

Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 94 (1996)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen
Hebammenverbandes

Journal officiel de l'Association
suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale dell'associazione
svizzera delle levatrici

Schweizer Hebamme Sage-femme suisse Levatrice svizzera



Alternativen in der Betreuung
Mieux-être par le mouvement

5/96

Inhalt/Sommaire

Editorial

Alternativen in der Betreuung

- Wickel
Interview mit Susanna Anderegg-Rhyner 2
- Die Behandlung der Füsse
rund um die Geburt 4
- Aromatherapie 6
- Craniosacrale Therapie 7
- Arbeitskreis Ernährung
und Verhalten 9
- Ängste während des
Schwangerschaft 10

Mieux-être par le mouvement

- Les yogas indien, tibétain,
égyptien, chinois 11
- Guérison par le mouvement 14

Editorial 1

Aktualitäten: Actualités: 16 19

SHV/ASSF: 22

Bücherecke 23

PR-Texte 25

Sektionsnachrichten/ Nouvelles des sections: 28

Stellenanzeigen/ Marché de l'emploi: 30

Liebe Kolleginnen

Die Alternativen in der Betreuung, Zuwendung und Begleitung von schwangeren oder gebärenden Frauen sind vielfältig. Es gibt dieselben oder ähnliche Alternativen in der Paar und/oder Säuglingsbetreuung und im Wochenbett. Alternativen auch für den Umgang mit unseren Kolleginnen oder Ehepartnern. Möglichkeiten, für einander da zu sein. Diese Ausgabe der Schweizer Hebamme soll als Anregung dienen selber auszuprobieren, was den/die anderen freut, entspannt, beruhigt oder tröstet. Und es ist nie zu spät damit anzufangen!

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!

Sylvia Forster ▀

Nous consacrons le dossier de ce mois à une présentation de différentes formes de Yoga ainsi qu'un petit aperçu de la «guérison par le mouvement».

Chaque forme de Yoga subit une influence culturelle, spirituelle de l'endroit où elle est appliquée, mais chacune est en même temps nourrie par la philosophie hindouiste et bouddhiste.

Il est intéressant de connaître les sources des différents types de pratiques corporelles tant elles sont multiples aujourd'hui et ceci d'autant plus lorsque nous préparons les femmes à la naissance.

Le Yoga est un type de pratique parmi beaucoup d'autres, mais il conduit toujours à la détente et à une prise de conscience de son corps, deux aspects constamment recherchés dans les cours de préparation. C'est pourquoi nous avons choisi de réserver au Yoga une place dans notre journal. Ultérieurement nous développerons le Yoga en relation directe avec la préparation à la naissance, le dossier de ce mois n'étant encore qu'une approche globale et en partie historique.

Denise Vallat ▀