

Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 87 (1989)

Heft: 7-8

Artikel: La préparation à la naissance : "Vers de nouveaux regards..."

Autor: Chappuis, François

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-951099>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La préparation à la naissance: «Vers de nouveaux regards...»

François Chappuis,
médecin accoucheur spécialisé en haptonomie, Lyon

Intervention à la table ronde

Merci à tous et à toutes de m'accueillir au sein de votre Association. Sages-femmes accueillant un accoucheur: Voilà pour moi une satisfaction particulière.

Vers de nouveaux regards... Thème de ce congrès où chacun doit œuvrer pour donner une ouverture vers ces nouveaux horizons, vers soi-même et vers l'autre.

Préparation à la naissance: temps et lieu où se tissent des relations, où se jouent des interactions, où se délient dans la parole les angoisses primordiales.

Accueil, naissance, regard et par extension sensorialité, voilà en résumé l'œuvre dans laquelle je me suis engagé depuis 17 ans.

Pour mieux vous faire sentir tout cela, traçons rapidement mon chemin professionnel:

J'ai fait toutes mes études médicales à Lyon jusqu'à ma spécialisation en Gynécologie-Obstétrique, et cela plus particulièrement sous la direction de mon Maître, le Professeur P. Magnin et de ses assistants de cette époque: le Pr J.M. Thoulon, le Pr D. Dargent, MM D. Jacquot et A. Mestrallet. Formation éminemment classique dans le sens d'une médecine traditionnelle sophistiquée et précise quant aux gestes techniques et à leurs indications. Je précise tout cela car c'est fondamental.

Jeune accoucheur, tout frais sorti des jupes de ses pères, j'ai eu l'opportunité de diriger une maternité toute neuve dans la banlieue lyonnaise et de rencontrer à cette époque une sage-femme avec qui j'ai travaillé à la mise en place du suivi des femmes dans ce nouveau service. Quel ne fut pas mon étonnement d'apprendre qu'une préparation à l'accouchement existait! Nulle part, je n'avais été convié, nulle personne ne m'en avait soufflé mot pendant mes études. J'ai donc fait l'effort de me rendre à la maternité des Bluets à Paris, dirigée par le Docteur Cheyrier. J'ai beaucoup appris en particulier de Madame Revault d'Allone, professeur de psychologie à Paris, auteur du livre «Le Mal Joli» et de nombreuses autres publications sur

l'accouchement sans douleur et de son évolution dans notre société. C'est dans cet établissement, la Policlinique des Métallurgistes, que j'ai connu l'histoire du Docteur Lamaze, précurseur français de la Préparation. J'ai connu l'histoire de ce que l'on a appelé la Société Française de Psycho-Prophylaxie Obstétricale.

J'ai connu les bases de cette préparation. Dans mon for intérieur, j'avais déjà très envie de rencontrer ces futures mères et surtout de m'assurer la présence des futurs pères dans d'autres lieux que ceux réservés à la consultation et à la salle d'accouchement. Je pressentais l'importance pour eux comme pour moi d'un tel rapport et d'un tel enrichissement. Pendant sept ans, j'ai assuré seul, puis avec une sage-femme, la préparation à la naissance d'abord assez classique mais avec un brin de liberté: les cours étaient remplacés par des discussions autour des thèmes centrés sur l'accouchement puis très vite sur la naissance.

En effet, avec le phénomène de la naissance sans violence, courant ayant pris corps autour du livre de Frédéric Leboyer puis repris et approfondi par Michel Odent et Bernard This, il nous a fallu pénétrer plus avant dans les phénomènes de relation entre ce petit être en devenir, ses parents et nous-mêmes. Du point de vue pratique, l'abord corporel s'est d'abord fait avec la relaxation type Jacobson et les postures concernant surtout l'accouchement type Yoga ont très vite évolué autour de techniques de sophronisation et de perception du corps. Je pensais dès ces moments que le ressenti pouvait déboucher sur une acquisition de connaissances sensorielles essentielles, seul chemin à mon avis d'une liberté et d'une autonomie de chacun. Aussi, pendant toutes ces années, de la consultation à la préparation, de la préparation à la salle d'accouchement, j'ai approché ce moment particulier de la vie qu'est la naissance et j'ai mûri tous les aspects fondamentaux de la relation à moi-même et à l'autre.

Liberté, respect, autonomie, dans un tout émotionnel et affectif fondamental. Le corps, l'émotion, l'affectif, la sensorialité, la parole, l'intentionnalité, la vie, l'être, l'existé, tous ces mots et autant de questions autour de chacun d'entre nous et autour des autres en interactions, je les ai retrouvés et approfondis en suivant depuis cinq ans un cheminement profond, tranquille mais ardu avec Franz Veldman.

Promoteur de l'Haptonomie depuis plus de 40 ans, venu des Pays-Bas prendre sa retraite dans le Vallespir, au-dessus de Cérêt, en-dessous de Perpignan, à Oms, il a peu à peu mis en place une formation haptonomique française. J'ai suivi et je suis toujours cette formation dirigée pour moi surtout en périnatalogie, pré- et post-natale et obstétricale.

Je ne suis toujours qu'un étudiant, qu'un recherchant en haptonomie. Je ne peux résumer l'haptonomie en quelques mots, alors que le premier livre sur l'haptonomie de Franz Veldman vient de paraître aux Presses Universitaires de France et qu'il compte plus de 500 pages théoriques.

Je me contenterai de définir l'haptonomie et de vous présenter ce que cela a bouleversé ma vie professionnelle et relationnelle, puis je vous dirai ce que nous avons mis en place avec Madame Bernadette Bres, sage-femme à la Policlinique où je travaille, comme Préparation Haptonomique pré- et post-natale.

Voyons un peu la définition:

L'haptonomie: C'est la science fondamentale de l'affectivité.

C'est une science concrète et pratique, humaine: car elle se base sur des facultés réelles de l'homme et se fonde sur les possibilités de rencontre, de contact, caractéristiques essentielles de l'être humain.

Les facultés dont elle se sert, sont présentes chez tous, en chacun d'entre nous. Elles sont, du fait de l'évolution de notre société, atrophiées, oubliées, mais elles existent et ne demandent qu'à être développées. L'haptonomie donne la voie à ce développement et la façon de s'en servir en les intégrant à notre existence propre.

Haptonomie: le mot grec *hapsis* désigne le toucher, le tact, le sentiment, la sensation.

Haptô de *haptain* signifie: je touche, j'harmonise, je réunis, j'établis une relation, je m'attache et plus particulièrement dans Aristote je prends contact pour rendre sain, pour soigner ou guérir ou confirmer ou affermir. Il s'agit donc d'un toucher sécurisant, rendant possible un réel contact humain. Il confirme l'autre dans ce qu'il possède de

bon, dans son bien-être, lui permettant de se développer et de s'épanouir dans son existence propre et personnelle, dans son authenticité.

Le mot grec *nomos* c'est la loi, la règle.

En tant que science, l'haptonomie s'occupe de la connaissance, la recherche des règles fondamentales, des conditions qui déterminent la nature du toucher et des sensations de la vie émotionnelle.

Le niveau de l'affectivité permet de centrer le toucher sur la prise de conscience de l'expérience sensorielle, perception et sensation. Le toucher, c'est le premier organe des sens, le plus archaïque. Il permet d'entrer en relation, donc il est marqué comme le plus émotionnel de nos sens. C'est avec le toucher, qu'avoir un corps prend signification et valeur. Ce corps devient une corporalité animée (*animus* = l'âme), esprit incarné.

C'est d'ailleurs pour cela que parler du toucher est presque impossible et inutile si ce discours n'est pas accompagné d'une expérience tactile affective, psychotactile dite toucher haptonomique.

Il faut donc accepter pour recevoir et percevoir, sentir et ressentir, d'être touché par quelqu'un de compétent en haptonomie: tout alors s'éclaire.

Dans notre pratique périnatale, l'haptonomie est une forme à part entière de préparation: elle est un tout cohérent. Dans sa forme complète périnatale, elle se devrait d'être mise en place tôt au cours de la grossesse. L'idéal et c'est un point que l'on retrouve à la réflexion de toute préparation, serait d'aborder avec le couple la rencontre haptonomique dès le désir de procréation.

Il y a trois séances fondamentales:

- La première, avant trois mois donc, est consacrée à l'initiation aux phénomènes haptonomiques de base avec le père et la mère. C'est donner à sentir nos facultés de dépasser le cadre strict de notre corporalité, de trouver et percevoir une sécurité rendant caduques nos réactions de vulnérabilité face aux agressions, permettant à la future mère de sentir et pressentir ce dont elle pourra se servir face à son imaginaire de la contraction douloureuse en mettant en place et en pratique cette relation affective de l'enfant et le soutien psychotactile affectif de son mari.
- La deuxième séance se situe autour de quatre mois et demi - cinq mois, lorsque les mouvements du bébé sont bien perçus par la mère. Elle permet d'abor-

der tout ce qui va concerner la relation individuelle et du couple face à leur enfant. Ils découvrent tranquillement que l'on peut par des invitations tactiles, appeler le bébé et percevoir sa réponse motrice si différente des mouvements spontanés habituels. L'enfant se déplace d'une main vers l'autre. Il se déplace dans l'intentionnalité affective de la mère, sans les mains.

- La troisième séance sert à vérifier et confirmer cet apprentissage de ce vocabulaire psychotactile et verbal. Il est bien évident que si l'on constate que ce «jeu» n'est qu'une gymnastique, où les gestes ne sont que des gestes, il n'y a aucune raison de poursuivre le travail. Je dis cela car nos défenses face au toucher relationnel sont énormes et ces constatations sont encore possibles. Mais, si la relation-tendresse entre parents et bébé est bien en place, on confirme les parents dans ce sens, et on les invite à aller de plus en plus loin et de

plus en plus souvent avec leur enfant pour lui communiquer à lui aussi cette sécurité de base, point fondamental de toute possibilité d'autonomie face au monde.

Les autres séances proposées sont plus ou moins nombreuses, suivant les difficultés de certains parents face à l'imminence de l'accouchement. Elles permettent, dans une relation haptonomique, d'envisager ce passage du bébé du dedans au dehors grâce au concours actif de sa maman et de son papa. Etre avec le bébé dans toute son affectivité, voilà le centre de toute cette approche périnatale.

On termine avec l'accueil et le portage du bébé dès sa naissance: c'est ce merveilleux moment de l'ouverture au monde faite par le papa.

Voilà quelques éléments grossiers de cet accompagnement haptonomique. Il laisse place à vos questions et à la discussion.

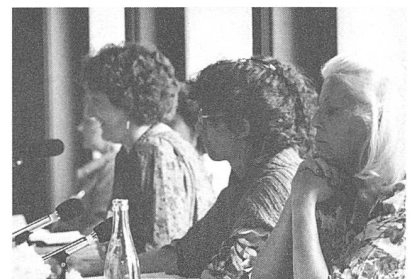
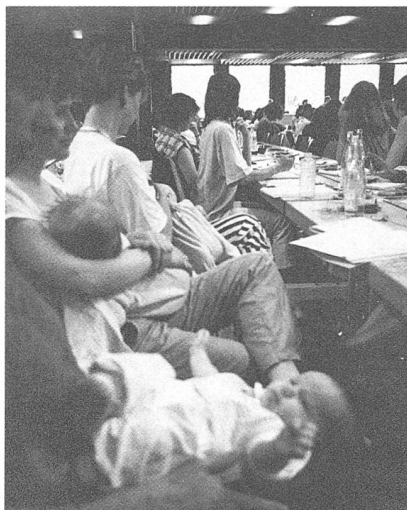
Je vous remercie.



Solange Extermann



Nahoé Curtet



Lorenza Bettoli, Nahoé Curtet, Yvonne Preiswerk
Photos: H. Grand