

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 103 (2005)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Actualité

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

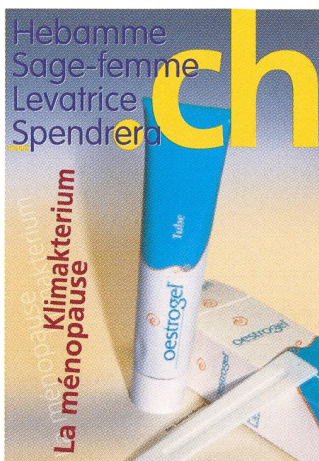
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Année 2005

## Un souffle nouveau sur votre revue!

Pour vous souhaiter la bonne année, votre revue se présente à vous dans son nouvel habillage. Nouveau titre, graphisme adapté et couleur intégrée dans les textes de certaines pages intérieures... Bénéficiant d'un souffle de jeunesse, votre revue ne change pas fondamentalement, mais s'adapte à l'air du temps. La rédaction vous laisse le soin de découvrir au gré des pages quelques petites nouveautés de-ci, de-là... et surtout vous souhaite à vous toutes, ainsi qu'à vos familles, une excellente nouvelle année!

*La rédaction*

Adresse Internet à découvrir

## Voyage au centre de la mère

Hyper-pratique pour les futurs parents, ce site propose à la fois un calendrier de la grossesse avec les dates-clés, plein de conseils, et un descriptif précis du développement du bébé en 38 semaines. Le site <http://www.neufmoisplus.com> est à découvrir absolument, sans oublier les époustoufflantes échographies en 3D, dont celles de jumeaux et de triplés!

### Consommation abusive de drogues

## En augmentation chez les adolescents

*Le nombre d'adolescents suisses qui mettent en danger leur santé du fait d'une consommation excessive de drogues a augmenté de près de 10% entre 1998 et 2002. En ce qui concerne le cannabis, la Suisse se situe même en tête en comparaison européenne. C'est ce qui ressort d'une enquête représentative réalisée par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et des toxicomanies (ISPA).*

«Les adolescentes suisses sont plus nombreuses qu'il y a huit ans à boire un verre de trop, à fumer des joints et à mal manger», constate Holger Schmid, le responsable de l'enquête suisse sur la santé des écoliers «Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC)».

La comparaison internationale récente montre des tendances semblables dans d'autres pays. La Grande-Bretagne et les pays scandi-

naves se distinguent essentiellement par un taux important de jeunes qui boivent pour s'enivrer, alors qu'une proportion élevée d'adolescents helvétiques fument des joints, puisque la Suisse se trouve en tête des statistiques en la matière avec la Grande-Bretagne et l'Espagne. Dans ces trois pays, un élève de 15 ans sur trois dit avoir consommé du cannabis au cours des douze mois précédant l'enquête.

L'étude a également porté sur les évolutions en cours en Suisse. Fumer des cigarettes tous les jours, s'enivrer et/ou consommer du cannabis de manière répétée sont autant de comportements à risque qui mettent en danger la santé des jeunes. Or, la proportion des élèves ayant une consommation de drogues à risque a augmenté de près de 10% entre 1998 et 2002.

«Ces jeunes sont en situation de risque et ont besoin d'un soutien spécialisé urgent, que ce soit de la part du psychologue ou de l'assistante sociale scolaire, de son médecin de famille ou d'un centre spécialisé», affirme Michel Graf, spécialiste de la prévention et directeur de l'ISPA.

(comm.)

HECVSanté, Lausanne

## Présentation des travaux de fin d'étude

La direction de la filière de sages-femmes HECVSanté à Lausanne vous invite à assister à la présentation des travaux de fin d'études de la volée 03-II, le jeudi 24 février 2005 de 8h00 à 15h45, av. de Beaumont 21, à Lausanne.

Cette année, les thèmes traités par les étudiantes sont à:

**8h30:** «Le positionnement de la sage-femme face au dépistage du CMV», par Meta-Jeanne Bakajika et Sarah Beretta-Piccoli

**9h00:** «Le syndrome du bébé secoué», par Catherine Boquet-Couderc

**9h30:** «Le déni de grossesse», par Stéphanie Eisenhut et Karine Humair

**10h30:** «Grossesse et toxicomanie. Et qu'en est-il de la prise de méthadone...?», par Claire-Lise Cand

**11h00:** «Sexualité en post-partum. Quelles informations à donner aux femmes?», par Caroline Joliat et Angélique Vivion

**13h30:** «L'échographie obstétricale: un outil de la sage-femme?», par Raïssa Mokto-Djomo

**14h00:** «Césarienne de convenance», par Adrianna Lombardo et Monica Maag

**14h45:** «Carnet de grossesse... son utilisation au Cameroun pendant la consultation prénatale», par Solange Ngo Bassom

**15h15:** «Maternité en milieu rural: ce que les sages-femmes doivent savoir.», par Vanessa Renfer

Bienvenue à toutes les personnes intéressées.

### Rectificatif

#### Dossier obstétrical

## Ne peut être commandé au secrétariat central!

Vous avez pu lire dans le numéro de décembre de Sage-femme suisse que l'on pouvait commander les documents du dossier obstétrical au secrétariat central: cette information est erronée et nous nous en excusons! Toutes les sages-femmes indépendantes recevront gratuitement un exemplaire qui leur servira de modèle. De plus, les documents pourront être chargés à partir de la page d'accueil Internet de la Fédération.

*Secrétariat central de la FSSF*

Une souffrance souvent oubliée

## Enfants d'alcoolodépendants

Quand on parle d'alcoolodépendance, on a tendance à oublier qu'un grand nombre d'enfants vivent cette réalité au quotidien dans notre pays, avec d'importantes répercussions sur leur développement et leur avenir.

Assumer des responsabilités d'adulte, vivre perpétuellement dans l'angoisse, telle est le quotidien de ces enfants dans notre pays. Souvent oubliés quand on parle de problèmes d'alcool, les enfants sont pourtant au premier rang et subissent de plein fouet l'impact de l'alcoolisme sur l'ambiance familiale.

Promesses rarement tenues, marques d'affection aussi arbitraires que les colères, le climat familial est synonyme d'insécurité et de tensions; tout se vit au jour le jour, souvent dans l'urgence. Dans ce climat instable, l'enfant n'ose pas inviter ses amis à la maison, quand ce n'est pas lui qui redoute de rentrer de l'école: «Lorsque j'étais enfant, je m'asseyais dans le corridor de l'école et je ne voulais pas prendre l'autobus. Tout au long du parcours, je m'imaginai et me préparai au pire pour le retour à la maison», témoigne un homme dont le père était alcoolodépendant. Les enfants vivent dans la peur, la honte et la culpabilité. Ils apprennent à cacher leurs sentiments, pris dans des conflits de loyauté envers leurs parents. Cette souffrance s'exprime alors indirectement: difficultés scolaires, isolement, troubles du sommeil, pensées suicidaires.

### Souffrance à vie

Les adultes qui ont grandi avec un parent alcoolodé-

pendant ont souvent une faible estime de soi, sont très critiques et exigeants envers eux-mêmes. Ils se sentent obligés d'en faire beaucoup et oublient de s'occuper d'eux-mêmes. Ayant appris à tout contrôler, ils ont de la peine à se confier et à nouer des relations intimes. Fréquemment sujets à la dépression ou aux angoisses, ils ont un risque jusqu'à six fois supérieur d'entrer dans l'engrenage de la dépendance.

Selon une revue d'ensemble canadienne, des facteurs génétiques jouent un rôle dans le développement de l'alcoolisme. En particulier, les fils de père alcoolodépendant



sont plus vulnérables face à l'alcool. Ce risque génétique ne se développe cependant que si d'autres facteurs – style de vie, environnement social et familial – interviennent.

### Une brochure pour en parler

Comment quitter ce chemin de souffrance? Comment en parler avec les enfants? Pour ouvrir le dialogue sur ce thème délicat, l'ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies) a édité une brochure intitulée «Enfant dans une famille alcoolique», qui s'adresse à la fois aux enfants et aux adultes concernés ainsi qu'aux personnes dans l'entourage des enfants, qu'il s'agisse du cadre familial, scolaire ou de loisirs.



Promesses rarement tenues, marques d'affection aussi arbitraires que les colères, le climat familial est synonyme d'insécurité et de tensions.

Photo: Daniel Muster

En mots simples, elle décrit la réalité d'un enfant, d'un adolescent et d'un adulte lorsqu'il est confronté à une telle situation, et donne des pistes à celles et ceux qui peuvent contribuer à briser le silence et à apprivoiser cette souffrance. «Il existe aujourd'hui encore trop peu de groupes de parole pour enfants de parents alcoolodépendants, comme les groupes Al-ateen ou des espaces mis en place par les structures ambulatoires et résidentielles de traitement», explique Marie-Claude Amacker, co-auteur de la brochure. Pour ceux qui vivent dans un espace familial régi par l'alcool et où le sujet est tabou, il est beaucoup plus difficile de trouver de l'aide.

### Maintien des rites familiaux

Entourer les enfants, c'est aussi soutenir les parents dans leur rôle éducatif. On sait que le maintien de certains rituels familiaux (repas, anniversaires, etc.) constitue un facteur de protection pour le développement de l'enfant. Très souvent, les parents concernés, quand ils prennent conscience du problème, n'osent pas demander de l'aide, de peur d'être stigmatisés ou

que leur droit de garde ne soit remis en question. Permettre le dialogue est la tâche des personnes qui entourent les familles alcooliques. Offrir un soutien adapté contribue à clarifier les rôles familiaux et permet à chacun de retrouver sa place dans le système familial.

comm.

La brochure peut être gratuitement commandée auprès de l'ISPA, case postale 870-1001 Lausanne. Tél. 021 321 29 35 ou par courriel [librairie@sfa-isp.ch](mailto:librairie@sfa-isp.ch)

## Où s'adresser:

### Consultation

- Services cantonaux de consultation en alcoologie: [www.infoset.ch](http://www.infoset.ch) ou [www.drogindex.ch](http://www.drogindex.ch)

### Groupes d'entraide

- Al-Ateen: 0848 848 833 [www.alateen.ch](http://www.alateen.ch) (groupe d'entraide pour jeunes vivant dans une famille touchée par l'alcool)

### Conseil

- Tél. 147 (ligne d'aide aux enfants et aux jeunes)
- [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) (site d'information et de prévention destiné aux adolescents)
- [www.sfa-isp.ch](http://www.sfa-isp.ch) (site de conseil pour adultes concernés par la dépendance)