - Journée internationale de la sage-femme 5 mai
  - Groupe de travail en politique de santé
  - DRG
  - l'accès à un domaine protégé
6. Acceptation:
  - a) des comptes 2008
  - b) du budget 2009
7. Motions
8. Election:
  - a) d'une présidente
  - b) d'une membre du Comité central
  - c) Réélection des membres du Comité central Marianne Indergand et Michelle Pichon
9. Remise du «Prix Isabelle Sauvin»
10. Rapport de la section Genève

14.00 Uhr Vorstellung DVD von Cécile Malevez  
vom Trägerverein Familien- und Frauengesundheit:  
**Eltern zwischen Freude und Erschöpfung**  
(DVD zu postpartaler Erschöpfung und Depression)

14.00 h. présentation DVD de Cécile Malevez  
(Association Familien- und Frauengesundheit):  
**Parents entre joie et épuisement – la nouvelle vie avec un bébé**  
(DVD sur épuisement et dépression postnatale)

## Aktuelles aus dem Qualitätsmanagement

### Überwachungsblatt für Neugeborene

Das Geburtshilfliche Dossier des SHV wurde ergänzt. Die Version 2009 enthält neu auch ein Überwachungsblatt für Neugeborene und steht ab sofort zum Download bereit.

### Kundinnenbefragung 2009

Im Herbst 2009 wird die Befragung der Kundinnen der freipraktizierenden Hebammen zum zweiten Mal durchgeführt. Nähere Informationen zum Ablauf der Kundinnenbefragung finden Sie auf der Homepage.

### Qualitätszirkel

Die «Liste der SHV-Qualitätszirkel» und die Liste der «Produkte und Publikationen von Qualitätszirkeln» wurden aktualisiert. Neu finden Sie auch ein *Anmeldeformular für Qualitätszirkel* auf der Homepage. Damit können der Qualitätsbeauftragten Neugründungen von Qualitätszirkeln sowie neue Projekte bestehender Qualitätszirkel mitgeteilt werden.

Alle Dokumente in: <http://www.hebamme.ch/de/heb/qm>

## Actualité de la gestion de qualité

### Feuille de surveillance pour le nouveau-né

Le dossier obstétrical de la FSSF a été complété. La version 2009 contient une nouvelle feuille de surveillance pour le nouveau-né. Le document est disponible sur le site pour téléchargement.

### Enquête de satisfaction des clientes 2009

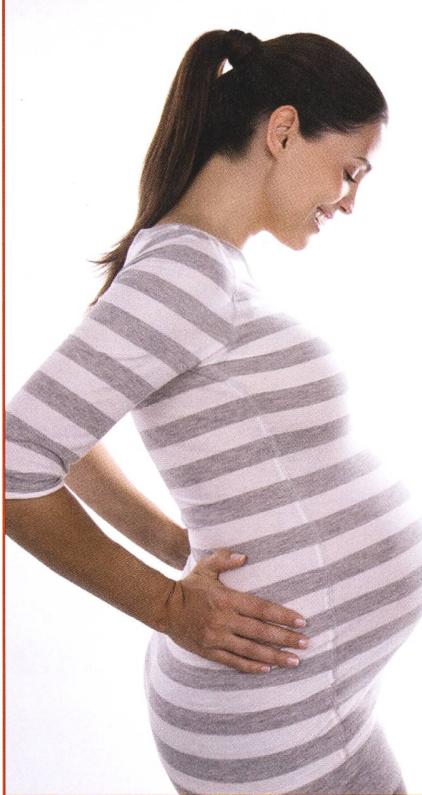
En automne 2009, aura lieu pour la deuxième fois l'enquête de satisfaction des clientes des sages-femmes indépendantes. Vous trouverez de plus amples informations sur le déroulement de l'enquête sur le site.

### Cercles de qualité

La «liste des cercles de qualité» et la «liste des produits et des publications des cercles de qualité» ont également été mises à jour. Vous trouverez aussi un nouveau *formulaire d'inscription pour les cercles de qualité* sur la page d'accueil. Il sert à informer la chargée qualité, par exemple, si vous avez fondé un cercle de qualité ou vous avez choisi un nouveau projet pour un cercle qui existe déjà.

Pour accéder à tous les documents: <http://www.hebamme.ch/de/heb/qm/>

## OMIDA® HOMÖOPATHIE GENAU RICHTIG FÜR IHRE GESUNDHEIT



### Die neue Hebammenapotheke mit den 63 wichtigsten Einzelmitteln zur Anwendung im Akutfall

- Klassische homöopathische Einzelmittel im praktischen 2-Gramm-Fläschchen
- 1 leeres Fläschchen zur individuellen Verwendung
- Nach den Richtlinien von Samuel Hahnemann hergestellt
- Anlehnend an die Literatur „Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett“ von den Autoren Heidi Grollmann und Urs Maurer

*Erhältlich ab Februar 09 in Ihrer Drogerie / Apotheke!*



**OMIDA®**  
HOMÖOPATHIE  
GENAU RICHTIG

**AARGAU-SOLOTHURN**

062 822 45 83

**Mitgliederversammlung**

Die Mitgliederversammlung findet am Donnerstag 2. April um 19.30 Uhr im Hotel Olten in Olten statt. Der Vorstand freut sich, möglichst viele Mitglieder begrüssen zu dürfen.

Regula Pfeuti

**BAS-VALAIS**

021 314 66 60

**Neumitglieder:**

Moser Katja, Riehen, 2005, Bern; Stocker Lee Sabina, Birsfelden, 2005, Bern.

**BEIDE BASEL  
BL/BS**061 693 31 71  
061 361 35 15**Neu!**[www.baslerhebamme.ch](http://www.baslerhebamme.ch)**Neu!**

Nach neunmonatiger Vorbereitungszeit konnten wir am 22. Januar 2009 mit einem Apéro die Aufschaltung unserer sektions-eigenen Homepage feiern. Kernstück ist die integrierte Hebam-mensuche, mit Portraits der Frei-praktizierenden Hebammen der Sektion und der Möglichkeit, Hebammen nach Sprache, Leistungs-angebot/Geburtsort und Bezirk auszusuchen.

Für die Spitäler interessant ist die Rubrik «kurzfristig verfügbar», bei der Hebammen für kurzfristige Wochenbettbetreuung gefunden werden können. Die beteilig-ten Hebammen können ab jetzt ihre Portraits und Verfügbarkeiten selber bearbeiten und redigieren. Ein zweiter Teil der Homepage richtet sich an Hebammen, mit In-formationen aus der Sektion, Hin-weise zu wichtigen Texten und einer Agenda für die Weiterbil-dungen. Zudem können die FPH über ein Login zukünftig sie be-treffende Dokumente abrufen. Aline Weilenmann und Barbara Burkhardt, beides Vorstandsmit-

glieder der Sektion, konnten in Zusammenarbeit mit Andreas Hidber, Grafiker, und Chris Glutz, Programmierer, ein interessantes und anspruchvolles Projekt ab-schliessen.

Zudem wurde rechtzeitig für die Eröffnung der Druck eines Buch-zeichens fertig, das in zwei grös-seren Buchhandlungen in Basel in Zukunft Büchern beigelegt wird, die mit Schwangerschaft, Hebammen, Eltern werden... zu tun ha-ben.

Wir wünschen euch viel Freude beim Reinschnuppern und Aus-probieren!

**Nächste Veranstaltungen**

Liebe Mitglieder, merkt euch die folgende Daten schon mal vor! Wir freuen uns über eine rege Teilnah-me an unseren Veranstaltungen:

**Jahresversammlung der Sektion:**  
21. April 2009, Restaurant Fal-ken, Liestal, Apéro ab 18.00 Uhr. Beginn GV: 19.00 Uhr, Einladun-gen folgen.

**Jahresessen der Sektion:**

11. Juni 2009, Einladungen folgen.

**FPH-Sitzung**

11. Februar 2009, 9.00 Uhr, Res-taurant Stadtzmühle, Liestal.

**Qualitätszirkel**

Wir treffen uns am 20. März, 9.00 Uhr in Basel.

Barbara Burkhardt

**BERN**

031 951 32 03

**Freipraktizierende  
Hebammen**

Wir treffen uns am 31. März, 19.30, zum Neuzugängerinnen-Apéro im Frauenberatungszen-trum, Aarbergergasse 16, Bern. Alle sind herzlich eingeladen!

Yvonne Studer-Badertscher

**Neue****Statistikverantwortliche**

Ich freue mich euch mitteilen zu können, dass ich eine Nachfolge-rin gefunden und das Amt der Statistikbeauftragten der Sektion

Bern an Eliane Nufer übergeben habe. Ihre Kontaktdaten: Stygen-acker, 3088 Rüeggisberg, eliane@nufer.org, Tel. 031 809 09 00.

Ich bitte Euch somit, mich als Statistikverantwortliche aus eurer Adressliste zu streichen. Ihr dürft euch per sofort für alle Belange im Zusammenhang mit der Statis-tik an Eliane Nufer wenden. Ihr danke ich herzlich für die Über-nahme.

Susanne Clauss

Zürich; Lieb Patricia, Sursee, He-bamme i. A. an der Hebamme-schule Zürich.

**Hauptversammlung**

Wir laden alle Mitglieder herzlich zur Hauptversammlung ein: 30. März, 19.30 Uhr, im Restau-rant Sonne in Emmenbrücke.

Anja Distel-Widmer

**ZÜRICH UND  
UMGEBUNG**052 385 55 67  
052 203 26 11**Neumitglieder:**

Fenzl Andrea, Zürich, 1998, Frei-burg D; Grosz Sara, Zürich, 2005, Chur; Kägi Pedrina Désirée, Zürich, 1983, Luzern; Romer Veroni-ka, Schmerikon, Studierende an der ZHAW; Zünd Myriam, Lang-nau a. Albis, 1997, Zürich.

**Sektion an der Famexpo**

Auch dieses Jahr findet vom 5. bis 7. Juni in der Eulachhalle Winter-thur die Famexpo statt, eine Mes-se rund um Familie und Kleinkind. Der Hebammenverband ist zum vierten Mal an dieser Messe an-wesend, da sehr viele Besucherinnen schwanger sind und/oder Kleinkinder haben. Somit finden wir dort ein interessantes Zielpu-blikum. Um die Hebammenanlie-gen zu vertreten und mit den Leu-ten ins Gespräch zu kommen, suchen wir wieder interessierte Hebammen, welche den Stand je-weils für zirka zwei Stunden hüten. Am besten ist es, wenn je-weils mindestens zwei Hebam-men anwesend sind. Wenn du al-also Lust hast, Werbung für unse-ren Beruf und unsere Dienst-leistungen zu machen, melde dich doch bei: Marilena Ambro-secchia, Telefon 078 646 15 82, marilena\_ambroseccchia@gmx.ch. Wir von der Arbeitsgruppe Fam-expo freuen uns sehr, wenn wie-der viele interessierte Hebammen mitmachen! Das Feedback der Besucherinnen ist auf jeden Fall durchwegs positiv!

Marilena Ambroseccchia  
Arbeitsgruppe Famexpo



### Kursorganisation:

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz **Marianne Luder-Jufer**, Huttwilstrasse 55, 4932 Lotzwil  
Telefon 062 922 15 45, E-Mail: m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für Kurse des SHV: Schriftlich an die Geschäftsstelle des SHV in Bern

Sie finden das ganze Kursprogramm auf [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

### Sektionsfortbildung

#### ZENTRAL SCHWEIZ

041 661 09 93/071 440 25 14

### Schlafen, Wachsein/in Austausch sein, Quengeln und Schreien in den ersten Lebensmonaten des Säuglings: was ist normal?

15. Mai 2009, 9.00 bis 16.20 Uhr

Haus Bruchmatt, Luzern

Dozentin: Lic. phil. Anna von Ditfurth, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Marie Meierhofer Institut für das Kind

Auskunft und Anmeldung: Judith Ulrich-Appert, Landschi, 6403 Küssnacht, judith.appert@gmx.ch, Tel. 041 850 14 93

### Fachmodul

## Frau und Gesundheit

### Nachdiplomweiterbildung

Ziel der Weiterbildung ist die Vertiefung folgender Fähigkeiten:

Gesundheitsberatungen frauenspezifisch, umfassend und fachkompetent durchführen und präventiv wirken, Behandlungsangebote für Frauen aus unterschiedlichen Positionen betrachten und Klientinnen beraten, Frauen während physiologischen Umbruchphasen professionell begleiten.

Einige Themen der Lerneinheiten:

- Einführung in das Fachgebiet Frauengesundheit
- Physiologie des weiblichen Zyklus
- Pathophysiologie und Behandlungskonzepte häufiger Erkrankungen der Frau
- Gesundheitserhaltung, -förderung und Prävention im Alltag der gesunden Frau in allen Lebensphasen
- Gesundheit und Krankheit der Frau im Alltag
- Gesundheit und Krankheit der Frau im sozialen System



- Inkontinenz bei Frauen
- Transkulturelle Aspekte der Pflege von Frauen
- Ethische Fragen bei der Pflege von Frauen

Die Themenbereiche können einzeln besucht oder im Rahmen der Höheren Fachausbildung in Pflege Stufe I als ganzes Fachmodul mit dem Grundmodul kombiniert werden.

Beginn Fachmodul:  
4. Mai 2009, das Grundmodul wird mehrmals jährlich durchgeführt.

Anmeldung bis 20. März 2009.

Information und Beratung:  
SBK Bildungszentrum, Dienerstrasse 59, 8004 Zürich, Tel. 044 297 90 70, info@sbk-biz.ch, www.sbk-biz.ch

### Frühsommer und später

## Mehrtägige Weiterbildungen

### Frau – Mutter und Geliebte – eine Überforderung?

19. Juni/4. September 2009,

Zürich

Das Seminar will theoretisch und praktisch Methoden und Wege aufzuzeigen, wie Frauen in ihrem Selbstbewusstsein bestärkt werden können, sich wohler fühlen in ihrem Körper und ihr sinnliches Potential nutzen können. Eine Gelegenheit Wege aufzuzeigen, um nach einer Schwangerschaft und Geburt die körperliche Selbstwahrnehmung und Wertschätzung zu stärken.

### Yoga in der Schwangerschaft – Einführungsseminar

4./5. September 2009, Bern

Yoga verbessert die Haltung der schwangeren Frau und hilft mit, eine Schwangerschaft möglichst beschwerdefrei zu überstehen. Die bewusste Atmung verbindet auf einzigartige Weise die Funktion der willkürlichen und unwillkürlichen

Muskeln im Unterleib der Frau. Viele der Yoga-Haltungen ähneln den Positionen, die Frauen unter der Geburt einnehmen. Das regelmässige Üben dieser Positionen fördert die spontane Einnahme einer geeigneten Gebärposition unter Einbezug der Schwerkraft.

### Fussreflexzonenmassage für Hebammen – Grundkurs

Modul 1 23.–25. Oktober 2009

Modul 2 15.–16. Januar 2010

Stilli bei Brugg

An unseren Füssen spiegelt sich unser gesamter Körper und Organsystem wieder. Durch die Massage der Fusszonen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Schmerzen gelindert und wohlende Entspannung erzielt. In unserem Fachbereich ist die Fussreflexzonenmassage anwendbar zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, bei Rückbildungsproblemen im Wochenbett oder bei Still-schwierigkeiten.

### Einführungs-Wochenende mit Anna Maria Eichmann

## «Hebammenhände – Babyfüsse»

### 9./10. Mai 2009

Erste Eindrücke sind entscheidend fürs ganze Leben. Viele Hebammen haben erlebt, dass das Berühren der Babyfüsschen gleich nach der Geburt das Kind tief beruhigen kann. Vielleicht erahnen sie, wie die Entwicklung des Babys über die Füsse gestärkt und gefördert werden kann nach dem Motto: «Die Füsse bedeuten für das Babys soviel wie die Wurzeln für den Baum.» Wir begleiten das Baby und bestärken die Eltern, damit sie ihr Kind optimal unterstützen können.

Babys sind auch unser Spiegel und antworten auf Art und Qualität der Aufmerksamkeit von uns Erwachsenen. Durch das Zurückneh-

men unserer extrovertierten Aufmerksamkeit und durch bewusstes Zentrieren stärken wir den mentalen und emotionalen Raum und fördern so das Entwicklungspotential des Kindes. Die Kursteilnehmerinnen kennen nach dieser Fortbildung die Grundlagen der Reflexzonentherapie am Fuss Schule Hanne Marquardt sowie der Metamorphose/Pränataltherapie nach Robert St. John. Sie kennen die für die Kindertherapie geeigneten Grifftechniken und sind in der Lage, diese bei einfachen Erkrankungen wirksam einzusetzen.

Diese Wochenend-Fortbildung ist eine Einführung mit Schwerpunkt Baby und viel Selbsterfahrung. Mehr Infos finden Sie unter [www.fussreflex-rzf.ch](http://www.fussreflex-rzf.ch)



## Organisation des cours de la FSSF:

Chargée de la formation Suisse romande et Tessin **Karine Allaman**, Chemin du Mont-Tendre 14, 1163 Etoy, tél. 021 634 92 05 ou 079 422 06 08, e-mail: [k.allaman@sage-femme.ch](mailto:k.allaman@sage-femme.ch)

*Inscriptions aux cours de la FSSF:* Secrétariat central de la FSSF à Berne, par écrit

Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

## Devenir sage-femme indépendante: un travail en soi

Formation de 2 jours avec Messdames Josée Bernard Delorme, Anne Burkhalter et Corinne Meyer, toutes trois sages-femmes indépendantes avec une très grande pratique professionnelle. Mme Corinne Meyer remplacera Mme Françoise Korneliussen prévue initialement pour animer une partie de cette formation.

Cette formation s'adresse à toutes celles qui souhaitent en

savoir plus sur cette magnifique manière d'exercer notre profession. Vous connaîtrez les démarches à effectuer pour l'installation en tant que sage-femme indépendante. Vous parcourrez les lois et les obligations de la sage-femme indépendante. Vous vous familiariserez avec les bases administratives et comptables pour la gestion de la facturation de vos prestations. Vous découv-

rirez le programme «Gamma-dia» adapté spécifiquement à la pratique des sages-femmes. Vous apprendrez à vous positionner dans ce nouveau cadre de travail.

*Renseignements et inscriptions:*  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

*Organisation:*  
FSSF, en partenariat avec Espace compétences SA



Ce cours s'adresse aux sages-femmes et étudiante sages-femmes.  
4 et 5 juin 2009 de 9h à 17h, Cully.

### Per le levatrici tessine

## Educazione del perineo e lavoro corporeo

Il puerperio è un periodo di apertura e chiusura lento. La donna è diventata madre e si ritrova in un ruolo per lei nuovo. Durante il post partum precoce, posture e massaggi semplici aiutano la donna a risentire e a percepire il suo corpo.

Allo stesso tempo, la donna necessita di sostegno per gestire la nuova situazione. Se la rete sociale è insufficiente, la levatrice deve offrire una continuità nella presa a carico globale del puerperio e offrire alla donna sufficienti informazioni che potrà condividere con altre donne.

Durante questo corso, il primo approccio nasce dall'esperienza stessa delle donne.

### Competenze

- Rivedere le basi di anatomia e di educazione del pavimento pelvico:
- Rivisitando le conoscenze anatomiche funzionali del pavimento pelvico,
- Venendo a conoscenza dei legami tra la postura, la respirazione e il perineo,
- Imparando e integrando esercizi pratici di lavoro corporeo e di posture quotidiane per il

periodo che va dalla gravidanza al puerperio

*Informazioni ed iscrizioni:*  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

*Organizzazione:* FSSF  
Per le levatrici, allieve levarici, min. 8, max. 12

*Docente:*  
Helene Gschwend Zurlinden, levatrice, terapeuta in lavoro corporeo e soffio LIKA.  
5-6 giugno 2009, dalle 9h alle 17h, presso il centro Aqua Marina di Mezzovico.

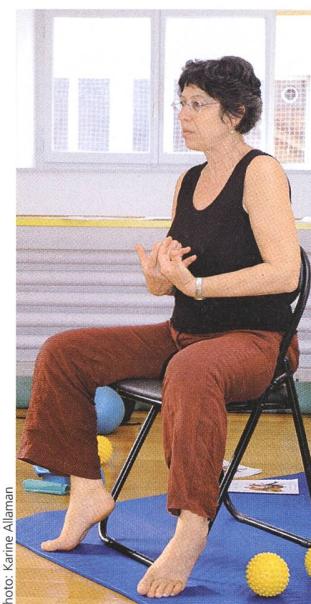


Photo: Karine Allaman

## Formations 2009

Numéro du cours et titre	Formateur	Durée	Lieu et date
4. Massage pour bébés, cours de base	G. Caflisch Allemann	6 jours	24-25 avril, 12-13 juin 2009, Monthey
Grossesses et addictions	M.-J. Vulliemin Stoecklin	1 jour	27 mars 2009, Cully
6. Corps de femme: transformations et maternité	M. Szynalski	2 jours	2-3 mai 2009, Yverdon
Préparation à la naissance: appoche globale	M. Gosse, J.-B. Delorme, L. Gajo	3 jours	7-9 mai 2009, Vevey
L'aromathérapie dans la période de la maternité	C. Perret-Gentil	1 jour	29 mai 2009, Bioley-Orjulaz
8. Devenir sage-femme indépendante: un travail en soi	A. Burkhalter, J.-B. Delorme, C. Meyer	2 jours	4-5 juin 2009, Cully
9. Educazione del perineo e lavoro corporeo	H. Gschwend	2 jours	5-6 giugno 2009, Lugano
10. Massage pour les femmes	S. Lanza	2 jours	5-6 septembre 2009, Yverdon
12. Allaitement maternel: Comment j'encourage, j'accompagne et je soutiens une mère allaitante	V. Marchand	2 jours	24-25 septembre 2009, Villars-sur-Glâne
13. Maternité et infections	Y. Vial	1 jour	1 octobre 2009, Lausanne
14. L'annonce du diagnostic: rôle de la sage-femme	N. Bluteau, L. Birbaum	1 jour	27 novembre 2009, Cully
15. Contraception et cycle féminin	W. Hulsbergen, K. Bovon	1 jour	10 décembre 2009, Morges

Committed To Your Success

Postgradualer Universitätslehrgang

# Master of Science in Midwifery

Der dritte Universitätslehrgang für Hebammen im deutschsprachigen Raum startet im September 2009 an der Donau-Universität in Krems. Ziel dieses berufsbegleitenden Lehrgangs ist die Verbindung von traditionellem Hebammenwissen und persönlicher Erfahrung mit modernen Managementmethoden und wissenschaftlicher Arbeit.

Der postgraduale Lehrgang dauert fünf Semester und richtet sich an Hebammen und Geburtshelfer mit einer mindestens fünfjährigen Berufserfahrung, die sich auf Führungsaufgaben in Einrichtungen des Gesundheitswesens vorbereiten oder als selbstständige UnternehmerInnen tätig werden wollen.

Start: September 2009

Dauer: 5 Semester, berufsbegleitend

Information & Anmeldung: Donau-Universität Krems  
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems, Österreich  
Claudia Griener, claudia.griener@donau-uni.ac.at  
T: +43 (0)2732 893-2817, F: +43 (0)2732 893-4602  
[www.donau-uni.ac.at/zqsg](http://www.donau-uni.ac.at/zqsg)

Universität für Weiterbildung



## Kinder sind keine Ware.



PC-Konto: 10-11504-8

Terre des hommes  
Postfach • 8026 Zürich  
Tel. 01/242 11 12  
Fax 01/242 11 18  
[deutschschweiz@tdh.ch](mailto:deutschschweiz@tdh.ch)

[www.tdh.ch](http://www.tdh.ch)



## Terre des hommes

**paracelsus**  
**heilpraktikerschulen**

Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

Großes Seminar- und  
Fortbildungsangebot!

[www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)

Naturarzt/ärztin

Naturheilpraktiker/in

Craniosacrale Osteopathie

Natürliche Frauenheilkunde

Yogalehrer/in, -therapeut/in

Plastisch gestaltende

Kunsttherapie



Studienleiter R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

## Akupunktur

### für Hebammen & GynäkologInnen

Akupunkturausbildungslehrgang nach traditioneller Chinesischer Medizin in der Geburtshilfe gemäss Ausbildungsrichtlinien des SHV und der SBO-TCM.

Anzahl Kurstage 15 (105 Unterrichtsstunden)

Kursbeginn: Oktober 09 (Bern)  
November 09 (Zürich)

#### Weitere Informationen & Anmeldung:

ZHONG INSTITUT

Fürstistrasse 7, 8832 Wollerau,  
Telefon Sekretariat: +41 31 792 00 68,  
[info@zhong.ch](mailto:info@zhong.ch), [www.zhong.ch](http://www.zhong.ch)



VORTRAG | 18.03.2009

PRAXISBEZOGENER  
WORKSHOP - THEMA:  
IN LIEBE UND GEBOR-  
GENHEIT | 19.04.2009

(Anmeldung z. Workshop erforderlich)

## Spirituelle Geburtsbegleitung

Alle Kräfte des Himmels und der Erde wirken zusammen, um neues Leben zu gebären.

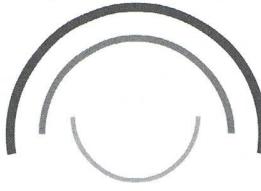
In spirituellen Kulturen früherer Zeiten waren es weise Frauen oder Medizinfrauen, welche die Aufgabe der Geburtsbegleiterin übernahmen. Sie stützten sich auf das Wissen über die geistigen Kräfte der Natur, welche den Prozess von Leben und Wachsen auf der Erde fördern.

Die spirituelle Geburtsbegleitung gibt den Kindern die Möglichkeit als wache Seelen geboren zu werden und von Anfang an helfende Hände zur Seite zu haben, die sie in ihrem Licht erkennen.

Für Hebammen  
und GeburtsbegleiterInnen.

**SitaMa Zentrum**  
AUSBILDUNGZENTRUM AM BODENSEE

Ausbildungsleitung: Sita Kleinert  
Amriswilerstr.53a | CH-9314 Steinebrunn  
0(041)71/470 04 34 | [sitama@bluewin.ch](mailto:sitama@bluewin.ch)  
[www.spirituellengeburtsbegleitung.com](http://www.spirituellengeburtsbegleitung.com)



**Institut Knickenberg**



**Ausbildung:**

## **Aromatherapeut/in IK**

**NEU** in Module aufgeteilt. Der fundierte, praxisorientierte Lehrgang eignet sich für:

**Med. Fachpersonal, künftige Aromatherapeuten, Heilpraktiker, Therapeuten, Masseure, usw.**

**Beginn: 25. April 2009. Info-Veranstaltung: 14. März 2009**

Info und Unterlagen: Telefon 061 851 54 04,  
rknickenberg@vtxmail.ch

[www.institutknickenberg.ch](http://www.institutknickenberg.ch), [www.bildungsraum-fricktal.ch](http://www.bildungsraum-fricktal.ch)

**SAKE**  
Bildungszentrum

**EDU QUA**

## **Akupunktur in Schwangerschaft, Geburtshilfe und Wochenbett**

- Start Diplomlehrgang Herbst 2009
- Theorie und Praxis
- Diplom nach Richtlinien SHV und SBO-TCM

SAKE Bildungszentrum AG  
Scheibenstrasse 20, 3014 Bern, Tel 031 352 35 44  
info@sake.ch / [www.sake.ch](http://www.sake.ch)

**Original D®**  
**Aromamischungen**  
**Compositions aromathérapeutiques originales D®**

**Bahnhof-Apotheke®**  
Apotheker Dietmar Wolz e.K.  
87435 Kempten – Allgäu  
Bahnhofstr. 12 - Kottern Str. 81  
Tel. 00 49 (0)8 31- 5 22 66 11  
Fax 00 49 (0)8 31- 5 22 66 26  
[www.bahnhof-apotheke.de](http://www.bahnhof-apotheke.de)

■ d'après les formules originales de la sage-femme et experte en aromathérapie Ingeborg Stadelmann Les Compositions aromathérapeutiques originales IS sont disponibles chez

**farfalla Essentials AG, Florastr. 18, 8610 Uster**

■ Nous offrons également: Homéopathie, Vente par correspondance, Séminaires professionnels

**Stadelmann Verlag:**

**La consultation de la sage-femme**

d'Ingeborg Stadelmann  
Stadelmann Verlag, Art-Nr.: 8278579  
350 pages, € 25,00



Notre boutique en ligne se tient à votre disposition 24 h sur 24!  
[www.bahnhof-apotheke.de](http://www.bahnhof-apotheke.de)

Ausbildungszyklus und Kurse entsprechen den Schweizer Ausbildungsempfehlungen!



INFO-HOTLINE:  
+49 (0) 62 34. 92 92 96

[www.pro-medico-fortbildung.com](http://www.pro-medico-fortbildung.com)

**PRO MEDICO**

Medizinische Fortbildungsgesellschaft

Deutschland | Österreich | Schweiz

**Fallbesprechungskurs** | 11.07.09 Nürnberg

**Prüfungskurs** | 27.05.09 Mannheim 12.07.09 Nürnberg

**TCM Vollausbildung**

20.04.-24.04.09 V1 St. Christoph

14.09.-18.09.09 V1 Weissensee

20.03.-22.03.09 + 24.04.-26.04.09 V2 Mannheim

15.06.-19.06.09 V2 Weissensee

09.02.-13.02.09 V3 Weissensee

25.09.-27.09.09 + 06.11.-08.11.09 V4 Mannheim

09.02.-13.02.09 V5 Weissensee

**Shonishin & BabyShiatsu** | 30.04.-02.05.09 Mannheim

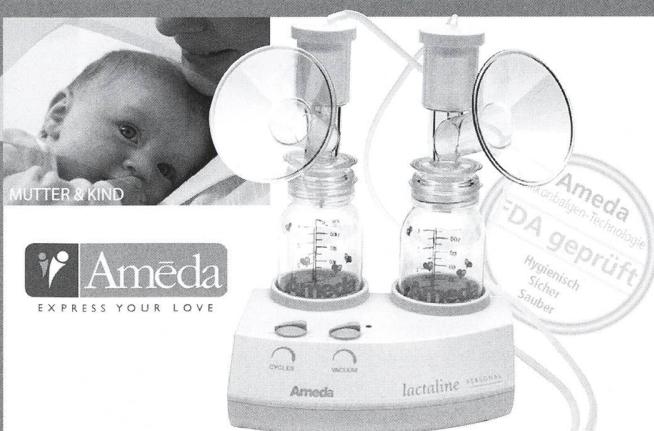
Alle aktuellen Termine zur TCM-Vollausbildung und den TCM-Sonderkursen finden Sie im Internet.

„Konstanz nah' an der Schweiz – Der Kursort für die Schweiz!“

weitere Kurse-/Kurse: [www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

# **INSERATENSCHLUSS: 18. MÄRZ 2009**

ARDO - Ihr Spezialist für Stillhilfen



### **Ameda Lactaline Personal Brustpumpe**

- Die weltweit kleinste elektrische Intervall- Doppelbrustpumpe für optimale Mobilität
- Der patentierte Silikonbalgen (FDA geprüft) bietet Mutter und Baby maximale Hygiene und Sicherheit
- Stufenlose Einstellung von Zyklus und Vakuum
- Handlich, klein, extrem leise und effizient
- Von Stillberaterinnen und Hebammen empfohlen, von Müttern sehr geschätzt

Ardo medical AG Switzerland  
[www.ardo.ch](http://www.ardo.ch) / [www.lilypadz.eu](http://www.lilypadz.eu)

 **ARDO**