

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Hebammenverband
<b>Band:</b>	92 (1994)
<b>Heft:</b>	[1]: [FR]
<b>Artikel:</b>	Où obtenir des informations sur les sages-femmes?
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-950477">https://doi.org/10.5169/seals-950477</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

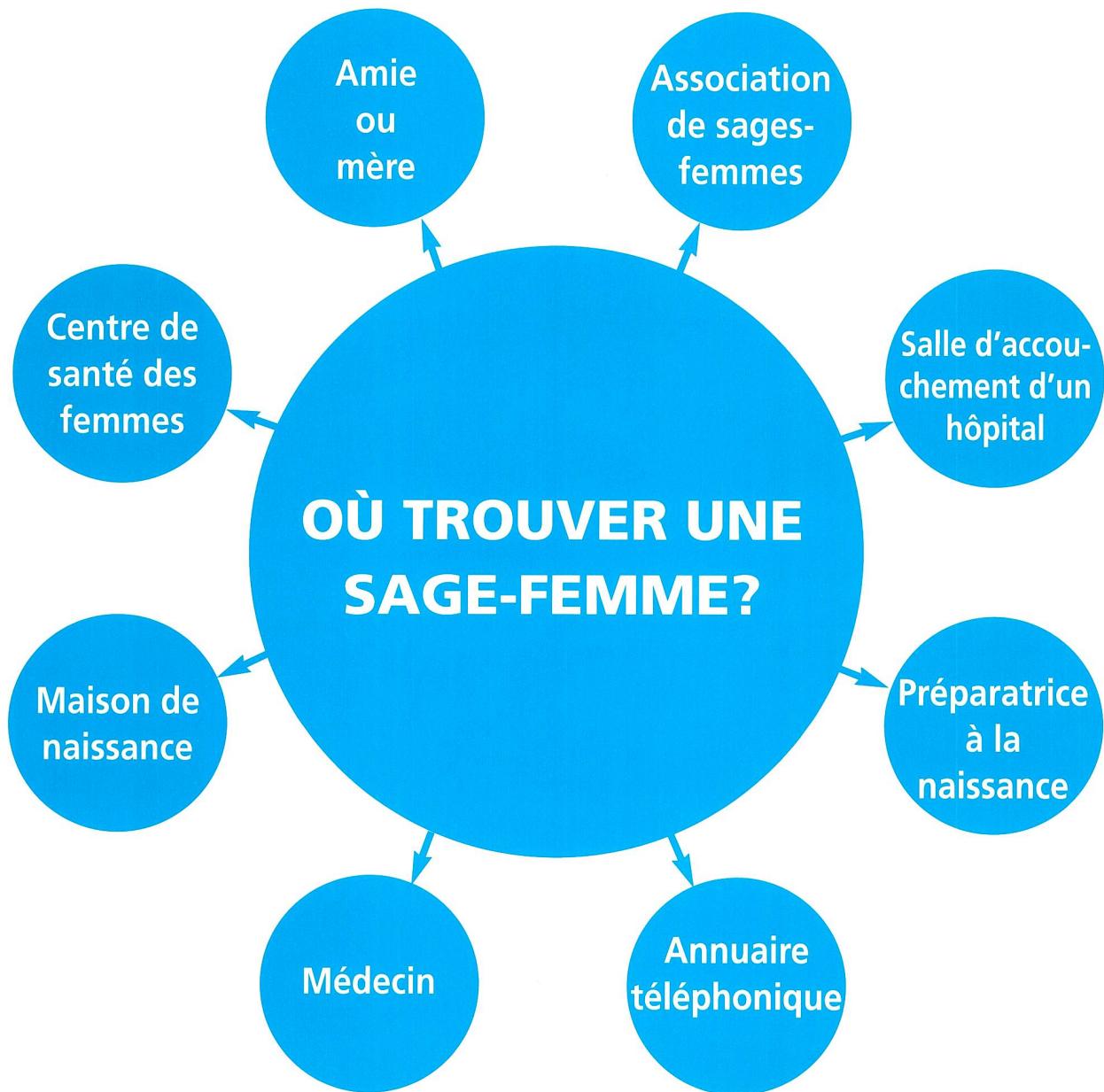
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

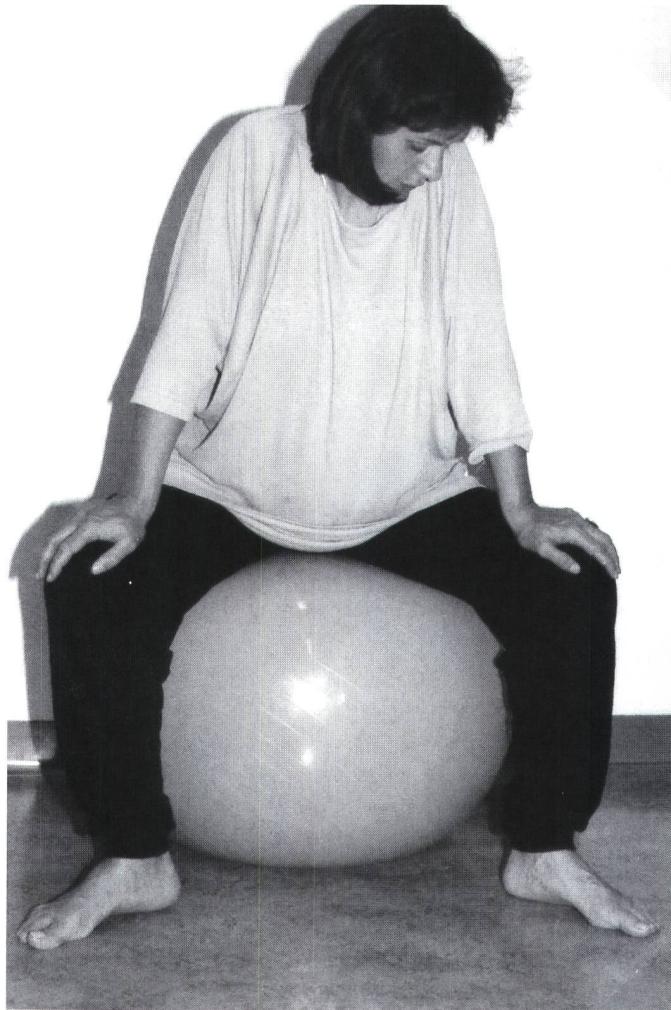
**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# OÙ OBTENIR DES INFORMATIONS SUR LES SAGES-FEMMES?

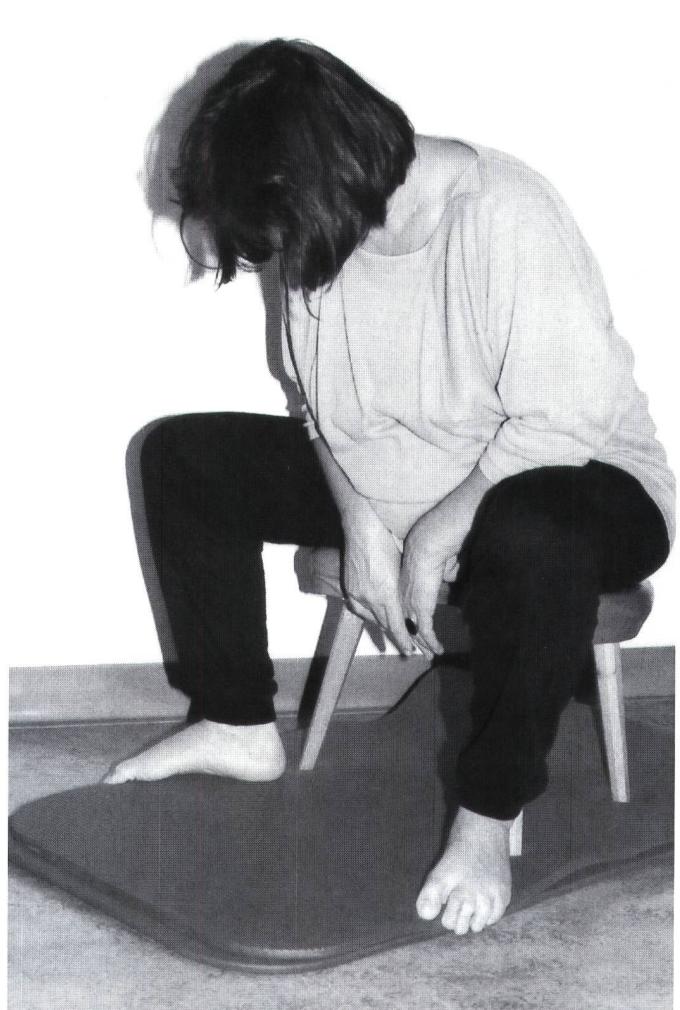
*Association Suisse des Sages-Femmes (ASSF)  
Secrétariat central, Flurstr. 26, 3000 Berne 22  
Tél. (031) 332 63 40*





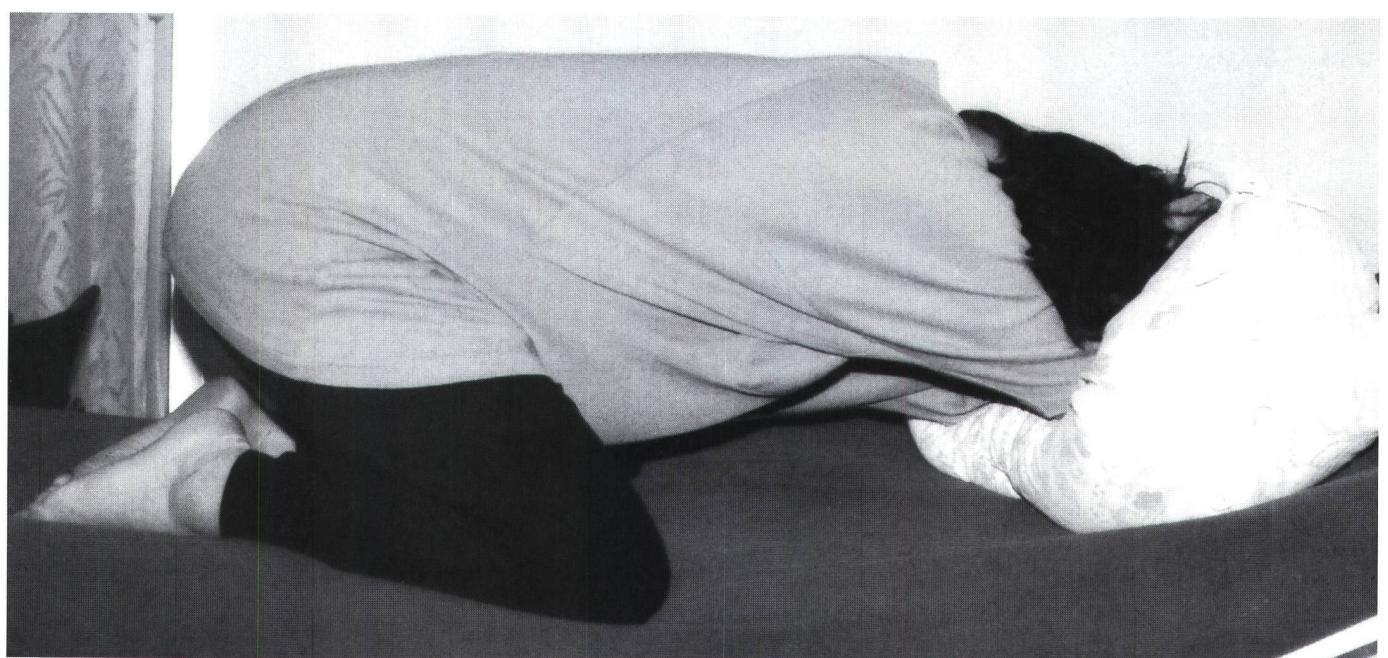
#### **Ballon de gymnastique**

Pendant l'accouchement, il est conseillé d'essayer plusieurs positions permettant de «gérer» les contractions. L'une d'entre elles: le ballon de gymnastique. Votre partenaire, une amie ou la sage-femme peuvent ainsi vous masser le dos; en même temps, vous pouvez faire des balancements du bassin.



#### **Siège Maia**

Grâce à ce siège transportable, on peut accoucher en position assise. Les pieds de la parturiente reposent sur le sol, elle-même est soutenue à l'arrière par son partenaire, une amie ou la sage-femme.



#### **Lit d'accouchement**

La plupart des salles d'accouchement sont équipées d'un lit de ce type. L'accouchement peut y avoir lieu en position couchée, sur le côté, à quatre pattes...