Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 106 (2008)

Heft: 11

Rubrik: Verbandsnachrichten = Nouvelles de l'association

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schweizerischer Hebammenverband **SHV**/Fédération suisse des sages-femmes **FSSF**/Federazione svizzera delle levatrici **FSL**/Federaziun svizra da las spendreras **FSS**

Zentralpräsidentin/
Présidente centrale
Lucia Mikeler Knaack
Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23

Sektionen/Sections

Aargau-Solothurn:
Priska Meier-Steffen, Kirchgasse 13, 4702 Oensingen, Tel. 062 396 17 28,
E-Mail: Roger.meier@bluewin.ch
Regula Pfeuti-Giger, Ob. Torfeldstr. 12, 5033 Buchs, Tel. 062 822 45 83
E-Mail: regula.p@bluemail.ch

Bas-Valais:
Danielle Meizoz Monney
Ch. Des Amandiers 68, 1950 Sion
Tél. 079 484 60 82
e-mail: rdmonney@netplus.ch

Beide Basel (BL/BS):
Monika Barth
Auf dem Hummel 30, 4059 Basel
Tel. 061 361 35 15
E-Mail: monika.barth@bluewin.ch

Bern:
SHV Sektion Bern
Bollwerk 35, 3011 Bern
E-Mail: shv-sektionbern@bluewin.ch

Fribourg:
Daniela Vetter
Rte des Muguets 3
Tél. 026 660 12 34
e-mail: danielavetter@bluewin.ch

Genève:
FSSF/Section Genève
1200 Genève
e-mail: fssf.ge@bluewin.ch

Oberwallis:
Priska Andenmatten
Weingartenweg 4 3930 Visp
Tel. 027 946 29 88
u.hildbrand@bluewin.ch

Ostschweiz
(SG/TG/AR/AI/GR):
Bettina Gübeli
Goldbrunnenstr. 43, 9000 St. Gallen
Tel. 071 244 05 46
E-Mail: bettina.guebeli@gmx.ch

Schwyz:
Susanne Bovard
Hinterfeld 5b, 8852 Altendorf
Tel. 055 442 37 83
E-Mail: susanne.bovard@freesurf.ch

Ticino:
Simona Margnetti
Via Tarchini 24, 6828 Balerna
Tel. 076 349 31 53
E-Mail: fsl.ti@hotmail.com

Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU):
Eléanore Hickey
Rang Dernier 5, 1059 Peney-Le-Jorat
Tél. 021 903 38 57
Maria-Pia Politis Mercier
Ch. des Diablerets 9, 1012 Lausanne
Tél. 021 653 86 32
e-mail: mpolitis@hecvsante.ch

Zentralschweiz
(LU/NW/OW/UR/ZG):
Esther Waser-Christen
Melchtalerstrasse 31, Postfach 438
6064 Kern, Tel. P 041 661 09 93
E-Mail: ester-waser@gmx.ch
Susanne Leu
Haufen 652, 9426 Lutzenberg
Tel. P 071 440 25 14
E-Mail: susanne.leu@swissonline.ch

Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH):
Claudia Putscher
Tösstalstr. 10, 8492 Wila
Tel. 052 385 55 67
E-Mail: claudia@putscher.ch
Nancy Bellwald-Pedegai, Katharina Sulzer Platz 10, 8400 Winterthur
Tel. 052 203 26 11
E-Mail: nancy.bellwald@bluewin.ch

Sektionsnachrichten/Communications des sections

AARGAU–SOLOTHURN

062 822 45 83

Neumitglied:

Käppeli Claudia, Solothurn, Studentin an der Fachhochschule Bern.

BEIDE BASEL BL/BS

061 693 31 71
061 361 35 15

Freipraktizierende Hebammen

Wir treffen uns am 10. Dezember, 20.00 Uhr, im Restaurant Stadtmühle, Liestal.

Jahresweiterbildung

Thema: «Blutungen rund um die Geburt».
20. November 2008, 8.30 Uhr, Park im Grünen, Münchenstein.
Einladung folgt.
Nähere Auskünfte/Anmeldungen bei Jeanette Gröbli, E-Mail: jeanette.groebli@bluewin.ch

Barbara Burkhardt

BERN

031 901 36 66

Neumitglieder:

Rothen Monika, Bern, 2008, Zürich; Fasler Christine, Schliern; Soldati Jessica, Bern; Wägli Claudine, Worb; Studentinnen an der Fachhochschule Bern.

Freipraktizierende Hebammen

Wir treffen uns am 1. Dezember, um 19.30 Uhr, im Frauenberatungszentrum, Aarbergergasse 16, Bern.

Yvonne Studer

OSTSCHWEIZ

071 244 05 46

Neumitglieder:

Eisnach Irma, St. Gallen 2005, Speyer D; Isler Svenja, Gossau, Studentin an der Fachhochschule Winterthur.

TICINO

091 647 07 58

Nuovo membro:

Cappi Elisabetta, Gravedona I, 1996, Milano.

VAUD-NEUCHÂTEL-JURA

021 903 38 57
021 653 86 32

Nouveaux membres :

Bühler Anaïs, Lausanne; Favre Céline, La Tour-de-Peilz; Etudiantes à l'HES de Lausanne; Luchez Aline, Brenles, 2007, Genève; Theintz Valérie, Gimel, 1989, Lyon F.

ZÜRICH UND UMGEBUNG

052 385 55 67
052 203 26 11

Neumitglieder:

Baumann Andrea, Russikon, 2008, Chur; Hagedorn Anna, Eglisau, 2008, Chur.

Spitalhebammen

Wir treffen uns am 27. November, 18.15 Uhr, im Spital Bülach.

Gabriela Zwicker

ZENTRALSCHWEIZ

041 661 09 93
071 440 25 14

Herbstversammlung

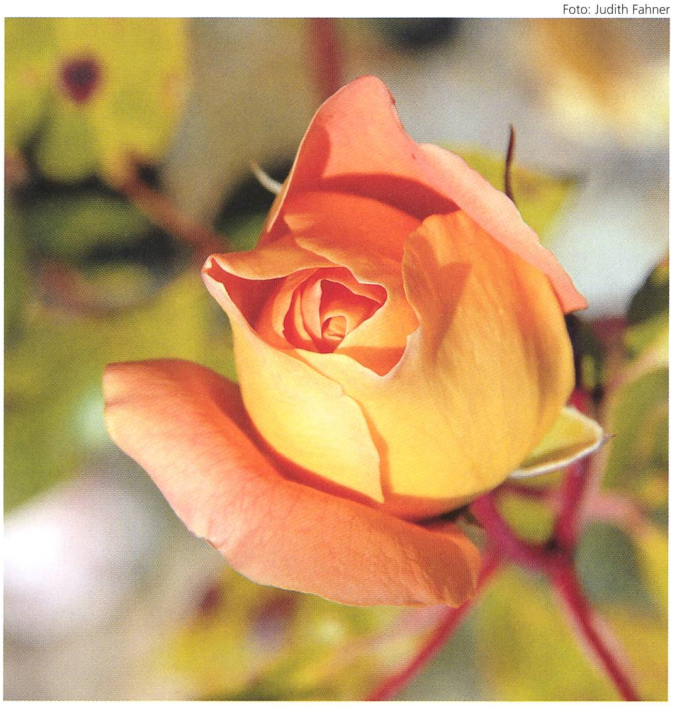
10. November 2008, 19.30 Uhr
im Restaurant Sonne
in Emmenbrücke
Eine Referentin der Berner Fachhochschule wird uns die neuen Studiengänge FH für Hebammen vorstellen. Sie bietet uns Gelegenheit Fragen zu stellen und aus erster Hand zu erfahren, wie die Ausbildung unserer «Nachfolgerinnen» aussehen wird.
Wir Vorstandsfrauen freuen uns auf zahlreiches Erscheinen interessierter Hebammen!

Vorlage für ärztliche Verordnungen

In den Regionalgruppen wurde eine Vorlage für ärztliche Verordnungen kreiert. Diese Vorlage kann an die Ärzte abgegeben und somit sichergestellt werden, dass das Rezept alle für die Krankenkasse nötigen Informationen beinhaltet.
Es kann als PDF bezogen werden bei:
m.meyer-hunkeler@bluemail.ch

Anja Distel-Widmer

Foto: Judith Fahner



Kursorganisation:

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz **Marianne Luder-Jufer**, Huttwilstrasse 55, 4932 Lotzwil
Tel. 062 922 15 45, E-Mail: m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für Kurse des SHV: Schriftlich an die Geschäftsstelle des SHV in Bern

Sie finden das ganze Kursprogramm auf **www.hebamme.ch**

Sektionsfortbildung

ZENTRALSCHWEIZ 041 661 09 93/071 440 25 14

Schlafen – Wachen – Schreien in den ersten 12 Wochen

Fortbildung mit Frau Anna von Ditfurth, lic.phil., wissenschaftliche Mitarbeiterin am Marie Meierhofer-Institut für das Kind.

17. November 2008, 9.00 bis 17.00 Uhr
Haus Bruchmatt Luzern

Teilnehmerinnenzahl beschränkt auf max. 15 bis 20 Personen

Anmeldung und Information:
Judith Ulrich-Appert, Landschi, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 14 93, judith.appert@gmx.ch

Mehrtägige und weiterführende Kursangebote 2009

B1 Fachmodul Geburtsvorbereitung
24./25. Januar 2009, Modul 1, in Hochdorf.
Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009

C Teekräuter – Kräutertee im Hebammenberuf
15. Januar 2009, Modul 1, in Bern.
Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

D Hypnose als Möglichkeit in der Begleitung von Frauen durch Hebammen
22. Januar 2009, Modul 1, in Olten.
Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

E Geburtsvorbereitung im Wasser
26. bis 31. Januar 2009, in Bad Ramsach.

F Babymassage für das gesunde und auffällige Kind
6./7. März 2009, in Bern.
Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

G CranioSacral Therapie für Hebammen
27. bis 29. März 2009, in Brugg

Erfolgreiche Weiterbildung

Herzlichen Glückwunsch!

Diesen Herbst haben wiederum sechs Hebammen die Weiterbildung «Geburtsvorbereitung» abgeschlossen. Zwei Teilnehmerinnen konnten das Zertifikat «Kursleiterin Geburtsvorbereitung» und vier Teilnehmerinnen das Zertifikat zum Abschluss der Fachmodule Geburtsvorbereitung entgegen nehmen. Interessante Kurskonzepte wurden eingereicht, die Probelektionen boten viel Abwechslung und wurden erwachsenengerecht übermittelt. Für die Zukunft wünschen wir den Absolventinnen viele interessierte Klientinnen und viel Freude beim Erteilen der Lektionen!

Marianne Luder

Die erfolgreichen Absolventinnen (v.l.n.r.): Andrea Zimmermann, Eveline Wymann, Jolanda Baumann, Bettina Suitner, Jeannette Wernli, Erika Schmid.

Fortbildungsangebot 2009

	Kursnummer und Titel	Datum	DozentIn	Kursorte
1	Dammnaht post-partum	**28.1.2009**	Dr. R. Lüchinger, Gynäkologe/Geburtshelfer	Affoltern am Albis
2	Geburtsvorbereitung im Wasser Refresher	**31.1.–2.2.2009**	A. Kalasek, Hebamme, Geburtsvorbereiterin, B. Vermeire, Geburtsvorbereiter	Bad Ramsach
3	Komplikationen rund um die Geburt	**13./14.2.2009**	Anna Rockel-Loenhoff, Ärztin, Hebamme, Autorin	Olten
4	Pränataldiagnostik Ver(un)sicherte Schwangerschaft	**18.2.2009**	Andrea Strachota, Autorin, Assistenzprofessorin Bildungswissenschaften, Wien	Olten
5	Babyzeichensprache – für hörende und hörbeeinträchtigte Babys	**25.2.2009**	Corine Verna, Kursleiterin Gebärdensprache Valérie Maron, Audiopädagogin	Zürich
6	Glaubensätze – Die Arbeit mit inneren Überzeugungen	**26.2.2009**	Simone Anliker, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Mediation	Zürich

Organisation des cours de la FSSF:

Chargée de la formation Suisse romande et Tessin **Karine Allaman**, Chemin du Mont-Tendre 14, 1163 Etoy, tél. 021 634 92 05 ou 079 422 06 08, e-mail: k.allaman@sage-femme.ch

Inscriptions aux cours de la FSSF: Secrétariat central de la FSSF à Berne, par écrit

Vous trouverez le programme complet des cours sur **www.sage-femme.ch**

Février 2009

Grossesse et addictions

Mme Marie-Josée Vulliemin Stoecklin est sage-femme, conseillère et consultante grossesse et addictions, titulaire d'un diplôme universitaire «Grossesse et addictions». Elle animera cette formation pour la première fois. Elle vous parlera des drogues courantes actuelles et des symptômes de dépendance. Elle a une grande expérience dans le suivi des patientes atteintes de dépendance et cette journée sera l'occasion d'un riche partage de vécu et d'analyses cliniques.

ESPACE COMPÉTENCES
FORMATIONS SOCIO-SANITAIRES

Compétence

Mettre à jour les connaissances spécifiques en matière d'addiction:

- en actualisant ses connaissances dans le domaine des drogues couramment utilisées aujourd'hui,
- en connaissant l'influence de ces drogues sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et le nouveau-né,
- en prenant connaissance des différents réseaux de soutien de ces femmes, de ces couples,
- en identifiant le rôle de la sage-femme dans la prise en charge de ces patientes et de leurs enfants.

Date et lieu:
6 février 2009, Espaces Compétences, Cully

Participants(es):
sages-femmes, professionnels de la santé, étudiants(es) – min. 10, max. 20

Prix:

Membres FSSF/ASI	CHF 160.–
Non-membres	CHF 210.–

Renseignements et inscriptions:
www.sage-femme.ch
ou au secrétariat central

Karine Allaman
Chargée de formation

Décembre 2008

La PAN, très grand succès!

Vous êtes nombreuses à vous êtes inscrites pour la formation «La préparation à la naissance: approche globale». Le cours est donc complet pour cette année.
Cette formule sera présentée pour la première fois et je suis très contente de son succès. Pour toutes celles qui n'ont pas eu la chance de pouvoir participer cette année, sachez qu'elle sera reconduite en 2009. Les dates ne sont pas encore précisées mais, si vous savez que vous voulez y assister, je vous propose de rapidement vous inscrire sur la liste d'attente pour ce cours. Vous serez alors avisées en priorité des nouvelles dates choisis et vous aurez ensuite encore la possibilité de vous désister si cela ne devait vous convenir.
Pour ce faire, envoyer un e-mail au secrétariat central ou inscrivez-vous directement via internet pour la formation 2008, vous serez alors systématiquement inclues dans la liste d'attente.

Formation de base par Bernadette De Gasquet

En 2009, pour la dernière fois!

A toutes celles qui sont intéressées ou qui se sont déjà inscrites pour cette formation, je tiens à vous préciser que cette année, malheureusement, Mme De Gasquet ne se déplacera personnellement que le 27 mars 2009 pour la formation.
Les trois autres jours du mois de janvier 2009 seront animés par Mme Alice Perrin, sage-femme, formatrice de la méthode A.P.O.R B. de Gasquet.
Mme De Gasquet est de plus en plus occupée et elle n'animera pratiquement plus de formations en Suisse. Elle a formé personnellement Mme Perrin pour la seconder pour la Suisse romande.
Je regrette beaucoup cette décision, mais je tiens à vous en faire part afin que vous ne soyez pas surprise par la suite.
Vous aurez néanmoins la chance de la rencontrer pour le dernier jour de cours en mars. Je peux vous garantir que la qualité de la formation n'en sera pas diminuée.
Merci d'en prendre note!

Formations 2009

Numéro du cours et titre	Formateur	Durée	Lieu et date
1. L'accouchement physiologique: sensations et mécanismes	B. De Gasquet	4 jours	28–30 janvier, 27 mars 2009, Lausanne
2. Grossesses et addictions	M.-J. Vulliemin Stoecklin	1 jour	6 février 2009, Cully
3. Le nouveau-né: pathologies des premiers jours	M. Roth Kleiner	1 jour	3 mars 2009, Lausanne
4. Massage pour bébés, cours de base	G. Caflisch Allemann	6 jours	6–7 mars, 24–25 avril, 12–13 juin 2009, Monthey
5. Le périnée au centre du corps I	S. Uhlig Schwaar	2 jours	19–20 mars, Colombier
6. Corps de femme: transformations et maternité	M. Szynalski	2 jours	2–3 mai 2009, Yverdon
7. L'aromathérapie dans la période de la maternité	C. Perret-Gentil	1 jour	8 mai 2009, Bioley-Orjula
8. Devenir sage-femme indépendante: un travail en soi	A. Burkhalter, J.-B. Delorme, F. Korneliussen	2 jours	4–5 juin 2009, Cully
9. Educazione del perineo e lavoro corporeo	H. Gschwend	2 jours	5–6 giugno 2009, Lugano
10. Massage pour les femmes	S. Lanza	2 jours	5–6 septembre 2009, Yverdon

Ausbildungszyklus und Kurse entsprechen den Schweizer Ausbildungsempfehlungen!

Bund Deutscher Hebammen e.V.

INFO-HOTLINE: +49 (0) 62 34. 92 92 96

PRO MEDICO

www.pro-medico-fortbildung.com

Medizinische Fortbildungsgesellschaft

Deutschland | Österreich | Schweiz

Die Ausbildung entspricht der SHV-Empfehlung

G1 | Grundkurs I |
12.12.08 München

G2 | Grundkurs II |
13.12.08 München

G3 | Aufbaukurs A I |
06.12.08 München
06.03.09 Konstanz

G4 | Praxiskurs P I |
07.12.08 München
07.03.09 Konstanz

G5 | Aufbaukurs A II |
17.10.08 Mannheim
29.11.08 München
22.06.09 Konstanz

G7 | Praxiskurs P II |
30.11.08 München
23.06.09 Konstanz

G6 | Refresherkurs |
21.11.08 München
05.12.08 Mannheim

G7 | Fallbesprechungkurs |
22.11.08 München
06.12.08 Mannheim

G9 | Prüfungskurs |
10.12.08 Mannheim
14.12.08 München

V1 | Vollausbildungskurs |
20.-21.01. + 09.-10.03.09 Innsbruck
20.-24.04.09 St. Christoph / Arlberg

! Alle aktuellen Termine zur TCM-Vollausbildung und den TCM-Sonderkursen finden Sie im Internet.

„Konstanz nah' an der Schweiz – Der Kursort für die Schweiz!"

weitere Kurse-/Kursorte: **www.Pro-Medico-Fortbildung.com**

Der Weg zur sanften Geburt

HypnoBirthing® die Mongan Methode

Jetzt auch im deutschsprachigen Raum

Seminare zur Zertifizierten KursleiterIn

Nächste Kurse: 12. – 15. Februar 2009
München DE

Kontakt: Sydney Sobotka-Brooks

www.hypnobirthing.ch mail@hypnoBirthing.ch

tel: +41 44 734 31 78

Ihre Suche hat ein Ende

In unserem Ausbildungszentrum finden Sie Ihren Bedürfnissen entsprechende Weiterbildungen und Kurse für den Hausgebrauch bis hin zu Berufsausbildungen mit Diplomabschluss

Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage, Naturheilpraktiker, medizinische Grundlagen, Wellness, u.v.m.

Zentrum Bodyfeet®

Seit 23 Jahren

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

www.bodyfeet.ch

3600 Thun, Aarestrasse 30, 033 225 44 22
5000 Aarau, Bahnhofstrasse 2, 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustrasse 2, 055 210 36 56

EDUQUA

MediQi
DIE STIFTUNG FÜR TCM

Akupunkturausbildung nach Traditioneller Chinesischer Medizin

für Hebammen / Gynäkologen/innen

Dauer: 4 Module à 2×2 Tage total 124 Stunden plus 1 Tag Abschlussprüfung

Start: 4. April 2009 in Maienfeld

Inhalt:
- TCM-Basiswissen
- Einführung in chinesische Diagnostik und Musterdifferenzierung
- TCM-Physiologie und Pathologie während der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Theoretische Grundlagen der Akupunktur sowie praktische Akupunkturtechnik inkl. Moxa
- Behandlung und Diagnostik diverser Indikationen rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursleitung: Frau Jing Zeng (deutschsprachig), Ärztin für TCM mit Masterabschluss in Gynäkologie, TCM-Universität Chengdu, VR China

Für weitere Informationen und Detailunterlagen:

Tel. 081 257 11 79, www.mediqi-stiftung.org
E-Mail: info@mediqi-stiftung.org

MediQi · Die Stiftung für Traditionelle Chinesische Medizin
Quaderstrasse 28 · 7000 Chur · Tel. 081 257 11 79 · Fax 081 257 11 78

Rikepa Demo

RIKEPA DEMO

Warum woanders suchen,
wenn Sie bei uns alles finden!
Wir sind spezialisiert auf geburtshilfliches
Lehr- u. Demonstrationsmaterial

ab €150

wie:
Becken-, Fetal-, Uterus-, Plazentamodelle
Still, Geburtsatlanten, Simulatoren, Doppler,
CTG Geräte, Waagen, Instrumente, Matten, Bälle,
Praxisbedarf und vieles mehr.

•Wir garantieren für unsere Preise und Qualität.

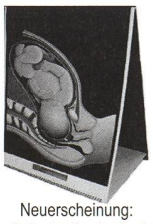
ab €209

Fragen Sie nach unseren monatlichen Angeboten.
Fordern Sie unseren kostenlosen Katalog an!

ab €1198

Odenwaldring 18A
64747 Breuberg-Germany.

•Fon: +49 6165 912 204
•Fax: +49 6165 912 205
•E-Mail: info@rikepademo.de
•Internet: www.rikepademo.de



Neuerscheinung:
der Geburtsatlas in Deutsch

83473 WUNDERKINDER JÄHRLICH:

Die Hebamme.ch und alles rund um die Geburt.

Stellen- und Kommerzinserate

künzlerbachmann medien

KünzlerBachmann Medien AG
Geltenwilenstrasse 8a . CH-9001 St.Gallen
T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93
info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Kursangebot für Hebammen und andere Fachfrauen, die bereits mit Schwangeren im Wasser nach Methode Kalasek arbeiten.

Datum: Montag, 2. Februar 16.00 Uhr bis Freitag, 6. Februar 2009 18.00 Uhr

Ort: Bad Ramsach, Läufelfingen

Preis: Fr. 550.– plus Hotelkosten

Leitung: Anna-Maria Kalasek und Monika Müller

Weitere Infos ab sofort; anmelden bis zum 22. Dezember bei: akalasek@bluewin.ch

Unterkunft und Verpflegung im Kurhotel Bad Ramsach.

Bitte nach Erhalt der Anmeldebestätigung selber buchen unter www.bad-ramsach.ch

Original D® Aromamischungen

Compositions aromathérapeutiques originales D®

Bahnhof-Apotheke®
Apotheker Dietmar Wolz e.K.
87435 Kempten – Allgäu
Bahnhofstr. 12 · Kotterner Str. 81
Tel. 00 49 (0)8 31 - 5 22 66 11
Fax 00 49 (0)8 31 - 5 22 66 26
www.bahnhof-apotheke.de

d'après les formules originales de la sage-femme et experte en aromathérapie Ingeborg Stadelmann

Les *Compositions aromathérapeutiques originales IS* sont disponibles chez

farfalla **Essentials AG, Florastrasse 18, 8610 Uster**

Nous offrons également: Homéopathie · Vente par correspondance · Séminaires professionnels

Compositions aromathérapeutiques originales D® **d'Ingeborg Stadelmann**

Stadelmann Verlag, ISBN: 978-3- 9803760-7-5, 110 pages, CHF 17,50

Renseignements en français auprès de notre pharmacienne Susanna Schweigkart: 0049 831 522 66 11

Notre boutique en ligne se tient à votre disposition 24 h sur 24! www.bahnhof-apotheke.de

Appartenances 15 ans

Terreaux 10 - Lausanne

Formations automne 2008

VIOLENCES ENVERS LES FEMMES ET CULTURE

Par Isabel Eíriz, Assal Momeni, Aurelie Deblüe et Denise Medico

11, 17, 18, 24*, 25 novembre 2008

17h15 - 20h15, Appartenances Lausanne

Prix : Fr. 490.-

* **TABLE RONDE :** La séance du 24.11.08 est consacrée à une table ronde. Possibilité de s'inscrire uniquement à celle-ci. Fr. 25.-

CONTACT :
Mme Eíriz ou Contino - 021 341 12 50 - c.contino@appartenances.ch
Supervisions et formations à la carte sur demande

EDUQUA Programme complet 2008-2009 : **www.appartenances.ch**

Gottlob Kurz GmbH
Qualität seit 1893
D-65207 Wiesbaden
Hinterbergstraße 14
Tel. +49-611-1899019, Fax -9505980
E-Mail: Kurz-GmbH@t-online.de
Internet: www.Gottlob-Kurz.de

- **Hebammen-Ausrüstungen**
- **Hebammentaschen**
- **Säuglingswaagen**
- **Geburtshilfliche Instrumente**
- **Beatmungsgeräte für Neugeborene**
- **Fetale Ultraschallgeräte**
- **Einmalartikel**

PR-WERBUNG

Die Mongan Methode

HypnoBirthing®

Eine Geburt ist ein freudiges Ereignis. Doch viele werdende Mütter haben Angst, wenn es auf den Geburtstermin zugeht. Sie fürchten die Schmerzen und mögliche Komplikationen, die bei einer Geburt auftreten können. Diese Angst führt zu Verkrampfungen und reduziert die Durchblutung. Physische Reaktionen, die eine Geburt erst recht schmerzhaft machen.

Doch es gibt einen Weg, eine Geburt reibungslos und auch fast schmerzfrei zu erleben: das HypnoBirthing®. Mit Hilfe dieser Methode, die aus den USA stammt und von Marie Mongan entwickelt wurde, wird die werdende Mutter in eine Art Hypnose geführt. Tiefenentspannung, Atem- und Konzentrationsübungen sorgen dafür, dass das Angst-Spannungs-Schmerz-Syndrom ausgeschaltet wird. Dadurch wird der Geburtsvorgang verkürzt.

Ängstliche Mütter übertragen ihre Angst auf ihr Baby. Wenn eine Mutter also weniger Angst hat, ist auch das Baby entspannter. Und die Babys, die mit Hilfe von Hypno Birthing zur Welt kommen, sind oft ruhig und zufrieden. Zufrieden sollte auch die Mutter nach der Geburt ihres Kindes sein.

Die Geburt ist ein natürlicher Vorgang. Eine Geburt, die normal, angenehm und sicher verläuft, spiegelt den natürlichen Prozess wider. Wenn Sie Paare, die ein Kind erwarten, in Entspannungstechniken, Visualisierung, Angstreduzierung und geführter Meditation unterrichten, können Sie ihnen zu einer solchen Geburt verhelfen und im Gegenzug die Freude, die sie dadurch erhalten, geniessen.

Kontakt: Sydney Sobotka-Brooks, Im Heidenkeller 22, 8902 Urdorf, Telefon 044 734 31 78.

www.hypnobirthing.ch