

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	96 (1998)
Heft:	2
Artikel:	Haptonomie : un accompagnement autour de la naissance dans l'affectivité et le respect
Autor:	Lauffer, Regine
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-950189

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

► Haptonomie: un accompagnement autour de la naissance dans l'affectivité et le respect

Observatrice émerveillée et assidue de l'accompagnement haptonomique que pratique ma collègue sage-femme – et moi-même en tout début de formation d'haptonomie – j'aime-rais parler ici de cette «science de l'affectivité et du contact psychotactile» qui va bien au-delà d'une préparation périnatale classique.

Témoignage

Une relation de confiance

Pour nous préparer à la naissance prochaine de notre troisième enfant, Dominique et moi nous sommes mis à l'école de l'haptonomie. Qui consiste, comme son nom l'indique, en une approche de l'autre par le toucher. Le père peut ainsi se mettre en lien tactile avec l'enfant à naître et prendre une part plus grande à la grossesse de son épouse. Pas besoin d'avoir appris cette technique nouvelle pour sentir l'enfant remuer dans le sein de sa mère, évidemment! Mais la pratique de l'haptonomie permet d'aller plus loin: en établissant une relation faite de jeu, de berçement et surtout d'invitation à venir en toute confiance. Lorsque je sens notre enfant venir se loger dans le creux de ma main, alors s'établit une relation merveilleuse entre humains ...

Trop longtemps élevés dans un continent sous-développé sur le plan du toucher, n'est-il pas temps que nous redécouvrons les dimensions de ce sens pourtant fondamental?! (Et ce, avant que de spéculer sur un sixième sens!) D'ailleurs, ne dit-on pas d'une parole qu'elle nous a «touchés»?! (...) Du côté de l'accompagnement des personnes en fin de vie, on connaît l'importance, précisément, de l'approche tactile. A l'autre bout de la vie, on découvre donc, apprend et pratique également l'haptonomie (...). Mais entre deux, y a-t-il place – honorable – pour le tactile? (...)

Jean-Baptiste Lipp

Jean-Baptiste Lipp est pasteur à Fribourg et a écrit ce texte dans le cadre du bulletin paroissial de sa communauté.

Regine Lauffer

LE mot *haptonomie* est formé à partir des mots grecs «*hapsis*»: le toucher dans sa dimension d'aide et de soins, et de «*nomos*»: la loi, la règle. Son fondateur, Frans Veldman, travaille depuis quarante années au développement de cette science, secondé par une équipe de chercheurs et appuyé par des vérifications cliniques permanentes. Il peut paraître étrange de rapprocher les mots science et affectivité, mais les phénomènes observés sont toujours reproducibles et prévisibles. Grâce aux découvertes de Frans Veldman à propos des liens unissant le système Gamma, le système limbique et l'affectivité et grâce à la connaissance approfondie du système Gamma central et périphérique, ce domaine subtil des interactions humaines, qui sont peu quantifiables et mesurables, devient compréhensible d'une manière tout à fait rationnelle.

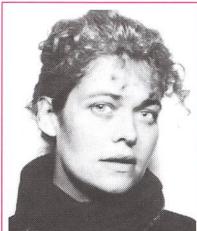
L'haptonomie n'est pas une méthode ou une technique, mais une manière d'être avec l'autre, dans l'invitation, l'affectivité et le respect. «L'haptonomie pose ce principe essentiel: le droit incontestable, fondamental et primordial de l'humain, c'est le droit à l'affirmation de son existence et à la confirmation affective de son être, dès sa conception», nous dit Frans Veldman.

L'accompagnement haptonomique prénatal

Le contact psychotactile est l'instrument principal de l'approche haptonomique. Ce sens, malheureusement largement occulté dans notre société occidentale moderne, est pourtant le premier que l'on puisse utiliser pour contacter l'en-

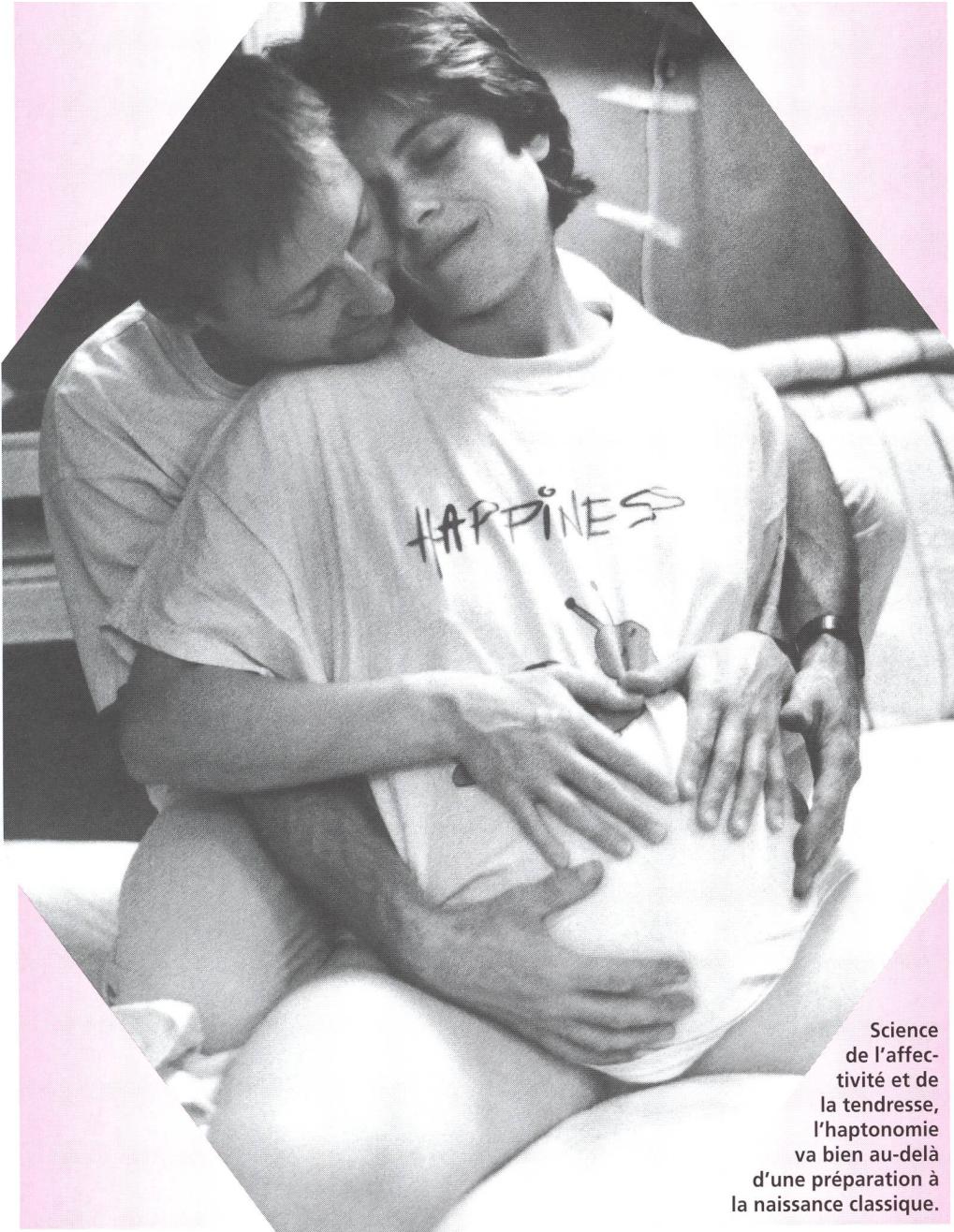
fant in utero. Dès le 4^e mois il répond clairement, et vient se glisser sous la main qui l'appelle avec tendresse. Les parents sont alors invités à établir un contact tactile affectif pour aller à la rencontre de leur enfant dans le «giron», le ventre de la mère. Tous deux, ils accompagnent l'enfant à chaque moment de son développement in utero. Cet accompagnement se déroule en plusieurs séances, débutant le plus tôt possible dans la grossesse.

Les premières font découvrir les phénomènes haptonomiques de base, ce qui permet de sentir l'enfant bouger très tôt. Puis les parents commencent l'apprentissage du vocabulaire psychotactile à partir duquel ils vont inventer leur relation individuelle et à trois avec leur enfant. Viennent ensuite une série de séances qui



Regine Lauffer
est sage-femme indépendante. Depuis peu, elle fait également partie de la Commission de la revue «Sage-femme suisse».

sont consacrées à la préparation de l'accouchement. Durant ces séances, en plus du contact affectif, le père acquiert un certain nombre de gestes (notamment des bercements) qui aident à assister sa compagne lors de la naissance. Ces gestes sont toujours faits ensemble, en relation affective avec l'enfant. Ils permettent à la mère de découvrir son affectivité corporelle, facilitent un relâchement total du pelvis, modifient la tonicité de la paroi abdominale et du périnée donnant à la musculature une élasticité, une tonicité et une extensivité qui procurent à l'enfant espace et liberté et limitent le nombre des contractions au cours de la grossesse. Dans cette rencontre à trois, chacun reçoit de l'autre une confirmation affective essentielle.



Science de l'affection et de la tendresse, l'haptonomie va bien au-delà d'une préparation à la naissance classique.

Si l'accent n'est pas mis sur l'affection, sur la tendresse des gestes et des paroles échangées, sur la subtilité de cette communication entre les parents et une si petite personne, on pourrait facilement tomber dans le piège d'une «gymnastique pour fœtus performant ayant des parents modernes» comme le dit Catherine Dolto-Tolitch, qui n'aurait absolument rien à voir avec l'haptonomie. Il est conseillé de ne pas mélanger l'accompagnement prénatal haptonomique avec le hatha-yoga, la sophrologie ou d'autres pratiques psychoprophylactiques se basant sur la maîtrise de la respiration, afin d'éviter une confusion le jour de l'accouchement.

Naissance et accueil de l'enfant

Lors de la naissance, la mère est le plus souvent assise dans le giron du père, et tous les deux, les mains sur le

ventre de la mère, accompagnent l'enfant dans sa descente. Celui-ci se fraye activement un passage vers le monde extérieur aidé par la sécurité de base que les parents lui procurent en lui «montrant le chemin». Tout repose sur la qualité de la relation de soutien que les parents peuvent apporter à leur enfant. Cette relation intense a des effets sur l'élasticité musculaire et ligamentaire de la mère, ainsi que sur son vécu de la douleur qui est amenuisé, car il semble que lors de l'accouchement le contact haptonomique modifie la sécrétion des endorphines chez la mère comme chez l'enfant. Il serait faux de prétendre qu'un accouchement idyllique et indolore soit garanti. L'haptonomie permet simplement d'aller à trois beaucoup plus loin dans un vécu intense de la naissance.

L'accueil du nouveau-né n'est qu'une prolongation de la confirmation affective haptonomique préparée in utero.

L'accent est mis sur son portage: l'haptonomie propose de toujours soutenir l'enfant dans sa base en le tournant le plus possible vers l'extérieur, afin qu'il construise peu à peu son autonomie et s'ouvre au monde en toute sécurité.

Selon Catherine Dolto-Tolitch, les «bébés haptos (...) tiennent leur tête et leur colonne dès le premier jour si on les soutient dans leur base, et continuent ensuite d'être précoce sur le plan moteur. Mais le plus intéressant», poursuit-elle, «c'est leur psychologie, les relations qu'ils nouent avec leur entourage. Ils sont généralement paisibles, souriants et accueillants. Je reconnaissais un bébé avec lequel a été établi un contact psychotactile pré- et postnatal. La qualité de sa présence est particulière».

En conclusion

J'espère que le message de ces quelques lignes montre que l'haptonomie n'est pas une méthode de préparation à la naissance parmi d'autres, ni une révolution obstétricale mystique, ni une technique pour porter les bébés. L'haptonomie pré- et postnatale est tout simplement un art de mieux vivre avec l'enfant à la lumière de compréhensions nouvelles du développement humain. C'est un projet éducatif précoce au sens noble du terme, échafaudé dans le respect de l'intégrité de sa personne dès la conception. Le message transmis ainsi aux enfants est le suivant: «On ne te porte pas, c'est toi qui te portes avec notre soutien.»

Si une formation en haptonomie vous intéresse, vous pouvez vous adresser au Centre international de recherche et de développement de l'haptonomie, Mas del Ore, Oms, F-66400 Céret (France).

Bibliographie

- Dolto-Tolitch, C.: «Haptonomie pré- et postnatale», in Journal de Pédiatrie et de Puériculture n° 1/1991.
Dolto-Tolitch, C.: «Apport de l'haptonomie périnatale à la médecine d'enfant: témoignage clinique», in Les Dossiers de l'Obstétrique, n° 155, octobre 1988.
Veldman, F.: «Affectivité confirmante, aube de la vie humaine», in Les Dossiers de l'Obstétrique, n° 213, janvier 1994.
Veldman, F.: Haptonomie. Science de l'affection, PUF, 1989, 3^e édition 1991.