

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 46 (1948)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

kann es bei solchen Stenosen nötig werden, den Kaiserschnitt zu machen. Wenn die Beckenverhältnisse normale sind, kann oft auch durch einen sogenannten vaginalen Kaiserschnitt Abhilfe geschaffen werden; denn diese Operation ist eben nur für Weichteilhindernisse bei normalem Becken erfunden worden und statthaft. Sie besteht darin, daß (auf dem Wege der Einschnitte weiter schreitend) der Halsteil der Gebärmutter von der Scheide aus vorne aufgeschnitten wird, nachdem man die Blase abgeseht hat; manchmal muß auch noch die hintere Wand des Halsteiles aufgeschnitten werden, bis genügend Platz ist, um die Frucht zu entwikkeln. Sonst macht man den Kaiserschnitt von oben, wie bei anderen Zwangslagen.

Abgesehen von einer Stenose können wir noch ein weiteres Vorkommen hier erwähnen, das damit einige Ähnlichkeit hat. Es ist dies der sogenannte zentrale Dammriß. Es kommt vor, wenn auch selten, daß der Scheideneingang sich bei der Austreibung der Frucht nicht erweitern will. Der Damm wölbt sich immer mehr vor und endlich platzt er und das Kind tritt

durch das Loch aus, während nach vorne bis zur Scheidenöffnung eine Gewebsbrücke stehen bleibt. Einen solchen Fall habe ich nur einmal erlebt. Ich wurde von der Hebamme gerufen, weil dieses Ereignis eingetreten war. Die tüchtige Gebärende, der ich die Naht des Risses machen wollte, weigerte sich absolut; ich mußte die Sache gehen lassen. Am Nachmittag war die Brücke abgestorben und die Sache heilte dann unter starker Narbenbildung. Im nächsten Jahre gebar die Frau wieder. Da nun der Scheideneingang noch starrer geworden war, wegen der Narbe, trat wieder ein zentraler Dammriß ein. Wieder rief mich die Hebamme und wieder weigerte sich die Frau irgend etwas machen zu lassen. Was später daraus wurde weiß ich nicht; ich habe die Frau nicht mehr gesehen.

Die Zeit besteht nicht nur aus Stunden und Minuten, sondern auch aus Liebe und Wille.

Wenig Zeit hat, wer wenig Liebe hat.  
(Winet.)

## Schweiz. Hebammenverein

### Zentralvorstand.

#### Neu-Eintritte:

#### Sektion Winterthur:

56a Frl. Heidi Waser, Frauenklinik St. Gallen  
Wir heißen das Mitglied herzlich willkommen.

Aus Versehen wurde die Gabe von 150 Fr., von der Firma Guigoz S. A. in Quaders samt dem Wein am Abendbankett in Glarus gespendet, in der letzten Nummer der „Schweizer Hebamme“ nicht verdankt. Wir bitten um gütige Entschuldigung und danken an dieser Stelle recht herzlich.

Gleichzeitig ist noch nachzutragen, daß der Firma J. Ditsch, Dthmarfingen, sehr daran gelegen ist, daß ihre „Petit-Beurre mit Calcium“ in den Kreisen der schweizerischen Hebammen bekannt würden.

Es sind an der Delegiertenversammlung in Glarus 200 Packungen „Petit-Beurre mit Calcium Sandoz“ von der Firma Ditsch, Dthmarfingen, verteilt worden, welche sehr geschätzt wurden. Mit kollegialen Grüßen

#### Für den Zentralvorstand:

Die Präsidentin:	Die Sekretärin:
Frau Schaffer.	Frau Saameli.
Felben (Thurgau)	Weinfelden, Hauptstraße
Tel. 99197	Tel. 51207

### Krankenkasse.

#### Krankmeldungen.

Frau Fabry, Bubendorf  
Frau Buchmüller, Herzogenbuchsee  
Frau Gasser, Baldeisen  
Frau Fink, Unterschlatt  
Frau Fräschina, Bedano  
Frl. Werthmüller, Biel  
Frau Bronchoud, Vagnes  
Frau Diethelm, Siebnen  
Mme Buichard, Alterswil  
Frau Feh, Altnau  
Frau Grollmund, Mutteng  
Frau Seeberger, Holderbank  
Frau Lang, Pfaffnau  
Frau Eberle, Biel  
Frau Buff, Altwil  
Frau Felber, Egertingen  
Frau Hohl, Zürich  
Frau Schindler, Neuwest

Frau Wirth, Merisshausen  
Frau Peters, Zürich  
Frl. Senn, Alttstätten  
Frau Scheller, Geis  
Frl. Wohlgemuth, Seewen  
Frl. Schneider, Langnau i. E.  
Frau Reber, Gofau  
Frau Florineth, Jetan  
Frau Müller, Möhlin  
Frl. Kaefer, Breilles  
Frau Weber, Gebensdorf  
Frau Treisch, Amsteg  
Frau von Arx, Dornach  
Frau Schwager, Seen-Winterthur  
Frl. Binggeli, Trubshachen  
Frau Grohen, Frutigen  
Frau Ginfjg, Mittlodi  
Frau Oberli, Criswil  
Frau Angst, Rämismühle  
Mlle Allamand, Berz  
Frl. Voelsterli, Wagenhausen

#### Angemeldete Wöchnerinnen.

Frau Merz-Lehmann, Riehen-Basel  
Frau Gallandat-Porchet, Koblenz  
Frau Eberle-Bohnenblut, Biel

#### Mit kollegialen Grüßen:

Für die Krankenkassenkommission:  
Frau J. Sigel.

### Todesanzeigen

Im Alter von 70 Jahren starb am 20. Juli in Alttstätten-Zürich

#### Frau Bruderer

im Alter von 79 Jahren starb am 24. Juli in Baar (Zug)

#### Frau Indergand-Hug

Ehren wir die lieben Kolleginnen mit herzlichem Gedenken.

#### Die Krankenkassenkommission.

### Statutenrevision.

Die diesjährige Delegiertenversammlung vom 21. und 22. Juni in Glarus hat auf Antrag der Krankenkassenkommission beschlossen, für den Krankenanmeldeschein 1 Fr. zu verrechnen, mit Wirkung ab 1. Juli 1948. Der betreffende Artikel 22/2 unserer Statuten lautet wie folgt:

„Für den Krankenschein wird Fr. 1.— und für jedes Erneuerungszeugnis 50 Rp. berechnet. Schuldige Beiträge werden vom Krankengeld abgezogen.“

Der Einfachheit halber erlauben wir unsere Mitglieder, diese Bekanntmachung aus der Zeitung zu schneiden und auf Seite 10 der Statuten einzukleben.

#### Mit kollegialen Grüßen!

#### Für die Krankenkassenkommission:

Die Präsidentin:	Die Aktuarin:
J. Gletting	A. Stähli
Wollensbergstraße 23	Dübendorf.
Winterthur.	
Tel. (052) 238 37.	

### IN MEMORIAM

#### Frau Emma Bruderer, Hebamme in Zürich.

Jetzt ruhen deine nimmermüden Hände,  
Vorbei ist aller Kampf und Schmerz.

Am 20. Juli 1948 verschied im Theodorstern in Zürich nach längerem Krankenlager unsere liebe Kollegin Frau Emma Bruderer in ihrem 70. Lebensjahre. Mit der Dahingefahrenen verliert die Sektion Zürich eines ihrer eifrigsten und treuesten Mitglieder. Jahrelang hat die Dahingefahrenen als Beisitzerin und Aktuarin der Sektion ihre Dienste zur Verfügung gestellt und in treuer Pflichterfüllung unserem Berufsstande gedient. Dafür danken wir ihr über das Grab hinaus. Kollegin Bruderer war eine fröhliche Natur und immer hilfsbereit, wenn man ihrer bedurfte. Wir werden sie darum in unseren Reihen, wo sie viele Freundinnen besaß, welche ihr in Liebe zugehört waren, sehr vermissen.

In ihrer Praxis, in der großen Zürcher Vorortsgemeinde Alttstätten, hat sie beinahe 2000 Frauen in ihren schweren Stunden beigegeben, und dankbar wird sich wohl manch junge Frau und Mutter der treuen und gewissenhaften Hilfe von Frau Bruderer erinnern. Nun hat unsere Kollegin ihr arbeitsreiches Leben abgeschlossen. Eine stattliche Zahl Hebammen hat am Nachmittag des 22. Juli 1948 im Krematorium in Zürich tiefbewegt von ihr Abschied genommen. Wir alle, die sie näher kannten, wollen ihrer in Liebe und Treue gedenken!

E. L.

Leider hat unsere Sektion wieder den Tod von zwei Mitgliedern zu beklagen. In Werthstett starb in den besten Jahren

#### Frau Roos-Steffen

nach kurzem, schwerem Leiden. Die Verstorbene hat durch ihren Hinschied in ihrer Familie, wie auch in ihrem Bekanntenkreis eine große Lücke hinterlassen. Ihrem Gatten war sie eine treue Gefährtin und ihren fünf hoffnungsvollen Söhnen eine gute Mutter. Dazu betraute sie als Hebamme einen weitausgedehnten Wirkungskreis. Ganz kurz vor ihrem Tode ging sie auf ihrem schweren Motorrad noch ihrem Beruf nach. Darum schien es auch ihren Angehörigen fast unfassbar, daß ihre gute Gattin und Mutter nach einer plötzlich notwendig gewordenen Operation nicht mehr nach Hause zurückkehren sollte. Nun hat der Herr über Leben und Tod sie heimberufen ins Reich des ewigen Friedens.

In Luzern starb

#### Frau Gahmann-Steiger

an den Folgen eines Schlaganfalles. Wenn auch schon längere Zeit etwas leidend, trat der Tod doch unerwartet an sie heran. Auch Frau Gahmann ging bis vor einiger Zeit noch ihrem Beruf nach.

Beiden Kolleginnen legten wir als letzten Gruß einen Kranz auf den Grabeshügel. Den Trauerfamilien entbieten wir unser herzlichstes Beileid.

Für die Sektion Luzern:  
Fritz Bucheli.

## Vereinsnachrichten.

**Sektion Aargau.** Unsere Sommerversammlung vom 29. Juli 1948 war sehr gut, von über 70 Mitgliedern besucht.

Präsidentin Frau Zehle eröffnete um 14.10 Uhr die Verhandlungen. Die Traktanden waren rasch erledigt. Erfreulich war zu hören, daß fast alle Gemeinden die neue Geburtentage von 75 Fr. ausrichten.

Die Mitglieder, welche der Versammlung nicht bewohnten, werden nochmals gebeten, die verlangten Angaben über Wartegelder baldmöglichst an Frau Zehle, Hebamme, Baselstrasse 14, Baden, zu senden.

Herr Kramer von der Firma Galactina & Biomalz AG. hielt einen interessanten Vortrag über Galactina-Schleime und führte einen prächtigen Farbfilm vor. Für die Darbietungen und das Gratisjogib sei an dieser Stelle nochmals herzlich gedankt.

Für den Vorstand:  
Schwester Käthy Hendry.

**Sektion Basel-Stadt.** Unsere Sommerversammlung findet Montag, den 30. August, nachmittags 2 Uhr, in der Gemeindefesthalle zum Falken in Viefstal statt. Es wird über die Neuorientierung des Hebammenwesens orientiert! Zahlreiches Erscheinen erwartet.

Der Vorstand.

**Sektion Basel-Stadt.** Am 21. Juli folgten wir einer Einladung unserer Kollegin Frau Hasler nach Bettingen. Dort erwartete uns ein mit besonderem Geschmaç schön gedeckter Tisch, an dem wir bei Kaffee und Beigen von Kuchen einen angenehmen und in bester Harmonie verlaufenen Nachmittag verbrachten. Unserer Gastgeberin gebührt unser aller herzlichster Dank. Besonders erfreulich war es, daß niemand von uns dienstlich abberufen wurde, so daß wir ungehindert bis zum fröhlichen Schluß beisammen bleiben konnten.

Eine freudige Überraschung können wir heute melden: Das Wartegeld ist, rückwirkend auf 1. Januar 1948, von bisher 550 Fr. auf 800 Fr. jährlich erhöht worden. Regierung und Sanitätsdepartement haben in dankenswerter Weise unserem berechtigten Verlangen nach wohlwollendem Verständnis entgegengebracht und auch auf diese Weise die Wichtigkeit und Bedeutung unseres Berufes anerkannt.

Gerade dieser Erfolg beweist wieder einmal, wie notwendig unsere Organisation für uns alle ist. Mit Rücksicht darauf, daß unsere Kasse in letzter Zeit sehr in Anspruch genommen wurde, hat der Vorstand beschlossen, einen Extrabeitrag von 10 Fr. zu erheben. Der Einfachheit halber wird gebeten, diesen Betrag zur nächsten Zusammenkunft mitzubringen.

Die Gelegenheit dazu bietet sich am 24. August. An diesem Tag sind hoffentlich alle Kolleginnen von ihren Ferien zurückgekehrt. Wir treffen uns also am 24. August, 14.30 Uhr, in der Bruderholzallee 197 im Café Wittmer. Konfirmation nach Belieben. Wir hoffen, alle Mitglieder vollständig begrüßen zu können.

Für den Vorstand: Frau Meyer.

**Sektion Bern.** Borerst sei Herrn Dr. Feuz auch an dieser Stelle unser herzlichster Dank ausgesprochen für seinen sehr lehrreichen Vortrag bei Anlaß unserer letzten Versammlung. Der verehrte Referent sprach über das für uns Hebammen stets überaus wichtige Thema: „Nachgeburtsblutungen“ und erläuterte die Ursachen, Erscheinungen und Behandlung derselben. Seine klaren Ausführungen fanden bei allen Anwesenden sehr großes Interesse.

Der ausführliche Delegiertenbericht von Frä. Schär wurde mit Beifall aufgenommen und bestens verdankt.

Der Ausflug findet statt Mittwoch, den 25. August. Bei ungünstiger Witterung wird

K 3800 B

**KINDER-PUDER**  
ein vorzüglicher  
Puder für Säuglinge  
und Kinder

**KINDER-SEIFE**  
vollkommen  
neutral, hergestellt  
aus ausgewählten  
Fetten

**KINDER-OEL**  
ein erprobtes  
Spezial-Oel für die  
Kinderpflege, ein  
bewährtes Mittel bei  
Hautreizungen, Schuppen,  
Milchschorf, Talgfluß

Hersteller:  
PHAFAG A.-G., pharmazeutische Fabrik, SCHAAN  
Schweiz · Wirtschaftsgüter

Es gelangt Wichtiges zur Verhandlung, das alle angeht. Darum bitte ich um vollzähliges Erscheinen.

Der Delegiertenbericht von der Tagung in Glarus soll auch Zeugnis ablegen von deren schönem Verlauf. Auch ich möchte an dieser Stelle den geschätzten Glarner Kolleginnen, vorab den Leiterinnen des schönen Ganzen, herzlichen Dank aussprechen für all das Gebotene, ebenfalls dem Zentralvorstand und seinem Gefolge.

Mit freundlichen Grüßen

Die Delegierte:

Frau M. Rüesch, Balgach.

**Sektion St. Gallen.** In der Versammlung vom 22. Juli wurde beschlossen, eine Präsidentinnenkonferenz der st. gallischen Sektionen einzuberufen, um die Frage betreffs Auszahlung des Wartegeldes bis zum Lebensende, die Kolleginnen vom Lande aufgeworfen hatten, zu erörtern.

Diese Konferenz fand am 5. August in St. Gallen statt, und sämtliche Präsidentinnen waren mit je einer Mitarbeiterin erschienen. Es wurde beschlossen, daß zu der am 26. August stattfindenden Versammlung Frä. Niggli vom Schweiz. Frauensekretariat als Beraterin eingeladen werden soll. Es wurde auch beschlossen, Material zuhanden von Frä. Niggli zu sammeln, d. h. zu erfahren, welche Hebammen im Kanton St. Gallen das Wartegeld bis zum Lebensende beziehen und welche von der Gemeinde fix angestellt sind. Dazu müssen uns die Kolleginnen helfen und uns bis zu dieser Versammlung die gewünschten Auskünfte zustellen; wenn auf schriftlichem Wege, dann bitte an Frau Schüpfer, Neugasse 28, St. Gallen.

Wir erwarten also am 26. August um 2 Uhr im Restaurant Spitalkeller eine möglichst vollzählige Versammlung.

Mit kollegialem Gruß

Für den Vorstand:

M. Träfelet-Beerli.

**Sektion See und Gaster.** Unsere nächste Versammlung findet am 2. September um 14.30 im Hotel Du Lac in Rapperswil statt. Herr Dr. Hofmann, Bezirksarzt, wird uns um 15 Uhr einen Vortrag halten über das Hebammenwesen. Kolleginnen aus den Sektionen St. Gallen, Zürich, Glarus, Schwyz und Toggenburg heißen wir herzlich willkommen. Für die Mitglieder unserer Sektion ist die Versammlung obligatorisch.

Herzlichen Dank der edlen Spenderin Frau Beerli, Hebamme in St. Gallen, die ihre Jubiläumsprämie von 40 Fr., nebst Zutupf von 10 Fr., in unsere Kasse spendete. Wir wünschen ihr Glück und Gesundheit, damit sie in zehn Jahren ihr goldenes Berufsjubiläum gesund und froh feiern kann. Ein Vivat!

Für den Vorstand:

B. Aschwanden, Uznach.

**Sektion Toggenburg.** Unsere letzte Vereinsversammlung am 1. Juli war leider schwach besucht. Herr Dr. Kramer von der Firma Galactina hielt uns einen wertvollen Vortrag über Säuglingsernährung mit Getreideflocken. Es war sehr interessant, über diese Thema einmal etwas zu vernehmen. Nun möchten wir an dieser Stelle Herr Dr. Kramer für seine lehrreichen Worte und der Firma Galactina für die gut z. Bieri unsern besten Dank aussprechen. Betreffs der nächsten Versammlung konnten wir noch nichts bestimmen.

Mit kollegialen Grüßen

Für den Vorstand: M. Hohenstein.

**Sektion Rheintal.** Es ergeht hiermit an sämtliche Mitglieder die dringliche Aufforderung zum Besuche der etwas verspäteten zweiten Versammlung dieses Jahres. Dieselbe findet statt Dienstag, den 24. August, nachmittags 2 Uhr, im Gasthaus z. Bad in St. Margrethen.

Mit kollegialem Gruß!

Die Aktuarin: Josy Bucheli.

Unsere Verjammung in Müllheim war leider recht schwach besucht. Schade. Die Befichtigung der Nahrungsmittelfabrik Zwicky bot uns sehr viel Interessantes. Die moderne Einrichtung und die peinlichste Sauberkeit im Betrieb vermochten uns zu begeistern, so daß der Appetit für die dort hergestellten Produkte kräftig geweckt wurde. Den freundlichen „Züherern“, denen es auch gelang, unsere vier Kolleginnen aus dem Silo-Lift zu befreien, herzlichen Dank.

Die Aktuarin: M. Mazenauer.

**Sektion Zug.** Im hohen Alter von 80 Jahren starb in Baar Frau Anna Marie Zander-gand-Hug.

Für den Vorstand:

L. Reichmuth, Hebamme.

**Sektion Zürich.** Die Sektion Zürich fängt an zu sammeln für bedürftige Hebammen in Deutschland. Wer von unseren Kolleginnen entbehrliche Sachen hat und sie gerne für diesen Zweck geben möchte, ist gebeten, sie an unsere Präsidentin, Schwester Dolores Franze, Inselehof, Mühlemattstraße, Zürich, zu senden. (Telephon 24 69 24.)

Im August findet keine Verjammung statt. Vielleicht gibt es im September einen Auszug nach Kapperswil. Das Nähere wird in der September-Kummer bekanntgegeben.

Unsere lieben Glarner Kolleginnen möchten wir Zürcher noch recht herzlich Dank sagen für die liebevolle Aufnahme und für die zwei schönen Tage, die alle Beteiligten dort erleben durften. Es hat allen gut gefallen und es sei sehr schön gewesen.

Leider haben wir noch die traurige Mitteilung zu machen, daß unsere liebe Kollegin Frau Emma Bruderer am 20. Juli für immer von uns ging. Sie war uns allen eine liebe und fröhliche Kollegin und ein treues Vereinsmitglied. Wir wollen ihrer in Liebe gedenken. Ruhe sanft!

Im Namen des Vorstandes:

Irene Kramer.

## Geburtshilfe im Wandel der Zeiten.

(Fortsetzung.)

Wie sehr sich die Methoden noch in den letzten 25 Jahren geändert haben, können Sie aus folgendem Bericht erfahren. — Meine erste Geburt nach nur neunmonatiger Ausbildung fiel auf den 10. Januar 1924. Um 5 Uhr rief man mich zu einer 36jährigen Zweitgebärenden mit regelmäßigen Wehen. Ich fand eine sehr schmal gebaute Frau mit riesigem Leibesumfang, die ihre Niederkunft eigentlich auf Weihnachten erwartet hatte und merkte ganz gut, daß sie sich noch lieber den bewährten Händen meiner Vorgängerin anvertraut hätte, was auch begreiflich war bei meinen zwanzig Lezzen. — Das Becken war allgemein gleichmäßig verengt, gerader Durchmesser 18, Kopf sehr hochstehend, beweglich. Erste Geburt in Steißlage, ohne ärztliche Hilfe, Kind totgeboren, resp. bei der Geburt gestorben. Ich äußerte Bedenken, diese Frau zu Hause zu entbinden und hatte Mühe, die Angst vor dem Arzt zu überwinden. Der Mann wagte auch die Frage, ob man nicht zuerst die alte Hebamme um Rat fragen wolle, was ich aber entschieden ablehnte mit der Begründung, das sei Sache des Arztes. Sie sehen, man nahm mich nicht für voll. — Der Arzt, der gerufen wurde und der damals in dieser Gegend die meisten Geburten leitete, klopfte mir nach der Untersuchung mit zwei Fingern auf die Wange: „Epitafieber, da haben wir schon ganz andere Sachen gemacht.“ Ich bekam eine ganze Serie Fälle zu hören, die ebenso schwierig gewesen seien. Eingedenk der Lehre: „Wenn der Arzt bestimmt, hat die Hebamme zu schweigen und ist der Verantwortung entoben“, fügte ich mich still. Heute würde ich in solchem Falle kaum mehr können, denn wenn's fehlt geht,

haben wir doch die Schuld mitzutragen. — Also, man wartete ab bis abends. Um 4 Uhr sprang die Blase bei eröffnetem Muttermund. Eine große Fruchtwassermenge ging ab, der Kopf blieb hoch. Der Arzt, den ich sofort avisierte, machte eine Spritze Wehenmittel und ging wieder. Er kam dann wieder um 9 Uhr und half mitpressen bis nachts 2 Uhr. Ich muß noch nachholen, daß ich lernte, vor Blasensprung vaginal, nach Blasensprung rektal zu untersuchen. Auch der Arzt untersuchte nur vaginal; also war eine Möglichkeit zum Kaiserschnitt nach dieser langen Geburtsdauer deswegen ausgeschlossen. Die Herztöne gingen an zu schwanken, so daß der Arzt Narke anordnete und versuchte, die Zange anzulegen. Es gelang nicht, da der Kopf zu hoch war. Darauf machte er eine innere Wendung, ein wahres technisches Kunststück nach so vielen Stunden Blasensprung, dem großen Kind und dem engen Becken. Die Extraktion wurde schonend gemacht, auch die Lösung der aufgeschlagenen Arme. Nur der Kopf — es war entsetzlich, trotz beidseitiger äußerster Kraftanstrengung ging es nicht. Immer schlapper wurde das kräftige Körperchen; die Nabelschnur hatte aufgehört zu pulsieren. Nach etwa 10 Minuten, die mir als eine Ewigkeit vor kamen, konnten wir einfach nicht mehr. Wiederum noch etwas Narke, während das Perforationsinstrument suchte, und erneuerten Versuch, der glückte. Welch prächtiger Knabe mit 4400 Gramm Gewicht und 53 Zentimeter Länge, aber eben wiederum tot! Das Wochenbett verlief gut, mit leichter Temperaturerhöhung. Ein Jahr später brachte ich die Frau dann direkt Dr. Hüfky, der bei beginnender Geburt sofort operierte und so diese Eltern doch noch ein lebendes Kindlein erzielte.

Bei meiner zweiten Geburt, einer Frau im siebenten Monat, die das fünfte Kindlein bekam und Grippe-Lungenentzündung hatte, ich traf die Frau mit fast 40 Grad Temperatur an, starben Mutter und Kind. So sehr entmutigend dieser Anfang war, so half doch die Gewißheit, nichts versäumt zu haben, über das Schwere hinweg.

Wichtige Änderungen auf dem Gebiet der Kunsthilfe haben die letzten zwanzig Jahre nicht gebracht, aber eine noch bessere Antiseptik. Seit fünfzehn Jahren besteht im Kanton Aargau das vaginaluntersuchungsverbot. So schwer es mancher Hebamme fiel, sich umzustellen, so hat sich das selbe sicher sehr günstig ausgewirkt. Im Privathaus kommt es nicht oder nur wenig mehr vor, daß die Leute meinen, man könnte die schmutzigen Leintücher vom Estrich holen,

die täten es schon noch; die sauberen könne man für nachher sparen!

Durch die heutigen Wehenmittel und nicht zuletzt durch die Beruhigungsmittel, die erlauben, daß sich eine übermüdete Kreißende wieder erholen kann, kann der Arzt die Geburten häufig erleichtern. Das hat nun zwar auch dazu geführt, daß die Frauen oft den Arzt vor der Hebamme rufen und glauben, weil vielleicht bei einer Bekannten nach einer Einspritzung das Kind bald kam, es gehe bei ihnen auch so.

Mehr denn einmal hörte ich von Frauen erzählen, sie hätten Kaiserschnitt gehabt, wenn bloß eine Episiotomie gemacht wurde. Seit der Erschaffung der Menschen kamen diese in gleicher Weise zur Welt, nur die Methoden der Geburtshilfe änderten sich und die Einstellung der Frauen. Nicht zuletzt tragen daran auch die Ärzte schuld, die in den oft monatlichen Kontrollen in den Frauen das Gefühl wecken, als wäre ihr Zustand etwas Außergewöhnliches. So wird aus einem natürlichen Vorgang etwas Krankhaftes gemacht.

Freuen wir uns, daß der Hebammenstand im allgemeinen ein geachteter ist und nicht nur Minderwertige diesen Beruf ergreifen. Im Verein ist uns die Aufgabe gestellt, ihm auch finanziell zu seinem Recht zu verhelfen. Dazu brauchen wir aber die Mithilfe jeder einzelnen in treuer Pflichterfüllung. Frau Zehle.

## Situation und Arbeitsvoraussetzungen bei den Hebammen „hinter dem Eisernen Vorhang.“

Die Länder, die jetzt unter dem Begriff des „Eisernen Vorhangs“ gewissermaßen hinter einen undurchsichtigen Vorhang getreten sind, gehören zu jenen, die seit mehreren Jahrzehnten bereits die größte Fruchtbarkeit ihres Bevölkerungswachstums aufzuweisen haben. Die UdSSR ist dasjenige Land, das in stetiger Aufwärtsbewegung seiner Geburtenziffern fest damit rechnet, in etwa 25 Jahren die 200-Millionen-Grenze seiner Bevölkerungszahl überschritten zu haben. Aber auch Bulgarien, die CSR und Jugoslawien weisen starke Bevölkerungszunahmen auf: auch hier ist in dem erwähnten Vierteljahrhundert mit einem Anstieg der Bevölkerungszahl um einige 30 bis 40 Hundertteile gegen die derzeitigen Ziffern zu rechnen.

Es ist klar, daß einerseits durch den Willen der derzeitigen Machthaber in diesen Ländern rücksichtslos und ohne Bedenken aus sozialpolitischen Erwägungen heraus diese Aufwärtsbewegung gefördert werden soll. Das wieder hängt damit zusammen, daß die letzten Jahre eine Reihe von Bestimmungen für die Ausbildung und Anstellung von Geburtshelfern und Hebammen gebracht haben, die in ihrer Zusammenwirkung tatsächlich der Hebamme im besonderen eine hohe kulturelle und ethische Verantwortung zuschieben.

Zunächst einmal werden (in der UdSSR seit nunmehr 18 Jahren, in Jugoslawien seit Anfang 1946 und in der CSR seit Mitte 1948) alle bereits lizenzierten Hebammen einer genauen Nachprüfung auf ihre Leistungsfähigkeit unterzogen. Dort, wo Hebammen keine Nachweise über ihre eigentlichen Leistungen erbringen können, wo vor allen Dingen ein Zweifel daran aufsteht, daß sie verantwortungsbewußt genug sind, um bei jeder Geburtshilfe respektvoll Schutz und persönlichen Einsatz bis zum Äußersten zur Erhaltung von Gesundheit und Leben von Kind und Mutter zu gewährleisten, dort werden diese Hebammen auf besondere „Restitutionsanstalten“ geschickt, was bedeuten soll, daß man ihnen gewissermaßen erst die „Fähigkeit zur Berufsausübung“ zurückgeben will. Diese Hebammen werden anschließend aber (und hierüber bestehen in der UdSSR und in Jugoslawien bereits aufeinander abgestimmte Gesetze) keineswegs zur selbständigen Berufsausübung wie-



**RHENAX**  
WUNDSALBE

Die  
**Brustsalbe**  
mit Tiefenwirkung

- Bringt ihre wertvollen Heilstoffe in die Tiefe der Hautgewebe zur vollkommenen Wirkung.
- Die Brustwarzen sind nach der Behandlung in kürzester Zeit wieder von Salbe frei.
- Stärkste Desinfektion und Heilkraft.
- Heilt die gefährlichen „Schrunden“ auffallend rasch und verhütet bei rechtzeitiger Anwendung das Wundwerden der Brustwarzen sowie Brustentzündung.
- Kräftigt überdies die zarten Gewebe der Brust.

Grosste Tube RHENAX-Wundsalbe  
Fr. 1.97 inkl. Wust  
in Apotheken

Verbandstoff-Fabrik  
Schaffhausen, Neuhausen

der entlassen: Sie müssen nach Abolvierung von 16-Monats-Kursen (in der UdSSR.) oder 24-monatlichen Anstalts-Hilfsdiensten in Jugoslawien und — in etwas veränderter Form — jetzt auch in der CSN.) langfristige Kontakte für Dienstaufnahme in staatlichen Krankenanstalten oder Entbindungsheimen unterzeichnen.

In der UdSSR. ist die Hebamme direkt den staatlichen Kontrollbehörden unterstellt: Sie hat monatlich an das Landesdirektorium für Geburtentkontrolle einen Rechenschaftsbericht abulegen, wobei auch besonders ihre Erfahrungen über die Rückwirkung der sozialen Zustände im Lande auf die Geburtenlage zu geben sind. Hebammen, die Totgeburten melden, werden sofort einer mündlichen Protokoll-Vernehmung zugeführt; in jeder Gemeinde ist ein Arzt damit beauftragt, solche Meldungen über Totgeburten, Geburten unter besonders erschwerten Umständen, Mißgeburten usw. an Ort und Stelle nachzuprüfen und über die Leistung der Hebamme an die vorgesezte Staatskontrollstelle von sich aus Meldung zu machen. Bei nachweisbaren Unterlassungen oder kleinsten Verfehlungen erfolgt unnachlässig die Entfernung der Hebamme aus dem Beruf und (auch in Zweifelsfällen!) gewöhnlich eine als Warnung für andere dienende Bestrafung.

In ganz ähnlichen Wegen geht das neue CSN.-Hebammen-Ausbildungs-gesetz: Es heißt da ausdrücklich, daß nur solche Personen in den Hebammenberuf übernommen werden dürfen, die bereits vorher mindestens fünf Jahre in Hilfs-sanitätsdiensten, in der Mütterbetreuung in den Anstalten und auch im Kinderhilfsdienst ausgebildet worden sind. Vor Erreichung eines Lebensalters von 22 Jahren erfolgt überhaupt keine Ausbildung direkt auf den Beruf einer Hebamme zu.

## Eisen schafft neues Blut!

Seit altersher ist Eisen als der wirksamste Blutbildner bei Bleichsucht und Blutarmut, nach Krankheit, Operation und Wochenbett bekannt — nicht in jeder Form aber kann es vom Organismus verarbeitet werden und seine Heilwirkung ausüben. **Biomalz mit Eisen** enthält diesen Mineralstoff in der organisch richtigen Verbindung, geht rasch und leicht ins Blut über und greift weder Zähne noch Magen an. Wichtig ist, daß Biomalz mit Eisen nicht nur neues, gesundes Blut bildet, sondern gleichzeitig den ganzen Körper stärkt. Das ist der Grund, warum diesem bewährten Präparat so viele Wöchnerinnen ihre rasche Genesung verdanken.

Nun klaffen aber zweifellos zwischen diesen gesetzlichen Bestimmungen und Neuerungen und den tatsächlichen Vorgängen in diesen östlichen Ländern erhebliche Gegensätze. So sind die weiten Gebiete Bulgariens, Jugoslawiens und Ungarns, die durch den Krieg unmittelbar erfaßt worden sind, noch nicht mit einer ausreichenden Anzahl von Hebammen, ebenso wenig wie von praktischen Helfern der Geburtvorgänge durchsetzt. Gebiete wie Kraljowac, Mirabor, Vjublana und andere haben gegenüber den Vorkriegszuständen knapp 10 Prozent der Geburtshelfer beiderlei Geschlechtes bisher einstellen können; zumeist sind die Gemeinden genötigt, von sich aus durch besondere Vergünstigungsangebote (steuerliche Freiheit auf mehrere Jahre, Wohnraumbau, Ausleihung von Fahrzeugen zur Überwindung weiter Entfernungen und Sicherung der Lebensmittellage) eine Neuan siedelung von Hebammen überhaupt erst zu ermöglichen.

Vielfach ist es noch so, daß (wie etwa jetzt wieder aus Ungarn gemeldet wurde) die Hebammen nebenbei noch anderen Berufen nachgehen, etwa Warenvertretungen übernehmen, Schwarzmarktgeschäfte besorgen, und alles das, weil an vielen Stellen ein Streit darüber ausgebrochen ist, ob Gemeinde, Verwaltung, Provinzregierung oder der Staat überhaupt diese amtlich. eingesetzten Kräfte bezahlen sollen. Darüber sind Monate vergangen, unter denen auch die Hebammenschwestern in den Anstalten oft gar keine und meist nur verschwindende Anzahlungen auf ihre Gehaltsforderungen bekommen haben.

Dabei aber werden polizeilicherseits wieder entgegenstehende Bestimmungen rigoros durchgeführt, z. B. die Vorschrift, daß auch von privater Seite keine Direktbezahlungen an Hebammen und Geburtshelfer erfolgen dürfen, wobei eine Umleitung der Honorarzahungen über eine Stadtbank oder Girokasse der Staatsbank erfolgt. Das ist so in Sandshaf Novibazar, das ist in allen mazedonischen Gebieten Jugoslawiens und Bulgariens ähnlich eingeführt, und das gilt für die westungarischen Gemeinden bereits seit rund einem halben Jahre in ähnlicher Weise. Man kann sich denken, daß ein solches Verfahren, ganz im Gegensatz zu den oben geschilderten Zielen der neugeordneten Einsatztchnik für Hebammen in diesen Ländern, dazu führen muß, daß die Hebammen und Geburtshelfer nicht mehr in der Lage sind, für sich Instrumente, geeignete Berufskleidung und ähnliche Mittel zu beschaffen.

Damit kommen vor allen Dingen die alt-erfahrenen Kräfte in eine zwiespältige Lage. Sie erkennen am besten, daß gesetzlich veranforderter Bürokratismus hier wieder einmal dabei ist, einer früher einigermaßen geordneten Situation mit dem Schlagwort „Hebung der

## Intensyl

Salbe für alle Wunden

DEKLARATION  
Ol. lecoris  
Ungt. camphorat.  
Extracta vegetab.  
Thymol. 0,025 %  
Salol. 0,3 %  
Resorcin 0,7 %

**Die Lebertransalbe ohne üblen Geruch**  
**Keine Gewebmazeration**  
**Fördert die Granulation und die**  
**Epithelisierung bei**

mechanischen Verletzungen jeglicher Art  
Brandwunden  
Fisteln und Abszessen  
Ulcer

Tube à 100 g . . . . . Fr. 2.49  
Topf à 500 g . . . . . Fr. 7.15  
Topf à 1 kg . . . . . Fr. 13.50

DR. A. WANDER AG. • BERN

## Für die Mehlabkochung und den Brei ohne Milch

nur 3 Minuten Kochzeit



Enthält die Phosphate der 5 verwendeten Getreidearten (Weizen, Reis, Gerste, Roggen, Hafer) und das Vitamin B<sub>1</sub>

AKTIENGESellschaft FÜR NESTLÉ PRODUKTE, VEVEY

Voltskultur" die letzte feste Basis zu nehmen, noch lange bevor man an die Stelle des hier so oft geschmähten „Alten“ etwas wirklich greifbar und erfolgreich „Neues“ setzen kann. Es ist auch zu verstehen, daß mit den oben erwähnten rigorosen Bestimmungen und strengen Behandlungssformen für die neu in den Beruf tretenden Jungkräfte von seiten der letzteren entweder nur sehr wenig Lust am Beruf gezeigt wird, oder daß auch viele Fälle von „Fahnenflucht“ vorkommen, wenn nämlich diese jungen Leute in die Tretmühle der Anstaltsdienste unter rotem Vorzeichen gelangen.

Das ist auch eine Erklärung dafür, weswegen in der UdSSR, wie letztlich auch in Jugoslawien, einfach auf Befehl aus den Reihen der Militär-Lazarett- und Hygiene-Helferinnen (Rußland besitzt davon ein Korps von rund 22 800 Frauen, Jugoslawien baute ein solches von mehr als 7000 Personen auf seit Anfang 1948!) jüngere Kräfte ausgewählt werden, die nun zwangsläufig als Hebammen- und Geburtshelferinnen ausgebildet und eingesetzt werden. Wie man aus östlichen Fachzeitschriften der verschiedenen Länder hört, sind die damit erreichten Erfolge auch keineswegs großartig zu nennen, vor allen Dingen deswegen nicht, weil diese jungen Kräfte nach ihrer langen und schwierigen Ausbildung an einsame und verkehrsabgelegene Orte versetzt und dort meistens ohne Unterstützung, ohne ordentliche Ausrüstung und ohne Mittel eingesetzt werden!

Aus diesen Vorgängen im Hebammenleben und Hebammendienst in den Ländern „hinter dem Eisernen Vorhang“ ersieht man jedenfalls, daß es mit der einfachen „Verstaatlichung“ des Hebammenwesens keineswegs günstig aussieht, daß immer noch und überall gerade auf diesem Gebiet das persönliche Berufs- und Verantwortungsgefühl nach jeder Richtung hin erhalten

und gepflegt werden muß. Wenn es mit diesen widerstrebenden Entwicklungen in den Ländern „hinter dem Eisernen Vorhang“ so weiter geht wie in der letzten Zeit, besteht keinerlei Garantie, daß die früher auf freier Berufsbasis erzielten Erfolge des Berufes weiter aufrecht erhalten werden können; auch nicht mit Gesetzemacherei, Bestimmungsunfug und Kontrollwahnwitz!

Dr. Herbert Schmidt-Lamberg,  
München.

## Vermischtes.

### Geruhigkeit oder Kampf?

Eine nachdenkliche Betrachtung für nachdenkliche Leute.

Es gibt auf die für einen jeden Menschen wichtige Frage, wie er seine Gesundheit am besten pflegen und erhalten kann, verschiedene Antworten. Es gibt Antworten in Prosa und Poesie. Aus dem Schaufenster eines Käseladens leuchtete mir vor noch nicht langer Zeit eine Reklametafel entgegen: „Ich Käse froh zu jeder Stunde, so bleibst du allezeit gesund“. Ich bin kein Käseverächter und habe für Duft und Aroma der verschiedenen so ureidgenössischen Produkte der Milchwirtschaft bestimmt einiges Verständnis, aber dieser Vers hat mir doch sehr zu denken gegeben. Wenn's am Käse hänge! Ja das wäre bequem, wenn uns im Hinblick auf alle gesundheitlichen Störungen und Beschwerden ein so einfaches Rezept in die Hand gedrückt werden könnte und wenn sich auch alle Krankheitsverhütung und die Züchtung eines gegen jegliche Anfälligkeit gefeiten Nachwuchses mit Hilfe unseres auch in der Zeit der Rationierung noch reich begehrten Emmentalers und wie all diese Landeskinder heißen, glatt und anstandslos bewerkstelligen ließe!

Aber wer wird solch eine Anpreisung wörtlich nehmen? Es ist doch Reklame, und Reklame übertreibe bekanntermaßen. Es sah auch nach einer traffen Übertreibung aus, als mir ein lieber, in den Sprachen des Orients bewandelter Freund in unser Familiengastbuch einen arabischen Spruch eintrug, den ich nach einigen etwas mühsamen Studien wie folgt zu entziffern vermochte: „Ich wenig, so lebst du lange!“ Sollte das ein stiller Wink für den einst mit aller dörslicher Herrlichkeit und manchen Leckerbissen gegneten einstigen Landpfarrer bedeuten? Auf alle Fälle, es ist auch eine gesundheitliche Begleitung, die wir in diesem Spruch aus östlicher Ferne vor uns haben. Aber wahrhaftig keine bequeme, keine, die ans Schlaffenland mit all seinen von der kindlichen Phantasie extrahierten Herrlichkeiten und Bequemlichkeiten erinnert.

Es ist der wohl in den meisten Menschen verankerte und sich nach manch hartem Strauß und allerhand Plagerei besonders lebhaft meldende Wunsch nach Geruhigkeit, der uns nach einem einfachen, bequemen Gesundheitsmittel Ausschau halten läßt. Es gibt ja auch viele Leute, die sind überzeugt: wenn wir nur im Frühjahr, wenn sich alles Leben erneuert, unsern Blutreinigungstee trinken, dann ist sicher für unsere Gesundheit aufs beste gesorgt. Leider — von einem andern Standort aus betrachter zum Glück! — erwirbt sich dies so köstliche Gut nicht so einfach. Nicht daß ein solches Hilfsmittel, zur rechten Zeit und im gehörigen Maß angewendet, nicht seine guten Dienste tun könnte. Aber eben nur als Ergänzer ganz bestimmter, zweckmäßiger Maßnahmen, die durchs ganze Jahr hindurch getroffen und gewissenhaft durchgeführt werden sollen. Gesundheit ist nicht der allzeit willkommene Geleiter und Lagergenosse der Geruhigkeit, sie ist der Siegespreis in einem oft harten, mühseligen Kampf.

# 2 erprobte Präparate

## NUTROMALT

### Nutracid

#### Nährzucker für Säuglinge.

An Stelle des gewöhnlichen Zuckers dem Schoppen beigelegt, sichert Nutromalt beim gesunden Säugling einen ungestörten Ablauf der Verdauung. Bringt schwächliche Kinder zu gutem Gedeihen. Gegen Durchfall, besonders Sommerdiarrhoe, und beim Übergang zu Grasmilch leistet Nutromalt vorzügliche Dienste.

#### zur Herstellung des Sauermilchschoppens.

Als teilweiser oder vollständiger Ersatz der Muttermilch für die ersten 4 bis 5 Lebensmonate.

Nutracid-Kinder zeichnen sich durch gute und regelmässige Gewichtszunahmen aus, Verdauungsstörungen treten bei Nutracid-Kindern sozusagen nie auf.

Der mit Nutracid hergestellte Schoppen ist im Preis ausserordentlich vorteilhaft.

**Dr. A. Wander A. G., Bern**

Eben das deutet uns die Weisheit der Araber an. Lange leben und vom goldnen Überfluß der Welt in vollen Zügen trinken, das möchten wir alle. Und nun heißt's: „Ich wenig“. Wer hat dazu Lust? Es braucht doch etliche Selbstüberwindung, etliche Bekämpfung eines ganz natürlichen Gelüftes, um dies Rezept zu befolgen. Und eben daran hängt unsere Gesundheit. Es geht, wenn wir uns der Mühsigkeit und eines Höchstbesizes an Kraft und Beschwingtheit erfreuen wollen, um einen Kampf. Um ein stetes Niederkämpfen tiefeingewurzelter Neigungen und Gewohnungen, um ein unablässiges, zielbewußtes uns Wehren gegen viele unheilvolle Einflüsse und Einwirkungen aus unsrer Umwelt. Und vor allem geht es um einen Kampf gegen jegliche Bequemlichkeit und Geruhigkeit. Auf keinem Gebiet wie auf dem der Gesundheitspflege bedeutet Mühen Kosten. Wir aber wollen gelenkig, beweglich sein und in jugendlichem Frohmut Arbeit und Pflicht angreifen. Darum freut uns auch der Kampf um Gesundheit und Kraftfülle, darum bejahen wir Altmeister Goethes so sinnvolle, wenn auch unbequeme Wegleitung:

Nur der verdient sich Freiheit  
wie das Leben,  
der täglich sie erobern muß!

### Auch Sie haben Gelegenheit

bei Unpäßlichkeiten an kritischen Tagen die gute Wirkung von MELABON selbst kennenzulernen. Lassen Sie ganz einfach ein MELABON in Wasser etwas erweichen, nehmen Sie es ein und trinken Sie tüchtig Wasser nach. Ruhen Sie darauf wenige Minuten! Nun lösen sich die Gefäßkrämpfe, die Leib- und Rückenschmerzen lassen nach und die oft so heftigen Kopfschmerzen klingen ab. Ihr Allgemeinzustand ist befriedigender, Sie fühlen sich befreit und können Ihre Arbeit wieder aufnehmen! K 4429 B

### Die Brustdrüsenanschwellung beim Neugeborenen.

Eine Reihe merkwürdiger Erscheinungen, die beim Neugeborenen auftreten, erklärt sich dadurch, daß Stoffe, die bei der Mutter im Blute zu bestimmten Zwecken freisen und die man Hormone nennt, auch auf das Kind übergehen können. Ein solcher Stoff regt nach der Geburt die Brustdrüsen der Mutter zur Milchabsonderung an. Geht er auf das Kind über, indem er von den Saugwürzeln der Nachgeburt mit den aufbauenden Nährstoffen aus dem Blute der Mutter entnommen wird, so schwellen auch die Brustdrüsen des Kindes an, gleichviel, ob es ein Knabe oder ein Mädchen ist. Drückt man auf die geschwellenen Drüsen, so entleert sich aus ihnen eine Art Milch, die man „Hegen-

milch“ nennt, da man lange nicht verstehen konnte, wie sie zustande kommt, und deshalb glaubte, die Kinder seien verzaubert. In einer Hinsicht liegt allerdings eine Art „Verwünschung“ vor, denn wenn man die Milch auspreßt, oder die Drüsen mit mehr oder weniger sauberen Salben einreibt, entsteht sehr leicht eine Entzündung der Drüsen, die so heftig werden kann, daß es zu einer Eiterung kommt, die ärztliche Behandlung erheischt. Die geschwellenen Brustdrüsen sollen daher ein „Rühr-mich-nicht-an“ sein. Dagegen müssen sie mit einem feinfreien Salbenverband gegen Reize der Außenwelt geschützt sein.

Aus: „Kinderpflege“, von Dr. F. Stirnimann.

### Vom Nutzen des richtigen „Gehsportes“.

Unter den vielen Arten von Sport und Gymnastik gibt es mancherlei, das gesund und vernünftig ist, aber es fehlt oft das nötige Geld und die nötige Zeit dazu.

Etwas aber kann bestimmt ein jeder ausführen; denn er braucht sich dabei nach niemandem als nach sich selbst zu richten, und dieses eine wird von allergrößtem Nutzen für sein Wohlbefinden und seine Gesundheit sein: Gehen heißt das Geheimnis.

Nun möchte ich hier natürlich nicht von der üblichen „Geherlei“ sprechen, wie das so täglich



**R**aten Sie der jungen Mutter, die Ihnen ihr Vertrauen schenkt, nur die sicherste Ernährungsweise an. Die Guigoz-Milch «lebt», denn sie kommt von den besten Alpen des Greyerzerlandes. Sie enthält sämtliche für das normale Gedeihen des Säuglings notwendige Bestandteile, und ist ungefähr dreimal besser verdaulich als gewöhnliche Kuhmilch. Sie müssen schon vom Beginn der künstlichen Ernährung an von ihr Gebrauch machen.

# Guigoz-Milch

GREYERZER MILCH IN PULVERFORM

Unsere Broschüren «Ratschläge an junge Mütter» und «Fröhliches Leben» werden auf Verlangen zugesandt.

bei den meisten Menschen in Gleichgültigkeit und ohne Rücksicht auf die Voraussetzungen richtigen Gehens geschieht. Nein, hier soll es sich um den „Gang“ handeln, den man seiner guten Wirkung auf die Gesundheit wegen unternimmt.

Da kommt ein energischer, zielbewusster, gestreckter Gang in Frage, bei dem der ganze Körper an der Bewegung teilnimmt, und der wenn irgend möglich in der freien Natur erfolgen soll. Und vor allem ist dieser Sport nicht nur bei gutem, sondern bei jedem Wetter auszuführen. Wer bis vor kurzem zu den „Stubenhofkern“ zählte, wird natürlich zuerst Beine und Muskeln ziemlich spüren. Für ihn ist es besser, sich allmählich mit täglichen Spaziergängen an das Gehen zu gewöhnen. Dann aber werden die folgenden Dauer-Wanderungen eine großartige Wirkung auf ihn haben und den ganzen Körper neu durchbluten.

Wie die Kleidung zum Wandern beschaffen sein muß, das wissen wir glücklicherweise heutzutage. So werden wir auf keinen Fall Kleidungsstücke tragen, die den Körper einengen und die Blutzirkulation hemmen. Vernünftig gekleidet nehmen wir auch bei Kälte, Sturm, Regen, Föhn und Schnee keinen Schaden, sondern kehren mit roten Backen und erfrischt nach Hause zurück.

Beim Gehen halten wir Kopf und Körper aufrecht, den Blick ins Weite gerichtet. Das Gewicht des Körpers soll auf dem ganzen Fuß ruhen (niedere Abfäße!), die Haltung schön und natürlich sein. Sehr wichtig ist das tiefe, rhythmische Atmen, das die ganze Brust und die Schulterblätter hebt. Gründliches Atmen schafft Gesundheit und erneuert vor allem unser Blut.

Wer den Weg zur Arbeitsstätte für diesen Gang benutzen will, der soll ihn gemächlich und ohne „Seherei“ zurücklegen, aber dennoch auf

die Haltung seines Körpers achten und vor allem das tiefe Atmen nicht vergessen. Dies wird ihn erfrischen und seine Leistungsfähigkeit erhöhen.

Dr. med. P. K.

### Wir wünschen Erzeugnisse mit der „swiss trade mark“!

Was ist unter „swiss trade mark“ zu verstehen? Diese Frage stellte sich kürzlich auch ein Verkäufer in einem Textilwarengeschäft eines unserer bekannten Fremdenzentren, als zwei englisch sprechende Personen, eine Dame und ein Herr, bestimmte Artikel mit der „swiss trade mark“ verlangten. Er breitete vor ihnen Waren mit allen möglichen Fabrik- und Handelsmarken aus, aber es war nie das Richtige. Schließlich verzweifelte er daran, diese Kunden überhaupt bedienen zu können.

Da ergriff der Ausländer ein zufällig herumliegendes Stück Karton, zog seinen Bleistift aus der Tasche und zeichnete mit groben Zügen eine Armbrust. Das war das Zeichen, das er auf den zu kaufenden Erzeugnissen sehen wollte. Nun war es nicht mehr schwer, diese Ausländer zu ihrer vollen Zufriedenheit zu bedienen.

Woher kamen die Leute, die in der Schweiz unbedingt Waren mit dem schweizerischen Ursprungszeichen kaufen wollten? Das war aus ihrem Reisepaß ersichtlich: Aus Johannesburg in Südafrika. Dort, in ihrer Heimat, waren ihnen einmal Schweizerwaren mit der Armbrust angeboten worden. Ihre Qualität war so hervorragend, daß ihnen die Marke in Erinnerung blieb; in der Schweiz angelangt, wollten sie nur mit dieser Marke versehene Fabrikate kaufen.

Dieses Erlebnis ist absolut authentisch. Es wird die Schweizer Fabrikanten davon über-

zeugen, daß es nicht wertlos ist, wenn sie ihre Erzeugnisse mit dem gesetzlich geschützten schweizerischen Ursprungszeichen, der Armbrust, versehen. Und den Käufern und Konsumenten möge es beweisen, daß man auch im Ausland schweizerische Qualitätswaren zu schätzen weiß. Schweiz. Ursprungszeichen.

### Büchertisch.

„Die Ernährung ist eigentlich ein wunderbarer Vorgang. Tote Materie wird in den Körper aufgenommen und in lebendige Stoffe, lebendige Kraft, umgewandelt.“

Diese Worte von Herrn Prof. Glanzmann, als Geleit dem neuen Büchlein der Galactina & Biomalz AG. in Belp: „Die Bedeutung der Getreideschleime in der Säuglingsernährung“, mitgegeben, veranschaulichen uns so recht dessen Inhalt. Es wird uns da am Querschnitt durch ein Weizenkorn sein Bau gezeigt, von dessen wunderbarer Struktur das unbewaffnete Auge keine Ahnung hat; ferner stellt uns eine Tabelle die Nährstoffe der verschiedenen Getreidearten, ihren Gehalt an Kohlehydraten, Eiweiß, Fetten, Mineralstoffen, Zellulose und Vitamine vor Augen. Die Getreideschleime füllen eine Lücke im Ernährungsplan des Säuglings aus, ob sie nun als Verdünnung von Kuhmilch, deren Gerinnung mit Schleim feinflockig ist, die Hauptnahrung bilden, oder ergänzend zu Muttermilch gegeben werden. Das Herstellungsverfahren der Galactina-Schleime ist ein äußerst schonendes, so daß der volle Nährwert des Korns im fertigen Schleim enthalten ist. Das Büchlein kann allen Hebammen warm empfohlen werden.

### Auch das ist Kollegialität

wenn Sie unser Vereins-Organ zum Inserieren empfehlen und bei Einkäufen unsere Inserenten berücksichtigen.

## Die Bedeutung der Getreideschleime in der Säuglingsernährung

1

### 1/2 Milch + 1/2 Schleim

Wenn die Muttermilch ergänzt oder ersetzt werden muß, so soll die Ersatznahrung sich ihr in Gehalt und Verträglichkeit möglichst harmonisch anpassen. Bloße Kuhmilch erfüllt

diese Forderung nicht, weil sie in ihren chemischen und physikalischen Eigenschaften gegenüber der Muttermilch wesentliche Unterschiede aufweist:

tonisch und vermindern vor allem die Gärung des Zuckers deutlich. Durch die kolloidale Struktur des Schleims gerinnt die Kuhmilch feinflockig und ist damit leichter verdaulich. Zudem reichert der Schleimzusatz die Milch mit lebenswichtigen Fetten, Vitaminen, Eiweiß- und Mineralstoffen an.

**Das stundenlange Schleimkochen ersparen heute die vorgekochten Galactina-Schleimextrakte, die schon in 5 Minuten einen vollwertigen Schleimschoppen ergeben.**

Die ausführliche, interessante Broschüre unseres wissenschaftlichen Mitarbeiters über «Die Bedeutung der Getreideschleime in der Säuglingsernährung» gibt Ihnen weiteren Aufschluß über dieses wichtige Problem. Bitte verlangen Sie sie bei uns!

**Galactina & Biomalz AG. Belp**

	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate	Salze
Frauenmilch	1,2	3,2	7,5	0,2 %
Kuhmilch	3,3	3,3	4,8	0,7 %

Um den Eiweißgehalt der Kuhmilch demjenigen der Muttermilch anzupassen, wird die Kuhmilch für den Säugling zur Hälfte mit Wasser verdünnt. Dabei vermindert sich freilich auch ihr Fettgehalt und der bereits zu niedrige Gehalt an Kohlenhydraten wird vollends unzulänglich.

Es genügt nun nicht, den kalorischen Mangel der verdünnten Kuhmilch durch Zucker allein auszugleichen, da der hohe osmotische Druck und die Gärung des Zuckers im Darm leicht

Durchfälle verursachen. Wird aber der fehlende Teil der Kohlenhydrate durch **Getreideschleim** ersetzt, so kommt die Mischung «Verdünnte Kuhmilch — Zucker — Getreideschleim» ernährungsphysiologisch und physikalisch der Muttermilch sehr nahe.

Die aufgeschlossene und zum Teil dextrinierte Stärke des Getreideschleims ist auch für den jungen Säugling gut verträglich: die verhältnismäßig großen Dextrin-Moleküle wirken auch in höherer Konzentration nicht hyper-

**Galactina-Haferschleim - Gerstenschleim - Reisschleim - Hirseschleim - Galactina 2 mit Gemüse**

- **Beinschmerzen**
- **Venen-Entzündungen**
- **Müdigkeit der Beine**
- **Krampfadern**
- **Krampfaderngeschwüre**

Krämpfe und schlechte Blutzirkulation in den Beinen behandelt man  
wirksam mit

## Anti-Varis

Keine Salbe, kein Verband, äußerliche Anwendung.  
Ein Versuch überrascht Sie. Aertzliche Gutachten.  
Erhältlich in Apotheken und Drogerien Fr. 5.25.

K 5790 B

## Schweizerhaus-Puder

ist ein idealer, antiseptischer  
Kinderpuder, ein zuverlässiges  
Heil- und Vorbeugungsmittel gegen Wund-  
liegen und Hautröte.



Schutzmarke Schweizerhaus

Wer ihn kennt, ist ent-  
zückt von seiner Wirkung;  
wer ihn nicht kennt, ver-  
lange sofort Gratismuster  
von der

KOSMETISCHEN FABRIK SCHWEIZERHAUS  
**Dr. GUBSER-KNOCH, GLARUS**

### VESPA Motorräder

Für Hebammen äußerst günstig.  
Gratistvorführung ohne  
Kaufzwang.

Preis Fr. 1807.— inkl. Wust.

**P. Kalberer, Wangs (SG)**  
Handlung Letzibach

4050

Deux

### Sages-femmes diplômées

de la Maternité de Lausanne  
cherchent place dans Mater-  
nité ou Hôpital de la Suisse  
allémanique.

Ecrire sous chiffre 4051 à l'Ex-  
pédition de ce journal.

Gesucht auf 15. Oktober eine

### katholische, tüchtige Hebamme

in kleineres, schön gelegenes Landspital.

Offerten sind zu richten unter Chiffre 4054 an die Expedition  
dieser Zeitung.

Gesucht in eine Landgemeinde eine

### gesunde, tüchtige, katholische Hebamme

eventuell eine Aushilfe, die für einige Zeit diesen Gemeinde-  
posten übernehmen könnte.

Offerten sind zu richten unter Chiffre 4052 an die Expedition  
dieser Zeitung.

Gesucht tüchtige, zuverlässige

### diplomierte Hebamme

per 1. Oktober 1948 oder nach Uebereinkunft. Gehalt nach kan-  
tonaler Besoldungsverordnung plus 8% Teuerungszulage,  
Pensionskasse. Offerten unter Beilage von Zeugnissen an:

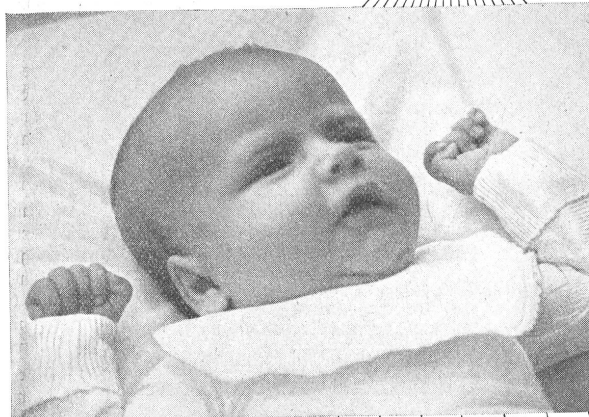
**Kantonales Krankenhaus Wallenstadt.**

4053

### Eine 20 Rp.-Marke

ist an jedes Offertcouvert  
als Weiterbeförderungsgeld  
lose anzuheften

Durch ständiges Inserieren  
bleiben Sie mit Ihren Kunden  
stets in Kontakt



## Als Schleim

zur Verdünnung der Milch,  
für die Schoppen aus Buttermilch  
oder Säuremilch.

Als Brei oder Pudding

Ein vorzügliches, antidyseptisches Stärkemehl

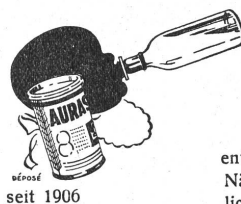


## Kinder-Artikel

sind wahrhaft und zweckmässig

Verlangen Sie unseren illustrierten Prospekt  
über Gazewindeln, Windelsparer, Molton-  
unterlagen, Dreieckwindeln, Nabelbinden  
Windelhösli usw.

INT. VERBANDSTOFF-FABRIK SCHAFFHAUSEN IN NEUHAUSEN



seit 1906

Der aufbauende, kräftigende

## AURAS

**Schoppen**

enthält alle für das Wachstum notwendigen  
Nährstoffe in außerordentlich leicht verdau-  
licher Form und ist angenehm im Geschmack

**Kochzeit höchstens eine Minute**

In Apotheken, Drogerien und Lebensmittelgeschäften

Fabrikant: **AURAS AG. MONTREUX-CLARENS**

K 3253 B

48/2 WÖRINGER



**Dass die Muttermilch...**

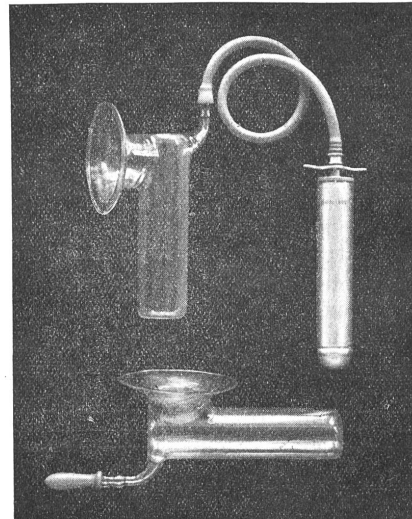
das Allerbeste ist, darüber sind sich alle Ärzte und Hebammen längst einig. Wenn sie aber versiegt, so kommt BERNÄ ihr in Zusammensetzung, Gehalt und Eigenschaften am nächsten, denn sie wird aus den Randschichten von 5 Getreidearten gewonnen. Dank ihres hohen Gehalts an natürlichen Nährsalzen, Kalk und Phosphor, bekämpft BERNÄ die Rachitis, Zahnkaries und den Milchschorf. Muster gern zu Diensten!

Nobs & Co. Münchenbuchsee

## Berna

### Säuglingsnahrung

Reich an Vitaminen B<sub>1</sub> und D



Die Ueberlegenheit der bekannten Milchpumpe Primissima zeigt sich in ihren sechs Vorteilen, nämlich:

1. Die Entnahme der Milch ist viel weniger schmerzhaft als mit irgend einer anderen Ballonpumpe oder einem Brusthütchen.
2. Die Primissima ist leichter reinzuhalten als andere Milchpumpen.
3. Die Milch fliesst direkt ins Glas und muss keine schwer zu reinigenden Schläuche passieren.
4. Die Milch wird dem Kinde direkt aus dem Behälter gereicht. Vorher kurze Erwärmung im Wasserbad.
5. Sachtes aber nachhaltiges Ausziehen von zu kleinen oder sogenannten Hohlwarzen und dadurch Ermöglichen des direkten Stillens.
6. Die Mutter kann die Pumpe ohne Hilfe selbst in Funktion setzen.

Preis der Pumpe komplett Fr. 26.50, mit Hebammen-Rabatt.

Hausmann AG. St. Gallen / Zürich / Basel / Davos / St. Moritz

## Erfahrene Hebammen empfehlen Ex!

Für Wöchnerinnen ist EX! das Getränk, das durch kein anderes ersetzt werden kann. EX! fördert die Milchabgabe, erfrischt und kräftigt. Das alkoholfreie EX!, gebraut aus Gerstenmalz und Hopfen, vereinigt die während der Stillzeit an ein Getränk gestellten Anforderungen. Durch Empfehlung von EX! sichern Sie sich den

Dank der jungen Mutter und Sie leisten dem Säugling einen wertvollen Dienst.

Gegen Abgabe dieses Inserates in einer Filiale von Kaiser's Kaffee-Geschäft erhalten Sie je eine Flasche EX! hell und dunkel zum Versuchen.

(Glaspfand von 30 cts. pro Flasche wird bei Rückgabe der leeren Flaschen zurück bezahlt.)



Brauerei zum Gurten AG., Wabern-Bern



## Brustsalbe Debes

verhütet, bei Beginn des Stillens angewendet, das Wundwerden der Brustwarzen und die Brustentzündung. Seit Jahren in ständigem Gebrauch in Kliniken und Frauenspitälern.

Topf mit sterilem Salbenstäbchen: Fr. 4.12 inkl. Wust.

Erhältlich in Apotheken oder durch den Fabrikanten:

Dr. B. Studer, Apotheker, Bern.



K 5441 B



## BADRO

### Kindermehl Gemüseschoppen

sind hervorragende Kraft-Nahrungsmittel für das Kleinkind.

Badro-Kinder sind frohe, fürs Leben gestärkte Kinder.

Überall erhältlich. Muster gratis.

BADRO A.-G., OLTEN

P 21517 O n.