

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	89 (1991)
Heft:	7-8
Artikel:	La mort blanche : la mort inexpliquée du petit enfant
Autor:	Girandet, Heidi
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-950160

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La mort blanche

La mort inexpliquée du petit enfant

La Vie appelle ... au-delà de la mort.
 – Non seulement la vie appelle à l'incarnation, mais aussi au retour vers d'autres mondes. S'occuper de la naissance c'est aussi, et inévitablement, s'occuper ou se préoccuper de la mort.

– Combien de femmes et d'hommes en ont peur et justement, ou surtout, à l'heure de l'arrivée de leur enfant sur cette terre?

– La mort inexpliquée du tout petit, dite «la mort blanche», qui nous laisse silencieux, sans force et sans explication scientifique, donne aux parents un vide qu'ils sont souvent seuls à vivre, comprendre et parfois à pouvoir accepter.

– De nous préoccuper de l'expérience de la mort en tant que sage-femme, c'est avant tout y être confrontée personnellement. De cette réalité intellectuelle, j'ai pu faire en peu de mois une expérience professionnelle marquante. Pour un seul groupe de huit femmes, accompagnées de leurs partenaires, en préparation à la naissance, deux familles de ce groupe ont vécu, en l'espace de quinze jours, la difficile expérience de devoir re-donner leur petit en bonne santé âgé de quelques semaines seulement.

Difficile expérience personnelle et professionnelle qui m'a mise face à moi-même et, par obligation, face aux autres.

– La mort, véritable épine dans notre chair, que la plupart d'entre nous avons sournoisement dissimulée, est aujourd'hui mise en éveil par de nouvelles prises de conscience individuelles et collectives. Les médias, lectures, vécus et recherches partagées dans ce domaine nous donnent progressivement le pouvoir d'aborder cette «Dame» différemment.

– Les expériences de deuil que ces deux familles ont vécues, et vivent encore, ont été mises en commun; puis, comme par miracle, ou par attirance secrète, d'autres parents en deuil se joignirent aux premiers.

– Actuellement nous avons sept couples qui se retrouvent régulièrement dans notre Centre de Pédagogie Famili-

Elles ont besoin d'un être vivant à aimer pour continuer d'exister.

F. Dolto

liale, où ils sont accompagnés par l'équipe de professionnelles en place.*

– L'être humain aujourd'hui cherche à être de plus en plus responsable de son vécu et il finira, cela est vrai, par accepter que ce vécu est le résultat de ce qui fut *fait – senti – pensé*.

Etre avec ces parents-là, avec ceux qui pleurent leur bien-aimé et qui gardent des douleurs secrètes dans leur corps par «l'arrachement» précoce, nous apprend que parler de la mort ... c'est

parler de la vie, de la qualité de la *vie*. les parents et les professionnelles du groupe **INFINITE**** sont disponibles pour venir en aide à tous ceux qui, dans la région genevoise et vaudoise, doivent vivre cette expérience.

Heidi Girardet

* Centre de Pédagogie Familiale et de Développement Personnel

** Groupe **INFINITE**

L'équipe:

Heidi Girardet, sage-femme et pédagogue

Margot Lehmann, pédagogue

Yvette Paul, infirmière en santé publique

Fernande Voeffray, pédagogue □

Séminaire «Sensibilisation à la préparation à la naissance» du 15 et 16 mars 1991 à Genève

Sur 11 participantes, 7 ont répondu au questionnaire d'évaluation.

Toutes ont été satisfaites quant à l'information sur le déroulement du cours. Le temps consacré aux pauses vous a semblé adéquat et l'une de vous a signalé qu'il est une bonne chose qu'elles aient été planifiées sur place, en accord avec les participantes.

Quant à l'accueil, il a été considéré comme chaleureux et la salle magnifique. La qualité de l'animation vous a semblé parfaitement adéquate; Madame Piuz-Lavallée vous a semblé motivante, rassurante, captivante. Vous avez bien apprécié le fait qu'elle savait parfaitement où elle allait.

La structure du cours a été très adéquate, tenant bien compte des niveaux et des attentes différentes. Vous avez particulièrement aimé l'alternance des exercices et des discussions et l'idée du fil rouge à suivre.

Vous avez apprécié la variété des différentes techniques abordées et permettant un développement personnel. Ce séminaire a parfaitement répondu à votre attente.

Vous vous sentez un peu plus à l'aise pour aborder un travail corporel avec les futurs parents, non sans appréhension naturelle, mais vous êtes plusieurs

à nous signaler qu'il vous faut digérer le contenu du cours et que vous désirez retravailler encore ces aspects plus à fond.

Vous avez toutes le sentiment d'être mieux à même de mobiliser vos propres ressources. L'une de vous a signalé l'importance de rechercher son propre bien-être dans le groupe. Ce cours a été une leçon de simplicité et d'écoute.

En majorité, vous avez pu dégager du cours une méthodologie de base pour l'approche corporelle de la préparation à la naissance.

Les éléments qui vous ont le plus satisfaites sont les suivants: la découverte d'une manière différente d'aborder l'autre, de lui faire confiance, de se connaître soi-même; le temps d'échange entre chaque exercice; la structure et la méthodologie; la liberté de mouvement et d'expression.

Seule une participante a trouvé qu'il y avait trop d'exercices à deux.

Nous nous associons à vous pour dire un grand merci à Mme Piuz-Lavallée pour la réussite de ce cours!

Pour la CFP:

Sylvia Ekström et Lorenza Bettoli □