Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 98 (2000)

Heft: 5

Artikel: Psychodynamische Körper- und Atemtherapie

Autor: Fischer, Anne Marie

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-950770

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Psychodynamische Körper- und Atemtherapie

Sowohl in der Geburtsvorbereitung, wo Frauen über längere Zeit begleitet werden, als auch in akuten Situationen ergänzt eine geeignete Körper- und Atemtherapie die Erfahrungen der Hebamme. Sie ermöglicht ihr eine ganzheitliche Betreuung der schwangeren Frau und jungen Mutter.

Anne Marie Fischer Oppliger

Fallbeispiel aus dem Wochenbett

Morgens um fünf Uhr kommt der Verzweiflung nahe die Wochenbettschwester zu uns in den Gebärsaal. Eine schwangere Frau habe sehr starke Migräneanfälle, mit Ausstrahlungen bis in den Nacken und die Arme. Zwei Tabletten Ponstan, im Abstand von einer Stunde verabreicht, hätten keine Linderung gebracht.

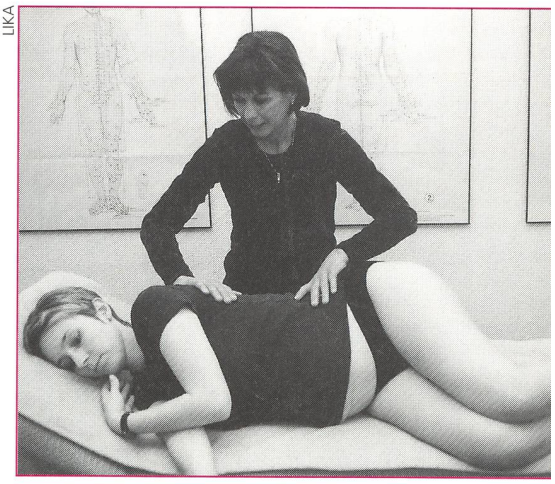
Frau K. ist eine 25jährige I. Para I. Gravida, 32. SSW. Sie wurde vor vier Tagen wegen eines Harnweginfekts und vorzeitiger Kontraktionen hospitalisiert. Als ich ins Zimmer komme, sitzt sie aufrecht im Bett, schweissgebadet, mit hochrotem Kopf, sichtlich gequält von starkem stechenden Kopfschmerz. Ihre Atmung ist rasch, flach und nur im oberen Brustsegment sichtbar, ihr Puls schnell, der Muskeltonus hyperton.

Funktionelle Störungen, Blockaden und Krankheiten beruhen nach traditioneller chinesischer Auffassung auf einer Störung des Yin-Yang-Gleichgewichts im Organismus. Es handelt sich um eine Energieverlagerung vom Yang-Anteil in den Yin-Anteil des Körpers und umgekehrt. Frau K. präsentierte sich in einer klassischen gesteigerten Yang-Aktivität.

Dem Meridianfluss entsprechend streiche ich, Kontakt anbietend, den Yin- und Yang-Meridianen entlang, um das Ungleichgewicht zu balancieren. Werden diese Yin-Yang-Streichungen mit der ganzen Handfläche, unter Berücksichtigung der Kriterien des guten Berührens und der taktilen Kommunikation ausgeführt, wird dadurch das Gleichgewicht im Energiefluss weitgehend hergestellt und die Kontaktfähigkeit der Klientin positiv beeinflusst.

Nach diesen Streichungen stellt sich tatsächlich eine Beruhigung ein. Die Atemfrequenz von Frau K. ist nach dieser Behandlung tiefer, ihr Atem zeigt ein grösseres Volumen und ein deutlich vergrössertes Ausdehnungsgebiet. Unterstützt durch atemweitende Streichungen verändert sich die Atmung langsam in Richtung einer schwingenden Sinuskurve. Die vorher hypertone Muskulatur im Schultergürtel schmiegt sich nun in meine Hände. Ihr Erregungszustand hat sich beruhigt, was eine bessere verbale Kommunikation ermöglicht. Frau K. empfindet nun weniger Schmerzen und kann sie besser lokalisieren. Dadurch kann ich die betroffenen Meridiane feststellen. Bei Frau K. sind es die Hauptmeridiane Blasen-/Dünndarmmeridian und Magen-/Dickdarmmeridian. Gezieltes Anfordern auf den entsprechenden Meridianen und Akupunkten, unter Berücksichtigung des Atemrhythmus, lösen die Blockierungen. Nach kurzer Behandlungszeit sagt Frau K. mit weit geöffneten Augen: «Ich habe überhaupt keine Kopfschmerzen mehr, mir geht es gut!» ◀

LIKA



Die schwangere Frau fühlt sich in den Händen von Anne Marie Fischer sichtlich wohl.

Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Am Lehrinstitut für PsychoDynamische Körper- und Atemtherapie LIKA können Hebammen Fachwissen erwerben, das ihnen in der Geburtsvorbereitung, im Gebärsaal sowie für ihr eigenes Wohlbefinden im Berufsalltag zugute kommt. Schwerpunkte der Ausbildung sind lösungsorientierte, auf Eutonie ausgerichtete Verfahren wie Atemmassage, Behandlungen auf der Basis der chinesischen Meridianlehre, Raumempfindungs-, Bewegungs- und Kontaktübungen.

Infos: LIKA, Lindhofstr. 92, 5210 Windisch, Tel. 056 441 87 38, E-Mail: info@lika.ch/www.lika.ch

Weiterbildungsseminar

Am 22./23. August bieten Giovanna Caflisch Allemann, freischaffende Hebamme und dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, und Rosmarie Stadelmann, dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, das Seminar **«Atemtherapie LIKA im Berufsalltag der Hebamme»** an (s. «Fortbildungen SHV», S. 17).

Ätherische Öle für die Hebammenpraxis

Ihr Partner für natürliche und hochwertige Aromapflegeprodukte

Ihre Kontaktstelle für Schulungen und Weiterbildungen im Aromapflegebereich

- *Ätherische Öle in Bio-Qualität*
- *Spezielle Hebammen-Mischungen*
- *Basis- und Massageöle*
- *Aroma-Naturkosmetik*

farfalla
natürlich · sinnlich · vital

WebShop: www.farfalla.ch

Talon

❑ Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen für Hebammen

❑ Bitte senden Sie mir Ihr Seminar-Angebot

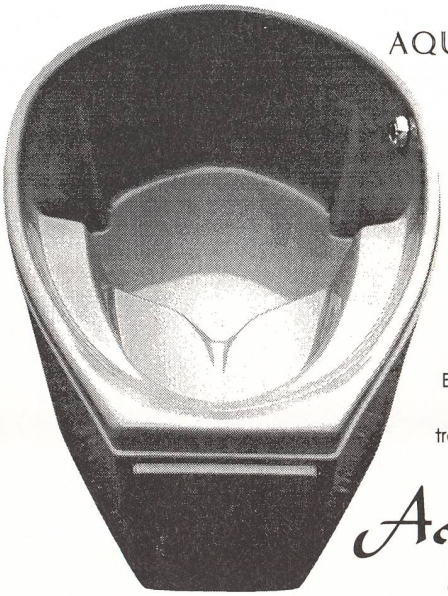
Name: .....

Institution: .....

Adresse: .....

PLZ: .....

farfalla, Florastr. 18a, 8610 Uster Tel: 01/905 99 00 · Fax: 01/905 99 09



AQUA BIRTH POOLS GMBH

Krähenbühl 6
5642 Mühlau
Tel: 056-670 25 15
Fax: 056-670 25 16

Die neue kleine vielseitige Gebärwanne

Mobil oder zum Festeinbau im Spital

Verlangen Sie unsere Broschüre und Preisliste

Wir vermieten auch tragbare Gebärbecken für Hausgeburten

Aquarius

Gottlob Kurz GmbH
Qualität seit 1893
D-65207 Wiesbaden
Hinterbergstraße 14
Telefon: 0049-611-1899019
Fax: 0049-611-9505980

- **Hebammen-Ausrüstungen**
- **Hebammentaschen**
- **Säuglingswaagen**
- **Geburtshilfliche Instrumente**
- **Beatmungsgeräte für Neugeborene**
- **Fetale Ultraschallgeräte Sonicaid 121**
- **Einmalartikel**

Ihrem Baby zuliebe... die wachsende Windel!

BABY LIFE®

- **keine Hautprobleme (100% Baumwolle)**
- **einfach anzuwenden**
- **preisgünstig**
- **kochecht**
- **wird mit dem Baby grösser**
- **kein Abfallberg**

Sie brauchen nur eine Grösse für die ganze Wickelperiode. Nach der viereckigen Stoffwindel ist es die preiswerteste Wickelmethode. Die Höschenwindel Baby Life eignet sich auch zum Breitwickeln. Sie ist so einfach anzuwenden wie die Wegwerfwindel.

Erhältlich im Babyfachhandel, Drogerien, Apotheken und Ökoläden.

Infos: Lifetex AG
Muttenzerstrasse 1
4127 Birsfelden
Tel. 061/373 87 30
Fax 061/373 87 31