Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 104 (2006)

Heft: 4

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Anzeigenmarketing
Régie d'annonces
KünzlerBachmann Medien AG
Geltenwilenstrasse 8a . 9001 St.Gallen
T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93
info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

Hebamme
Sage-femme
Levatrice
Spendrera
ch

Stellenangebote

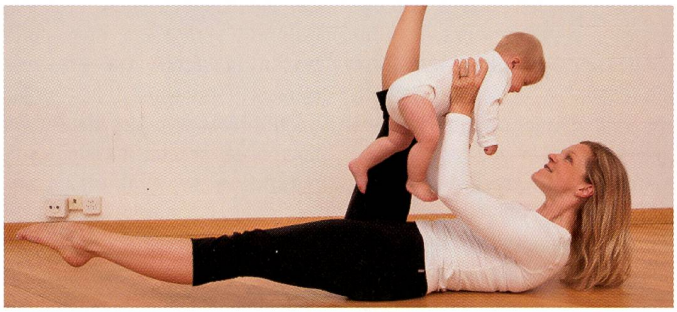
Direktwahl: 071 226 92 70

Offres d'emploi
Offerte d'impiego

Anzeigenschluss für Stellenanzeigen: Freitag, 7. April 2006
Dernier délai pour les offres d'emploi: vendredi, le 7 avril 2006

PR-WERBUNG

Rückbildungsprogramm für Hebammen Pilates



Viele Frauen sind nach der Schwangerschaft verunsichert, ob sie für die Rückbildung die richtigen Übungen machen. Oft ist das auch verbunden mit starker Ungeduld, wieder in Form zu kommen. Und das alles mit einem völlig fremden Körper.

Fehler entstehen oft, wenn vormals sportlich aktive Frauen zu früh oder zu viel sich zutrauen. Frauen, die vor der Schwangerschaft nur wenig Sport ausübten, haben oft das Problem einer eher reduzierten Körperwahrnehmung, wodurch sich schnell gravierende Fehler in die Rückbildung einschleichen können. Zusätzlich präsentieren viele Frauenzeitschriften Models, die irgendwelche «Rückbildungsübungen» kaum nachvollziehbar vermitteln. Der dargestellte Erfolg bleibt dann aus.

Der Druck, wie Heidi Klum zu sein – «Mega Figur 5 Wochen nach der Entbindung» – bleibt trotz allem als Herausforderung im Hinterkopf. Im Rahmen einer gesunden Vorstellung und entsprechend der eigenen Möglichkeiten dieses Ziel zu verfolgen, kann durchaus ein Beitrag zum persönlichen Wohlbefinden sein.

Ein gutes Pilates Rückbildungstraining gibt präzise Anleitungen, die dazu verhelfen, die Tiefenmuskulatur von innen zu kräftigen. Sie ermächtigt die junge Mutter nicht nur passiv mitzumachen, sondern im Dialog mit dem Körper aktiv zu arbeiten. So gibt ihr der Körper ein Feedback, ob das Training korrekt und nicht auf Kosten des Rumpfes ausgeführt wird. Die Frau spürt eine Herausforderung, wird motiviert, fühlt und sieht Resultate und ist beruhigt, dass sie es korrekt ausführt.

Eine gute Pilates Ausbildung bietet eine fundierte Mischung von Praxis und Theorie. Sie geht auf die Bedürfnisse der einzelnen Hebammen ein und bietet genau das, was für die Arbeit mit jungen Müttern benötigt wird.

Infos: www.karolinaschmid.ch

Kantonsspital Uri

Da sich die jetzige Stelleninhaberin vermehrt ihrer Familie widmen möchte, suchen wir auf den 1. Mai 2006 oder nach Vereinbarung eine

diplomierte Hebamme

als Stellvertreterin der Abteilungsleiterin Wochenbettabteilung (inkl. Hebammen) mit Fachleitung der Hebammen
(Festanstellung von 80 bis 100 Prozent)

In unserem Spital verzeichnen wir jährlich rund 300 Geburten. Bei uns stehen die ganzheitliche, individuelle Pflege und Geburtsbegleitung im Vordergrund. Verschiedene Geburtsmöglichkeiten stehen uns dafür bereit. Die Abteilung Geburtshilfe und Gynäkologie wird von einem Chefarzt, einem Belegarzt und einer Oberärztin betreut. Unsere Hebammen leisten ihre Dienste auf der Gebärabteilung (Geburtshilfe) sowie auf der Wochenbettabteilung (Mithilfe in der Pflege).

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau S. Rosery, Pflegedienstleiterin (Telefon 041 875 51 28), gerne bereit. Ein Schnuppertag bietet Ihnen Gelegenheit, Ihren neuen Arbeitsplatz kennen zu lernen.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an das **Kantonsspital Uri, Herr W. Bär, Personalchef, CH-6460 Altdorf, Telefon 041 875 51 03.**

107800/014

Die **Frauenklinik Maternité des Stadtspital Triemli Zürich** legt grossen Wert auf eine ganzheitliche und individuelle Betreuung der Frauen. Für die Mutter und Kind Station mit 24 bis 27 Betten suchen wir auf den 1. Mai 2006 oder nach Vereinbarung eine

Stationsleiterin
(Arbeitspensum 100 %)

Wir erwarten von Ihnen:
- Eine abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Pflegefachfrau HF oder als Dipl. Hebamme
- Mehrjährige Berufserfahrung, vorzugsweise in der Wochenbettpflege
- Entsprechende Führungserfahrung, evtl. eine adäquate Führungsausbildung
- Engagement und Motivation das Team in der Pflegeentwicklung zu unterstützen
- Qualitätsbewusstsein und Dienstleistungsorientierung
- Gute kommunikative Fähigkeiten

Wir bieten Ihnen:
- Einen attraktiven Führungsbereich
- Ein umfassendes Fort- und Weiterbildungsangebot
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen der Stadt Zürich mit einem ansprechenden Salär

Gerne lernen wir Sie näher kennen.
Weitere Informationen gibt Ihnen
Damiana Hafner, Leiterin Pflege, Tel. 044 466 54 28.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Stadtspital Triemli Zürich
Stephan Eugster, Personalabteilung
8063 Zürich

www.triemli.ch

Stadtspital Triemli Zürich
IM DIALOG

Versicherungsprämien sparen

bis zu 30%

Für alle Personen mit Tätigkeiten im medizinischen und paramedizinischen Bereich und die im gleichen Haushalt lebenden!

Verlangen Sie unverbindlich Offerten für folgende Branchen

Sparversicherungen, Risikoversicherungen, Einmaleinlage, Leibrente, Sparkonto, Vorsorgekonto, Aktiensparplan, Anlagesparplan	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	
Motorfahrzeugversicherung	**Züritel** der direkte Verkaufskanal der Zürich: Neutra-Medica 0848 848 055	**Allianz Suisse** Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Hausratversicherung / Privathaftpflichtversicherung	**Züritel** der direkte Verkaufskanal der Zürich: Neutra-Medica 0848 848 055	**La Suisse** Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Gebäudeversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	
Krankenkasse	**Sanitas Krankenkasse** Alle Generalagenturen der Schweiz Verlangen Sie das Neutra-Medica-Angebot	**CSS Krankenkasse** Alle Generalagenturen der Schweiz Verlangen Sie das Neutra-Medica-Angebot
Rechtsschutzversicherung Privat-, Verkehrs- und Betriebsrechtschutz	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	

Und zusätzlich für Selbstständigerwerbende

Unfall- und Krankentaggeldversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Berufshaftpflichtversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Sachversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40

Die bestechenden Neutrass-Vorteile:

- Beratung für sämtliche Personenversicherungen (Lebensversicherungen) von einfachen Risikoversicherungen bis zu fondsgebundenen Anlagen
- Vorgeprüfte und aufeinander abgestimmte Versicherungsprodukte von über 40 Versicherungsgesellschaften
- Laufende Informationen über aktuelle Trends im Versicherungswesen
- Wir lösen Versicherungsfragen – im Sinne des Kunden – und nicht einer Versicherung «zuliebe».

neutrass
Versicherungs-Partner AG

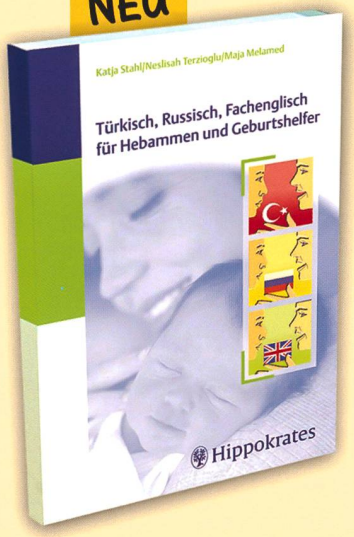
neutrale und unabhängige versicherungs-beratung

□ neutrass versicherungs-partner ag □ schöngrund 26 □ 6343 rotkreuz □ telefon 041 799 80 40 □ fax 041 799 80 44 □ info@neutrass.ch □ www.neutrass.ch

Offerten bestellen via: www.neutrass.ch

Hebammenarbeit 2006

NEU



K. Stahl, N. Terzioglu, M. Melamed

Türkisch, Russisch, Fachenglisch für Hebammen und Geburtshelfer

2006, 252 S., kt.
CHF 34,90
ISBN 3-8304-5332-9

Nie wieder sprachlos im Kreißsaal: Bei der Betreuung türkischer Frauen oder Aussiedlerinnen in der Schwangerenvorsorge und im Kreißsaal erschweren die unzureichenden Sprachkenntnisse der werdenden Mütter immer wieder eine optimale Verständigung und Betreuung. Dieses (Wörter-)Buch hilft, diese Sprachbarriere zu durchbrechen: Konkrete Hilfen in Türkisch, Russisch und Englisch sowie die wichtigsten Kommunikations-Brücken erleichtern die Betreuung von Migrantinnen. Das englische Glossar erleichtert die Lektüre internationaler Fachliteratur.

- Glossar der geburtshilflichen Fachbegriffe
- Geburtshilfliche Anamnese
- Typische Fragen und Anweisungen
- Kopiervorlagen für die Beratung der Eltern von der Schwangerenvorsorge bis zur Prophylaxe des Plötzlichen Kindstods.

Ideal auch für Wiedereinsteigerinnen

3. Auflage – neu bearbeitet und erweitert!

C. Geist, U. Harder, A. Stiefel (Hrsg

Hebammenkunde

Lehrbuch für Schwangerschaft Geburt, Wochenbett und Beru

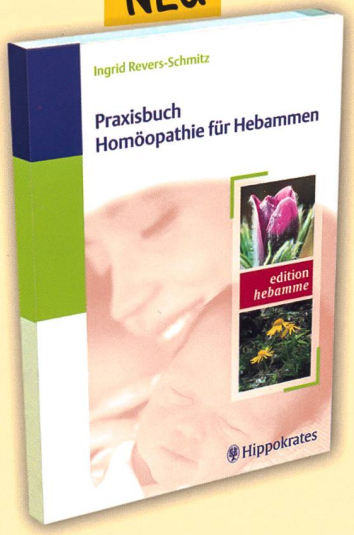
3., neu bearbeitete und erweiterte Auflage 2005
831 S., 728 Abb., geb.
CHF 160,–
ISBN 3-8304-5311-6

Dieses umfassende Lehrbuch der Hebammenkunde vermittelt das gesamte Fachwissen, das für die Ausbildung zur Hebamme und für die berufliche Tätigkeit in der Schwangerenbetreuung, der Geburtshilfe und der Wochenbettbetreuung notwendig ist.

Selbst sehr komplexe Themen werden einprägsam und gut verständlich erklärt. Eine übersichtliche, lesefreundliche Gestaltung, viele Merksätze, Definitionen, Übersichtstabellen und Praxistipps erleichtern das Lesen und Lernen. Über 700 Abbildungen, z. T. als zusätzliche Lerneinheiten gestaltet, veranschaulichen die Zusammenhänge.

Die 3. Auflage wurde vollständig neu bearbeitet, aktualisiert und erweitert. Sie entspricht dem neuesten Wissensstand.

NEU



I. Revers-Schmitz

Praxisbuch Homöopathie für Hebammen

Mit Beiträgen von S. Nitz-Eisendle
Geleitwort von V. Steckelbroeck
2006, 319 S., 26 Abb., 17 Tab., kt.
CHF 59,40
(edition hebamme)
ISBN 3-8304-5302-7

Maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Hebammenarbeit erklärt dieses Praxisbuch die Grundlagen der Homöopathie, führt in die Praxis ein und stellt alle für die Geburtshilfe relevanten Arzneimittel vor.

Mit allen bewährten Indikationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett, in der Stillzeit sowie beim Neugeborenen und Säugling. Anschauliche Fallbeispiele aus Praxis, genaue Dosierungsempfehlungen und übersichtliche differenzialdiagnostische Tabellen erleichtern das Lernen und Nachschlagen.

In Zeiten steigender Wunschsectio-Zahlen aktueller denn je

V. Schmid

Der Geburtsschmerz

Bedeutung und natürliche Methoden der Schmerzlinderung

2005, 110 S., 15 Abb., 2 Tab., kt.
CHF 42,40
(edition hebamme)
ISBN 3-8304-5309-4

Die Frage nach dem Sinn des Geburtsschmerzes berührt das Zentrum der Hebammenarbeit. Verena Schmid, die bekannteste Hebamme Italiens, erklärt, welche physiologisch und psychologisch wichtigen Funktionen der Schmerz für die werdende Mutter und ihr Kind hat und wie der Geburtsschmerz mit natürlichen Mitteln wirksam gelindert werden kann.

Dieses Buch zeigt, wie die Auseinandersetzung mit dem Schmerz in den Geburtsvorbereitungskurs integriert werden kann. Es liefert viele überzeugende Argumente für eine natürliche Geburt und will einen Beitrag dazu liefern, den aktuellen Trend zum Wunschkaiserschnitt zu bremsen.

www.hippokrates.de

Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

+49 (711) 8931-906 FAX +49 (711) 8931-901 @ kunden.service@thieme.de
MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG · Oswald-Hesse-Straße 50 · D-70469 Stuttgart

Hippokrates