

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	93 (1995)
Heft:	10
Artikel:	appella
Autor:	Wirz, Franziska / Rothacher, Monnika
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-951222

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

appella

Interview mit den Frauen Franziska Wirz, Gründungsmitglied der MOZ, Initiantin von appella und freischaffende Filmcutterin, und Monnika Rothacher, Heilpädagogin, Psychologin, Familienfrau und Mutter zweier Knaben. Sie arbeitete 6 Jahre bei der Infostelle für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit in Zürich.

sf: Das Informationstelefon appella hat Geburtstag, wie fühlt Ihr Euch dabei?

Monnika und Franziska:

Wir fühlen uns gut, die Arbeit ist spannend, und wir sind ein wenig überrascht über die vielen Anrufe zum Thema ungewollte Kinderlosigkeit. Die appella-Frauen haben breite Öffentlichkeitsarbeit geleistet und dazu zwei Veranstaltungen angeboten. Zum einen über ungewollte Kinderlosigkeit und zum anderen über Chinesische Medizin bei Schwangerschaft und Geburt sowie bei ungewollter Kinderlosigkeit und Problemen während der Wechseljahre. Das Fachleutenetz ist recht gut ausgebaut, wir haben über hundert Adressen. Leider ist die Finanzlage sehr unbefriedigend, und der Verbesserung wird im Moment höchste Priorität zugeordnet.

sf: Was verstehen Sie unter guter Beratung?

Monnika und Franziska:

Wir verstehen darunter, vor allem gut zuzuhören und in einem Schwerpunktsgespräch, das anstehende Problem zu erkennen. Wir geben der Frau Zeit, sich zu entscheiden, wie es in ihrem Leben weitergehen soll. Wir versuchen sie darin zu begleiten und zu unterstützen. Wir bieten über unser Fachleutenetz eine ganzheitliche Betreuung an, die ihre Eigenverantwortlichkeit fördert, und wir bieten eine ganze Reihe von Möglichkeiten an, die Frau kann dann aufgrund ihrer eigenen Gefühle entscheiden. Wir vermitteln bewusst frauenfreundliche Beratungen und Behandlungen. Die Arbeitsgruppe besteht aus sechs Frauen, und auch das Telefon wird von sechs – zum Teil anderen – Frauen zu je 4 Std./Woche betreut. Unsere persönliche Meinung zum Thema ist im Gespräch nicht relevant, wir schöpfen aus unserem Wissen und je nachdem aus unseren persönlichen Erfahrungen. Wir vermitteln Hebammen, ÄrztInnen, PsychologInnen, Sozialdienste und auch Literatur. Das Fachleutenetz erstreckt sich vor allem über die gesamte deutsche Schweiz.

sf: Was kosten die Gespräche?

Monnika:

Sie kosten die Telefongebühr der anrufenden Frau. Unsere Arbeitszeit ist unentgeltlich.

sf: Es gibt im Kanton Zürich bereits zwei andere Beratungstelefone, warum schliesst Ihr Euch nicht zusammen?

Franziska:

Darauf kann ich nur sagen, dass wir nicht ganz das gleiche Beratungsspektrum betreuen. Wenn die Drehscheibe vor allem die pränatalen Geschehnisse in den Vordergrund stellt, sind es bei uns alle Fragen zum gesamten Bereich von Schwangerschaft, Schwangerschaftsvorsorge (Pränataldiagnostik), Geburt, Schwangerschaftsnachsorge, ungewollte Schwangerschaft, Verhütung und ungewollte Kinderlosigkeit (Fortpflanzungsmedizin). Neu wollen wir den Themenkreis Wechseljahre in unsere Beratungen aufnehmen.

sf: Wann rufen die Frauen an?

Monnika:

Oft kurz vor Arztbesuchen, wenn sie in ihren Entscheidungen unsicher sind und noch weitere Informationen suchen. Und vielfach einfach nur, um mit jemandem reden zu können. Die Anonymität eines Beratungstelefons löst Blockaden, und im Gespräch von Frau zu Frau

können Tränen fliessen, ohne dass Frau sich schämen muss.

Franziska:

Jede Frau wird irgendwann in ihrem Leben konfrontiert mit fragwürdigen Diagnosen und/oder Behandlungen.

sf: Was wünscht Ihr Euch für die Zukunft der Hebammen?

Franziska:

Es wäre schön, wenn die Hebammen wieder Fachfrauen werden und/oder bleiben, wie z.B. auf dem Gebiet der Schwangerschaftsvorsorge. Dass sie für ihren Berufsstand kämpfen, Mut zur qualitativ hochstehenden Ausbildung haben und sie wieder die weisen Frauen werden, deren Wort Gewicht hat.

Technologie bringt das Hebammenwissen zum Verschwinden!

- Ausserdem wünschen wir uns gegenseitige Unterstützung,
- sei es ideell als Einzelmitglied und/oder als Sektion,
- durch Werbung,
- oder lassen Sie sich doch ins Fachleutenetz aufnehmen!

Zum Schluss noch kurz die Berufe der Frauen am Infotelefon:

Die Frauen werden durch eine Heilpädagogin, Psychologin, Ethnologin, Krankenschwester, Geburtsvorbereiterin, Lehrerin und Jurastudentin betreut. Im weiteren vermitteln sie auch Adressen von Hebammen.

sf: Ich danke Euch für dieses Gespräch ▶



Das appella-Team