Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 103 (2005)

Heft: 5

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



PR-WERBUNG

Lamprecht AG verschreibt sich ganz den Bedürfnissen von Mutter und Kind!



Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Kind sind eine sehr intensive Phase im Leben einer Frau. Gut, dass man sich dabei auf das Sortiment und das Know-how von Lamprecht AG verlassen kann. Mit den Beckenbodentrainern EPI·NO Delphine und Delphine Plus können sich Schwangere schonend auf die Geburt vorbereiten und so das Risiko von Geburtsverletzungen wie Dammriss oder Dammschnitt deutlich verringern. Nach der Geburt kann durch gezieltes Training mit EPI·NO Delphine Plus der

Wiederaufbau der geschwächten und eventuell verletzten Beckenbodenmuskulatur effektiv verbessert werden.

Der jungen Familie bietet bibi® ein breites Sortiment, das von Stilleinlagen, Milchpumpe über Schoppenflaschen und Nuggis bis zu Badethermometern und Breischalen reicht. Hohe Funktionalität, einfache Pflege und liebevoll gestaltete Motive zeichnen die qualitativ hoch stehenden bibi®-Produkte aus. Alle bibi®-Produkte sind in jahrzehntelanger Erfahrung entwickelt und getestet worden, Nuggis und Schoppenflaschen stammen aus der eigenen Produktion in Regensdorf ZH.

Lamprecht AG ist mit einem Stand am Hebammenkongress vom 19./20. Mai 2005 in Lugano vertreten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lamprecht AG Althardstrasse 246 8105 Regensdorf 043 388 73 73 www.lamprechtag.com www.epi-no.com

PR-WERBUNG

Getränke während der Stillzeit

In den ersten Tagen im Leben Ihres Babys ist die Muttermilch die optimale Ernährung.

Stillende Mütter brauchen reichlich Flüssigkeit, etwa 3 Liter pro Tag. Am besten trinken Sie vor jeder Stillmahlzeit ein grosses Glas Wasser. Mehr Flüssigkeitszufuhr steigert die Milchproduktion nicht, sondern hemmt sie. Pfefferminztee sollte vermieden werden; er hemmt die Milchproduktion!

Mineralwasser und Kräutertees sind die besten Getränke. Wählen Sie ein möglichst kohlensäure-, kochsalz- und nitratarmes Mineralwasser aus. Spezielle Kräuterteemischungen gibt es als «Stilltee» in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. Der Stilltee Milactin unterstützt den Milchfluss und fördert die Verdauung. Der Stilltee Milactin von Milupa enthält wertvolle Kräuterextrakte (Anis, Brennesselblätter, Süssfenchel, Gartenkümmel und Melissenblätter); somit fördert er die Prolactinbildung, die wiederum die Milchsekretion beschleunigt und aufrechterhält. Ebenso wird die Gelbkörperhormonproduktion gesteigert und dadurch die Östrogenproduktion, die der Laktation entgegenwirkt, gehemmt.

Koffeinhaltige Getränke wie Kaffee, schwarzer Tee, Matetee und Cola wirken belebend - aber leider nicht nur auf die stillende Mutter (die das in Anbetracht ihres Schlafdefizits gut gebrauchen könnte), sondern auch auf das Kind. Auf Alkohol, vor allem hochprozentige Getränke, sollten Sie während der Stillzeit möglichst verzichten, wobei gegen ein gelegentliches kleines Glas (1dl) Bier, Wein oder Sekt am besten nach dem Stillen nichts einzuwenden ist. Bei Malzbier, welches die Milchbildung anregt und deshalb als klassisches Getränk für stillende Mütter gilt, bedenken Sie bitte, dass es sehr kalorienreich ist. Alkoholfreies Bier ist ebenfalls günstig.

Ganz wichtig ist allerdings, dass bei soviel Flüssigkeit die feste Nahrung nicht vergessen wird! Wird der Magen immer flüssig gefüllt, geht oft das Hungergefühl verloren. Qualitativ hochwertige Nahrung ist für die Milchbildung und Ihr eigenes Wohlbefinden ebenfalls sehr

wichtig.



spital interlaken

Das Spital Interlaken liegt im Berner Oberland zwischen dem Brienzer- und Thunersee. Die reizvolle Gegend bietet viele Freizeitangebote und Sportmöglichkeiten. Für unsere Geburtenabteilung suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

■ Dipl. Hebamme 80 - 100%

Auf unserer Geburtenabteilung betreuen wir pro Jahr ca. 400 Frauen ganzheitlich rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Zur Erfüllung dieser Aufgabe erwarten wir:

- ein schweizerisches Hebammendiplom
- eine erfahrene und fachkompetente Persönlichkeit
- Teamorientiertes Handeln
- Mithilfe bei der Pflege gynäkologischer Patientinnen

Wir bieten Ihnen:

- ein kooperatives, engagiertes und aufgeschlossenes Team
- Anstellungsbedingungen nach GAV

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne der Pflegedienstleiter, K. Gritsch, Tel. 033 826 27 82 oder die leitende Hebamme, V. Glatthard, Tel. 033 826 25 88.

Ihre schriftlichen Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an:

spitäler fmi ag, spital interlaken personaldienst, weissenaustrasse 27, 3800 unterseen oder i.personaldienst@spitalfmi.ch





überall, wo Kinder sind



Wir sind in Cadro, Lugano am Schweizerischen Hebammenkongress 19/20.05.2005

Gerne erwarten wir Sie am Chicco Stand

Nous sommes présent à Cadro, Lugano au Congrès Suisse des Sages-Femmes 19/20.05.2005

Nous vous attendons au stand Chicco



FÜNF WICHTIGE PRODUKTE SPEZIELL ENTWICKELT, **UM DAS STILLEN SORGLOS ZU ERMÖGLICHEN**

CINQUE PRODUITS SPÉCIFIQUES, ÉTUDIÉ POUR FACILITER L'ALLAITEMENT



Stilleinlagen / Disques protège-seins Sensitive Code 69803-30 Stk.



Milchpumpe / Tire-lait Code 69243



Brusthütchen / Protège-mamelon Code 64460.20





Milchauffangschalen / Coquilles recueille-lait Code 00073.20

Tire-mamelon Code 00077.20



Spatone Iron+

Ihr täglicher Eisenbedarf aus der Natur.

Das eisenhaltige Quellwasser von Spatone Iron+ kommt aus dem Snowdonia National Park in Wales und wird aus der Trefriw Wells Quelle gewonnen.

Untersuchungen über die Absorption von Spatone Iron+ zeigen, dass Menschen mit zuwenig Eisen bis zu 40% eines auf leeren Magen getrunkenen Beutels mit 20 ml Spatone Iron+ absorbieren.

Dies bedeutet, dass ein Beutel Spatone Iron+ den Körper mit ungefähr 2 mg Eisen pro Tag versorgt. Dies ist ausreichend, um den durchschnittlichen Zusatzbedarf bei einer Schwangerschaft zu decken.

Quelle: Studie «Iron absorption from a natural mineral water (Spatone Iron+)», M. Worwood, 1996



Dank **Spatone Iron+** fit durch die Schwangerschaft.



