

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 93 (1995)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Mitteilungen = Communications

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SVFS – Schweizerische Vereinigung für Familienplanung und Sexualerziehung

Der SVFS vertritt laut Artikel 3, Ziffer 1, folgende Grundsätze:

- Familienplanung und Sexualerziehung tragen dazu bei, die Gesundheit einzelner Personen, von Ehepaaren und Familien zu fördern;
- Geburtenregelung ist ein Grundrecht, wie andere Menschenrechte;
- dieses Grundrecht besteht unabhängig von der demographischen Entwicklung;
- dieses Recht schliesst eine freie und durch Information begründete Wahl einer Geburtenregelungsmethode ein;
- der Zugang zu Sexualerziehung und Familienplanung muss jedermann/frau garantiert sein, ohne Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konfession, Nationalität oder Farbe.

Als Beispiel für die Arbeit des SVFS stellen wir Ihnen «die Familien-, Sexual- und Schwangerschaftsberatung Graubünden» vor: Tivoli 7, 7001 Chur  
Tel. 081 22 10 01.

Die Familien-, Sexual- und Schwangerschaftsberatung Graubünden ist zuständig für den geographisch grössten Kanton der Schweiz.

Getragen wird die Stelle von einem Verein, bestehend aus den Gründungsmitgliedern der beiden Landeskirchen, der Frauenzentrale und des Kantons. Finanziert wird der Verein zu 80% aus kantonalen Beiträgen. Dieses Jahr feiert die Beratungsstelle ihr 20jähriges Jubiläum. Die Beratungsstelle nimmt heute einen wichtigen Platz im sozialen Netz des Kantons ein.

## Aufgaben

Wie schon der Name sagt, deckt die Beratungsstelle viele Themen und Bereiche ab.

In Stichworten lässt sich dies folgendermassen zusammenfassen:

**Sexualität:**  
Sexualerziehung · Sexualberatung  
Verhütungsmittel  
Sexualkundeunterricht  
Sexuelle Gewalt

**Schwangerschaft:**  
Arbeitsrecht · Geburten  
Finanzielle Fragen  
Ungeplante Schwangerschaft  
Unverheiratete Mütter

**Familie:**  
Paarberatung · Erziehungsfragen  
Ehekrise · Trennung · Scheidung

Das Team der Beratungsstelle erteilt jährlich ca. 180 Lektionen für 740 Jugendliche aus verschiedenen Berufs- und Mittelschulen, in der Regel ab dem 10. Schuljahr, im Kanton Graubünden.

Sexualerziehung bedeutet für uns das bewusste Begleiten der sexuellen Entwicklung von Jugendlichen. Unsere Aufgabe ist auch, körperliche Gegebenheiten und Vorgänge zu benennen und zu erklären: So können Sprachbarrieren und Sprachlosigkeit «da unten» überwunden werden. Nur über den Weg der Ich-Stärkung, der sexuellen Selbstbestimmung, der erweiterten Handlungskompetenz und daraus erwachsender Partnerschaftlichkeit kann ein guter Weg zur eigenen Sexualität gefunden werden.

## Ziele:

- Sexualität soll als ein Aspekt vieler Unterrichtsthemen mit Selbstverständlichkeit mitbehandelt werden.
  - Sexualpädagogisch relevante Vorkommnisse des Schullebens sollen aufgegriffen und nicht «unter den Teppich» gekehrt werden.
- Auf diese Weise werden die Schüler und Schülerinnen mit ihren persönlichen Interessen, Fragen und Entwicklungsproblemen ernstgenommen.

Quelle: ASPFES info SVFS, Januar 1995  
Der SVFS vertritt die Schweiz als Mitglied vom IPPF,

I-International  
P-Planned  
P-Parenthood  
F-Federation

Der IPPF vertritt international den Grundsatz: Familienplanung ist ein Grundrecht, das den Paaren erlaubt, frei und in eigener Verantwortung die Grösse ihrer Familien zu planen.

Familienplanung schützt, die Frau vor zu vielen, zu frühen oder zu späten Geburten in ihrem Frauenleben.

Familienplanung schafft optimale Konditionen für Mutter und Kind.

Familienplanung hilft, eine vernünftige Wachstumsrate (Weltbevölkerung!) zu erhalten, die die vorhandenen Ressourcen berücksichtigt.

sf □

Im Moment hat nur ein Drittel der Menschheit, die in der fortpflanzungsfähigen Altersgruppe ist, die Möglichkeit, sich bei einer Familienplanungsstelle beraten zu lassen.

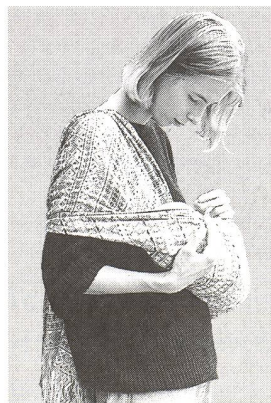
Im Jahre 2000 ist die Weltbevölkerung auf sechs Milliarden Menschen angewachsen, davon werden 950 Millionen Paare im fortpflanzungsfähigen Alter sein.

- seit 23 Jahren -

**DIDYMOS®**  
das original Babytragtuch

von *Errika Kollmann*

aus 100% ökologischer  
Baumwolle, Wolle oder  
Leinen, elastisch gewebt,  
waschmaschinenfest,  
schöne Farben, viele  
Muster, in Längen bis 400 cm



liegend in der »Wiege«



die »Kreuztrage«

Zum Binden auch als  
»Hüftsitz«, »Känguruh-« und  
»Rucksacktrage«.  
Kostenlose Prospekte,  
Beratung, Bestellung bei:

**DIDYMOS®**

Piazza Stazione 2  
6600 Locarno  
Tel.: 093 / 33 91 20  
und 0049 / 7141 / 92 10 24





## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). Lieferung prompt und zuverlässig.

**Von Hand potenziert**

OMIDA AG, Erlstrasse 2, 6403 Küsnacht a.R.

## Stillkissen Lagerungskissen

Diverse Grössen für diverse Bedürfnisse



**Medidor**

Orthopädische Produkte

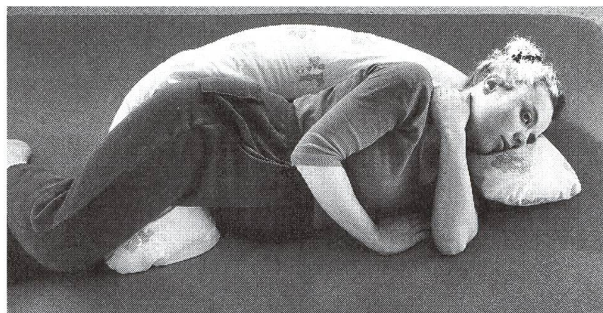
Eichacherstrasse 5, 8904 Aesch, Telefon 01-73 73 444, Fax 01-73 73 479

## CorpoMed®-Kissen:

ständige Begleiter während und nach der Schwangerschaft



**vor** der Geburt  
dient das CorpoMed®-Kissen der werdenden Mutter als hervorragende Entspannungshilfe



**während** der Geburt  
ist mit wenigen Handgriffen eine optimale Lagerung möglich



**nach** der Geburt  
sehr gut verwendbar als Still-Kissen, auch nach operativen Eingriffen

Die CorpoMed®-Kissen sind gefüllt mit kleinsten luftgefüllten Kügelchen; sie sind darum extrem modellierbar und passen sich jeder Körperform an. Sehr hygienisch durch einfache Pflege: die Bezüge sind waschbar bis 60°C, z.T. kochbar, die Inlets und Kisseninhalte bis 60°C.

Senden Sie bitte:

CorpoMed®

- Prospekte ☐
- Preise ☐

Stempel, Name

**BERRO AG, Postfach, 4414 Füllinsdorf**  
Telefon 061 901 88 44, Telefax 061 901 88 22