

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 104 (2006)
Heft: 4

Rubrik: Actualité

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Conseil rédactionnel**«Sage-femme.ch» est VOTRE revue**

- Vous êtes passionnée par votre profession, son évolution, ses défis?
- Vous aimez lire, traquer les idées nouvelles et alimenter des débats?
- Vous êtes disposée à y consacrer quatre ou cinq demi-journées par année?

Alors, rejoignez notre équipe de conseillères!

Votre contribution: Participer à l'élaboration du contenu de la revue, au choix des thèmes et des articles, à la recherche des experts et des



témoins, à l'évaluation des propositions, etc.

Votre rétribution: Un produit final bien concret, une ambiance de travail sympathique, des jetons de présen-

ce pour chaque séance et le remboursement de vos déplacements.

Renseignez-vous et annoncez-vous auprès de la rédactrice romande: Josianne Bodart Senn, 022 264 24 66, ou 079 755 45 38, ou encore j.bodart@sage-femme.ch

Statistique**Formulaire modifié**

L'usage du formulaire 2006 a révélé qu'il contenait encore quelques erreurs. Entre-temps, ces erreurs ont été corrigées et une nouvelle version modifiée (dénommée «3.2006») peut être téléchargée depuis le site Internet de la FSSF.

Pour vous éviter de devoir réintroduire les données déjà recensées (que ce soit dans la version des dernières années ou dans celle de 2006), vous pouvez m'envoyer votre formulaire (en fichier attaché) par mail (m.schmid@hebamme.ch).

Je pourrai ainsi reprendre vos données dans le nouveau formulaire et vous le renvoyer. Avec toutes mes excuses pour ce dérangement.

Monika Schmid,
responsable Statistique
FSSF

Suisse romande**Santé sexuelle et reproductive**

Entre septembre 2006 et juin 2007, une nouvelle édition du certificat «Guidance et éducation en matière de sexualité, vie affective et procréation» sera offerte aux professionnels pratiquant dans le domaine psychosocial, sanitaire, scolaire, juridique ou ecclésiastique, et donc aussi aux sages-femmes.

Ce certificat qui comprend globalement 500 heures de travail dont 225 heures d'enseignement, constitue un pré-requis à l'entrée dans une deuxième année, axée sur la pratique de l'éducation sexuelle et du planning familial, qui sera conduite par le centre de formation continue (cefoc) de la HETS de Genève.

Pour en savoir plus: www.unil.ch/form-cont ou Françoise Méan, fmean@vtxnet.ch

Périnée**Le mot est connu, la vision reste approximative**

Une enquête auprès de 154 femmes nullipares a été effectuée pendant la grossesse pour évaluer la connaissance de leur périnée. Pour 91% des répondantes, le mot «périmée» était connu. Pour 20%, le mot était tabou en raison de son caractère intime et sexuel ou pour des raisons de pudeur. Seulement 14% disaient avoir une vision précise de leur périnée et près de 50% ne le visualisaient pas du tout n'osant pas le regarder. La connaissance de l'anatomie du périnée était notée sur 18 et la moyenne des femmes était de 13.6 avec 50% de connaissance moyenne. L'énumération des trois orifices du périnée d'avant en arrière était correcte pour 39% des femmes. La connaissance de la physiologie était correcte pour 60% en qui concernait le rôle de soutien du périnée, 75% pour les risques périnéaux de l'accouchement. L'épisiotomie était connue de 92% des femmes. Les sources d'information étaient essentiellement la sage-femme (57%) et les livres (31%).

Dans l'ensemble, la connaissance du périnée de la part de femmes nullipares ayant répondu à un questionnaire est imparfaite. La catégorie so-

ciprofessionnelle des répondantes était surtout dans la catégorie «employées» et représente sans doute une surestimation des connaissances. L'origine de cette méconnaissance est liée au tabou du périnée et à son caractère honteux et sacré (périmée veut dire «autour du temple»). Il y a aussi probablement un manque de curiosité et d'intérêt, même en considérant les récentes avancées en matière de sexualité féminine.

Le rôle de la sage-femme est fondamental pour améliorer

la connaissance de l'anatomie et de la physiologie du périnée pendant la grossesse et l'accouchement. Cette information doit s'inscrire dans des méthodes d'éducation à la santé qui part du savoir des femmes. Une meilleure connaissance pourrait correspondre à une meilleure appropriation à chaque consultation ou en séance de préparation, au moment de l'accouchement et en post-partum.

Source: Tonneau, H. et al.: Le périnée, qu'en savent les femmes? In: La Revue Sage-femme, 2005, 4, 109–114.

Episiotomie**Massage périnéal: une bonne prévention**

Le Dr. Michael Beckmann, obstétricien à l'Hôpital de Queensland (Australie), et son équipe ont analysé les résultats de trois études portant sur les bénéfices d'une pratique quotidienne de massage périnéal, de 4 à 10 minutes par jour selon les cas, dès la 34^e semaine de grossesse, sur un total de 2434 femmes.

Résultat: Comparées au groupe de contrôle, les futures mamans ayant pra-

tiqué régulièrement ce massage profitent d'une réduction de 15% du taux d'épisiotomie. En outre, trois mois après la naissance, la majorité des femmes ayant pratiqué ce massage ressentaient moins de douleurs périnéales, qu'elles aient eu ou non une épisiotomie. Ces bénéfices étaient particulièrement nets chez les primipares.

Source: The Cochrane Database of Systematic Review, 2006, Issue 1.

27 et 28 avril 2006

«Santé et droits humains»

L'association vaudoise Appartenances organise un colloque à Lausanne (Rue Bugnon 44, Auditoire E. Jequier-Doge – PMU – 08) qui traitera, entre autres, des obstacles à la santé pour tous et toutes, du stress post-traumatique, de la reconstruction du tissu social, des deuils col-

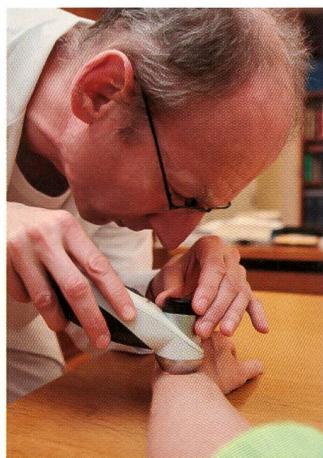
lectifs, etc. Le jeudi après-midi 27 avril est libre et gratuit. La participation à la journée du vendredi 28 avril 2006 demande une inscription et une taxe de FS 50.– à payer sur place.

Information et inscription:
i.eiriz@appartenances.ch

A travers toute la Suisse

1ère Semaine nationale du cancer de la peau

Du 15 au 19 mai 2006, pour la première fois en Suisse, la Ligue suisse contre le cancer rend le dépistage à la portée de toutes les personnes à risque. Un questionnaire d'évaluation personnelle sera diffusé à cet effet et des



dermatologues offriront leurs services pour un premier examen gratuit des personnes à risque.

En 2006, la Ligue suisse contre le cancer se joint pour la première fois à la campagne européenne de sensibilisation et de dépistage Euro Melanoma et adopte, le lundi 15 mai ou Melanoma Monday, la journée européenne du dépistage du mélanome et des autres types de cancer cutané. Cette journée, suivie dans près de 15 pays européens, permet aux personnes répondant aux critères de risque d'avoir accès à un premier examen gratuit de leurs anomalies cutanées:

taches évolutives ou grain de beauté suspect.

Cette initiative se poursuivra en Suisse au cours de la Semaine nationale du cancer de la peau. En moyenne, le nombre de nouveaux cas de cancer de la peau augmente de façon plus importante chez les femmes que chez les hommes. Mais ce sont les hommes qui meurent en plus grand nombre d'un mélanome. Ils sont moins attentifs aux modifications de leur peau et tardent davantage à consulter un dermatologue. Or, détecté et traité à un stade précoce, le cancer de la peau est généralement une maladie curable. Des études montrent aussi qu'ils se protègent moins bien que les femmes contre les rayons UV et attrapent plus souvent un coup de soleil. Il est donc primordial d'attirer leur attention sur le danger inhérent à la modification d'une tache pigmentée et sur les risques liés à toute exposition solaire. Dans cette lutte contre le cancer de la peau, les femmes ont un rôle de relais des informations de prévention essentiel.

Une brochure explique les mesures de protection solaire: «Peau et soleil: un capital pour la vie!» Une autre «Grain de beauté ou tache suspecte?» traite du dépistage. Elles sont gratuites et peuvent être commandées auprès de la Ligue suisse contre le cancer: par tél. 0844 85 00 00 et par courriel: shop@swisscancer.ch Voir aussi, dès la mi-avril, Liste des spécialistes participants sur Internet: www.melanoma.ch

Jusqu'à la mi-octobre 2006

En route contre la violence domestique



sur les autorités cantonales pour qu'elles modifient la loi. Un mobile home appelé le «Sweet Home» sera en tournée dans six cantons, dont

le Jura et le Valais. Pièce à conviction de la violence dans le couple, cette maison ambulante veut rendre visibles les menaces, contraintes, coups, viols et meurtres auxquels les femmes sont souvent exposées dans leurs quatre murs. «Si tu bats ta femme, t'es pas un homme»

Avec ce slogan provocateur, Daniel Bolomey, secrétaire général de la Section suisse d'AI, souligne que la masculinité n'appelle pas forcément la violence et que les hommes doivent aujourd'hui déserter le modèle traditionnel: «La contribution des hommes contre la violence domestique est essentielle. Ce sont eux qui dominent le monde actuel, politiquement et économiquement. Ce sont eux qui doivent mettre leur force et leur position au service de la lutte contre la violence domestique.»

Programme détaillé sur Internet: www.amnesty.ch/tournee2006

Atelier en langue anglaise

Bachelor or Master in Midwifery?

Le samedi 13 mai (de 9 h 30 à 16 h, à la Haute école de santé de Genève), Ms. Elma Paxton et Ms. Angela Poat donneront une information sur les possibilités de suivre un programme flexible (à distance, en lien avec la Glasgow Caledonian University) de Bachelor (BSc)

ou de Master (MSc/MPhil) spécifique pour sages-femmes. La présentation générale sera suivie d'entretiens et de conseils individuels.

Information et inscription: christiane.sutter@heds.ge.ch ou ans.luyben@bgs.chr.ch ou encore tél. 081 354 09 51.