

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 99 (2001)

**Heft:** 2

**Artikel:** L'utilisation des fleurs de Bach

**Autor:** Dobbs, Barbara

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-951278>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'utilisation des fleurs

**L'ouverture toujours plus grande aux approches complémentaires de soins a permis aux harmonisants du Dr Bach d'être mieux connus en Europe et dans le monde occidental. Ils sont utilisés avec succès par de nombreux thérapeutes issus de diverses disciplines. Il vaut la peine de mieux les connaître et de prendre conscience de leur potentiel dans le champ de l'obstétrique.**

**Barbara Dobbs**

## Qui est le Dr Bach?

Né le 24 mars 1886 à Moseley, en Angleterre, le petit Edward ne ressemblait pas aux autres enfants. Il démontrait un pouvoir de concentration et de décision hors du commun. Indépendant et doté d'un optimisme à toute épreuve, il pouvait aussi devenir pensif, silencieux, et observer la nature durant des heures. Toute souffrance humaine ou animale éveillait en lui une très grande compassion. C'est pourquoi, très rapidement, il choisit la médecine comme profession et obtint son doctorat en 1912 à l'Université de Birmingham.

Il était passionné par les patients qu'il rencontrait, leur personnalité, leur tempérament. Très tôt, il réalisa que la personnalité de l'individu prenait souvent plus d'importance que le corps dans le traitement du problème. Après avoir passé lui-même par la maladie en 1917, alors qu'il soignait les malades d'un hôpital dont il avait la responsabilité, Edward Bach en vint à la

conclusion qu'un travail absorbant, un grand amour, un but précis dans la vie étaient des facteurs décisifs pour le bonheur de l'homme sur la terre.

Dès 1918, tout en apprenant l'homéopathie que Hahnemann avait découverte cent ans auparavant, Bach décida finalement que l'essentiel était de traiter le malade et non la maladie. Fort de cette conviction, Edward Bach était en route pour trouver de nouveaux moyens originaux.

## Comment sont-ils fabriqués?

C'est en 1928, puis en 1930, que la recherche de cet infatigable médecin prit un nouveau cours. Installé dans un petit village du Pays de Galles, il en vint à comprendre que bien des plantes possèdent des propriétés guérissantes qui allègent les souffrances humaines.

Bach prenait un bol de verre dans lequel il mettait une eau très pure, et il en couvrait la surface de fleurs. Ce bol restait au soleil quelques heures. Par un processus d'alchimie naturelle, les propriétés énergétiques guérissantes des fleurs se transfèrent à l'eau. Puis les fleurs sont enlevées, l'eau est versée dans des bouteilles contenant un volume égal de brandy, qui favorise la conservation de la substance.

Actuellement, la fondation créée par le Dr Bach en Grande-Bretagne, avec l'aide de la firme Nelson, prépare les harmonisants appelés en anglais «Bach Flowers». De nombreux imitateurs tentent de reproduire ces remèdes, cependant seule la maison-mère fabrique les originaux.

Les harmonisants se prennent par voie orale depuis la bouteille «traitement» qui est préparée depuis la bouteille «stock» du Dr Bach, soit quatre gouttes 4 x par jour et chaque fois qu'on en ressent le besoin.

## Comment agissent-ils?

Disons d'emblée que les méthodes scientifiques conventionnelles ne peuvent pas être utilisées pour expliquer cette action; pas plus qu'elles ne peuvent expliquer l'acupuncture, la réflexologie, la technique métamorphique et l'homéopathie (surtout lorsqu'il s'agit de dilutions élevées). En effet, les harmonisants du Dr Bach agissent avant tout sur le champ énergétique de l'être humain, c'est-à-dire sur ses vibrations subtiles.



**Barbara Dobbs**

est infirmière, licenciée en soins infirmiers et titulaire d'une maîtrise en sciences de l'éducation. Elle a enseigné sept ans au «Bon Secours», puis 5 ans à l'université de Genève. Docteur en naturopathie, elle enseigne plusieurs approches complémentaires de soin et pratique la guérison des attitudes, la réflexologie et les harmonisants de Bach.



Photo: Dr Bach Centre



# de Bach

D'après Bach, les remèdes «baignent» l'être avec les vibrations positives pour aider à faire face aux difficultés. Le Dr Bach posait l'hypothèse que la grande majorité des troubles physiques émanaient d'états d'esprit négatifs ou problématiques et que c'était sur ces états d'esprit qu'il fallait intervenir d'abord.

## Utiliser les fleurs de Bach en obstétrique

Il est important de signaler que ces remèdes de Bach sont censés traiter la cause de certains mal-être d'où l'importance de rechercher cette cause pour la traiter. Par exemple: si une parturiente paraît angoissée, nous évitons de lui donner d'emblée «Tremble». Il est important d'écouter la cause de l'angoisse d'abord et par la suite, si elle dit qu'elle a peur de faire une fausse-couche, cette situation requiert plutôt «Muscade», par exemple. Il est donc important d'apprendre à connaître les 38 fleurs de Bach et leurs effets.

## Pour soutenir la future mère durant sa grossesse

**Noyer:** Les gouttes de noyer peuvent aider toute parturiente à s'adapter aux changements divers qu'implique sa grossesse.

**Verveine:** Peut être utile pour une future mère qui est tendue et qui veut que les choses soient faites à sa manière uniquement et essaie de convaincre les autres de faire de même.

**Marronnier rouge:** Ces gouttes soulagent celle qui imagine toujours le pire concernant le développement de son enfant.

**Mélèze:** Ces gouttes sont utiles pour rétablir la confiance en soi face aux nouvelles tâches qui attendent la parturiente et lui donne le courage d'aller de l'avant.

## Pour soutenir la parturiente durant l'accouchement

**Hélianthème:** Est indiqué si la mère est terrorisée par le processus de l'accouchement.

**Prunus:** Est indiqué si la parturiente a peur de perdre le contrôle d'elle-même.

**Muscade:** Soulage la peur d'avoir mal.

**Tremble:** Soulage l'anxiété durant l'accouchement.

## Pour soutenir la parturiente après l'accouchement

**Olive:** Ces gouttes donnent du courage à une jeune mère dont l'accouchement a été long et pénible et qui se sent vidée de toute énergie.

**Charme:** Soulage le sentiment de faiblesse et manque de force mentale par rapport à tout le travail et aux responsabilités qui l'attendent.

## Lorsque l'accouchement se passe mal et que l'enfant décède

**Étoile de Bethléhem:** Ces gouttes sont extraordinaires lors de chocs provoqués par de mauvaises nouvelles. Selon la réponse de la mère, si elle devient terrorisée, on peut ajouter des gouttes d'hélianthème.

## Pour aider l'enfant à la naissance

Lorsque l'accouchement a été difficile ou qu'il y a eu détresse fœtale, on peut donner quelques gouttes d'Étoile de Bethléhem à l'enfant.

## Le remède d'urgence (Rescue Remedy)

Lors de difficultés, de chocs, dans toutes les situations d'urgence, il est possible d'utiliser la composition «Remède d'urgence». Cette combinaison contient:

**Étoile de Bethléhem**

– pour soulager les effets d'un choc

**Hélianthème**

– contre une grande peur, la terreur et la panique

**Prunier**

– contre la sensation de perdre le contrôle de soi, l'hystérie

## Cours:

Le centre «Formation-transformation» organise des cours de base et de perfectionnement sur le sujet, animés par l'auteur de cet article et/ou Louise Malacket. Ils ont lieu sur deux jours et coûtent Fr. 220.– Les prochains cours de base (niveau I) sont prévus les 17 et 18 mars ainsi que les 30–31 mai à Morges et Sion. Pour de plus amples informations, adressez-vous à Formation-transformation, La Fin, 1338 Ballaigues. Téléphone 021 843 38 28. Fax 021 843 39 11 ou par courriel: transform@span.ch

## Clématite

– contre la sensation de faiblesse, de perplexité, d'engourdissement émotionnel

## Impatiente

– contre l'agitation, la tension et l'irritabilité provoquées par la douleur et l'inquiétude.

## L'utilisation des fleurs de Bach par les professionnelles de la santé

L'Office Intercantonal de Contrôle des Médicaments dans une lettre datée du 23 juin 1995 écrit en parlant des fleurs de Bach: «...ils ne constituent pas des médicaments, ni des spécialités pharmaceutiques au sens des articles 1bis et 2 du Règlement d'exécution du 25 mai 1972 de la Convention intercantonale sur le contrôle des médicaments. Ils ne sont en conséquence pas soumis à enregistrement.»

Ceci veut dire qu'une professionnelle de la santé qui donne des fleurs de Bach à une patiente ne lui donne pas «un médicament» et peut donc le faire en toute légalité.

## Simple et efficace

Les fleurs de Bach constituent un apport extraordinaire pour le bien-être des parturientes et les sages-femmes gagnent à connaître et à utiliser ce moyen simple et efficace. ◀

## Bibliographie essentielle

Edward Bach: «La guérison par les fleurs», éd.

Le courrier du livre, Paris 1985.

Philip Chancellor: «Manuel des fleurs guérisseuses du Dr Bach», éd. Le courrier du Livre, Paris 1988.