

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	93 (1995)
Heft:	9
Rubrik:	Mitteilungen = Communications

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SVFS – Schweizerische Vereinigung für Familienplanung und Sexualerziehung

Der SVFS vertritt laut Artikel 3, Ziffer 1, folgende Grundsätze:

- a) Familienplanung und Sexualerziehung tragen dazu bei, die Gesundheit einzelner Personen, von Ehepaaren und Familien zu fördern;
- b) Geburtenregelung ist ein Grundrecht, wie andere Menschenrechte;
- c) dieses Grundrecht besteht unabhängig von der demographischen Entwicklung;
- d) dieses Recht schliesst eine freie und durch Information begründete Wahl einer Geburtenregelungsmethode ein;
- e) der Zugang zu Sexualerziehung und Familienplanung muss jedermann/frau garantiert sein, ohne Berücksichtigung von Alter, Geschlecht, Konfession, Nationalität oder Farbe.

Als Beispiel für die Arbeit des SVFS stellen wir Ihnen «die Familien-, Sexual- und Schwangerschaftsberatung Graubünden» vor: Tivoli 7, 7001 Chur

Tel. 081 22 10 01.

Die Familien-, Sexual- und Schwangerschaftsberatung Graubünden ist zuständig für den geographisch grössten Kanton der Schweiz.

Getragen wird die Stelle von einem Verein, bestehend aus den Gründungsmitgliedern der beiden Landeskirchen, der Frauenzentrale und des Kantons. Finanziert wird der Verein zu 80% aus kantonalen Beiträgen. Dieses Jahr feiert die Beratungsstelle ihr 20jähriges Jubiläum. Die Beratungsstelle nimmt heute einen wichtigen Platz im sozialen Netz des Kantons ein.

Aufgaben

Wie schon der Name sagt, deckt die Beratungsstelle viele Themen und Bereiche ab.

In Stichworten lässt sich dies folgendermassen zusammenfassen:

Sexualität:
Sexualerziehung · Sexualberatung
Verhütungsmittel
Sexulkundeunterricht
Sexuelle Gewalt
Schwangerschaft:
Arbeitsrecht · Geburten
Finanzielle Fragen
Ungeplante Schwangerschaft
Unverheiratete Mütter
Familie:
Paarberatung · Erziehungsfragen
Ehekrise · Trennung · Scheidung

Das Team der Beratungsstelle erteilt jährlich ca. 180 Lektionen für 740 Jugendliche aus verschiedenen Berufs- und Mittelschulen, in der Regel ab dem 10. Schuljahr, im Kanton Graubünden.

Sexualerziehung bedeutet für uns das bewusste Begleiten der sexuellen Entwicklung von Jugendlichen. Unsere Aufgabe ist auch, körperliche Gegebenheiten und Vorgänge zu benennen und zu erklären: So können Sprachbarrieren und Sprachlosigkeit «da unten» überwunden werden. Nur über den Weg der Ich-Stärkung, der sexuellen Selbstbestimmung, der erweiterten Handlungskompetenz und daraus erwachsender Partnerschaftlichkeit kann ein guter Weg zur eigenen Sexualität gefunden werden.

Ziele:

- Sexualität soll als ein Aspekt vieler Unterrichtsthemen mit Selbstverständlichkeit mitbehandelt werden.
- Sexualpädagogisch relevante Vorkommnisse des Schullebens sollen aufgegriffen und nicht «unter den Teppich» gekehrt werden.

Auf diese Weise werden die Schüler und Schülerinnen mit ihren persönlichen Interessen, Fragen und Entwicklungsproblemen ernstgenommen.

Quelle: ASPFES info SVFS, Januar 1995

Der SVFS vertritt die Schweiz als Mitglied vom IPPF,

I-International

P-Planned

P-Parenthood

F-Federation

Der IPPF vertritt international den Grundsatz: Familienplanung ist ein Grundrecht, das den Paaren erlaubt, frei und in eigener Verantwortung die Grösse ihrer Familien zu planen.

Familienplanung schützt, die Frau vor zu vielen, zu frühen oder zu späten Geburten in ihrem Frauenleben.

Familienplanung schafft optimale Konditionen für Mutter und Kind.

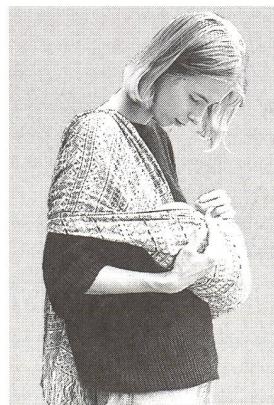
Familienplanung hilft, eine vernünftige Wachstumsrate (Weltbevölkerung) zu erhalten, die die vorhandenen Ressourcen berücksichtigt.

sf □

Im Moment hat nur ein Drittel der Menschheit, die in der fortpflanzungsfähigen Altersgruppe ist, die Möglichkeit, sich bei einer Familienplanungsstelle beraten zu lassen.

Im Jahre 2000 ist die Weltbevölkerung auf sechs Milliarden Menschen angewachsen, davon werden 950 Millionen Paare im fortpflanzungsfähigen Alter sein.

- seit 23 Jahren -
DIDYMOS®
 das original Babytragtuch
 von Enrica Hoffmann
 aus 100% ökologischer
 Baumwolle, Wolle oder
 Leinen, elastisch gewebt,
 waschmaschinenfest,
 schöne Farben, viele
 Muster, in Längen bis 400 cm



liegend in der »Wiege«



die »Kreuztrage«

Zum Binden auch als
 »Hüfttrage«, »Känguru«- und
 »Rucksacktrage«.
 Kostenlose Prospekte,
 Beratung, Bestellung bei:

DIDYMOS®

Piazza Stazione 2
 6600 Locarno
 Tel.: 093/33 91 20
 und 0049/7141/92 10 24

Homöopathie
Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). Lieferung prompt und zuverlässig.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht a.R.

Stillkissen Lagerungskissen

Diverse Größen für diverse Bedürfnisse



Medidor

Orthopädische Produkte

Eichacherstrasse 5, 8904 Aesch, Telefon 01-73 73 444, Fax 01-73 73 479

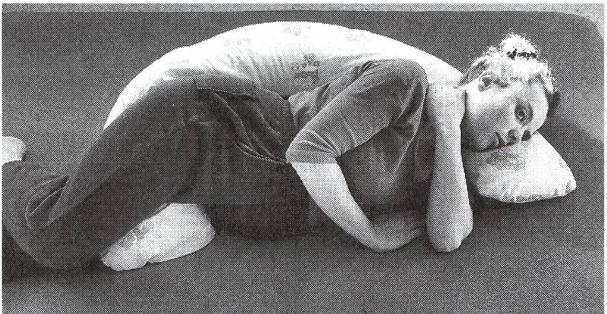
CorpoMed®-Kissen:

ständige Begleiter während und nach der Schwangerschaft



vor der Geburt

dient das CorpoMed®-Kissen der werdenden Mutter als hervorragende Entspannungshilfe



während der Geburt

ist mit wenigen Handgriffen eine optimale Lagerung möglich



nach der Geburt
sehr gut verwendbar als Still-Kissen,
auch nach operativen Eingriffen

Die CorpoMed®-Kissen sind gefüllt mit kleinsten luftgefüllten Kugelchen; sie sind darum extrem modellierbar und passen sich jeder Körperform an. Sehr hygienisch durch einfache Pflege: die Bezüge sind waschbar bis 60°C, z.T. kochbar, die Inlets und Kisseninhalte bis 60°C.

Senden Sie bitte:

CorpoMed®

- Prospekte
- Preise

Stempel, Name

BERRO AG, Postfach, 4414 Füllinsdorf
Telefon 061 901 88 44, Telefax 061 901 88 22