

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 78 (1980)

**Heft:** 11

**Artikel:** La conduite d'un accouchement à domicile

**Autor:** Rost, Christine

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-951172>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La conduite d'un accouchement à domicile



Le premier cours de formation continue organisé par un groupe de travail sous l'instigation de Georgette Grossenbacher eut lieu à Zurich le 25 avril 1980.

Le sujet était: l'accouchement à domicile.

Un carnet d'attestation fut délivré pour la modique somme de deux francs. Sur ce carnet figure le lieu et la date, ainsi que le sujet du cours de perfectionnement. Le cachet de l'association et la signature de la présidente centrale sont apposés de manière à donner au cours une vraie valeur.

Il faut souligner que toutes les oratrices étaient des sages-femmes exerçant encore actuellement des accouchements à domicile.

**Madame Erika Keller**, présidente de la section de Zurich salua l'assemblée fort nombreuse et commença par une question: «Considérons la technique moderne de plus en plus répandue dans les services d'obstétrique des hôpitaux et la sécurité qui en découle. Comment se fait-il que l'accouchement à domicile devienne à nouveau un thème très actuel?»

Le désir de plus en plus fréquemment rencontré d'accoucher à son domicile et le grand intérêt des nombreuses sages-femmes venues à ce cours de perfectionnement prouvent que *cette question est à nouveau d'actualité*. Mais il s'agit bien plus d'une formation que d'un perfectionnement, puisque le nombre d'accouchements à domicile est vraiment minime par rapport au nombre d'accouchements total.

**Madame Blanca Landheer** aborda le problème des conditions à remplir pour la réalisation d'un accouchement à domicile.

L'accouchement à l'hôpital est de rigueur depuis que de nouvelles possibilités ont permis de terminer plus rapidement le travail grâce à une intervention ou à l'effet de certains médicaments. Les succès de la néonatalogie sont aussi une raison de la baisse des accouchements à domicile. Les futurs parents expriment toujours plus le désir d'accoucher ou du moins de rentrer rapidement à domicile parce qu'ils considèrent la naissance et les suites de couches comme des événements naturels

qui doivent avoir lieu dans l'environnement habituel.

Quant à nous sages-femmes nous sommes en plein milieu de cette controverse: *d'une part comme sage-femme, d'autre part comme femme et mère.*

En 1979 37 accouchements à domicile et 80 accouchements ambulatoires furent officiellement annoncés dans le canton de Zurich. Par rapport au nombre total d'accouchements dans ce canton, à savoir 12000 accouchements.

3,3% femmes ont accouché à domicile

1% femmes a vécu les suites de couches à la maison.

## Les contre-indications (CI) d'un accouchement à domicile

### Le lieu:

maladies infectieuses  
appartement précaire  
absence de chauffage  
absence d'aide

### Les CI maternelles obstétricales:

Primipare de plus de 30-32 ans  
multipare de plus de 35 ans ou ayant plus de 4 accouchements  
status après accouchements pathologiques:

césarienne  
forceps  
hémorragie post partum  
incompatibilité rhésus  
hydramnion  
gestose: prééclampsie et éclampsie  
placenta praevia  
détachement hâtif du placenta  
hémorragie en cours de grossesse  
disproportion fœto-pelvienne  
prise de poids excessive  
hypocinésie primaire  
rupture des membranes de plus de 24 heures

### Les CI médicales:

maladies cardiaques  
tuberculose  
diabète  
hypertonie essentielle  
status après stérilité  
anémie hémoglobine inférieure à 10g%  
maladies vénériennes

### Les CI infantiles:

status après mort in utero, mort sub partu ou pendant la période néonatale  
anomalies fœtales  
small for date  
âge gestationnel inférieur à 36 semaines  
siège, positions de présentation

contraires à la règle  
grossesse multiple  
dépassement de terme sûr  
liquide amniotique méconial.  
Pour la préparation en vue d'un accouchement à domicile *il est important qu'une confiance réciproque s'établisse*. C'est pourquoi la sage-femme se rendra au domicile de la femme enceinte plusieurs fois avant le terme prévu. Le lit devra être atteignable des 2 côtés.

*La femme devra prévoir et préparer tout le matériel 3 semaines avant terme:* une cuvette, un caoutchouc pour protéger le lit, des draps (au moins 5), des essuie-mains pour la sage-femme, des serviettes, des gants de toilette, des soutiens-gorges d'allaitement, éventuellement des bas de soutien, des bandes hygiéniques, des chemises de nuit, une cruche à eau.

Les papiers: le livret de famille, la carte indiquant les prénoms choisis pour l'enfant pour la déclaration à l'état civil, le certificat de grossesse de l'assurance, la carte de groupe sanguin.

Pour le bébé: une balance, une bouillote, une baignoire et un thermomètre pour le bain, des biberons et tétines, des vêtements et des langes, des serviettes de bain et huile pour bébé, peigne et brosse.

*La sage-femme devra préparer:*

sa valise  
les formulaires  
les numéros de téléphone du médecin ayant accepté d'intervenir, du prochain hôpital, des ambulances.  
La sage-femme expliquera à la parturiente qu'elle désire être prévenue en cas de contractions régulières toutes les 10 minutes, en cas de rupture de la poche des eaux et en cas de saignements. Au domicile le couple peut créer l'atmosphère qu'il désire. Finalement ce sont le savoir et les capacités de la sage-femme qui influencent la qualité de l'accouchement. Du point de vue technique tout se passe comme à la maternité. L'enfant doit être annoncé à l'état civil dans les trois jours suivants la naissance.

Durant les premiers jours post partum la sage-femme vient faire les contrôles deux fois par jour, puis une fois par jour jusqu'au 10<sup>e</sup> jour. Il faut contrôler les seins, l'utérus et le périnée, la température, les pulsations et la tension artérielle. Des exercices de gymnastique sont à pratiquer tous les jours.

### En conclusion:

Il faut retenir qu'un accouchement à domicile exige un énorme engagement dans la relation avec le couple et dans l'exercice de nos capacités et de notre responsabilité professionnelle.

Afin d'apprendre du nouveau lors de chaque expérience, *la sage-femme devra se remémorer et analyser de façon critique chaque phase du déroulement de l'accouchement*.

**Madame Esther Käch** présente la valise de la sage-femme

#### *Matériel pour la préparation:*

alèse en caoutchouc  
stéthoscope Pinard  
compas pour mesurer le bassin  
mètre-ruban  
thermomètre  
alu-clinistix  
gants en plastique  
huile et vaseline  
rasoir à usage unique  
sonde rectale et boc ou practo-clyss

#### *Matériel pour l'accouchement:*

alèse en tissu  
coton stéril  
desogen ou autre désinfectant 100 ml  
linges stériles  
languettes pour le soutien du périnée 3  
1 ciseau à épisiotomie  
1 ciseau à cordon  
2 pinces à clamper  
1 Kocher  
3 pipettes à aspirer  
1 Amnihook  
2 sondes vésicales  
set pour poser une sonde  
gants stériles  
compresses stériles

#### *Médicaments:*

analgésiques  
méthergin 5 amp.  
syntocinon à 5 unités 5 amp.  
partusisten 5 amp.  
glucose 10% 5 amp.  
sandopart tablettes à sucer  
valium 10 mg amp. seulement en cas d'éclampsie

#### *Matériel pour les premiers soins au nouveau-né:*

pipettes d'aspiration  
pinces à clamper  
gouttes pour les yeux  
konakion à 5 mg 5 amp.  
ciseau à cordon  
mercurochrome 10 ml  
coton-tige Q-Tips  
dextrostix et lancettes  
carte pour le test de Guthrie

tubes pour la recherche du groupe sanguin  
feuille d'aluminium  
sucre de raisin 100 g  
thé de fenouil 50 g

#### *Matériel pour les soins de l'accouchée:*

compresses et pommade pour les seins  
kamillosan 1 flacon à 500 ml  
pompe pour tirer le lait  
bandes hygiéniques

#### *Matériel divers:*

perfusion glucose 5% 1000 ml  
tubulure  
venflon ou braunule  
aiguilles et seringues de différentes grandeurs  
merfen incolore  
garrot  
poche à glace  
ambu pour le bébé  
partogramme et anamnèse  
feuille de température pour les suites de couches  
feuille de surveillance pour le nouveau-né  
numéro de téléphone du médecin et de l'hôpital

La discussion concernant la valise de la sage-femme fit suite à une question: jusqu'à quel point un accouchement à domicile peut-il devenir compliqué? Le fait que l'on veuille travailler correctement à la maison ne doit pas avoir pour conséquence que la sage-femme débarque avec un camion.

Une autre question concerna le traitement des instruments et la manière de stériliser. Plusieurs sages-femmes évoquèrent leur bonne expérience d'ébouillanter leurs instruments.

### Animatrice: Madame Lohner

Discussions en groupe: les urgences pendant un accouchement à domicile.

Lorsque l'on a accepté de pratiquer un accouchement à domicile, toutes les contre-indications ont dû être éliminées. Notre force est d'éviter les états d'urgence, qui cependant peuvent survenir sans qu'une faute n'ait été commise.

#### *Que faut-il faire en cas de*

### 1. hémorragie:

en début de dilatation: consulter le médecin pour éventuellement déce-

ler un placenta marginal ou praevia; poser une perfusion; en fin d'expulsion (ev. décollement hâtif): accélérer la fin de l'accouchement, les BCF doivent être bons; injecter 5 unités de synto i.v. pour accélérer le décollement du placenta; déchirure du col: demander au médecin s'il veut coudre à domicile; déchirure du vagin: clamber les vaisseaux, comprimer avec des compresses de gaze ou des bandes stériles; hémorragie de l'épisiotomie: également clamber; atonie: méthergin i.v., poche à glace, tenir et masser l'utérus. Bandes élastiques pour les jambes; Trendelenbourg; perfusion; hémorragie post partum: renouveler 5 unités de synto i.v. après 10 minutes en cas de décollement partiel du placenta; en cas de pertes de sang de 300 à 500 ml: amener la femme en ambulance à l'hôpital, perfusion, poche à glace, tenir l'utérus, éventuellement crêdé avec précaution.

## 2. baisse des bruits cardiaques fœtaux (BCF):

pendant la dilatation: surélever le bassin, changer de position et de côté, toucher vaginal pour éliminer le diagnostic d'une procidence du cordon; respirer avec la femme; préparer une injection de partusisten; contrôler les BCF; pendant l'expulsion: le mari doit prévenir le médecin.

Si les BCF sont inférieurs à 100 après 3 contractions faire un toucher vaginal pour estimer la hauteur de la présentation.

Si la présentation est au plancher il faut terminer rapidement cet accouchement par une anesthésie locale et une épisiotomie précoce, Kristeller, éventuellement forceps.

## 3. dystocie des épaules:

aspirer l'enfant  
faire prévenir le médecin par une aide  
agrandir l'épisiotomie ou en couper une deuxième  
coucher la femme au bord du lit et l'encourager à fortement pousser appuyer des 2 mains sur la symphyse avec si possible Kristeller  
amener les épaules dans un diamètre en biais en plaçant une main sur le dos de l'enfant, l'autre sur l'abdomen pour dégager l'épaule postérieure (méthode de Friedberg et Hiersche)

## 4. Hypercinésie:

jamais observée lors d'un accouchement à domicile

## 5. Pré-éclampsie:

garder son calme et organiser un transport à l'hôpital.

## 6. Procidence du cordon:

Contrôle par toucher vaginal.  
Si l'accouchement n'est pas imminent organiser le transport à l'hôpital.

## 7. Réanimation du nouveau-né:

contrôle des BCF avec un stéthoscope)  
aspirer  
sécher et envelopper de linges chauds  
ventiler ou faire le bouche à nez  
téléphoner au service des urgences en donnant des indications précises de la situation  
contrôle de la température, de la respiration et des pulsations  
l'aide ou le père note ces coordonnées  
ne pas clamber le cordon définitivement  
faire une prise de sang de 10 ml à la mère et l'emmener à l'hôpital avec l'enfant.

Pour terminer cette journée de perfectionnement, un entretien eut lieu entre une sage-femme, Madame Spring et une femme enceinte désirant se préparer pour un accouchement à domicile.

La sage-femme parla de l'alimentation, de l'éducation sanitaire, de la gymnastique, de la respiration, de la relation entre les époux dans le but de préparer la femme à la naissance, aux suites de couches et aux soins à accorder au nouveau-né. La femme ne doit plus avoir peur, mais doit être pleinement consciente qu'il s'agit là d'un véritable travail qui exige toutes ses forces.

Une discussion ardue de par les interventions du public ayant des avis différents s'en suivit et nous amena à la conclusion qu'une autre forme ou un autre cadre devrait être trouvé pour un tel entretien.

Traduction de Christine Rost

# L'accouchement à domicile

«J'aimerais avoir mon bébé à la maison, chez moi, puisque tout se présente bien comme vous venez de me le confirmer; qu'en pensez-vous, docteur?»

Voilà bien souvent la question qu'une femme enceinte pose à son médecin lors d'une visite de routine, mensuelle ou trimestrielle. Dans 99% des cas, la réponse est immédiate et parfois brutale: «*Madame, si vous voulez risquer la vie de votre enfant, accouchez à la maison.*» Certains gynécologues causent ainsi une telle psychose de peur que les femmes sont complètement affolées si elles ne peuvent avoir leur médecin pour l'accouchement. Un risque existait peut-être il y a 50 ou 60 ans encore que, parcourant les registres d'accouchement de ma belle-mère qui a exercé notre belle profession pendant trois générations dans un village du Jura, nous n'ayons relevé *aucun décès d'une mère ou d'un enfant.*

La plus grande partie des femmes qui me demandent si je consens à les accoucher à domicile relatent cette phrase qui les met dans un état de peur et d'anxiété. Eh bien, ma réponse est aussi immédiate et forte: «*Oui, Madame, vous pouvez très bien accoucher à domicile puisque votre médecin vient de vous dire que tout se présente bien.*» Mais quand je demande si ce dernier, qui a suivi toute la grossesse, consentirait à se déplacer «en cas» et que la réponse est un refus catégorique, la future maman se demande pourquoi puisqu'il n'y a pas d'obstacle majeur. Cette femme serait heureuse de pouvoir s'assurer le concours de son médecin qu'elle connaît souvent depuis très longtemps et en qui elle a mis toute sa confiance. Car les contacts que l'on a avec son gynécologue et la sage-femme ne sont pas superficiels; ils sont familiers et je dirais même très intimes puisque nous nous revoyons toujours avec une grande joie et nous revivons ensemble ces instants de grand bonheur qu'est la venue au monde d'un enfant dans un foyer. A ce sujet, je voudrais relever, en ce qui concerne les «gros risques», l'accouchement que j'ai eu le plaisir de faire chez une femme de 47 ans, que j'avais déjà accouchée il y a 24 ans pour ses quatre premiers. Très équilibrée et en bonne santé, elle a fait face courageusement aux agressions déplai-