

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 106 (2008)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Actualité

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

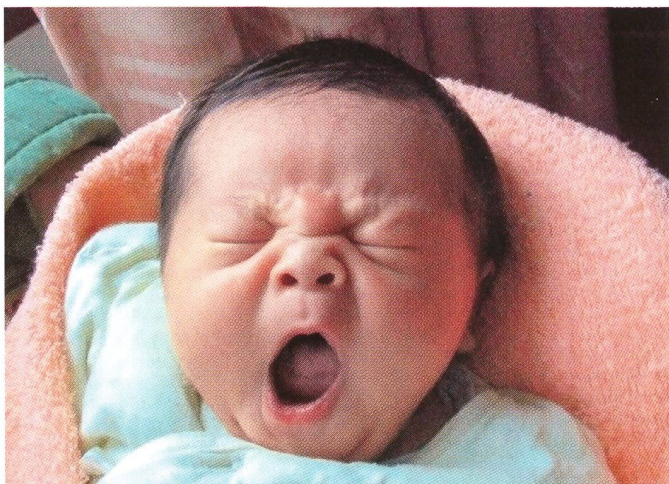
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



www.baillement.com

## Tout sur le bâillement

Toute une série d'informations anatomiques, physiologiques, pathologiques – mais aussi embryologiques et fœtales – sont diffusées en français et en anglais sur le site écrit, conçu et réalisé par le Dr. Olivier Walusinski, médecin généraliste français.

Ce scientifique passionné par le sujet rappelle que bâiller est un acte physiologique qui se produit avec une faible fréquence chez l'homme et les animaux. Comportement réflexe, sa chronologie voit se succéder une ample contraction de tous les muscles respiratoires, un bref arrêt respiratoire à thorax plein et une expiration passive. Cet étirement diaphragmatique maximal s'associe souvent à un étirement du tronc et des membres, d'aspects variables suivant les espèces. Cet acte involontaire accroît la vigilance et vise à alerter de l'apparition du risque d'endormissement.



bâillement, de succion et de déglutition.

### Pathologie

Des anomalies du bâillement apparaissent dans des pathologies variées: la migraine, la maladie de Parkinson, des tumeurs cérébrales, la maladie des tics, des neuro-infections, les toxicomanies. Les excès de bâillements ont souvent une cause iatrogène. Le bâillement peut, lui, déclencher des névralgies ou des dystonies, luxer la mâchoire, ou générer un accident ischémique transitoire.

### Contagion

La replication involontaire, terme mieux approprié que contagion, rapproche le bâillement des émotions. Spécificité humaine, car d'origine préfrontale, elle est interprétée comme un mimétisme comportemental. Elle aurait conféré un avantage sélectif en permettant une synchronisation efficace des niveaux de vigilance entre les membres d'un groupe. Elle participerait d'une forme d'empathie instinctive involontaire, probablement apparue tardivement au cours de l'évolution des primates.

### Embryologie – Ontogenèse

Décelable très précocement, dès la douzième semaine de grossesse chez l'homme, le bâillement témoigne, chez le fœtus, de l'apparition progressive des fonctions végétatives. Le dysfonctionnement néonatal du tronc cérébral est une association de symptômes initialement décrits dans la séquence de Pierre Robin. Il est interprété comme un défaut organisationnel embryonnaire dont témoignent les déficiences de

Étude SESAM

## Questions critiques

Le «Groupe Sesam-Watch» pose des questions critiques sur l'étude suisse SESAM, dans laquelle trois à quatre mille enfants, leurs parents et leurs grands-parents seront observés sur une durée de 20 ans. Celui-ci conseille aux professionnels étant en contact avec des femmes enceintes de prendre connaissance de l'étude, afin de pouvoir les accompagner pendant qu'elles se forment une opinion à ce sujet.

Questions relatives à une participation à l'étude SESAM:

1. SESAM représente une certaine vision de la santé mentale et les méthodes de recherche mises en œuvre sont controversées aussi bien au sein de la recherche qu'en dehors de celle-ci. Confirmez-vous l'image de l'humain qui est sous-jacente à une telle étude?
2. Comment réagirez-vous lorsque l'étude assignera votre enfant ou votre famille dans un groupe spécifique de personnes vulnérables?
3. Que répondrez-vous lorsque votre enfant vous demandera pourquoi vous l'avez-vous impliqué dans cette recherche?
4. Voulez-vous vraiment confier votre patrimoine génétique (ADN) et celui de votre famille à des scientifiques sans savoir précisément à quoi cela servira et sans que le caractère confidentiel soit garanti à long terme?
5. Êtes-vous conscient-e que vous mettez à disposition des informations sur votre patrimoine génétique ainsi que sur des personnes qui vous sont apparentées, sans que votre consentement soit requis?
6. L'industrie pharmaceutique soutient le projet, à coup de millions de francs. Pourquoi donc?
7. L'étude souhaite suivre le développement de votre enfant âgé durant plus de 20 ans. Souhaitez-vous vraiment participer, durant une si longue période, avec votre enfant et votre famille?

Sesam-watch-Gruppe

e.a. Sabine Keller, pédopsychiatre; Ruth Waldvogel, psychothérapeute; Urusula Walter, psychologue et psychothérapeute; Susann Ziegler, psychologue clinique et psychothérapeute FSP.

Pour en savoir davantage:

www.baslerappel.ch  
www.sesamswiss.ch  
sesam.twoday.net

Journée mondiale de la population 2007

## «Les hommes, partenaires pour la santé maternelle»

Le 11 juillet dernier avait lieu la Journée mondiale de la population. Cette fois, elle avait pour thème «Les hommes, partenaires pour la santé maternelle». Le Fonds des Nations Unies pour la population (UNFPA) rappelle que l'implication et la participation des hommes peut faire toute la différence. Des panneaux humoristiques ont été diffusés à cette occasion (voir: www.unfpa.org); utilisons-les aussi souvent que possible!





## Désormais sur pied d'égalité!

La Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) se réjouit du cadeau de Noël bien mérité que les chambres fédérales ont fait aujourd'hui aux sages-femmes, aux futurs parents et aux familles. Avec la révision partielle de la LAMal concernant le financement hospitalier, les maisons de naissance, gérées par des sages-femmes, ont été mises sur pied d'égalité avec les hôpitaux. C'est une reconnaissance du travail de haute qualité fourni par les sages-femmes et une condition pour permettre aux femmes, aux familles de choisir librement leur lieu d'accouchement.

Avec la révision partielle de la LAMal concernant le financement hospitalier, les chambres fédérales ont voté une loi qui prévoit la couverture des coûts d'une prise en charge en maison de naissance par l'assurance de base. Jusqu'à présent, les femmes qui faisaient le choix d'accoucher dans l'une des 21 maisons de naissance de Suisse devaient prendre elles-mêmes à leur charge une part importante des frais.

### Cette décision est un cadeau de Noël!

«Cette décision est un cadeau de Noël pour les futurs parents et les familles, un signe important de reconnaissance pour toutes les sages-femmes et en même temps une décision pleine de sens en termes d'économie de la santé, vu

qu'elle permet un suivi de haute qualité à des coûts inférieurs», se réjouit la présidente centrale de la FSSF, Lucia Mikeler.

### Les maisons de naissance gérées par des sages-femmes offrent un suivi global

Dans les maisons de naissance, les femmes, les familles et l'enfant sont suivis par des sages-femmes de façon globale. En effet, les sages-femmes y assurent un suivi qui s'étend de la grossesse à l'accouchement et à la période postnatale, pour les femmes et les nouveau-nés. Cela permet une relation durable et un soutien optimal à la femme et à toute la famille dans cette période de bouleversements et d'adaptations.

Communiqué de presse de la Fédération suisse des sages-femmes du 21 décembre 2007.

## Journée des sages-femmes

Chères vous toutes!

J'espère que l'année 2008 a bien commencé pour la plupart d'entre vous. Et nous voici déjà en train de programmer le prochain 5 mai, journée des sages-femmes. Le slogan de l'ICM (International Confederation of Midwives ICM) reste «*Plus que jamais, nous avons besoin de sages-femmes!*»

Cette année, il n'y a pas d'action internationale programmée, mais il serait bon d'utiliser cette occasion pour attirer l'attention sur notre métier. Avec des pancartes, un petit stand, une petite fête dans une maison de naissance ou des portes ouvertes dans un service hospitalier, etc. Avec un article dans le journal local ou une interview à la radio. Laissez donc faire votre imagination!

Il serait également utile de compléter votre action par une collecte pour soutenir le projet «Sponsor a Midwife». La FSSF a créé ce fonds il y a quelques années pour permettre à une ou plusieurs sages-femmes des



pays pauvres de participer au congrès international des sages-femmes (pour rappel: en juin 2008, à Glasgow, [www.midwives2008.org](http://www.midwives2008.org)). Pour verser l'argent, utilisez le compte de la Fédération suisse des sages-femmes de Berne (CCP: 30-39174-4).

Je vous souhaite donc de bien profiter de ce 5 mai et je vous rappelle que la rédactrice romande attend vos photos et vos impressions «à chaud» ([j.bodartsenn@sage-femme.ch](mailto:j.bodartsenn@sage-femme.ch))

Zuzka Hofstetter  
([zh3@bluewin.ch](mailto:zh3@bluewin.ch))

### Congrès 2008 Sarnen

## «Low risk – high risk, marges de manœuvre en obstétrique»

Chères collègues,  
Les 14/15 mai, nous souhaitons acquérir de nouvelles connaissances et ressources autour du thème «Low-risk – High risk, marges de manœuvre en obstétrique». C'est pourquoi nous avons invité comme conférencières cinq sages-femmes engagées dans la recherche, la science et l'économie. Nous entendrons d'abord un exposé sur la prise en charge comme processus et sur la cascade des interventions induites lors des accouchements dans le contexte hospitalier ou extrahospitalier. Les effets des interventions obstétricales sur le déroulement de l'accouchement seront analysés et un tableau de l'évolution future du métier de la sage-femme sera esquissé. Les autres thèmes sont:

- la force instinctive de l'accouchement: il s'agira de dire, à l'aide d'images autant que de mots, comment il est possible de faire vivre cette expérience
  - les risques légaux des accouchements hospitaliers et extrahospitaliers: sous quelles conditions une sage-femme peut-elle être condamnable?
  - Enfin, sous le titre «Epoque des femmes – les femmes <sages> forgent le monde de demain», nous envisagerons des stratégies efficaces et immédiatement applicables.
- Nous vous attendons nombreuses à l'assemblée des déléguées, au banquet du soir et à la journée scientifique. Nous vous assurons que vous ne regretterez pas cet investissement en temps et en déplacement.

Regula Junker-Meyer

### DVD

## «Sages-Femmes»

Le DVD «Sages-Femmes» (Voir numéro 7/2007, p. 32) est sorti! Il contient le documentaire réalisé par Frédéric Choffat de 41 minutes ainsi que plus d'une heure d'entretiens et consultations. Il coûte 28 francs l'exemplaire (plus 3 francs de port).

Il peut être commandé par courriel à: [sagesfemmes@lefilm.ch](mailto:sagesfemmes@lefilm.ch)

Il peut aussi être acheté à l'Arcade des Sages-Femmes, Bd Carl-Vogt 85, 1205 Genève.

Voir aussi: [www.artfilm.ch](http://www.artfilm.ch) et [www.swissdvdshop.ch](http://www.swissdvdshop.ch)

