

Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 97 (1999)

Heft: 3

Artikel: L'allaitement maternel : no. 1 pour le porte-monnaie et l'environnement

Autor: Laciercq, Anne-Marie

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-951329>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

EDITORIAL

En décembre dernier, la ville de Montpellier s'est mise à l'heure internationale pour accueillir le premier congrès des sages-femmes francophones de l'ICM. Quatre cents sages-femmes

provenant de vingt-six pays différents. Une ruche bourdonnante de rires, d'idées et d'échanges en tout genre. Vous trouverez dans ce numéro deux



recherches originales qui ont été présentées à cette occasion et un compte-rendu plus personnel de notre présidente centrale, agrémenté de photos du congrès. Tout pour vous faire regretter de n'y avoir pas participé! Le thème du congrès était la recherche, utilisée comme outil pour construire l'avenir de la sage-femme. Le constat est clair: lisez, examinez, constatez, faites part de vos conclusions, faites avancer la recherche; ainsi vous contribuerez à faire reconnaître notre métier de sage-femme comme une profession à part entière.

J'aimerais remercier ici toutes les sages-femmes suisses qui ont permis à plusieurs sages-femmes du monde en développement de participer à l'atelier de travail qui a réuni plus de quarante sages-femmes de pays en voie de développement. Merci aussi à tous les autres sponsors, et à l'OMS qui a contribué à la réussite de cet atelier en mettant plusieurs collaboratrices à disposition. Cela a permis des échanges Nord-Sud des plus intéressants. Merci à toutes les collègues qui, de près ou de loin, ont permis que cette rencontre, faite par et pour les sages-femmes, se déroule bien, malgré les inévitables difficultés de parcours.

Ruth Brauen,
représentante régionale
de l'ICM

Recherche sage-femme

L'allaitement maternel: n° 1 pour le porte-monnaie et l'environnement

Traditionnellement, dans le domaine de la santé, le lien avec l'argent est demeuré tabou. L'existence de la protection sociale a caché aux yeux des particuliers et du corps médical la relation entre les ressources et les dépenses. A l'heure où les enjeux économiques constituent une des priorités des gouvernements, il convient de leur ouvrir les yeux sur les avantages économiques et écologiques de l'allaitement maternel.

Anne-Marie Leclercq

LORSQUE j'ai commencé mes recherches, j'ai décidé d'aborder l'allaitement maternel sous l'aspect purement économique afin d'essayer de mettre en évidence:

- s'il existe une corrélation entre le mode d'allaitement et l'état de santé: l'augmentation des taux d'allaitement maternel peut-il être facteur d'économie sur les dépenses de santé?

- s'il existe des avantages micro et macro-économiques à adopter l'allaitement maternel: les économies réalisées peuvent-elles contribuer à l'amélioration du niveau de vie?

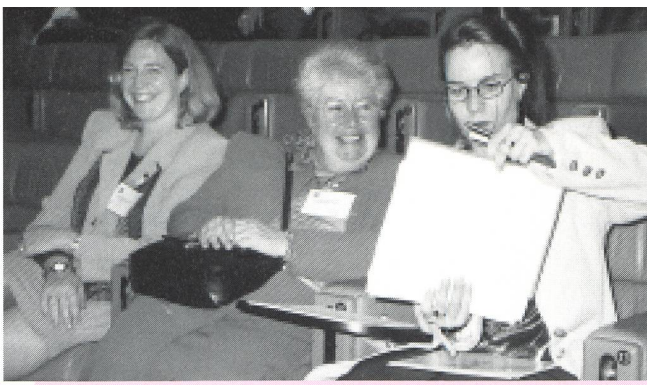
Dans tous les ouvrages étudiés, il ressort que l'alimentation des enfants est directement liée aux modes éducatifs, aux idées philosophiques prédominantes, au niveau socio-économique de la population et que les pratiques ont subi et subissent encore de grandes modifications. Ainsi l'emploi du lait de vache comme substitut spécifique du lait maternel n'existe que depuis 120 ans et sa généralisation n'a été rendue possible qu'avec les progrès des techniques de conservation, de stérilisation et surtout de lyophilisation. Les poudres de lait ont alors été considérées comme équivalentes au lait maternel et donc parfaitement adaptées aux besoins des nouveau-nés. A cela s'est ajouté la politique des producteurs qui a mis l'accent sur la course aux bénéfices, sans se soucier des répercussions à plus ou moins long terme que la baisse de la prévalence de l'allaitement maternel pouvait avoir.

L'allaitement maternel coûte cinq fois moins

A l'heure actuelle, il est difficile pour un pays de mettre en place une politique cohérente de promotion de l'allai-



Anne-Marie Leclercq est sage-femme responsable d'une maternité privée à Valence, en France (Drôme).



Petra ten Hope-Bender, nouvelle secrétaire générale de l'ICM, Soeur Anne Thompson, organisatrice des ateliers de travail OMS et Sophie Demaurex (de gauche à droite).

tement maternel, tant sont fortes les pressions des médias et tant l'allaitement artificiel est présenté comme l'accession à la caste supérieure. En France, les taux d'allaitement artificiel les plus élevés se retrouvent parmi les chômeuses, les RMistes, les inactives et les employées: plus le niveau intellectuel et social s'élève et plus les femmes allaitent.

Les évaluations économiques spécifiques que j'ai réalisées m'ont permis de mettre en évidence que le coût de l'allaitement artificiel est cinq fois plus élevé que celui entraîné par l'allaitement maternel. Pour arriver à ces conclusions, il a été pris en compte:

- une période de référence (0 à 6 mois)
- trois aspects directement liés à l'utilisation des biberons (coût du lait reconstitué, du matériel et des consommables).

Par souci de comparaison on a également évalué le coût induit par l'allaitement maternel (soutien-gorge, coussinets, compléments alimentaires).

Au total, et sur six mois, une famille dépensera 4265 francs français pour l'alimentation au biberon, alors que pour le sein ces dépenses ne seront que de 900 francs français. Ces résultats ont été repositionnés dans le contexte du budget des familles; ainsi une famille de cadre mobilisera peu ses ressources alors que pour une mère seule, percevant le revenu minimum, l'allaitement au biberon lui coûtera 14% de son revenu annuel, contre seulement 3% pour l'allaitement maternel.

Ces chiffres ne sont rien en comparaison de ceux communiqués par l'OMS concernant les mêmes évaluations dans certains pays. Au Ghana par exemple, l'allaitement artificiel coûte 198% du salaire minimum.

Incidences sur les dépenses de santé

J'ai ensuite essayé de calculer les incidences du mode d'allaitement sur les dépenses de santé à court et à long terme. Certains chercheurs pensent que la concentration en protéines très basse

du lait maternel protège des maladies cardio-vasculaires et rénales. On sait que les acides gras poly-insaturés à longue chaîne favorisent le développement du cerveau et par leur action myélinisante protègent contre la sclérose

en plaques, que les prostaglandines stimulent la maturation intestinale et contribuent aux mécanismes de défense, que des composés antiviraux sont associés aux lipides, que la fréquence du diabète est inversement proportionnelle au taux d'allaitement maternel. En dépit des efforts des fabricants de lait, ces éléments ne peuvent être intégrés aux laits de substitution. Sans parler du renforcement de la relation du bébé avec sa mère, et donc plus tard avec les autres.

Les avantages pour les mères semblent moins évidents. Pourtant de nombreuses études ont prouvé que si toutes les femmes se mettent à nourrir pendant 4 à 12 mois, l'incidence du cancer du

Entrons à présent dans les estimations financières concernant les dépenses de santé et les économies réalisables.

Avantages à court terme...

J'ai d'abord étudié les aspects relatifs à l'enfant, et pour les avantages à court terme, j'ai réalisé une enquête auprès de pédiatres. Ont été répertoriés tous les nourrissons de 0 à 6 mois, le motif de la consultation et le mode d'allaitement (artificiel, maternel ou mixte). Les résultats obtenus sur 551 consultations ont été les suivants: 69% des consultations sont motivées par une pathologie et les enfants allaités au sein ne représentent qu'un tiers des consultants. Cette étude a permis de calculer les fréquences de prédisposition aux maladies en fonction de l'allaitement. Simultanément ont été établis les coûts liés à la prise en charge et aux traitements des affections les plus fréquemment rencontrées.

Pour calculer le montant global destiné aux affections des nourrissons, on a rapproché le coût unitaire des maladies et le risque propre à chaque type d'allaitement. Compte tenu du fait



Merci aux Clownanalystes pour leur superbe prestation qui a permis à une audience subjuguée de comprendre la recherche de manière humoristique, sans enlever le sens de la présentation des intervenants, sans moquerie, mais avec finesse, respect, subtilité et tendresse.

sein pourrait baisser de 11%. L'allaitement maternel protège également contre l'endométriose, les hémorragies du post-partum, les infections urinaires, l'ostéoporose, il améliore certaines maladies chroniques telles que le diabète, la maladie de Crohn ou la polyarthrite rhumatoïde. Enfin n'oublions pas que pour beaucoup, la poursuite de l'allaitement est le seul moyen d'espacer les naissances.

que seule la moitié des pathologies a été estimée, si le taux d'allaitement maternel passait à 67%, on pourrait réaliser une économie de 24,6 millions de francs français (MFF) et que si ce taux atteignait 95% ce serait alors 49,5 MFF qui seraient épargnés annuellement.

... et à long terme

En ce qui concerne les pathologies à plus long terme, seuls le diabète et les