

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Hebammenverband
<b>Band:</b>	96 (1998)
<b>Heft:</b>	12

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

12/98

Schweizer

# Hebamme Sage-femme Levatrice

suisse

svizzera



Susanna Hufschmid

Qualitätssicherung  
Garantie de la qualité

# Geburtserleichterndes Verhalten

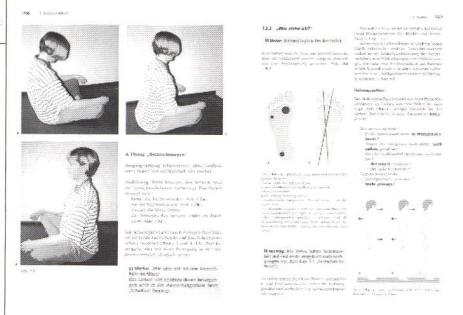
Geburtsvorbereitung  
Methode Menne-Heller

Angela Heller

292 S., 267 Abb., kart.  
DM 78,-  
ISBN 3 13 110971 8



Thieme



Vorgestellt wird ein **ganzkörperbezogenes, funktionelles Konzept** für die Planung und Durchführung von Geburtsvorbereitungskursen unter dem Leitgedanken ein „**geburtserleichterndes Verhalten der Frau**“ zu erreichen:

Es werden **konkrete Handlungsmöglichkeiten** für die Geburtsvorbereitung aufgezeigt. U. a.:

- Informationen über Schwangerschaft und Geburt
- Körperarbeit (z. B. Aktivierung der Muskulatur)
- Arbeit am Atem (Schwingen versus Hecheln)
- Funktionsrichtiges Gebärverhalten (Schieben versus Pressen)
- Körperwahrnehmung (z. B. Spannungsregulierung in Ruhe und Bewegung)
- Physiotherapie bei Schwangerschaftsbeschwerden

 **Thieme**

Ich bestelle aus dem Georg Thieme Verlag

\_\_\_\_\_ Heller, Geburtsvorbereitung DM 78,-

Datum / Unterschrift

Meine Anschrift:

Name, Vorname

Straße, Postfach

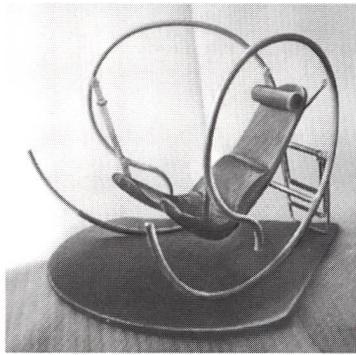
PLZ/Ort

Telefon, Fax

A B25

Georg Thieme Verlag, Leser-Service, Postfach 30 11 20,  
D-70451 Stuttgart. Oder fix per Fax: 07 11 / 89 31-133.

*Neu!*  
**MINI**



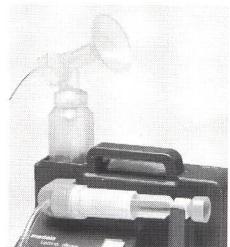
**R @ M A**  
G E B U R T S R A D

ROMA Birth AG  
Fischmarkt 19 · CH-4410 Liestal/Switzerland  
Telefon +41 (0)61 922 11 00 · Fax +41 (0)61 922 11 66  
E-Mail: romabirth@datacomm.ch  
INTERNET: <http://www.clinx.ch/romabirth>

PATENTE INTERNATIONAL REGISTRIERT

## Für stillende Mütter

Elektrische Brustpumpen zum Mieten,  
Medela Mini Electric,  
Medela Hand-Brustpumpe, umfangreiches Sortiment an  
Medela Stillhilfen.



Elektrische Brustpumpen  
Lactina, zum Mieten:

In Apotheken und  
Drogerien.

Muttermilch ist die  
beste Nahrung für  
das Baby.  
Wenn beim Stillen  
Probleme auftreten,  
bieten wir ein  
komplettes Programm  
an Stillhilfen.



Medela AG  
Medizintechnik  
Lättichstrasse 4  
6341 Baar  
Telefon 041-769 51 51

**medela**®