

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	92 (1994)
Heft:	[1]: [DE]
Artikel:	Einige Gedanken zum Geburtsgeschenk
Autor:	Fankhauser, Lisa
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-950471

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Einige Gedanken zum Geburtsgeschehen

Sie und Ihr Partner haben Vorstellungen, Hoffnungen und Wünsche für die Geburt Ihres Kindes. Frauen und Männer aus dem Bekanntenkreis, vielleicht auch die eigene Mutter erzählen Ihnen über ihre persönlichen Erfahrungen. In Büchern, Illustrierten und Zeitungen finden Sie Informationen zum Thema Geburt und die Zeit danach. Und auch Sie selbst sind vor nicht allzu langer Zeit als Neugeborenes auf die Welt gekommen.

Kurz gesagt und ich denke, dass dies das Wesentliche ist: Die Geburt ist ein von vielen Faktoren beeinflusstes Geschehen, ein Ganzes oder nennen Sie es ein System. Dieses funktioniert nur, wenn alle daran beteiligten Menschen, zwei Personen mindestens, nämlich Mutter und das Kind, zusammenspielen. Es ist wie mit einem Fahrrad. Entfernen Sie die Kette, die das Hinterrad mit dem Tretwerk verbindet, können Sie die Pedale zwar betätigen, nur bewegt sich das Fahrrad nicht.

Sicher stellen Sie sich viele Fragen: Wie möchte ich gebären? Wen möchte ich als unterstützende Begleitperson mit dabeihaben? Gebäre ich im Spital oder zu Hause?

In erster Linie sind Sie es, die für Ihre Geburt verantwortlich sind. Ihre Wünsche möchten wir als Hebammen berücksichtigen, aber auch die Wünsche Ihres Partners und des Ungeborenen sind uns wichtig.

Haben denn das Kind im Bauch und schliesslich das Neugeborene schon Wünsche? Spätestens seit Leboyer sein eindrückliches Buch «Der sanfte Weg ins Leben» veröffentlicht hat, wissen wir, dass Neugeborene ebenso wie alle andern Menschen empfindsame Wesen

sind. Sie lieben es nicht, wenn man sie schreien lässt. Im Gegenteil, wenn wir ihnen einen liebevollen und angenehmen Empfang bereiten, öffnen sie die Augen, um sich in der Welt umzusehen. Wärme brauchen sie, den Bauch der Mutter, gedämpftes Licht, freundliche Stimmen, keine Hektik und vor allem Liebe.

Eine Geburt ist mehr als ein Anfang, ein Ende zugleich. Übergang und Einschnitt, Veränderung. Zusammenspiel zwischen Mutter, Vater und Kind. Es gibt mehr als eine Art zu gebären. Es gibt so viele Arten wie es Frauen und Kinder gibt. Und vor allem gibt es keine richtige oder falsche Art zu gebären.

Sie können im Stehen gebären, sitzend, auf der Seite oder auf dem Rücken. Oder es stellt sich heraus, dass für Sie der Maia-Hocker oder das Romarad die ideale Hilfe bietet. Vielleicht entscheiden Sie sich gar für eine Geburt im Wasser.

Mir scheint es vor allem nötig, dass Sie und Ihr Partner sich möglichst vielseitig informieren; Wissen, das Ihnen erlaubt für

verschiedene Gebärmöglichkeiten offen zu werden. Nur, und das ist wichtig, Sie können erst unter der Geburt spüren, was Ihnen gut tut.

Vielleicht haben Sie im Kopf, auf dem Maia-Hocker gebären zu wollen, Ihr Körper aber zieht die Rückenlage vor.

Sie können und sollen nicht mehr tun, als es nehmen, wie es kommt. Das erfordert, wenn Sie es wirklich bedenken, äusserste Aufmerksamkeit, Konzentration und Aktivität.

Lisa Fankhauser

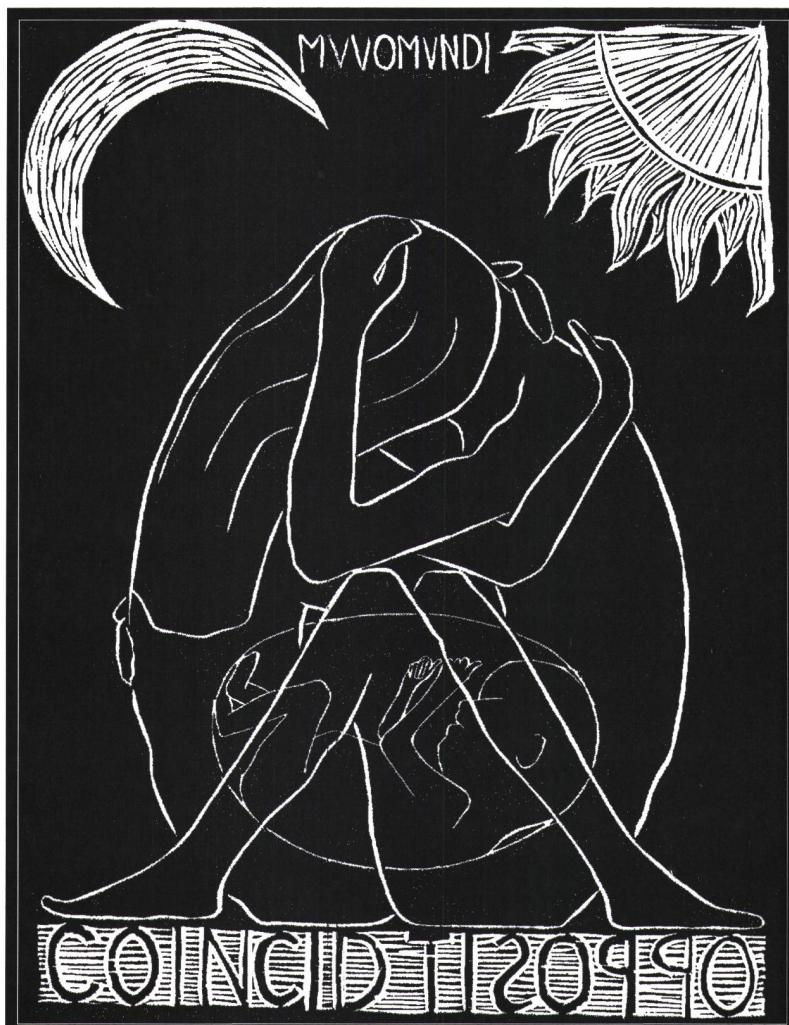


Bild: P. Heiniger

Monat für Monat ein unentbehrlicher Ratgeber:

Warum Sie
ELTERN regelmässig
lesen sollten:

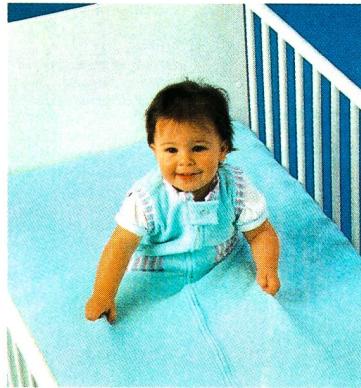
Sie finden wertvolle
Ratschläge und nützliche
Tips für Schwangerschaft,
Geburt, Babypflege,
Ernährung und die Erziehung
der Kinder. Dazu bietet
ELTERN viele Informationen
über Partnerschaft, Sexualität,
Ehe und Familienleben.



Bestellen Sie Ihr Jahresabo ELTERN zum Vorzugspreis von Fr. 56.40.



Alles für's Baby



von **ZEWI** und **bébé-jou®**



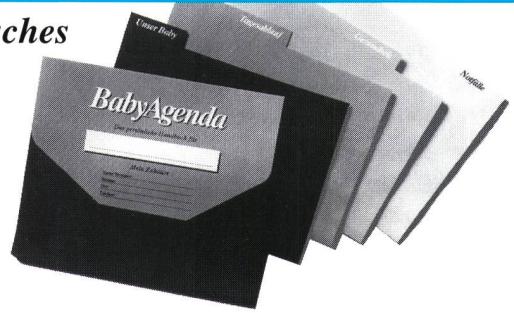
ZEWI und BEBE-JOU Artikel sind echte Spitzenprodukte, welche die hohen Ansprüche der Kleinkinderpflege erfüllen. Verlangen Sie den neuen Katalog, Sie finden darin sämtliche Gebrauchsgegenstände und textile Artikel für den Alltag.

ZEWI und BEBE-JOU AG
8957 Spreitenbach

Gratis zum Bestellen:

Die persönliche BabyAgenda

Ein praktisches Handbuch für Ihr Baby.



Die Baby-Agenda enthält in vier Registern alles Wissenswerte über Ihr Baby: **persönliche Daten**, was das Baby mag und was es nicht mag, dann was der Babysitter wissen sollte, beim **Schoppen machen**, bei der **täglichen Pflege**, im **Krankheitsfall** und vor allem, wer bei **Notfällen** zu Hilfe gerufen werden soll.



Name:

Vorname:

Geburtsdatum des Babys:

*voraussichtliches Geb.-Datum:

Vorname des Babys:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Verlag Mutter und Kind, Geltenwilenstrasse 8a, Postfach 1162, 9001 St.Gallen

Information – Beratung – Begleitung

Senden Sie mir bitte

- Informationen über die Tätigkeit der **La Leche Liga**
- Informationen über die Zeitschrift **BuLLLetin** (Jahresabonnement Fr. 18.–, 6 Ausgaben pro Jahr, Themenhefte)
- den 24seitigen **Verkaufskatalog** (zweisprachig)

das **Handbuch für die stillende Mutter** (Fr. 24.–)

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> deutsch | <input type="checkbox"/> französisch |
| <input type="checkbox"/> spanisch | <input type="checkbox"/> italienisch |
| <input type="checkbox"/> englisch | |

Lösungsmöglichkeiten für Saug- und Stillprobleme (Fr. 15.–)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> deutsch | <input type="checkbox"/> französisch |
| <input type="checkbox"/> italienisch | |

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte frankiertes, adressiertes C5-Couvert beilegen und einsenden an

La Leche Liga Schweiz
Postfach 197, 8053 Zürich

Stillen
ist toll!



© Hugo Waschkowski, Freiburg i. Breisgau/LLCH

Weltweit tätige Organisation zur Unterstützung und Förderung des Stillens



La Leche Liga Schweiz

Postfach 197, 8053 Zürich, Tel. 01/910 96 59