

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 105 (2007)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Mosaïque

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Le point sur :**

## La dystocie des épaules

Incidence: 0,3% des naissances  
 Mécanisme: Au lieu de se présenter en oblique, le diamètre biacromial reste antéro-postérieur avec impaction de l'épaule antérieure derrière la symphyse et rétraction de la tête contre le périnée.

Facteurs prédisposants: Classiquement associée à une macrosomie fœtale, en particulier en cas de diabète ou de grossesse de plus de 42 semaines.

50% des cas concernent des enfants de plus de 4000 g mais 98% des enfants de plus de 4000 g ne présente pas de dystocie des épaules.

Traitement: La dystocie des épaules est une urgence dramatique. Tout obstétricien devrait avoir un plan d'action univoque et progressif en tête pour éviter la panique.

1. Une traction de la tête vers le bas associée à une pression sus-pubienne durant 15 secondes.
2. Hyperflexion et abduction des hanches (genoux sur le thorax).
3. Rotation des épaules dans le diamètre oblique en mobilisant l'épaule antérieure.
4. Elargir l'épisiotomie (ce qui est toujours difficile), éventuellement en l'étendant au rectum.

Le plus souvent cela permet de résoudre la situation. Sinon, il faut envisager d'autres manœuvres qui nécessitent la présence d'un anesthésiste.

- Manœuvre du tire-bouchon: placer deux doigts sur la face antérieure de l'épaule postérieure. Exercer une pression pour entraîner une rotation de

180° de l'enfant. Habituellement, une traction sur la tête va permettre la naissance de l'épaule antérieure. Sinon répéter la manœuvre en sens inverse.

- Manœuvre de Jacquemier: insérer l'entier de la main, préalablement lubrifiée, postérieurement dans les voies génitales et suivre l'humérus jusqu'au coude, en tirant la tête antérieurement avec l'autre main. Saisir l'avant-bras postérieur, le faire glisser antérieurement devant l'abdomen et le thorax puis l'extraire. Habituellement, une traction sur la tête va permettre la naissance de l'épaule antérieure. Sinon tourner l'enfant de 180° et l'extraire. Si cette dernière méthode ne résout pas la dystocie: refaire une manœuvre de Jacquemier sur la nouvelle épaule postérieure.
- Manœuvre de Zavanelli: repousser la présentation dans la

cavité utérine sous tocolyse et procéder à une césarienne.

- Symphysiotomie: souvent utilisée dans les pays en voie de développement et techniquement simple, cette méthode ne présente pas de risque maternel important et augmente la capacité pelvienne de 25%. Mettre une sonde urinaire. Introduire un doigt sous la symphyse et repousser l'urètre latéralement. Incision cutanée sus-pubienne et section progressive du ligament sur toute son épaisseur (le doigt vaginal permettant de s'assurer que la section est complète).
- Fracture de clavicule ou cléidotomie (réservé aux enfants décédés).

Professeur Patrick Hohlfeld, Chef du Département de Gynécologie-Obstétrique-Génétique, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne.

**Une manœuvre pour la sage-femme :**

## Un changement d'orientation de la symphyse

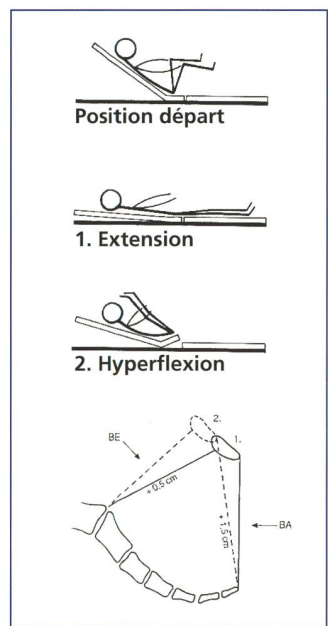
Dans l'ouvrage collectif de référence «Hebammenkunde», cette mesure est décrite comme la première à mettre en place en cas de suspicion de dystocie des épaules. Son principe réside dans le changement de l'orientation de la symphyse (Cf. Borell et Fernström).

Il faut tout de suite:

- Mettre le lit à plat
- Aider la femme à étendre, pour un court instant, ses jambes à l'horizontal dans le but de faire pencher la symphyse vers le bas et d'agrandir ainsi le détroit supérieur d'environ 0,5 cm. (voir schéma)
- Puis d'aider la femme à replier les deux jambes au maximum en hyperflexion en les ramenant en direction de la poitrine, le but étant de ramener la symphyse au-dessus de l'épaule antérieure. Dans le même temps, cette

dernière manœuvre agrandit le détroit inférieur d'environ 1,5 cm (voir schéma)

- Incliner la partie médiane du lit d'accouchement pour le dégagement des épaules (il faut donc surélever le bassin).



Durant les changements de position, les mains de la sage-femme restent en contact avec la tête de l'enfant pour qu'elle puisse sentir la descente de celle-ci. La sage-femme doit donc se faire aider par deux autres personnes qui vont soutenir la femme (pendant l'extension et l'hyperflexion des membres inférieurs).

Les sages-femmes auteures de ce livre nous rappellent enfin que la position à quatre pattes permet une meilleure souplesse du bassin et, de ce fait, une naissance des épaules facilitée.

Traduction libre: Christiane Allegro

Source: Hebammenkunde. Lehrbuch für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Beruf. Herausgegeben von Ch. Geist, U. Harder, G. Kriegerowski-Schröter, A. Stiefel. Berlin, deGruyter, 1995, 243-244.

**Rectificatif**

## Numéro «Formation HES»

Dans le numéro 11/2006, p. 34-35, l'article «Nouvelles de la recherche dans les HES» aurait dû mentionner également la recherche «La version du fœtus, un essai clinique randomisé» qui a été initiée par Marie-Julia Bonnant, sage-femme à la maternité des Hôpitaux Universitaires de Genève. Un subside Fonds DoRe a été accordé pour le deuxième volet de cette recherche en collaboration avec la HEdS et Michelle Pichon comme requérant principal.

Michelle Pichon