

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	92 (1994)
Heft:	[1]: [DE]
Artikel:	Wo kann ich mich über die Hebamme informieren?
Autor:	Forster, Sylvia
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-950470

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

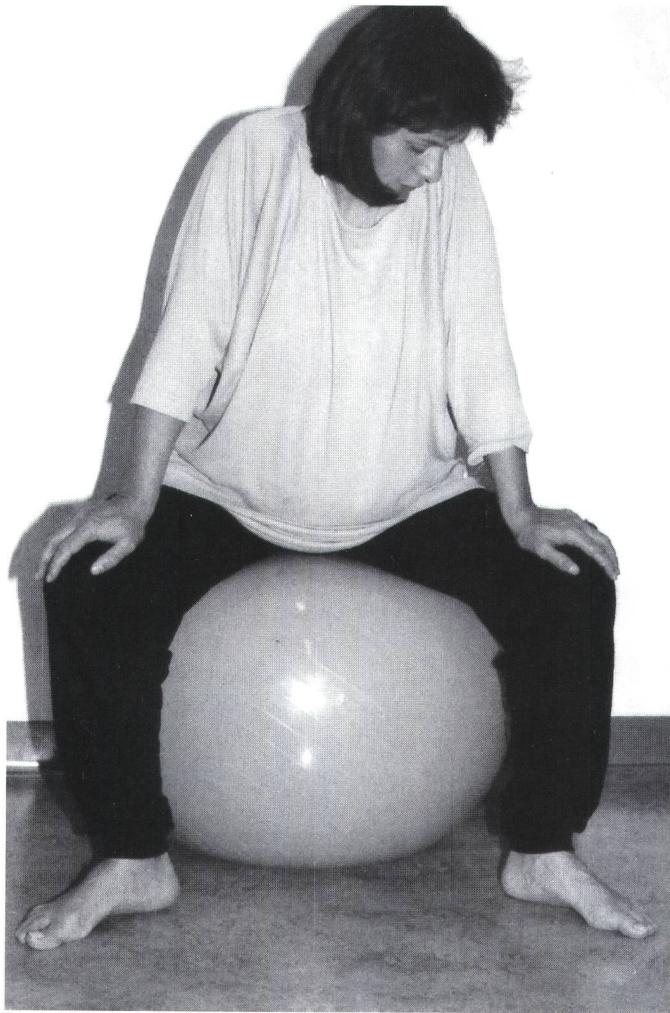
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WO KANN ICH MICH ÜBER DIE HEBAMME INFORMIEREN?

*Schweizerischer Hebammenverband (SHV)
Zentralsekretariat, Flurstr. 26, 3000 Bern 22
Telefon (031) 332 63 40*



Sylvia Forster



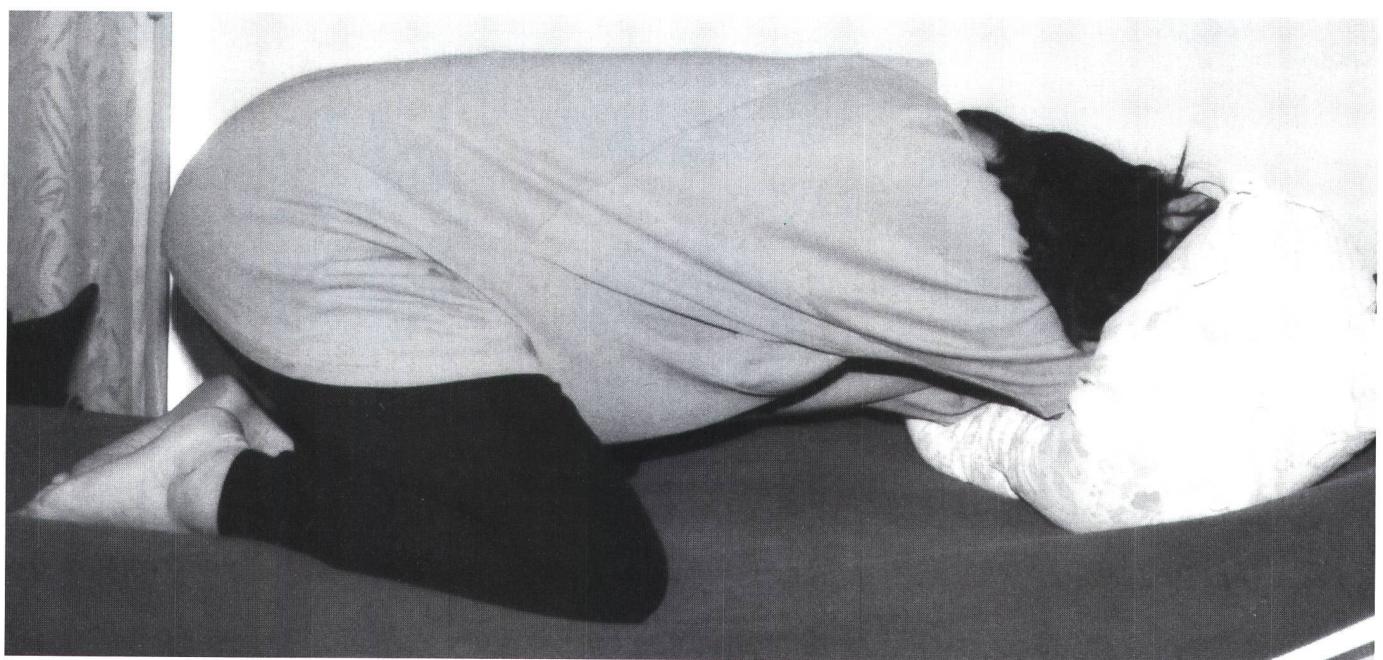
Gymnastikball

Während der Geburt lohnt es sich verschiedene Positionen auszuprobieren, die helfen die Wehen zu verarbeiten. Eine Möglichkeit ist das Sitzen auf einem Ball. Ihr Partner, eine Freundin oder die Hebamme kann Ihnen so den Rücken massieren und gleichzeitig können Sie mit dem Becken schaukeln.



Maiahocker

Ein ungefähr 30 cm hoher, ovaler Hocker, der vorne geöffnet ist. Die Frau kann sitzend auf ihm gebären, hat die Füsse am Boden und wird hinten von ihrem Partner gehalten. Der Maiahocker wurde von einer Hebamme entwickelt.



Gebärbett

In den meisten Spitäler befindet sich ein solches oder ähnliches Bett im Gebärzimmer. Hier kann die Frau in allen möglichen Positionen gebären: sitzend, auf der Seite, im Vierfüssler . . . usw.

Bild P. Heiniger