

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Hebammenverband
<b>Band:</b>	98 (2000)
<b>Heft:</b>	5
<b>Artikel:</b>	Psychodynamische Körper- und Atemtherapie
<b>Autor:</b>	Fischer, Anne Marie
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-950770">https://doi.org/10.5169/seals-950770</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Komplementäre Behandlungsmethode

# Psychodynamische Körper- und Atemtherapie

Sowohl in der Geburtsvorbereitung, wo Frauen über längere Zeit begleitet werden, als auch in akuten Situationen ergänzt eine geeignete Körper- und Atemtherapie die Erfahrungen der Hebamme. Sie ermöglicht ihr eine ganzheitliche Betreuung der schwangeren Frau und jungen Mutter.

Anne Marie Fischer

Oppiger

### Fallbeispiel aus dem Wochenbett

Morgens um fünf Uhr kommt der Verzweiflung nahe die Wochenbettenschwester zu uns in den Gebärsaal. Eine schwangere Frau habe sehr starke Mi gräneanfälle, mit Ausstrahlungen bis in den Nacken und die Arme. Zwei Tabletten Ponstan, im Abstand von einer Stunde verabreicht, hätten keine Linderung gebracht.

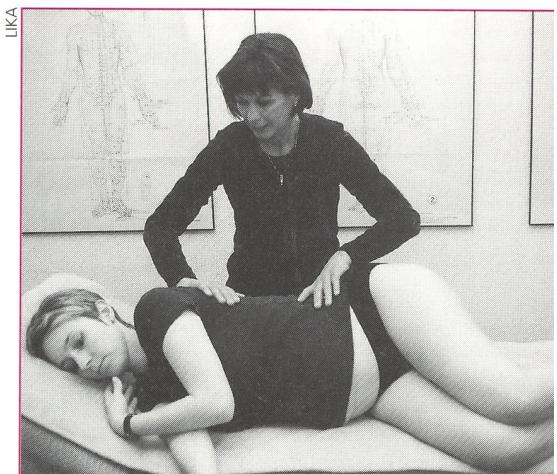
### Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Am Lehrinstitut für PsychoDynamische Körper- und Atemtherapie LIKA können Hebammen Fachwissen erwerben, das ihnen in der Geburtsvorbereitung, im Gebärsaal sowie für ihr eigenes Wohlbefinden im Berufsalltag zugute kommt. Schwerpunkte der Ausbildung sind lösungsorientierte, auf Eutonie ausgerichtete Verfahren wie Atemmassage, Behandlungen auf der Basis der chinesischen Meridianlehre, Raumempfindungs-, Bewegungs- und Kontaktübungen.

Infos: LIKA, Lindhofstr. 92, 5210 Windisch, Tel. 056 441 87 38, E-Mail: info@lika.ch/www.lika.ch

das Gleichgewicht im Energiefluss weitgehend hergestellt und die Kontaktfähigkeit der Klientin positiv beeinflusst.

Nach diesen Streichungen stellt sich tatsächlich eine Beruhigung ein. Die Atemfrequenz von Frau K. ist nach dieser Behandlung tiefer, ihr Atem zeigt ein grösseres Volumen und ein deutlich vergrössertes Ausdehnungsgebiet. Unterstützt durch atemweitende Streichungen verändert sich die Atmung langsam in Richtung einer schwingenden Sinuskurve. Die vorher hypertone Muskulatur im Schultergürtel schmiegt sich nun in meine Hände. Ihr Erregungszustand hat sich beruhigt, was eine bessere verbale Kommunikation ermöglicht. Frau K. empfindet nun weniger Schmerzen und kann sie besser lokalisieren. Dadurch kann ich die betroffenen Meridiane feststellen. Bei Frau K. sind es die Hauptmeridiane Blasen-/Dünndarmmeridian und Magen-/Dickdarmmeridian. Gezieltes Anfordern auf den entsprechenden Meridianen und Akupunkten, unter Berücksichtigung des Atemrhythmus, lösen die Blockierungen. Nach kurzer Behandlungszeit sagt Frau K. mit weit geöffneten Augen: «Ich habe überhaupt keine Kopfschmerzen mehr, mir geht es gut!»



Die schwangere Frau fühlt sich in den Händen von Anne Marie Fischer sichtlich wohl.

### Weiterbildungsseminar

Am 22./23. August bieten Giovanna Cafisch Allemann, freischaffende Hebamme und dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, und Rosmarie Stadelmann, dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, das Seminar «**Atemtherapie LIKA im Berufsalltag der Hebamme**» an (s. «Fortbildungen SHV», S. 17).

# Ätherische Öle für die Hebammenpraxis

Ihr Partner  
für natürliche und hochwertige  
Aromapflegeprodukte

Ihre Kontaktstelle für Schulungen  
und Weiterbildungen im Aromapflegebe-  
reich

- Ätherische Öle in Bio-Qualität
- Spezielle Hebammen-Mischungen
  - Basis- und Massageöle
  - Aroma-Naturkosmetik

**farfalla**  
natürlich sinnlich vital

WebShop: [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)

## Talon

- Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen für Hebammen  
 Bitte senden Sie mir Ihr Seminar-Angebot

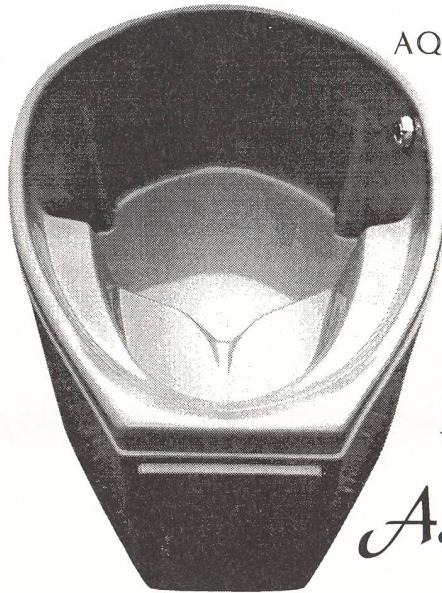
Name: .....

Institution: .....

Adresse: .....

PLZ: .....

farfalla, Florastr. 18a, 8610 Uster Tel: 01/905 99 00 · Fax: 01/905 99 09



AQUA BIRTH POOLS GMBH

Krähenbühl 6  
5642 Mühlau  
Tel: 056-670 25 15  
Fax: 056-670 25 16

Die neue kleine  
vielseitige  
Gebärwanne

Mobil oder zum  
Festeinbau im Spital

Verlangen Sie unsere  
Broschüre und Preisliste

Wir vermieten auch  
tragbare Gebärbecken  
für Hausgeburten

*Aquarius*



Gottlob Kurz GmbH  
Qualität seit 1893  
D-65207 Wiesbaden  
Hinterbergstraße 14

Telefon: 0049-611-1899019  
Fax: 0049-611-9505980

- Hebammen-Ausrüstungen
- Hebammentaschen
- Säuglingswaagen
- Geburtshilfliche Instrumente
- Beatmungsgeräte für Neugeborene
- Fatale Ultraschallgeräte Sonicaid 121
- Einmalartikel

Ihrem  
Baby zuliebe ...  
**BABY LIFE®** die  
wachsende  
Windel!

- keine Hautprobleme  
(100% Baumwolle)
- einfach anzuwenden
- preisgünstig
- kochecht
- wird mit dem Baby  
grösser
- kein Abfallberg

Erhältlich im  
Babyfachhandel,  
Drogerien, Apothe-  
ken und Ökoläden.

Infos: Lifetex AG  
Muttenzerstrasse 1  
4127 Birsfelden  
Tel. 061/373 87 30  
Fax 061/373 87 31

Sie brauchen nur eine Grösse  
für die ganze Wickelperiode.  
Nach der viereckigen Stoffwin-  
del ist es die preiswerteste  
Wickelmethode.  
Die Höschenwindel Baby Life  
eignet sich auch zum Breitwick-  
eln.  
Sie ist so einfach anzuwen-  
den wie die Wegwerfwindel.