

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 102 (2004)

**Heft:** 3

**Artikel:** La place du (futur) père

**Autor:** Hulsbergen, Willemien

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-950095>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Vie sexuelle et maternité:

# La place du (futur) père

Les recherches sur la sexualité pendant la période périnatale se focalisent surtout sur la femme. Certes, depuis les années huitante, l'homme commence à prendre sa place dans la littérature spécialisée. Pourtant, on y analyse essentiellement la psychologie du futur père et sa place dans la société. Peu d'ouvrages abordent de front le domaine intime de la sexualité masculine pendant la grossesse. Dans le cadre d'un travail de certification spécialisé, Willemien Hulsbergen a voulu en savoir un peu plus.

## Willemien Hulsbergen

Dans le cadre de ma formation de «Guidance et éducation en matière de sexualité, vie affective et procréation», j'ai choisi comme sujet de recherche «La sexualité pendant la période périnatale», mettant un accent particulier sur la sexualité masculine. En tant que sage-femme je me sens en effet très interpellée par la façon dont les professionnel(les) abordent la sexualité pendant cette période très sensible de la vie de couple.

## La sexualité pendant la période périnatale: un tabou?

A la maternité, sages-femmes et gynécologues sont directement concernés par les questionnements touchant le domaine de la sexualité. Ils s'occupent de la femme enceinte, dont la grossesse est l'aboutissement d'une relation sexuelle. Mais j'ai pu constater que très souvent l'approche reste avant tout technique.

Est-ce par gêne, par pudeur, par manque de formation ou par crainte de «violier» l'intimité du couple, que les sujets touchant à la sexualité masculine et féminine pendant la période périnatale sont si peu abordés ou éludés par les gynécologues et les sages-femmes? Si l'on en connaîtait les raisons profondes, on pourrait certainement mieux répondre aux réels besoins des couples, mais aussi des professionnel(les).

La façon dont on parle de la sexualité dépend, en grande partie, de notre propre sexualité et de notre identité sexuelle (genre). Quels sont les facteurs qui vont aider notre interlocuteur à parler de sa propre sexualité? Le fait d'avoir en face de lui quelqu'un(e) du même sexe, ou de sexe opposé constitue-t-il un obstacle ou une aide? Dans quelle mesure un échange fructueux dé-

pendra-t-il de l'attitude du professionnel?

J'ai l'impression que les professionnel(les) ne sont pas perçue(s) par les couples comme des interlocuteurs avec lesquel(les) on parle de son intimité sexuelle, mais plutôt comme ceux qui ont un savoir technique et scientifique, voir une autorité morale. Je me demande dans quelle mesure nous participons à cette image. En effet, certains couples racontent qu'ils n'ont pas trouvé de réponse à des questions touchant à la sexualité dans l'alcôve du cabinet de consultation.

## La société interpellée

Les recherches sur la sexualité masculine et féminine pendant la période périnatale se focalisent surtout sur la femme en traitant toutes les facettes de l'événement. Ce n'est que depuis les années '80 que l'homme commence à prendre sa place en tant que futur père dans la société et dans la littérature (je pense au livre «La part du père» de Delaissé de Parceval, 1981). La révolution sexuelle de la fin des années septante, et le changement dans le partage des rôles et des tâches entre les deux sexes, ont sûrement joué un rôle à ce niveau.

La littérature spécialisée traite du père ou du futur père en analysant surtout sa place dans la société et l'impact psychologique sur son rôle parental. Mais que se passe-t-il quand on s'approche du domaine de l'intimité de la sexualité masculine pendant la grossesse? Je note un silence marquant sur ce thème.

## Mythes et réalité

Beaucoup d'idées préconçues et contradictoires existent autour de la sexualité pendant la grossesse, sous l'influence des traditions culturelles et religieuses.

Par exemple, chez les Baruya, une ethnie de Nouvelle-Guinée, l'homme ne se contente pas de fabriquer l'enfant avec son sperme, il le nourrit par des coûts répétés et le fait croître dans le ventre de sa femme.

Suivant la théorie hébraïque, le coït a une signification différente au cours des trois trimestres de la grossesse. Il est néfaste à l'enfant et à la mère pendant le premier trimestre, mauvais pour la mère et bon pour l'enfant les trois mois qui suivent et dans les trois derniers mois, la copulation est bonne pour la mère et l'enfant, car elle le fortifie. Ce ne sont ici que quelques exemples parmi des milliers d'autres.

Et l'infidélité de l'homme durant la grossesse de sa compagne? Est-ce un mythe ou une réalité? Une étude faite par Von Sydow en 2001 montre que de jeunes futurs pères commencent une relation extraconjugale pendant la grossesse de leur femme ou dans la période de post-partum. Avant la grossesse, 15% des hommes avaient déjà une relation extraconjugale, mais dans le post-partum ils sont 8% de plus (dont 4% ont leur première relation extraconjugale dans le post-partum).

Au sein de l'organisation «Fleur de Pavé» (une association qui soutient des prostituées en ville de Lausanne), j'ai posé à quatre travailleuses du sexe la question suivante: «Que recherche un futur père auprès d'une travailleuse du sexe?»

Toutes avaient plutôt la tendance à dire que:

- c'est par respect pour leur femme qu'ils viennent se libérer de leur pulsion sexuelle
- c'est parce que la femme ne veut plus pendant la grossesse ou ne peut pas vraiment faire l'amour
- dans la période de la naissance la femme est trop occupée avec son bébé et elle doit se cicatriser, alors ils viennent chez nous pour le sexe



D'origine hollandaise, Willemien Hulsbergen est mariée et a deux enfants. Après son école d'infirmière en 1989 aux Pays-Bas, elle travaille une année dans une école d'infirmière au Rwanda, avant d'arriver en Suisse en 1992, où elle œuvre en pédiatrie au CHUV. Depuis la fin de son école de sage-femme (1996), elle travaille à la maternité de l'hôpital de la Riviera à Vevey. Elle termine actuellement une formation d'éducatrice et formatrice en santé sexuelle et reproductive.



**L'influence de son propre père, la façon dont celui-ci a assumé ou non la paternité à son égard est importante pour que l'homme puisse, à son tour, remplir ses responsabilités paternelles.**

Photo : Susanna Hufschmid

• ils viennent pour les mêmes raisons que les autres; faire des «petites spécialités» qu'ils ne font pas avec leur femme. Pour ces femmes le facteur «devenir père» ne semblait pas constituer un problème particulier et elles semblaient même être surprises par ma question. Cependant dans leurs réponses, la période périnatale avec ses aléas apparaît clairement.

## **L'homme face à la femme enceinte**

Pendant la période périnatale, l'homme est bousculé dans son identité masculine. Ses repères doivent être redéfinis. Il vit entre autre des changements au niveau de son activité sexuelle, de ses fantasmes, de son érotisme. La femme avec ses rondeurs accentuées peut augmenter son excitation sexuelle. Le fait de ne plus avoir le souci de la contraception peut rendre le couple plus libre dans l'expression de sa sexualité.

L'homme devient le témoin de la transformation de sa femme en mère. Cela peut lui rappeler des moments de sa vie, entre autres ceux de sa dépendance d'avec sa propre mère, dont il n'a plus envie. En somme l'homme peut avoir le sentiment de régresser.

A travers les mystères du corps féminin, avec son utérus, ses menstruations et son organe génital caché, l'homme peut se sentir menacé par le monde énigmatique de la femme. Il arrive qu'il n'ait plus envie de faire l'amour et qu'il souffre d'éjaculation

précoce ou d'impuissance temporaire. Pour se réconforter il cherche du soutien auprès de ses pairs et cela pourra se traduire par diverses formes de réactions:

- des relations plus fréquentes avec des copains
- la pratique plus intense d'un sport
- des relations sexuelles extraconjugales (même homosexuelles)
- la prise de substituts (drogue ou alcool).

Un arrêt de l'activité sexuelle peut s'installer après que les deux partenaires aient ressenti les premiers mouvements du bébé. Le fait qu'il y ait une «tierce personne» pendant l'acte sexuel peut être vécu comme gênant (sentiment incestueux). L'homme peut avoir la crainte de blesser l'enfant durant la pénétration. Même s'il est conscient que cette crainte est imaginaire, elle peut le pousser à cesser toute activité sexuelle.

Par son nouveau statut, la femme enceinte court le risque de se transformer de femme «amante», en mère «seulement». Cette femme, comblée par la maternité ne désire rien d'autre. Ses liens fusionnels et symbiotiques avec son bébé font d'elle une mère à part entière et elle délaisse (inconsciemment) son rôle de partenaire sexuelle.

La sage-femme a un rôle important à jouer dans cette prise de conscience par le couple des éventuelles transformations que vont engendrer la grossesse et le fait de devenir parents. Son intervention peut aider le couple à prévenir les déceptions et les incompréhensions mutuelles, ainsi que les conséquences qui peuvent en découler.

## **La naissance du père**

Le magazine «Construire» a publié dernièrement un dossier intitulé «Papa poule, pas facile d'être un père moderne» (n°3, 13 janvier 2004). L'article montre bien à quel point l'homme recherche sa place dans une société en mutation. Là où le désir d'équité entre homme et femme est présent, chaque parent apporte sa part spécifique dans sa relation à l'enfant. On demande à l'homme de materner, et en même temps, il doit pouvoir garder son identité masculine sans se transformer en mère bis. Et ce qu'on lui demande aujourd'hui peut parfois, selon moi, prêter à confusion.

L'identité masculine se fait en fonction du bagage génétique, de la physiologie, des facteurs socio-culturels. Elle dépend aussi «du regard» des autres hommes, des paires comme du père, de celui des femmes et de l'homme lui-même. L'influence de son propre père, la façon dont celui-ci a assumé ou non la paternité à son égard est importante pour que l'homme puisse prendre son propre rôle et sa responsabilité paternelle. Cette prise de conscience permettra à l'homme de se construire une attitude propre à lui-même. Se définir en tant que père est donc une histoire unique.

La naissance d'un enfant est un événement de vie marquant, et peut déboucher sur un déséquilibre psychologique. C'est une remise en question importante. Dans

la période périnatale, l'homme peut avoir des préoccupations diverses:

- quelle relation future va s'installer avec ma partenaire? Restera-t-elle amante? Saurons-nous protéger le désir?
- est-ce qu'il y aura assez de place et de temps pour mes propres besoins?
- y aura-t-il rivalité avec mon futur bébé?
- est-ce que je serai capable de supporter plus de responsabilité?
- est-ce que je serai un bon père?
- est-ce que ma femme sera capable d'accoucher et d'être une bonne mère?
- aurai-je encore envie d'elle avec son corps transformé? Pourrai-je supporter d'assister à l'accouchement?

Ces réflexions montrent bien comment la grossesse influence l'homme dans ses projections de sa vie future. Dans beaucoup de cultures, il y a des rites qui permettent d'affronter ce changement de vie important. Le plus connu et le plus étudié, qui donne sens au lien du père à l'enfant, c'est bien entendu la couvade.

## La place de la sage-femme dans ce contexte

La sexualité reste un sujet qui n'est que peu abordé pendant cette période, de par son caractère intime, mais aussi par le manque d'information des futurs parents et le manque de formation des professionnel(les).

Il est important pendant la grossesse et le post-partum (et même en dehors de cette période) de prendre en compte la différence qui existe entre l'érotisme de l'homme et de la femme, car seule une meilleure compréhension de leurs différences pourra diminuer une frustration chez l'un et l'autre des partenaires. Desjardin écrit d'ailleurs à ce sujet «*La majorité des hommes et des femmes entretiennent entre eux un dialogue de sourds, tant sur le plan verbal que non verbal, tant sur le plan psychologique que sur le plan érotique*».

Il y a encore beaucoup à explorer dans le domaine de la sexualité, en particulier durant la période périnatale. Il me semble important que les professionnels de la santé reçoivent une formation en sexologie afin d'avoir une attitude professionnelle face à cette problématique. Ceci m'amène comme sage-femme à souligner la nécessité d'introduire des cours plus complets et mieux ciblés de sexologie dans notre formation.

Par la grossesse, l'homme est amené à vivre sa nouvelle fonction de père. Il me semble important de disposer d'un espace réservé aux (futurs) pères. Un lieu où l'homme peut rencontrer ses pairs. Actuellement il existe des groupes de paroles, un peu partout en Suisse romande. On y aborde des sujets tels que: la relation au père, la sexualité, la tendresse, le deuil, la compétition, la colère, la violence, la peur, la paternité (voir [www.rhsr.com](http://www.rhsr.com) )

Je me demande aussi si nous sommes, nous les sages-femmes, les interlocutrices les mieux placées pour répondre aux demandes et aux préoccupations des hommes à ce moment de leur vie, vu notre sexe et notre position. Probablement pas.

Il nous faut donc nous interroger sans cesse en tant que sage-femme sur le rôle que nous avons à prendre dans la formation et dans la transmission de notre savoir sur la sexualité pendant la période périnatale. C'est ce que nous pouvons apporter aux couples pour les accompagner dans leur nouvelle vie et nous enrichir nous-même par la même occasion. ▶

### Bibliographie

- Alder E.M.: Sexual behavior in pregnancy, after childbirth and during breastfeeding. *Clin. Obstet. Gynecol.* 1989; 3:805-21.  
 Badinter E.: XY de l'identité masculine. Paris: Odile Jacob, 1992.  
 Barclay M.N.; Mc Donald P.; Oloughlin J.A.: Sexuality and pregnancy. An interview Study. *Aust N Z Obstet. Gynecol.* 1994; 34:1-7.  
 Cyrilnik B.: Les vilains petits canards. Paris: Odile Jacob, 2001.  
 Delaïsi de Parceval G.: La part du père. Paris: Seuil, 1981.  
 Desjardin J.Y.: La complémentarité érotique. Ottawa: Novacon, 1978.  
 Fitremann J.M.: ABC de la sexualité. Paris: Grancher, 2002.  
 Ruol K.L.: L'amour en attendant. Les dossiers de l'obstétrique janvier 2000; 279:3-21.  
 Ruol K.L.: Rôle d'information. Les dossiers de l'obstétrique février 2000; 19-27.  
 Pasini W.: L'étude des troubles de la fonction érotique du couple, *L'obstétrique* 1994; 214:23.  
 Sexualité chez la femme enceinte. *L'obstétrique* 1992;91:24.  
 Von Sydow K.: Sexuality during pregnancy and after childbirth: a meta content analysis of 59 studies. *Journal of Psychosomatic research*, 2001, 22(1) 29-40.  
 Virag R.: Le sexe de l'homme. Paris, Albin Michel, 1997.  
 Walton I.: Sexuality and motherhood. Hale, Midwives Press, 1994.

### Vidéo:

- Desjardins J.Y.: Amour, érotisme et grossesse, 1980.

### Documentation sur internet:

- <http://www.fmcp.org/Reflexions/etrepere.htm>
- [www.pourquisaimer.ch](http://www.pourquisaimer.ch)
- [www.rhsr.com](http://www.rhsr.com)

## ► Lettre ouverte de l'Arcade sages-femmes de Genève

*Au sujet du n° 11/2003 du journal sur l'assurance-qualité à la FSSF*

Le numéro 11 de notre journal a concentré en un seul numéro les idées de quelques sages-femmes concernant statistiques, dossier sage-femme et cercles qualité principalement. Nous saluons cette effervescence qui apportera, nous l'espérons, non seulement tracasseries, papiers et boulots supplémentaires, mais aussi quelques améliorations concernant la visibilité de notre travail de sages-femmes de terrain.

### *Un mouvement «d'en bas»*

Nous aimerions amener quelques précisions quant à la recherche de la qualité, préoccupation qui ne se développe pas seulement au «sommet» de notre association et encore moins grâce à la LAMal, une LAMal qui aurait «donné le coup d'envoi» et apporté «l'étincelle» qui a initié tout ce travail, selon l'article de nos collègues. Non! Pour l'Arcade des sages-femmes, le mouvement de questionnement et la production d'idées et de documents qui en découle **n'est pas venu d'en haut**, ni de la LAMal, ni de la Fédération, **mais d'en bas**, c'est-à-dire des sages-femmes de terrain, des sages-femmes qui pratiquent quotidiennement leur métier, et nous voulons nous arrêter sur l'importance de cette distinction.

### *Des cercles qualité volontaires et spontanés*

Dès avant la création de l'Arcade en 1994, pendant les deux ans qui ont précédé sa mise sur pied, nous nous étions déjà regroupées par prestation pour partager, discuter, améliorer nos pratiques. Les groupes se sont appelés tour à tour «Groupe prestation X», ou «GRAPO» (à quoi correspondait ce sigle? nous l'avons oublié), et enfin, cercle qualité. Après des années de pratique de remise en question, nous nous sommes aperçues que nous correspondions à la définition la plus complète du cercle qualité, surtout dans sa dimension «volontaire», au sens libre et spontané. Evidemment, au cours de tout ce travail de partage et de remise en question ont été élaborés des documents de travail: ce sont nos dossiers et nos différents protocoles.

### *Un Carnet Maternité en phase*

Parmi ces documents, un Carnet Maternité a vu le jour dès 1992 déjà, en réponse à l'affluence de migrantes qui ne parlaient pas français et avaient besoin de porter sur elles un document de transmission utilisé