

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 93 (1995)

**Heft:** 2

**Artikel:** SHITASU im Gebärsaal

**Autor:** Bucklar, Astrid

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-951183>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

diesem Kurs in der Hebammenzeitung nichts zu lesen war. Wie viele Berufskolleginnen stelle ich mir die Frage: sind wir tatsächlich soweit, dass unser Beruf verdrängt oder durch andere Berufe ersetzt wird? – Anzeichen davon liegen vor.

Uns Hebammen stehen viele und immer wieder neue Wege offen, den Frauen die Stärke im eigenen Körper für eine natürliche spontane Geburt bewusst zu machen. Unser Fachwissen wie auch die Erfahrungen sind enorm. Die Frage ist die: entbindet mich dies von Weiterbildung oder Neuorientierung?

Mir persönlich wird je länger je mehr bewusst, dass die «Geburtssituation» im Leben eines Menschen etwas ganz Grundlegendes ist oder sein kann. Im Gegensatz der Spuren im Sand hinterlässt die Geburt einen bleibenden Eindruck. So wie das Wasser die bizzaren Gesteinsformen am Meer prägt, wird die Geburt in den Empfindungen und im Gedächtnis, bewusst oder unbewusst, eingraviert.

Mit diesem Bewusstsein vermittele ich die «abenteuerliche» Methode ZILGREI. □

## ZILGREI – Ausbildungskurs für Kurzentschlossene!

**Beginn:** Freitag, 24. Februar 1995

**Programm:** 4 Blockkurse zu 3 Tagen pro Monat (total 80 Std.)

**Kosten pro Kurseinheit:** Mitglied SHV: Fr. 550.–  
Nichtmitglied: Fr. 600.–  
Schülerin: Fr. 500.–

**Kursort:** Lugano

**Übernachtungsmöglichkeit in der Nähe:** Hotel mit Frühstück: ca. Fr. 55.–

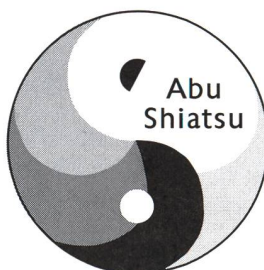
**Unterlagen, Anmeldung und Information:** Charlotte Rogers  
Institut VITARSA  
via Landriani 7  
6900 Lugano  
Telefon / Fax 091 21 30 39

**Weitere Daten und Kursorte werden mit den nächsten Fort- und Weiterbildungsangeboten publiziert.**

**Organisation und Information:** Eveline Brändli, via Visconti 3, 6500 Bellinzona, Tel. 092 26 15 06 □

## SHIATSU im Gebärsaal

Von Astrid Bucklar, dipl. Shiatsu-Therapeutin,  
SHIATSU-Zentrum, Wetzikon



Die Geburt ist eine natürliche Angelegenheit, und alle Bestrebungen führen darauf hin, alles auf diesem Weg geschehen zu lassen. Was hat nun die fernöstliche Betrachtung von Natürlichem mit einer westlichen Geburt zu tun?

Die Annahme, dass die Erde, die Welt ein Ganzes ist – der Makrokosmos –, und jedes Lebewesen im kleinen wiederum ein Ganzes bildet, einen Mikrokosmos, verbindet umfassend. Also können Erfahrungen, die auf einer anderen Seite der Erde gemacht werden, genauso hilfreich ins Leben miteinbezogen werden wie unsere eigenen.

SHIATSU unterstützt in jeder Hinsicht die natürlichen Lebensvorgänge, um die natureigenen Kräfte je nachdem zu aktivieren oder zu dämpfen, damit die zu erwartenden oder gewünschten Vorgänge von sich aus in Gang kommen oder in Gang gehalten werden. Diese natürliche Kraft oder Energie ist die Selbsterhaltungs- oder Selbstheilungskraft, die Homöostase. SHIATSU ist eine Weiterentwicklung der traditionellen Akupressur, die auf der Ansicht basiert, dass auf- und absteigende Kräfte die Natur im Gleichgewicht halten oder sie wieder dazu bringen: das Yin und Yang. Diese beiden Energien verlaufen im Körper in feinen Bahnen, den Meridianen, auf- und

### LITERATURLISTE:

- ◆ ZILGREI für eine natürliche Schwangerschaft und Geburt, von Charlotte Rogers, Mosaik Verlag
- ◆ Neue Hoffnung: ZILGREI, von Adriana Zillo und Hans Greissig, Mosaik Verlag
- ◆ ZILGREI gegen Kopf- und Nackenschmerzen, von Adriana Zillo und Hans Greissig, Mosaik Verlag.
- ◆ ZILGREI gegen Rückenschmerzen, von Adriana Zillo und Hans Greissig, Mosaik Verlag □

abwärts. Es sind je zwölf. Innerhalb dieser Meridiane unterscheiden sich einzelne Punkte in ihrer Wichtigkeit, je nachdem, wo sie sich befinden. Durch die Körperform ist gegeben, dass die Meridiane unterschiedliche Längen aufweisen, also auch eine unterschiedliche Anzahl an Punkten, den Tsubos.

Die Meridiane stellen die feinstoffliche Energie dar, die wir normalerweise mit blossen Augen nicht sehen und nur erta-  
sten können. Die Manifestation, also



Verfestigung dieser feinen Energie führt zu unserem Körper, der sichtbar ist. Jedes Organ bis hin zur Haut hat eine enge Verbindung zu einem Meridian, einer feinstofflichen Energie, und trägt auch seinen Namen. Z.B. Magen-Organ grobstofflich = Magen-Energie feinstofflich. Die Meridiane sind an den äussersten Punkten des Körpers, z.B. an Händen, Füssen, am Kopf, miteinander verbunden, so dass man von einer Verbindung im ganzen Körper sprechen kann.

Somit dürfte leicht verstanden werden, dass eine Tendenz, z.B. grosse Ängstlichkeit, die eine Gebärende prägt, auch ihr ganzes Sein, also den Geburtsverlauf, wesentlich beeinflusst. Mit dem Verständnis für den feinstofflichen Energiekreislauf kann eine Tendenz frühzeitig erkannt werden.

SHIATSU basiert auf ganzheitlichem Denken, Handeln und Fühlen. Es ist mir ein Anliegen, SHIATSU nicht nur als Gesundheitsvorsorge oder zur Behandlung von gesundheitlichen Problemen

bekannter zu machen und anzuwenden, sondern speziell auch unter der Geburt. Hier steht im Zentrum die Neuschöpfung eines Menschen, und gerade hier kann die erste Gelegenheit wahrgenommen werden, gesundes Leben durch ganzheitliche Gesinnung zu unterstützen.

Wie eine Hebamme nebst ihrer gewohnten Geburtsbegleitung mit den unterschiedlichen Veranlagungen der Gebärenden, wie Emotionen, Gefühlsausdrücken, angeborenen Eigenschaften, Verhaltensweisen in Stress-Situationen usw., umgehen kann, wird in dem speziellen Kurs für Hebammen «SHIATSU unter der Geburt» in meinem SHIATSU-Zentrum Zürcher Oberland in Wetzikon vermittelt. Die nächsten Kursdaten sind am 7./8. Oktober 1995. Die Anwendung von SHIATSU im Gebärsaal ermöglicht der Hebamme, die Gebärende in ganzheitlichem Sinne zu begleiten und den ungestörten, natürlichen Geburtsverlauf zu unterstützen.

SHIATSU unter der Geburt ist ein Teilaspekt des SHIATSU-Gebens, das auf der

Makrobiotik basiert. Die Makrobiotik beinhaltet den Lebenszyklus nach der Fünf-Elementen-Lehre, die orientalische Diagnose und die persönliche Interpretation des SHIATSU-Gebens. Einsicht in den Hintergrund des gesamten SHIATSU-Gebens vermittelt ein Grundkurs in ABU-SHIATSU. Der nächste Einführungskurs findet am 14.-18. August statt. Im ABU-SHIATSU-Grundkurs werden auch die im Hebammenkurs gewonnenen Erkenntnisse erweitert. □

#### Auskünfte bei:

Astrid Bucklar, dipl. Shiatsu-Therapeutin (New York)

#### SHIATSU-Zentrum Zürcher Oberland

Bahnhofstrasse 99  
CH-8620 Wetzikon  
Telefon 091/930 35 00 und  
01/920 50 38 □

0 8 1 2 3 4



## OMIDA. Genau richtig.

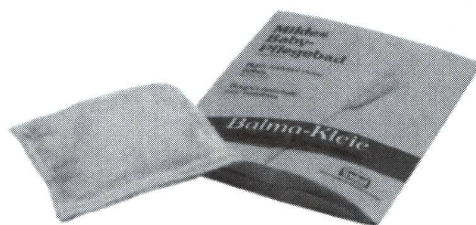
C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopatischem Arzneimittelbuch). Lieferung prompt und zuverlässig.

**Von Hand potenziert**

OMIDA AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht a.R.

### Gutschein für 30 Gratismuster



#### Balma-Kleie Mildes Baby Pflegebad

- ☆ Balma-Kleie schützt und pflegt zarte Babyhaut
- ☆ Balma-Kleie macht das Wasser milchig weich
- ☆ Balma-Kleie enthält pflegende Naturstoffe

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an:  
Trybol AG kosm. Produkte,  
Postfach, 8212 Neuhausen am Rheinfall