

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 105 (2007)
Heft: 5

Rubrik: Verbandsnachrichten = Nouvelles de l'association

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sektionsnachrichten/Communications des sections

Zentralpräsidentin/
Présidente centrale
Lucia Mikeler Knaack
Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23

Sektionen / Sections

Aargau-Solothurn:

Gabriela Felber Piso, Domherrenstr. 13
4622 Egerkingen, Tel. 062 398 07 53
gabriela.felber@hotmail.com
Regula Pfeuti-Giger, Ob. Torfeldstr. 12
5033 Buchs, Tel. 062 822 45 83
E-Mail: regula.p@bluewin.ch

Bas-Valais:

Fabienne Salamin, HECVS,
Filière Sages-femmes et hommes SF,
Avenue de Beaumont 21, 1011 Lausanne
Tél. 021 314 66 60
e-mail: fsalamin@hecvante.ch
Marie-Rose Basterrechea,
Route de Châtro 7,
1962 Pont-de-la-Morge
tél. 027 321 34 39
e-mail: basterrechea@bluewin.ch

Beide Basel (BL/BS):

Sandra Aeby, Hechtweg 31
4052 Basel, Tel. 061 693 31 71
E-Mail: sandra_aeby@yahoo.com
Monika Barth, Auf dem Hummel 30
4059 Basel, Tel. 061 361 35 15
E-Mail: monika.barth@bluewin.ch

Bern:

SHV Sektion Bern, Bollwerk 35
3011 Bern
E-Mail: shv-sektionbern@bluewin.ch

Fribourg:

Corinne Bulliard, Ferlens
1692 Massonnens
Tél. 026 653 25 25, Natel 078 629 90 07
e-mail: bulliardc@bluewin.ch

Genève:

Viviane Luisier, Rue des Grottes 28
1201 Genève 4, Tél. 022 733 51 51
e-mail: fssf.ge@bluewin.ch

Oberwallis:

Dagmar Itting, Steinmatta, 3983 Filet
Tél. 027 927 42 37, Natel 079 454 68 55
E-Mail: dittig@bluewin.ch

Ostschweiz

(SG/TG/AR/AI/GR):
Bettina Gubeli, Schwanenstrasse 16
9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 46
E-Mail: bettina.gubeli@gmx.ch

Schwyz:

Susanne Bovard, Hinterfeld 5b
8852 Altendorf, Tel. 055 442 37 83
E-Mail: susanne.bovard@freesurf.ch

Ticino:

Francesca Codeluppi
Via Mont Albano 21, 6855 Stabio
Tel. 091 647 07 58
E-Mail: francy803@yahoo.it

Vaud-Neuchâtel (VD/NE):

Yvonne Meyer,
Beauval 18, 1012 Lausanne,
Tel. 021 653 27 40, F 076 393 56 39,
e-mail: ymeyer@hecvante.ch
Maria-Pia Politis Mercier
Ch. des Diablerets 9, 1012 Lausanne
Tél. 021 653 86 32
e-mail: mpolitis@hecvante.ch

Zentralschweiz

(LU/NW/OW/UR/ZG):
Esther Waser-Christen,
Melchtastrasse 31, Postfach 438
6064 Kern, Tel. P 041 661 09 93
E-Mail: ester-waser@gmx.ch
Susanne Leu, Haufen 652
9426 Lutzenberg, Tel. P 071 440 25 14,
E-Mail: susanne.leu@swissonsline.ch

Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH):

Claudia Putscher, Tössstrasse 10
8492 Wila, 052 385 55 67
E-Mail: claudia@putscher.ch
Nancy Bellwald-Pedegai,
Katharina Sulzer, Platz 10
8400 Winterthur, Tel. 052 203 26 11
E-Mail: nancy.bellwald@bluewin.ch

**BEIDE BASEL
BL/BS**

061 693 31 71
061 361 35 15

Neumitglied:

Degen Michelle, Bubendorf,
2006 Bern.



FRIBOURG

026 653 25 25

Nouveaux membres:

Wiliquet Dominique, Bonnefontaine, 1982, Namur B; Bracher Cecilia, Avry, 1991, Lima-Peru.

GENÈVE

022 733 51 12

Nouveaux membres:

Lick-Burrin Monique, Cruseilles F, 1978, Strasbourg F; Plagnard Nadia, St. Julien en Genevois F, 2004, Genève.



VAUD-NEUCHÂTEL

021 653 27 40
021 653 86 32

Nouveau membre:

Bauduin Marie-Anne, Epalinges, 1992, Bruxelles B.

e palloncini. Vi aspettiamo numerosi.

Clizia Iseppi

**ZÜRICH UND
UMGEBUNG**

052 385 55 67
052 203 26 11

Neumitglieder:

Graf-Dervey Corinne, Saland, 2007, Zürich; Huber Nina, Zürich, Hebammme i. A. an der Hebamme Schule Zürich; Thomet Florence, Kloten, 2006, Chur.

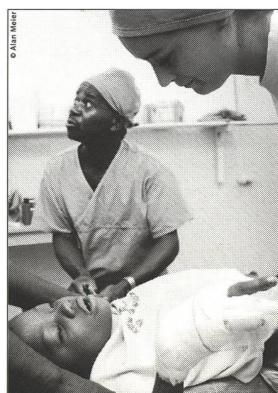
TICINO

091 863 13 42

Spitalhebammen-Treffen

Montag, 14. Mai, 18.00 Uhr
Seerestaurant Rorschach (Braustube)
Martina Dur, madur@bluewin.ch

**Erste Hilfe für Menschen
mit letzter Hoffnung.**



**MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN**

Postfach, 8032 Zürich
Tel. 044 385 94 44, Fax 044 385 94 45
kontakt@zurich.msf.org, www.msf.ch
PK 12-100-2

**MÉDECINS SANS FRONTIÈRES
25 JAHRE
IN DER SCHWEIZ**

«Wenn ich Mami wäre ...

ana-marketing.com



 **medela®**

NO.1 CHOICE OF HOSPITALS AND MOTHERS



Medela Brustpumpen sind über Apotheken, Drogerien und ausgewählte Babyhäuser erhältlich. Oder informieren Sie sich direkt bei Medela AG.

Medela AG, Medizintechnik
Lättichstrasse 4b, 6341 Baar (Schweiz)
Tel. 0848 633 352
Fax 041 769 51 00
E-Mail contact@medela.ch, www.medela.ch



rajoton®
plus
alkoholfrei

- Stärkungsmittel mit langjähriger Tradition, zur erfolgreichen Unterstützung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- reich an Eisen, Kalzium, Magnesium und Vitamin C
- mit ausgesuchten Kräuterextrakten

rajoton®
alkoholfrei

Bitte senden Sie mir mehr Informationen:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Beruf:



Kräuterhaus Keller Herboristerie
1227 Carouge-Genève
Tel. 022 300 17 34, Fax 022 300 36 79



ÄTHERISCHE ÖLE UND KONTROLIERTE NATURKOSMETIK

Ihr Spezialist für Aromapflege

Wir sind der Spezialist für Ätherische Öle in Bio-Qualität und kontrollierte Naturkosmetik. Zum Thema Aromatherapie bieten wir Seminare an, um Grundkenntnisse aufzuzeigen und sinnvolle, gefahrenfreie Anwendungsmöglichkeiten zu vermitteln. Als Exklusiv-Partner der Bahnhof-Apotheke Kempten in der Schweiz vertreiben wir auch die Original D'Aromamischungen.

La nouvelle édition du livre „Bewährte Aromamischungen“ de I. Stadelmann est parue en français.

farfalla



Farfalla Essentials AG, Florastr. 18, 8610 Uster, Tel. 044 905 9900, www.farfalla.ch

REINIGT SO SANFT WIE KLARES WASSER.

Die neuen NIVEA Baby Sensitive Feuchttücher sind so rein wie klares Wasser für die sanfteste Reinigung empfindlicher Babyhaut.

- Frei von Parfum, Alkohol, Öl und Seife.
- Ohne chemische Zusatzstoffe.
- Mit beruhigendem Panthenol.
- Clean & Soft System mit wabenartigen Mikrozellen aus feinster Baumwolle.
- In Zusammenarbeit mit Haut- und Kinderärzten entwickelt, klinisch getestet.

NEU!



Alles zur Pflege: www.NIVEA.ch/baby oder
0800 80 61 11 (Mo - Fr, 9 - 12 Uhr, gratis).

GESUNDE HAUT VON ANFANG AN.

NIVEA
Baby

Leserinnenumfrage 2007

Liebe Leserin, wir machen die «Hebamme.ch» für Sie. Von Zeit zu Zeit möchten wir wissen, ob Ihnen die Zeitschrift zusagt. Wir bitten Sie deshalb, sich fünf Minuten Zeit zu nehmen, diesen Fragebogen auszufüllen (Adresse nicht vergessen!) und bis zum 30. Juni 2007 an die untenstehende Adresse zu schicken. Vielen Dank!

 **WELEDA DIDYMO**

 **AVENT**
Naturally



Aqua Birth Pools GmbH

Alle eingegangenen Fragebogen nehmen an einer Verlosung von tollen Preisen teil: 1 Stillkissen von EMPFI Pfister (Wert Fr. 166.–); 1 Didymos Tragetuch (Wert Fr. 170.–); 4 Wochen Gratisvermietung eines mobilen Gebarbeckens von Aqua Birth Pools; 9 Weleda-Produkte; 20 Bébé-Lätzli von Holle Baby Food GmbH; 12 Trinkbeutel von Nestlé; Nuggis von Vivosan.

Lesegewohnheiten

Was lesen Sie in der Hebamme.ch?

- nur den deutschen Teil
- manchmal auch den französischen Teil
- beide Sprachteile

Wie viel Zeit verbringen Sie durchschnittlich mit der Lektüre?

- ich blättere nur durch
- weniger als 10 Minuten
- zwischen 10 und 30 Minuten
- mehr als 30 Minuten
- unterschiedlich

Geben Sie die H.ch nach dem Lesen weiter?

- nie
- manchmal
- immer

Falls ja, an wen?

Behalten Sie einzelne Nummern?

- nie
- manchmal
- immer

Interesse

Was interessiert Sie in der Hebamme.ch?

	sehr	mehr oder weniger	gar nicht
1. Dossier/Fokus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Aktuell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mosaik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bücher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Verbandsnachrichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sektionsnachrichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Fort- und Weiterbildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Stellenangebote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Inserate, Werbetexte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Welche der letzten Nummern hat Ihnen

- besonders gut gefallen:
- nicht gefallen:

Finden Sie die Beiträge zum Schwerpunktthema (Dossier, Fokus)

generell

- zu wissenschaftlich zu wenig wissenschaftlich
- zu theoretisch zu wenig theoretisch
- brauchbar für den Beruf unbrauchbar für den Berufsalltag
- genügend dokumentiert ungenügend dokumentiert

Finden Sie die Aufmachung der Zeitschrift generell

- attraktiv und angemessen nicht sehr attraktiv
- spielt für mich keine Rolle

Was möchten Sie in Zukunft vor allem lesen?

	Ja	Nein
Erfahrungsberichte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umfragen bei PraktikerInnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Theoretische Untersuchungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erlebnisberichte von Frauen/Paaren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soziologische oder politische Hintergrundartikel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Berichte über alternative Methoden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Resultate von Forschungsarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere Vorschläge:		

Haben Sie weitere Anregungen und Bemerkungen?

Hätten Sie Lust, Buchbesprechungen zu schreiben?

Ja (bitte Tel. nr. angeben): Nein

Profil

Ihr Alter	Ihr Arbeitsgebiet
<input type="checkbox"/> jünger als 30	<input type="checkbox"/> Ich arbeite im Spital
<input type="checkbox"/> 30 bis 40 Jahre	<input type="checkbox"/> Ich arbeite in einer Privatklinik
<input type="checkbox"/> 40 bis 50 Jahre	<input type="checkbox"/> Ich bin frei praktizierend
<input type="checkbox"/> 50 bis 60 Jahre	<input type="checkbox"/> Ich arbeite im Geburtshaus
<input type="checkbox"/> über 60 Jahre	<input type="checkbox"/> Ich bin in Ausbildung
	<input type="checkbox"/> Ich arbeite momentan nicht
	<input type="checkbox"/> Ich bin pensioniert
	<input type="checkbox"/> Anderes:

Sie und der SHV (Schweiz. Hebammenverband)

- Ich bin Mitglied Ich bin nicht Mitglied

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Redaktion Hebamme.ch, Rosenweg 25c, 3007 Bern

Qu'en pensez-vous en 2007?

Chère lectrice, «Sage-femme.ch» est fait pour vous. Périodiquement, nous avons besoin de savoir ce que vous en pensez. C'est pourquoi nous vous demandons cinq minutes d'attention pour répondre à ce petit questionnaire (n'oubliez pas votre adresse) et nous faire part de vos souhaits. Veuillez utiliser une des urnes vers la sortie (ou nous le renvoyer jusqu'au 30 mai 2007 à l'adresse de la Rédaction ci-dessous). Avec nos remerciements!

Tous les questionnaires remplis participeront à un tirage au sort de nombreux prix attrayants, à savoir: 1 coussin d'allaitement EMPFI Pfister (valeur: Fr. 166.-); 1 écharpe de portage Didymos (valeur: Fr. 170.-); 4 semaines de location gratuite d'une baignoire de naissance Aqua Birth Pools; 9 Produits Weleda; 20 bavettes Bébé Holle Baby Food; 12 biberons Nestlé; sucettes Vivosan



Habitudes de lecture

Que lisez-vous?

- Seulement les pages en français
- Parfois aussi les pages en allemand
- Tout: en français et en allemand

En moyenne, combien de temps y consacrez-vous par numéro?

- Je feuillete seulement
- Moins de 10 minutes
- De 10 à 30 minutes
- Plus de 30 minutes
- C'est très variable

Faites-vous circuler le journal après l'avoir lu?

- Jamais
- Parfois
- Toujours

Dans ce cas, auprès de qui?

Conservez-vous les anciens numéros?

- Jamais
- Parfois
- Toujours

Intérêts

Qu'est-ce qui vous intéresse dans «Sage-femme.ch»?

	Beaucoup	Plus ou moins	Pas du tout
1. Le Dossier du mois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Actualité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mosaïque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Livres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Nouvelles de la FSSF	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Nouvelles des sections	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Formation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les offres d'emploi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Les annonces publicitaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dans les derniers numéros, ce que vous avez

- Le plus aimé:
- Le moins aimé:

Dans l'ensemble, trouvez-vous le Dossier du mois

Trop scientifique	<input type="checkbox"/>	Pas assez scientifique	<input type="checkbox"/>
Trop théorique	<input type="checkbox"/>	Pas assez théorique	<input type="checkbox"/>
Très utile pour la pratique	<input type="checkbox"/>	Pas assez utile pour la pratique	<input type="checkbox"/>
Assez documenté	<input type="checkbox"/>	Pas assez documenté	<input type="checkbox"/>

Dans l'ensemble, trouvez-vous la mise en page

Très attrayante, adaptée	<input type="checkbox"/>	Pas assez attrayante	<input type="checkbox"/>
Cela n'a aucune importance	<input type="checkbox"/>		

Comment voyez-vous «Sage-femme.ch» à l'avenir?

	Oui	Non
Avec des récits d'expériences vécues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des interviews de praticiennes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des recherches théoriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des témoignages de femmes/couples	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des enquêtes plus sociologiques (ou politiques)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des fiches méthodologiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec des résultats de travaux de recherche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre (à préciser):		

Avez-vous d'autres suggestions ou remarques?

Seriez-vous disposée à faire partie du Conseil rédactionnel?

Oui Veuillez indiquer votre tél.: Non J'hésite

Profil

Votre âge	Votre occupation
<input type="checkbox"/> moins de 30 ans	<input type="checkbox"/> Je travaille en hôpital
<input type="checkbox"/> entre 30 et 40 ans	<input type="checkbox"/> Je travaille en clinique privée
<input type="checkbox"/> entre 40 et 50 ans	<input type="checkbox"/> Je travaille comme indépendante
<input type="checkbox"/> entre 50 et 60 ans	<input type="checkbox"/> Je travaille en maison de naissance
<input type="checkbox"/> plus de 60 ans	<input type="checkbox"/> Je suis en formation
	<input type="checkbox"/> Je ne travaille pas actuellement
	<input type="checkbox"/> Je suis retraitée
	<input type="checkbox"/> Autre:

Vous et la FSSF (Fédération suisse des sages-femmes)

Je suis membre Je ne suis pas membre

Nom/Prénom:

Adresse:

Téléphone:

E-mail:

Rédaction Sage-femme.ch, Rosenweg 25c, 3007 Berne

Kurse für Hebammen

Schwangerschaftsyoga

Yoga in der Schwangerschaft ist eine wundervolle Möglichkeit, sich bewusst Zeit für sich und sein heranwachsendes Kind zu nehmen. Yoga ist ein Weg zur inneren Ruhe und Kraft. Schwangerschaftsyoga ist auf die Schwangerschaft und die Bedürfnisse von Mutter und Kind abgestimmt. Diese Yogaart vitalisiert und entspannt Körper wie Geist. Die Yogapositionen, so genannte Asanas, sind ein herrlicher Weg, bewusst die Erde unter den Füßen neu zu spüren und den durch die Schwangerschaft geforderten Körper mit neuer Energie zu stärken. Bewusstes und effektives Atmen fördert die eigene Körperwahrnehmung und jeder Atemzug bedeutet einen stillen, inneren Dialog mit dem behüteten Ungeborenen. Schwangerschaftsyoga symbolisiert Gleichgewicht, Ruhe und Dynamik. Ein harmonisches Wechselspiel, welches die Zeit der Schwangerschaft bereichert und unterstützt. So wird es möglich, auch Belastungen positiv zu beeinflussen und Beschwerden zu verringern.

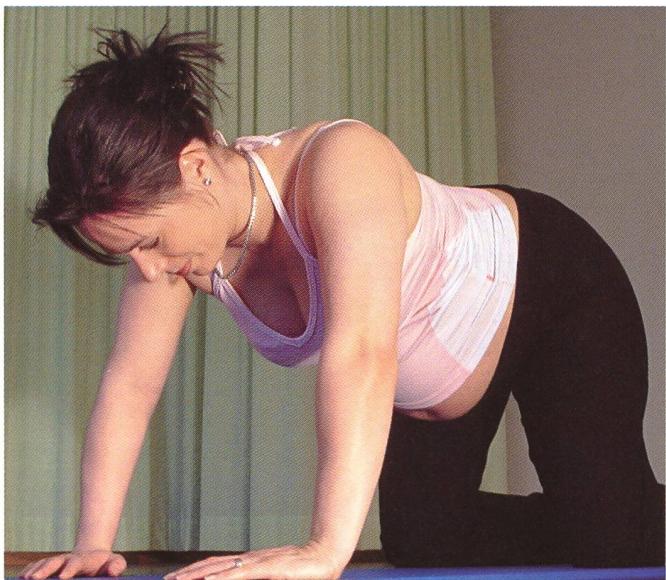
In den Yogalektionen wird ein bewusstes Zeitfenster für Mutter und Kind geschaffen. Ein dringend notwendiger Gegenpol zur heutigen Zeit, wo Tempo und

Höchstleistung tagtäglich auch von Schwangeren gefordert werden.

Hebammen, als Fachfrauen und Vertrauensperson wendernder Mütter, können ihren Erfahrungsschatz in Körperarbeit mit dem Erlernen der für die Schwangerschaft sinnvollen Asanas erweitern. Neue Ideen und Aspekte bringen frischen Wind in den Unterricht sowie in die tägliche Arbeit mit Schwangeren. Das speziell entwickelte Programm «Schwangerschaftsyoga für Hebammen» bezieht sich direkt auf die praktische Arbeit mit den werdenden Müttern und macht das Vermitteln der Yogaübungen leicht und lustvoll. Es ist ein weiterer spannender Fachlehrgang von «Karolina Schmid Ausbildungen», in Zusammenarbeit mit der diplomierten Hebamme Nadja Giger.

Das Team Schmid und Giger geniesst bereits mit ihrem Lehrgang «Rückbildung nach Pilates» grossen Anklang bei Hebammen wie Physiotherapeutinnen und setzt neue Impulse rund um die Betreuung der Mutterschaft. Diese Ausbildungen entsprechen dem Puls und Bedürfnissen der heutigen Zeit.

Weitere Informationen zur Ausbildung Schwangerschaftsyoga wie auch Rückbildung nach Pilates unter:
www.karolinaschmid.ch.



IBMN – Fachschule für Babymassage nach der Methode von Nasma Scheibler-Shrestha

Ausbildung in Babymassage mit Abschlussprüfung und Zertifikat

Der Unterricht ist als Weiterbildung für Hebammen, Pflegefachfrauen, Physio- und Körpertherapeutinnen zu Themen wie Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege und Mütterpflege konzipiert. Die Kursteilnehmerinnen werden befähigt, Eltern in Babymassage zu unterrichten. Die Massage wird direkt an neugeborenen Babys im Beisein ihrer Eltern erlernt. Auch werden Einblicke in wesentliche Aspekte von Kultur, Tradition und Familienleben der Newaresellschaft gewährt. Weiter werden Vertiefungsthemen wie «Entwicklung und Wachstum des Säuglings aus der Sicht des Facharztes», usw. in den Unterricht eingeflochten. Die Unterrichtsgestaltung steht unter medizinischer Aufsicht durch Fachärzte.

Die Kursleiterin Nasma Scheibler-Shrestha lehrt sowohl das Originalwissen aus Nepal als auch eine eigene, auf den modernen, westlichen Kontext abgestimmte Methode.

Kursdauer: über jeweils zirka 6 bis 7 Monate, insgesamt 14 Unterrichts- und 2 Prüfungstage in 6 Unterrichts-Blöcken, dazwischen Praktika

Kursdaten 2007/08: vom 1. November 2007 bis 15. März 2008

Kursort: Kurslokal Rütschistrasse 21, 8037 Zürich

Kurskosten: Fr. 2950.–

Teilnehmerzahl: maximal 6 Personen

Anmeldung: Interessentinnen melden sich schriftlich an bis am 17. September 2007 bei Nasma Scheibler-Shrestha, Rütschistrasse 21, 8037 Zürich

Weitere Informationen unter www.newar.ch
Für weitere Fragen: nasma@newar.ch

engel esszenen

ingrid auer

Engel begleiten durch
Schwangerschaft, Geburt
und die Zeit danach

Praxishandbuch für werdende Mütter und Väter, Hebammen,
Alternativärzte, Heilpraktiker und Energetiker

In gebundener Form im Buchhandel erhältlich



ekonja[®]

Buch: broschiert, ca. 160 Seiten
Lichtpunkt & Ekonja Verlag Ingrid Auer GmbH, A-3300 Amstetten
ISBN-10 3-9502151-2-3, ISBN-13 978-3-9502151-2-0

www.engelsymbole.com

Stillen ist stufenlos und individuell – Abpumpen mit ISIS™ auch



Das Abpumpen mit AVENT ISIS ist so individuell wie die Mutter selbst. Nur sie alleine bestimmt durch leichten Fingerdruck Pumprhythmus und Saugstärke. Ohne vorgegebene Stufen kann sie sanft, schnell und effektiv abpumpen.

Das einzigartige aktive Massagekissen stimuliert sanft die Areola und löst den Milchspendereflex auf natürliche Weise aus. Durch die einfache Bedienung direkt am Griff ist kein Absetzen der Pumpe notwendig.

Wählen Sie zwischen der bewährten manuellen ISIS Milchpumpe und den neuen elektronischen Milchpumpen mit iQ: Deren elektronisches Gedächtnis merkt sich Pumprhythmus und Saugstärke der Mutter und gibt diese auf Knopfdruck automatisch und exakt wieder.

Eine ISIS unterstützt Sie bei der Stillberatung in jeder Situation.

AVENT
naturally



ISIS™

Manuelle Milchpumpe



ISIS iQ DUO™

Elektronische Doppel-Milchpumpe



ISIS iQ UNO™

Elektronische Milchpumpe

Für weitere Informationen über unser gesamtes Sortiment von Stillhilfsmitteln klicken Sie bitte auf www.avent.com
oder kontaktieren Sie uns unter **056 266 5656**

AVENT Ltd, Lower Road, Glemsford, Suffolk, CO10 7QS, England



Kursorganisation:

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz **Heidi Zimmermann**, Freiheitsgasse 12, 9320 Arbon
Tel. 071 446 01 95 (Mo 8 bis 12 Uhr), E-Mail: h.zimmermann@hebamme.ch

Anmeldungen für Kurse des SHV: Schriftlich an die Geschäftsstelle des SHV in Bern

Sie finden das ganze Kursprogramm auf www.hebamme.ch

Die nächsten Kurse:

Kurs 16: Traumatisierte Frauen wirkungsvoll unterstützen – Eine Einführung
26./27. Juni 2007 in Zürich, mit Christiane und Alexander Sautter
Teilnehmerinnenzahl: Maximal 12
Keine Vorkenntnisse nötig!
Kurssprache: Hochdeutsch

Kurs C: Trauma erkennen – Trauma begleiten
12 Tage mit Christiane und Alexander Sautter
Daten:
Teil 1, 13.–15. Nov. 2007
Teil 2, 15.–17. Jan. 2008
Teil 3, 11.–13. März 2008
Teil 4, 29. April – 1. Mai 2008
Kursort:
Voraussichtlich Luzern
Teilnehmerinnenzahl: Maximal 12,
Kurssprache: Hochdeutsch
Weitere Infos: siehe Broschüre, www.hebamme.ch oder Geschäftsstelle SHV, Bern.

Erfolgreicher Kurs

«Trauma erkennen – Trauma begleiten»

Unsere Gruppe hat im 2006 den 12 Tage dauernden Kurs «Trauma erkennen – Trauma begleiten» mit Christiane und Alexander Sautter abgeschlossen. Am 27./28. März 2007 trafen wir uns zu den ersten Supervisionstagen. Wir merkten, dass wir schon ganz anders mit den Frauen und mit uns selber umgehen. Wenn wir nur schon die verschiedenen Zeichen einer Traumatisierung erkennen und uns entsprechend verhalten, tragen wir viel dazu bei, dass keine Retraumatisierung entsteht. Mit Hilfe des erworbenen Wissens um die systemischen Zusammenhänge und der verschiedenen gelernten Gesprächsmethoden und anderen praktischen Begleitmöglichkeiten können wir den traumatisierten Frauen auf schonendere Weise einen möglichen Weg aufzeigen und sie wenn nötig an geeignete Personen weiterleiten. Es geht nicht darum zu therapieren,



Sie schauen auf einen erfolgreichen Kurs zurück.

sondern zu erkennen und sich entsprechend zu verhalten, und das gelingt uns schon ganz gut. Wir merken auch, dass es sehr gut tut, mit den Kolleginnen unter kompetenter Leitung, erlebte Situationen durchzuspielen, dadurch das Gelernte zu vertiefen und Unklares zu klären. Es ist

auch sehr erkenntnisreich, im Rollenspiel einmal die Situation der Seite der Frau zu erfahren. Auch wir sind nicht als Alleskönnnerinnen vom Himmel gefallen und haben deshalb bereits ein nächstes Treffen in die Wege geleitet und freuen uns darauf.

Heidi Zimmermann

Kurse im Juni

Noch freie Plätze

Kurs 13: Zwillinge, Mehrlinge, Frühgeburtlichkeit
mit Frau Dr. F. Krähenmann: Neues zum Thema Zwillinge, Betreuung der mit Mehrlingen schwangeren Frau, was hat sich geändert im Geburtsmodus usw., mit Frau Dr. R. Arlettaz: Neonat. Betreuung von Mehrlingen, Betreuung und Komplikationen, Entlassung nach Hause, Neurologische Entwicklung usw.
Mittwoch, 6. Juni 2007, Zürich

Kurs 1a: Homöopathie Ergänzung zu Dr. Graf: 1a Schwan-

gerschaft mit Guido Jecker und Fabienne Gmür, Homöopathen

Voraussetzung: Besuch von Teil 1, Dr. Graf
Kosten: M Fr. 150.–, unterstützt durch Penaten, NM Fr. 220.–

Mittwoch 20. Juni 2007, Olten

Open space: Fachtagung zum Kongress 2007 Geburt heute – ein Lifestyle Event?
mit Veronika Baumgartner, Freitag 22. Juni 2007, 10.00–16.00 Uhr, Aarau

Kosten inkl. Essen: M Fr. 130.–, NM Fr. 160.–

Die vielen Inputs der Referentinnen/Referenten und die Diskussionen am Kongress müssen Folgen haben. Mit der neuen Konferenzmethode «Open space» werden von uns Hebammen Visionen formuliert und Prioritäten und Massnahmen für die Umsetzung vereinbart.

Anmelden am SHV-Stand auch am Kongress möglich!

Kurs B2: Teil 3 Fachmodul Rückbildung, Teil 3 mit Regu-

la Muff, Kraft und Beckenbodenarbeit, Lektionsaufbau im gesundheitsorientierten Training.

22./23./24. Juni 2007, Hochdorf

Kurs 17: Die Hebamme im Wandel der Zeit mit Salome Stauffer
Donnerstag 28. Juni 2007, Zürich

Bitte beachtet die Anmeldefristen: Wenn nicht anders vermerkt, immer 4 Wochen vor Kursdatum.



Organisation des cours de la FSSF:

Chargeée de la formation Suisse romande et Tessin **Karine Allaman**, Chemin du Mont-Tendre 14, 1163 Etoy, tél. 021 634 92 05 ou 079 422 06 08, e-mail: k.allaman@sage-femme.ch

Inscriptions aux cours de la FSSF: Secrétariat central de la FSSF à Berne, par écrit

Vous trouverez le programme complet des cours sur www.sage-femme.ch

Au programme de juin 2007

Il reste encore des places pour ces deux cours!

Accompagner des situations de deuil dans la pratique sage-femme



Formation de 3 jours avec Mme Marie-Dominique Genoud, directrice de la Fondation Astrame. Diplômée en Hautes études de pratiques sociales et éducatrice spécialisée.

Pour en savoir plus:
www.astrame.ch

Cette formation vous permettra d'acquérir des outils

pour intervenir lorsque la patiente ou le couple suivit une situation de deuil ou de séparation. Vous trouverez également des ressources pour accompagner les couples dans le cas de deuil de l'«enfant imaginé»: naissance d'un enfant handicapé ou malade.

Cette formation s'adresse

aux sages-femmes et aux professionnels de la santé en lien avec le sujet.

Organisation: FSSF
11-12 juin 2007 et 28 janvier 2008, de 9h à 17h, Fondation Astrame, Lausanne.

Je vous recommande ces différentes formations.

*Karine Allaman,
Chargée de formation*

Suture périnéale

Formation d'une journée avec le Dr. Stéphane Welti, gynécologue-obstétricien, médedin chef adjoint EHC-Morges.

Cette formation vous permettra d'actualiser vos connaissances sur les épisiotomies et les déchirures périnéales du 1^{er} et 2^{ème} degré et d'affiner votre pratique des différentes techniques de suture.

Organisation: FSSF

Cette formation s'adresse aux sages-femmes.
Mardi 19 juin 2007, de 9h à 16h, Hôtel du Mont-Blanc, Morges.

Formation 2007

Numéro du cours et titre	Lieu et date	Intervenants
1 Cours de base: massage pour bébés	Monthei, 2.-3.2./30-31.3./1-2.6.2007	Mme Giovanna Calfish
2 Pleurs des bébés, réactions des parents, comment accompagner?	Vevey, 8.-9.2.2007	Mme Michèle Gosse
3 L'éducation du périnée	Colombier, 15.-16.3.2007	Mme Sylvie Uhlig Schwaar
4 PAN: travail du corps et pédagogie	Neuchâtel, 27.-28.4. et 9.11.2007	Mme Michèle Gosse
6 La douleur de l'accouchement: rôle autonome de la sage-femme	Morges, 11.5.2007	Mme Graziella Jarabo
7 Suture périnéale	Morges, Mardi 19.6.2007	Dr Stéphane Welti
«Cours complémentaire – Pleurs des bébés, réaction des parents, comment accompagner?	Monthei, 15.-16.6.2007	Mme Michèle Grosse
8 Accompagner des situations de deuils dans la pratique sage-femme	11/12.6.2007 et 28.1.2008, Lausanne	Mme Genoux-Astram
9 Les Fleurs du Dr. Bach: Atteindre le bien-être, l'équilibre et l'harmonie	Monthei, 6 et 7.9.2007	Mme Janick Biselx
10 Allaitement maternel: un accompagnement centré sur les ressources de la mère et de l'enfant	Fribourg, 27.-28.9.2007	Mme Verena Marchand
11 Développer son «savoir-être» pour mieux accompagner	Chexbres, 12/13/14.11.2007	M. Jean-Marc Noyer
12 Initiation à l'homéopathie dans le cadre d'une pratique de sage-femme	Aigle, 16.-23.11. et 7.-14.12.2007	Mme Anne Burkhalter
13 Prise en charge de la MAP	Lausanne, 11.12.2007	M. Vial + Mme Francini et un pédopsychiatre



AKADEMIE FÜR
NATURHEILKUNDE



Vierjähriges Vollzeitstudium zur / zum

Naturärztin / Naturarzt

mit den Fachrichtungen:

- Klassische Homöopathie oder
- Trad. Chinesische Medizin oder
- Trad. Europäische Naturheilkunde

Besuch von Einzelmodulen möglich!

Verlangen Sie unsere umfassende Broschüre oder besuchen Sie unsere Informationsabende.

Akademie für Naturheilkunde, Tel. 061 560 30 60
Eulerstrasse 55 4051 Basel www.anhk.ch



Basler Bildungsgruppe

BSS Stillkongress

7. und 8. September 2007

Kongresshotel Arte Olten

- Wählen Sie aus rund 28 Vorträgen Ihre bevorzugten Themen
- Treffen Sie Kolleginnen und Kollegen aus dem In- und Ausland
- Erweitern Sie Ihr Fachwissen und Ihre Fachkompetenzen
- Pflegen Sie interdisziplinäre Kontakte
- Sammeln Sie Fortbildungspunkte
- Erleben Sie mit uns zwei interessante Tage
- Kommen Sie nach Olten

Themenbereiche

Wissens- und Erfahrungsaustausch

Neue Erkenntnisse

Berufsethik

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Alternative und ergänzende Methoden in der Stillberatung

Anerkannte Referentinnen und Referenten aus verschiedenen europäischen Ländern — **Simultanübersetzung** Deutsch und Französisch — **Kongressort:** Kongresshotel Arte in Olten

Teilnahmegebühren inkl. Kaffeepausen und Mittagessen ab CHF 390.— (Mitglieder des SHV nehmen zu Mitgliederpreisen teil).

Auskunft, Information

www.stillen.ch — Fortbildung — Stillkongress
BSS Kongress 2007, c/o TS-Management GmbH, Postfach 139,
CH-6055 Alpnach Dorf — Email: info@ts-management.ch
Tel. +41 (0)41 671 01 73, Fax +41 (0)41 671 01 71

Wir freuen uns auf Sie!



Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC
ASCL Association suisse des consultantes en lactation IBCLC
ASCA Associazione svizzera consulenti per l'allattamento IBCLC
ASCM Associazion svizra da consigliare per mammas che fezzan IBCLC

Ausbildungszyklus und
Kurse entsprechen den
Schweizer Ausbildungs-
empfehlungen!

INFO-HOTLINE:
+49 (0) 62 34. 92 92 96

www.pro-medico-fortbildung.com

PRO
MEDICO

Medizinische Fortbildungsgesellschaft
Deutschland | Österreich | Schweiz

GRUND-AUSBILDUNG AKUPUNKTUR & CHIN. MEDIZIN

Grundkurs I

H143 22.06.-23.06.07 München
H146 14.09.-15.09.07 Mannheim
H147 22.10.-23.10.07 Villingen-Schw.

Fallbesprechungskurs

H822 12.05.-13.05.07 München
H824 30.06.-01.07.07 Mannheim

Prüfungskurs

H927 06.07.-07.07.07 München

TCM-SONDERKURSE

Aku-Taping

H2704 01.11.07 Mannheim
H2707 19.12.07 München

Shatsu

H1600 10.05.-11.05.07 Mannheim
H1601 19.10.-20.10.07 Mannheim

Chin. Ernährungs-Lehre

H1212 02.11.-03.11.07 München
H1213 03.11.-04.11.07 Teil 2
H1309 03.11.-04.11.07 München

Aufbaukurs A I

H336 21.05.-22.05.07 Villingen-Schw.
H338 29.05.-30.06.07 München
H340 21.09.-22.09.07 Mannheim

Praxiskurs P I

H436 22.05.-23.05.07 Villingen-Schw.
H438 30.06.-01.07.07 München
H440 22.09.-23.09.07 Mannheim

Aufbaukurs A II

H532 04.05.-05.05.07 München
H535 18.06.-19.06.07 Villingen-Schw.

Praxiskurs P II

H732 05.05.-06.05.07 München
H735 19.06.-20.06.07 Villingen-Schw.

Refresherkurs

H632 11.05.-12.05.07 München
H634 29.06.-30.06.07 Mannheim

Die Ausbildung entspricht der BDH-Empfehlung
weitere Kurse-/Kursorte: www.Pro-Medico-Fortbildung.com

DER STORCH BRINGT DIE KINDER,

Die Hebamme.ch und alles
rund um die Geburt.

Stellen- und Kommerzinserate

künzlerbachmann
medien

KünzlerBachmann Medien AG
Geltenwilenstrasse 8a . CH-9001 St.Gallen
T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93
info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

SAKE
Bildungszentrum

EDUQUA

Akupunktur für Hebammen

Diplomlehrgang für
Fachpersonen der Geburtshilfe

- Start September 2007
- 14 Tage Theorie / Praxis
- Diplom nach Richtlinien
- SHV und SBO-TCM

SAKE Bildungszentrum AG
Scheibenstrasse 20, 3014 Bern, Tel 031 352 35 44
info@sake.ch / www.sake.ch



Ein «kleines Wunder» bei trockener Babyhaut.

Das neue Penaten Baby Soothing Naturals™.
Beruhigt trockene Babyhaut ab der ersten Anwendung.



Mit Vitamin E, Olivenblattextrakt und Mineralien.

DIE BABYPFLEGE DER EXPERTEN