

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 92 (1994)

**Heft:** [1]: [IT]

**Artikel:** A chi mi rivolgo per informazioni sulle levatrici?

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-950485>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

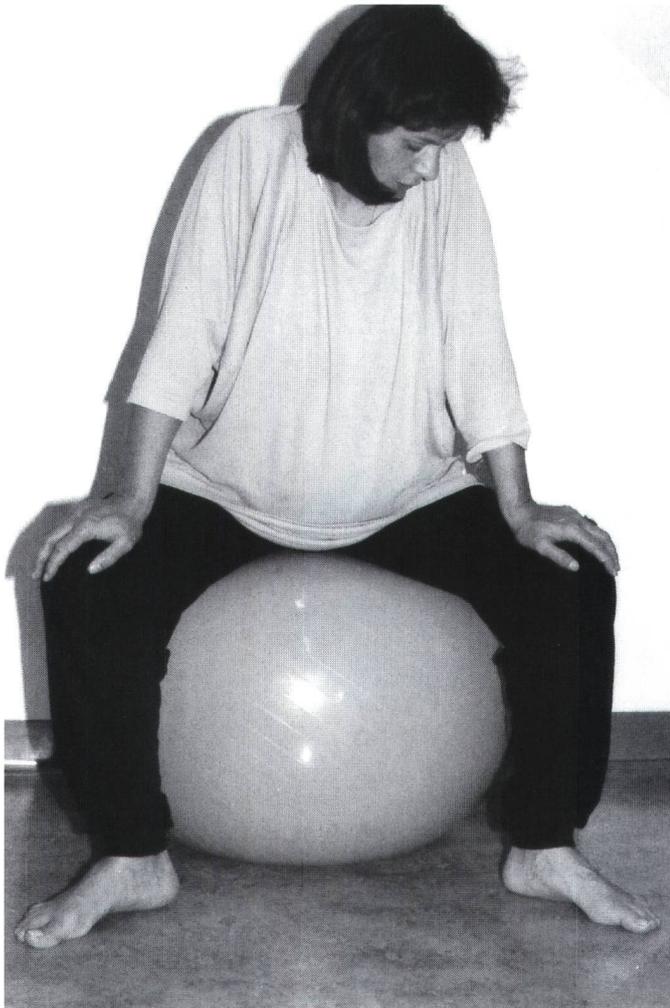
**Download PDF:** 17.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# A CHI MI RIVOLGO PER INFORMAZIONI SULLE LEVATRICI?

*Associazione Svizzera Levatrici (ASL)  
Segretariato centrale, Flurstr. 26, 3000 Berna 22  
Telefono (031) 332 63 40*





**Palla da ginnastica**

*Durante il parto è bene provare diverse posizioni che aiuteranno a sopportare le doglie. Una possibilità è sedersi su una palla da ginnastica. Il vostro partner, un'amica o l'ostetrica potrà massaggiarvi la schiena, mentre voi potrete dondolare con il bacino.*



**Sgabello Maia**

*Su questo sgabello trasportabile la donna può partorire seduta e appoggiando i piedi per terra, mentre il partner, l'amica o l'ostetrica la sostengono da dietro.*



**Letto da parto**

*La maggior parte delle sale parto degli ospedali possiede un tale o simile letto che permette alle donne di partorire nei più svariati modi: seduta, sdraiata sul fianco, alla quadrupede . . .*