

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 103 (2005)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

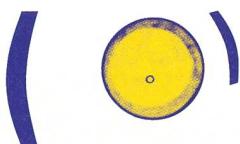
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes

Geschäftsstelle/Secrétariat central
Flurstrasse 26 3000 Bern 22
Tel. 031 332 63 40 Fax 031 332 76 19
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch/www.sage-femme.ch
Öffnungszeiten:
Mo-Do 9-11 und 14-16 Uhr, Fr 9-11 Uhr
Heures d'ouverture:
lu-je 9 h-11 h et 14 h-16 h, ve 9 h-11 h

Offizielle Zeitschrift des
Schweizerischen Hebammenverbandes

Journal officiel de la Fédération
suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale della Federazione
svizzera delle levatrici

Revista uffiziala da la Federaziun svizra
da las spendreras

103. Jahrgang / 103^e année

Erscheint 11mal im Jahr

Parution: 11 éditions par année

Impressum

Verlag/Edition
Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes

Redaktion/Rédaction/Redazione
Deutschsprachige Redaktion/Verantwortliche
Redaktorin:
Gerlinde Michel, Flurstrasse 26, 3000 Bern 22
Telefon/Fax 031 331 35 20
e-mail: g.michel@hebamme.ch

Rédaction de langue française
Zeynep Ersan Berdoz, chemin de Lurier 8A,
1807 Blonay, téléphone 021 943 70 68,
fax 021 943 70 69, portable 079 607 99 69,
courriel: z.ersanberdoz@sage-femme.ch

Redaktioneller Beirat
Barbara Jeanrichard (bj), Inge Loos (il),
Christine Finger (cf), Christiane Allegro (ca),
Sue Brailey (sb), Zuzka Hofstetter (zh),
Lisa Mees-Liechti (lm)

Beraterin Hebammenforschung
Ans Luyben

Redaktionsschluss/Délai de rédaction
Am 1. des Vormonats/Le premier du mois précédent

Gestaltung/Herstellung
Tygraline AG, Bern
Manfred Kerschbaumer

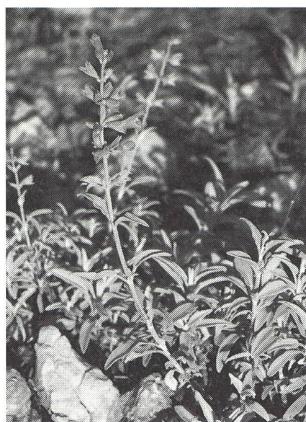
Jahresabonnement/Abonnement annuel
Nichtmitglieder/Non-membres Fr. 95.-
Ausland/Etranger Fr. 120.-
Einzelnummer/Prix du numéro Fr. 12.- + Porto
Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein
weiteres Jahr, wenn nicht bis zum 31. Oktober
schriftlich gekündigt wird.

La durée d'abonnement se renouvelle automatiquement chaque année sauf résiliation par écrit jusqu'au 31 octobre.

Inseratenverwaltung/Régie d'annonces
Künzler-Bachmann Medien AG
Geltenwilenstrasse 8a, Postfach 1162
CH-9001 St. Gallen
Telefon 071 226 92 92, Telefax 071 226 92 93
e-mail: info@kbmedien.ch
Internet: http://www.kbmedien.ch

Druck/Impression
Vogt-Schild/Habegger Medien AG
Postfach 748, CH-4501 Solothurn
www.vsonline.ch

WEFMF-beglubigt
ISSN 1422-4526

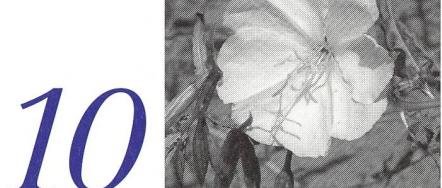


4

**Wissenswertes zur
Phytotherapie**

Von Tees, Tinkturen und Extrakten

Die Kräuterheilkunde ist so alt wie die Menschheit, ihre Geschichte geht bis zu den ältesten Überlieferungen zurück. Die heutige wissenschaftliche Medizin wäre ohne diese Grundlage undenkbar. Die Hebammen haben sich ihrer Segnungen schon immer in besonderem Masse bedient. Ingeborg Stadelmann zeigt, wie sie das auch heute kenntnisreich und mit Erfolg tun können.



Phytotherapie

Kritischer Kommentar

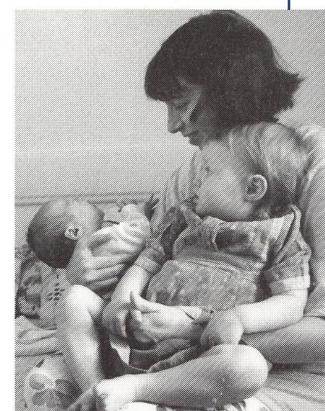
Phytotherapie, darunter insbesondere der Teilbereich Aromatherapie, stösst bei Hebammen und Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen auf ein weitgehend gutes Echo, da ihr Attribut wie «natürlich = nicht schädlich für Mutter und Ungeborenes» zugesprochen werden. Da die Phytotherapie von den meisten akademisch gebildeten medizinisch Tätigen nicht sehr ernst genommen wird, eröffnet sie Hebammen und Pflegefachpersonen einen weiten, gesetzlich nur wenig eingeschränkten Tätigkeitsbereich. Wie wichtig eine moderne und professionelle Nutzung dieser Ressource ist, dafür plädiert Anna Heldstab.

**Médecines naturelles
et grossesse**

De l'alimentation aux soins du corps

Des recettes simples à base de plantes, une alimentation légèrement modifiée, quelques apports nutritionnels, ne feront que parfaire le bon déroulement de la grossesse et de la naissance. Pour bien démarrer, tous ces conseils peuvent être adoptés dès le désir de conception, ce qui favorisera celle-ci et rechargerà l'organisme.

34



Produits naturels
**De la grossesse à la
petite-enfance**

Botaniste et zoologue, Christophe Perret-Gentil, fondateur de l'Herboristerie Ariès (VD), propose une liste de produits naturels liés à la grossesse, au post-partum et à la petite-enfance. Cette liste, à conserver, est présentée avec des descriptions et un mode d'emploi lié à chaque produit.

Rubriken/Rubriques

Aktuell	2
Mosaik	12
Bücher	14
SHV/FSSF	17
Sektionen/Sections	20
Fortbildung SHV	
Formation FSSF	22
Actualité	26
Mosaïque	37
Livres	38
Stellenangebote	
Offres d'emploi	39