

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 89 (1991)

**Heft:** 10

**Artikel:** Le traitement homéopathique

**Autor:** Vallat, Denise

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-950165>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

cas urgents, par exemple lors de l'accouchement, on peut tout à fait baser la prescription sur les symptômes du moment: dans ces situations, il serait faux de donner la priorité aux caractéristiques constitutionnelles de la femme. Observations utiles: comment est perçue la douleur des contractions? quelle position la femme adopte-t-elle? recherche-t-elle la chaleur ou plutôt le froid?

### Type «*pulsatilla pratensis*» (nom courant: *pulsatille des prés*).

Caractéristiques principales: amabilité et dépendance. La femme du type «*pulsatilla*» est sociable, souple et sentimentale. Elle est comme une fleur qui fléchit sous le vent et cherche un appui. Elle a des idées peu claires, un rien suffit à l'émouvoir. Le médicament convient particulièrement à des femmes douces, d'humeur changeante, qui pleurent facilement. Elles sont vite consolées. Souvent ce sont des femmes pâles et blondes, ayant tendance aux troubles circulatoires et dont la peau est marbrée. Pour elles, la grossesse, «*floraison*» toute spéciale, ne devrait jamais finir. «Ne pas vouloir se séparer de l'enfant» est un sujet qui revient souvent. Tendance au dépassement de terme.

#### Symptômes principaux:

- contractions inconstantes, irrégulières. Les douleurs se déplacent;
- n'ont pas soif;
- frissonnent, mais se sentent mieux dès qu'elles peuvent bouger un peu et respirer de l'air pur;
- se sentent moins bien dans une pièce à l'air vicié ou lors de l'application de chaleur;
- désirent vivement de la compagnie;
- mauvaise circulation sanguine, stase veineuse, oedèmes, varices;
- cas où de fortes doses de fer ont été administrées pendant la grossesse.

ou l'application de chaleur, une autre ne supporte aucun contact physique. Toutes n'ont pas soif. La station debout ou la marche ne sont pas forcément les meilleures formules. A mon avis, il est très important d'identifier les besoins propres à chaque femme. Il n'existe pas de recette universelle pour un bon accouchement. Dans les cas où une aide supplémentaire est nécessaire, l'homéopathie constitue un élément important de la panoplie des médecines douces. Elle peut nous éviter de recourir aux ocytociques ou aux antalgiques.

L'homéopathie ne produit pas de miracles et ne supprime pas les douleurs. Mais elle peut fortifier l'équilibre de la femme et lui fournir l'énergie dont elle a besoin pour mieux vivre son accouchement.

### Exemples concrets.

#### *Kalium carbonicum* (potasse).

Une parturient turque, 22 ans, 3e grossesse. Le mari sert d'interprète. Elle a accouché à 19 et 21 ans, les 2 fois avec ocytociques et délivrance artificielle sous narcose.

15 h 00

Admission pour rupture des membranes et légères contractions. Liquide amniotique clair. Au toucher vaginal: col épais, dilatation 2 cm, tête à 3 doigts au-dessus des épinos. On décide d'attendre.

24 h 00-03 h 00: dort.

03 h 00

reprise des contractions, faibles, irrégulières, toutes les 5 à 10 minutes.

TV: dilatation 5 cm, tête 2 doigts au-dessus des épinos. La femme ressent la douleur des contractions dans la région lombaire, irradiant vers les fesses. Une forte pression et des massages la

soulagent. A chaque contraction, elle place ses mains sur la région lombaire. Position préférée: assise en travers d'une chaise, penchée en avant. Elle ne veut pas changer de position. Elle est enrhumée, frissonne légèrement, apprécie des alèzes chauffées. Impression générale: la femme est fatiguée, ne peut presque pas bouger. Elle est obèse, ses muscles sont mous. Sa peau est pâle, elle a l'air boursoufflée.

05 h 30

TV: idem. En fonction des observations qui précèdent, elle reçoit une dose de *kaliun carbonicum* C30. 10 min. plus tard, contractions régulières toutes les 2 à 3 min. La femme paraît transformée, est tout à coup pleine d'énergie. Elle ne se plaint plus de son mal de dos, ne se tient plus «les reins». Elle se lève et se promène.

06 h 10

dilatation 8 cm, tête aux épinos.

08 h 10

accouchement spontané d'une fille de 3120 g. Immédiatement 2e dose de *kaliun carbonicum* C30.

08 h 10

Délivrance spontanée, placenta complet. Hémorragie: 200 ml. Suites de couches sans problèmes.

#### *Arnica montana* (arnica des montagnes).

Utile lors de blessures avec saignements, meurtrissures, déchirures. Peut être donné d'office lors de traumatismes obstétricaux: épisiotomies, déchirures, césariennes. Cela permet de diminuer l'emploi de Méthergine, d'antalgiques et d'antibiotiques.

Article écrit par Lisa Fankhauser et traduit de l'allemand par Marianne Brücker, sages-femmes l'une et l'autre. □

## Le traitement homéopathique

Pour bien comprendre en quoi consiste le traitement homéopathique, le Docteur Dominique Gouin livre, dans son ouvrage sur l'homéopathie, les origines et les différentes étapes de la fabrication du médicament et que vous trouvez résumées ci-dessous:

### Substances de base

Les substances de base pour la fabrication d'un granule homéopathique sont d'origine **végétale, animale ou minérale**.

### Les substances tirées du règne végétal

Elles sont les plus nombreuses.

– Les plantes médicinales (les simples). Généralement la plante entière est utilisée en début de floraison.

### Que pouvons-nous attendre de l'homéopathie?

Souvent les parturientes n'ont besoin que d'un soutien chaleureux. Grâce à l'homéopathie, j'ai appris que chaque parturiente est différente des autres. L'une est soulagée par des massages

Exemple: «Millefolium» (Achillée), «Urtica urens» (Ortie), «Viola tricolor» (Pensée), «Calendula officinalis» (Souci des jardins).

– Les plantes toxiques. Exemple: «Datura Stramonium», «Belladonna», «Digitalis purpurea».

– Les plantes de climats chauds telles que: «Quinquina», «Opium», «Coca», «Nux vomica».

### Les substances d'origine animale

Les principales: «Apis» (Abeille entière), «Cantharis» (la Cantharide est un coléoptère), «Sepia» (Encre de Seiche). Certaines bactéries sont également utilisées comme: «Colibacillum», «Staphylococcium», «Influenzinum» (vaccin contre la grippe); elles sont extraites des sécrétions et excréments pathologiques d'origine humaine (pus, expectoration...)

### Les substances d'origine minérale

– Des produits bruts, d'origine naturelle comme: «Natrium muriaticum» (le sel de mer), «Calcarea carbonica» (le calcaire d'huître).

– Des corps simples. Par exemple: «Sulfur» (le soufre), «Phosphorus» (le phosphore), «Arsenicum album» (l'arsenic).

– Des corps composés tels que: «Causticum» (la soude caustique), les sels de potassium, les sels de sodium.

– Des mélanges. Ainsi «Hepar sulfur» (Fleur de soufre mêlée à du calcaire d'huître).

L'extraction des principes actifs de la substance se fait généralement dans l'alcool et fournit une teinture mère (appelée aussi souche) qui constitue la base de la préparation du médicament homéopathique. Les produits non solubles sont broyés et triturés dans du lactose (sucre de lait inerte), dans un second temps dilués dans l'alcool.

### Etapes de la fabrication

On obtient un tube de granules en passant par les transformations essentielles: la dilution, la dynamisation, l'imprégnation. Le but de ces opérations est d'obtenir la plus petite quantité de médicament conservant une action thérapeutique, tout en diminuant les effets nocifs des substances toxiques.

### La dilution

La dilution est dite décimale (D.H. ou X) ou centésimale hahnemannienne (C.H.)

selon que les dilutions successives s'effectuent au 1/10 ou au 1/100.

Le nombre de dilutions ainsi effectuées définit la «hauteur de dilution».

Dilution	Concentration	Echelle décimale	Echelle centésimale
1/10	10 <sup>-1</sup>	1 <sup>er</sup> D.	
1/100	10 <sup>-2</sup>	2 <sup>e</sup> D.	1 <sup>re</sup> CH.
1/1'000	10 <sup>-3</sup>	3 <sup>e</sup> D.	
1/10'000	10 <sup>-4</sup>	4 <sup>e</sup> D.	2 <sup>e</sup> CH.
1/100'000	10 <sup>-5</sup>	5 <sup>e</sup> D.	
1/1'000'000	10 <sup>-6</sup>	6 <sup>e</sup> D.	3 <sup>e</sup> CH.
1/1 (18 zéros)	10 <sup>-18</sup>	18 <sup>e</sup> D.	9 <sup>e</sup> CH.

Par exemple, pour obtenir «Aconitum napellus» 6 CH:

1. On prélève une goutte de teinture mère de la substance, on ajoute 99 gouttes d'alcool à 70° (dilution), et on agite 100 fois (dynamisation): on obtient Aconit 1 CH.
2. On prélève une goutte de cette préparation à laquelle on ajoute 99 gouttes d'alcool à 70° et on agite 100 fois: on obtient Aconit 2 CH, soit une dilution au 10 000<sup>e</sup>.
3. A la 6<sup>e</sup> opération, on aura dilué au 1/12 zéros et donc obtenu Aconit 6 CH.

la pharmacie délivrera un tube avec une étiquette portant le nom de la substance en latin, un chiffre indiquant le nombre de dilutions et le degré de dilution.

### La dynamisation et l'imprégnation

La dynamisation consiste à secouer le produit dilué, selon des règles assez précises d'intensité et de rythme. L'objet de la dynamisation est de provoquer une libération de l'activité de la substance et l'exaltation de ses propriétés cachées.

Hahnemann évoque à ce sujet «un véritable épanouissement énergétique de la matière».

Il apparaît donc qu'il se produit une transformation essentielle lors de la dynamisation du produit dilué dans un solvant, et ceci par l'arrachement des électrons de la molécule et leur excitation qui vont transformer le solvant.

Cette eau ainsi modifiée dans ses propriétés physico-chimiques, imprègne des granules neutres composés de saccharose et de lactose.

Cette eau modifiée, une fois que les granules ont été dissous dans la bou-

che, entre en contact avec la cellule vivante déséquilibrée par la maladie et délivre son message thérapeutique.

Résumé: Denise Vallat □

### Ouvrages d'homéopathie en français et en anglais

Bibliographie tirée du catalogue de la Librairie UNITEC S.A. à Genève, édité en automne 1990:

#### Gynécologie / Grossesse

C.E.D.H.: Centre d'Etudes et de Documentation Homéopathiques «Pratique homéopathique en Gynécologie», 1982, 159 p.

Gailly-Derminot, C.; M. Pecheux-Pelgrims... et al.: «Comment réussir le plus beau bébé du monde: L'homéopathie et la grossesse», 1987, 244 p.

Greco, J.: «Homéopathie en gynécologie», 1988, 272 p.

Mattos, L.: «Homéopathie et gynécologie», 1987, 156 p.

Burnett J.C.: «Organs diseases of women and sterility curable by medicines», 156 p.

Cowperthwaite, A.C.: «A Text Book of Gynaecology», reprint 1984, 533 p.

Dey, H.K.: «Complications of Menstruation and Dysmenorrhea», 21 p.

Minton, H.: «Uterine therapeutics», 1968, 686 p.

Morgan, W.: «The signs and concomitant derangements of pregnancy: their pathology and treatment to which is added a chapter on delivery; the selection of a nurse; and the management of the lying-in chamber», 1966, 132 p.

Ruddock, E.H.: «The common diseases of women», 167 p.

Smith, T.: «A woman's guide to homeopathic medicine: self-help in the treatment of gynaecological and related female ailments», 1984, 176 p.

Wood, J.C.: «Clinical gynecology», 1976, 229 p.



Produits  
  
BERNA

**Institut Sérothérapique et Vaccinal  
Suisse Berne**

Case postale, 3001 Berne, Tél. 031 - 346 111  
Pour les commandes: 031 - 346 246

## **Immunisations de base Berna**

(en cas d'urgence,  
au moyen des immunoglobulines  
disponibles)

### **Monovaccins**

Anatoxal Di Berna (contre la diphtérie)  
Anatoxal Te Berna (contre le tétanos)  
Vaccin Pertussis Berna (contre la coqueluche)  
Vaccin poliomyélitique Berna (inactivé selon Salk)  
Poloral Berna (Vaccin vivant selon Sabin)

### **Vaccins combinés**

Anatoxal DiTe Berna Enfants  
Anatoxal DiTe Berna Adultes (avec composante  
diphtérique réduite)  
Anatoxal DiTePer Berna  
Vaccin DiTePerPol Berna  
Anatoxal DiTePer Berna + Poloral Berna

## **BERNA**

**Un large assortiment  
de préparations  
immunobiologiques**

Pour des informations plus détaillées,  
veuillez consulter le prospectus d'emballage ou  
vous adresser directement à notre maison