

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Hebammenverband
<b>Band:</b>	36 (1938)
<b>Heft:</b>	1
<b>Artikel:</b>	Der Aberglauben bei Schwangerschaft und Geburt
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-951881">https://doi.org/10.5169/seals-951881</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Schweizer Hebammme

Offizielles Organ des Schweiz. Hebammenvereins

Erscheint jeden Monat einmal

Druck und Expedition:

Bühler & Werder A.-G., Buchdruckerei und Verlag  
Waghausgasse 7, Bern,  
wohin auch Abonnements- und Anzeigen-Aufträge zu richten sind.

Berantwortliche Redaktion für den wissenschaftlichen Teil:

Dr. med. v. Zellenberg-Lardy,  
Privatdozent für Geburtshilfe und Gynäkologie,  
Spitalackerstrasse Nr. 52, Bern.

für den allgemeinen Teil

Fr. Frieda Baugg, Hebammme, Ostermundigen.

Abonnements:

Jahres-Abonnement Fr. 4. — für die Schweiz,  
Fr. 4. — für das Ausland plus Porto.

Inserate:

Schweiz und Ausland 40 Cts. pro 1-sp. Petzzeile.  
Größere Aufträge entsprechender Rabatt.

**Inhalt.** Der Aberglauben bei Schwangerschaft und Geburt. — Büchertisch. — Schweiz. Hebammenverein: Centralvorstand. — Krautkasse: Krautgemeldete Mitglieder. — Angemeldete Wöhnerinnen. — Eintritte. — Todesanzeige. — Vereinsnachrichten: Sektionen Aargau, Basel, Biel, Luzern, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen, Uri, Werdenberg-Sargans, Winterthur, Zürich. — Zürcher Kantonaler Frauentag. — Egerzettel für katholische Hebammen. — Ka-Aba. — Wie erziehen wir unsere Kinder zu praktischen Menschen? — Hygiene des häuslichen Waschens. — Zeitgemäße Ernährungsfragen des Säuglings. — Anzeigen.

Unsren verehrten Leserinnen  
entbieten Redaktion und Verlag  
der „Schweizer Hebammme“ zum  
Neuen Jahre  
ihre besten Glückwünsche!

Wenn wir vor einem Jahre darüber klagen  
mussten, daß die Welt voll Krieg und Kriegs-  
drohungen sei, so ist dies leider im verflossenen  
Jahre 1937 nicht viel besser geworden. Einige  
Male schien der Ausblick besonders trübe. Im-  
mer wieder erhebt das Nationale Hochamt ein-  
zeln der Völker sein Haupt und stößt andere Na-  
tionen vor den Kopf. Die Staaten haben mit  
inneren Schwierigkeiten zu kämpfen, die von  
interessierter Seite geschürt werden. Immerhin  
kann auf dem Gebiete der Wirtschaft eine kleine  
Besserung festgestellt werden. Möge das Neue  
Jahr 1938 eine gründliche Entspannung und  
gegenseitiges Verstehen und gegenseitige Dul-  
dung bringen, so daß endlich das Leben wieder  
lebenswert wird und der Friede wirklich gesetzt  
und da, wo noch Krieg herrscht, geschlossen wer-  
den möge.

## Der Aberglauben bei Schwangerschaft und Geburt.

Die Fortpflanzung des Menschen hatte bis  
vor verhältnismäßig kurzer Zeit für Gelehrte  
und Ungelehrte des Geheimnisvollen genug.  
Man wurde gewahrt, daß bei weiblichen Per-  
sonen, und nicht bei männlichen, zu gewissen  
Zeiten der Unterleib anzuschwellen begann, daß  
die Periode dabei ausblieb und daß nach einer  
ziemlich genau bestimmten Zeit von neun Mo-  
naten unter erheblicher Arbeit aus der engen  
Geschlechtsöffnung, die sich dabei ganz unglaub-  
lich ausdehnte, ein kleines Kind hervorgedrängt  
wurde. Dies war noch dazu an einem Nabel-  
strang befestigt, der von der Mutter herkam;   
bald aber trat von neuem ein Körper aus der  
Scheide hervor, den man nicht weiter zu be-  
nützen wußte und an dem die erwähnte Nabel-  
schnur ebenfalls befestigt war.

Wie war denn dieses Kind in den Körper  
der Mutter hineingerauscht. Nun, man wird  
wohl bald herausgefunden haben, daß dies im  
Zusammenhang mit der Vereinigung zweier  
Menschen verschiedenen Geschlechts im Be-  
schlaf zusammenhängt. Man sah, daß Frauen,  
die keine fleischliche Verbindung eingegangen  
waren, keine Kinder gebaren.

Aber unklar blieb es immerhin, wie daraus  
ein Kind entstehen konnte. Jedenfalls blieb der  
Vorgang geheimnisvoll und vielfach unerklä-  
rlich. Darum ist es nicht verwunderlich, wenn  
schon früh allerlei Aberglauben sich an diese  
Vorgänge anknüpfte; denn wo die Kenntnis  
fehlt, tritt der Glaube an etwas in die Lücke,  
das man glaubt beobachtet zu haben, das aber  
nur einen Erklärungsversuch für sonst Un-  
erklärliches darstellt. In jedem Volke, in jeder  
Gegend finden sich auch heute noch solche An-  
sichten, die einen Rest mittelalterlichen Den-  
kens darstellen, und die sich nicht um die Er-  
gebnisse der wissenschaftlichen Forschung kümmern.

Schon die Eheschließung unterliegt vielen  
aberglaublichen Vorstellungen. Meist haben sie  
mit der Frage zu tun, ob die junge Frau  
fruchtbar sein, also Kinder bekommen werde  
oder nicht. Oder es werden gewisse geheimnis-  
volle Zeremonien vorgenommen, um damit  
Kinderseggen zu erzielen. Vorzeichen aus Vogel-  
flug und anderen Erscheinungen werden auch  
heute noch mit ähnlicher Sorgfalt beobachtet,  
wie zur Zeit der alten Römer; damals achtete  
man streng auf solche Sachen, obgleich weisere  
Menschen schon damals daran nicht glaubten  
und ein Spötter bemerkte, die Priester, die  
solche Beobachtungen zu deuten hätten, dürften  
sich nicht gegenseitig ansehen, aus Furcht, in  
ein herzliches Gelächter auszubrechen.

So soll ein Waldkauz, der über ein Haus  
fliegt, bedeuten, daß in diesem bald ein Kind  
zur Welt kommen werde. Wenn auf einem  
Hause ein Storch nistet, so wird dort bald  
Hochzeit sein. (Da die Störche oft auf Kirchen  
nisteten, stimmt dies ja oft, denn viele Hoch-  
zeiten werden ja in der Kirche gefeiert.) Die  
Neuvermählten in einem solchen Hause sollen  
so viele Kinder bekommen, als der Storch  
Junge hat. Wenn man bei Tisch zufällig  
Wasser oder Wein verschüttet, bedeutet dies  
baldige Geburt (wohl ein Hinblick auf das  
Fruchtwasser). Ein Jahr, wo viele Vogelbeere  
reifen, bedeutet ein kinderreiches Jahr. Wenn  
viele Kanaben geboren werden, soll bald Krieg  
entstehen. Wenn zu einer Geburt eine Hebammme  
gerufen wird, so darf dies nicht durch eine  
Jungfrau geschehen, sonst bekommt diese bald  
ein Unheilisches...

Auf die Schwangerschaft selber beziehen sich  
viele abergläubische Vorstellungen. Diese sind  
darum wichtig, weil aus ihnen vielfach Scha-  
den entstehen kann. Andere sind harmlos:  
z. B. daß eine Frau eine leichte Geburt haben  
wird, wenn sie einen Schimmel aus ihrer  
Schürze freien läßt. Wenn sie aber mit einer  
trächtigen Stute zusammenkommt, wird die Ge-  
burt schwer. Wenn die Braut am Hochzeits-  
morgen ihre Strumpfbänder offen läßt, wird  
die erste Geburt leicht verlaufen. Eine Schwangere  
darf nicht einem Kind Gott sein, sonst  
stirbt dieses oder ihr eigenes Kind.

Allerdings beruhen einige solche Vorschriften  
auf richtigen Beobachtungen, die mit der Zeit  
vergessen wurden und so nach Verlust des In-  
haltes zur leeren Form werden. Eine Schwangere  
soll nicht spinnen, sonst spinnt sie ihren  
Kindern den Strud. Der Grund ist, daß das  
Spinnen am Spinnrad mit dem Treten des  
Radens für die Schwangere nicht zuträglich ist,  
wie ja auch heute das Nähen an der Tretmühle  
maschine mit Recht verboten wird. Ebenso darf  
eine Schwangere nicht unter etwas durch-  
trocknen, damit sich die Nabelschnur nicht ver-  
wickelt. Auch das Tanzen ist nicht gut, aus dem  
selben Grunde. Richtig ist hierbei, daß schnelles  
Drehen des Leibes, in dem das Kind im Fruchtwasser  
schwimmt, dieses mitdreht. Beim plötzlichen  
Aufhören der Bewegung dreht sich das  
Kind aber weiter, wie jeder in einer flüssig-  
keit schwimmende Körper, wenn der Behälter  
gedreht wird und dann plötzlich stillsteht. Da-  
durch kann die Nabelschnur verwickelt werden.

In gewissen Gegenden ist es der Schwan-  
geren verboten, Arzneien zu nehmen. Das ist  
nun aber höchst unzweckmäßig; denn eine er-  
krankte Schwangere hat ebenso Arzneien nötig  
wie eine Nichtschwangere. Der Ursprung dieser  
Vorschrift kommt wohl von gelegentlichen Be-  
obachtungen, wo unrichtige, stark wirkende

## Zur gesl. Notiz.

Laut Beschuß der lebensjährigen Delegierten-  
und Generalversammlung ist das Zeitungs-  
Abonnement um

Fr. 1. — pro Jahr erhöht

worden. — Nach Erscheinen dieser Nummer  
wird die Buchdruckerei Bühler & Werder A.-G.  
die Nachnahmen für die „Schweizer Hebammme“  
pro 1938 mit Fr. 4.20 versenden. Es wird  
darauf aufmerksam gemacht, daß laut § 40  
der Statuten das Abonnement für alle  
Mitglieder des Schweiz. Hebammenvereins  
obligatorisch ist. Sie werden deshalb er-  
sucht, die Nachnahme nicht zurückzusenden, und  
dafür zu sorgen, daß bei Abwesenheit die Ange-  
hörigen sie einzulösen, wenn der Postbote kommt.  
Abonnentinnen, welche nicht Mitglieder des  
Schweiz. Hebammenvereins sind und die Zei-  
tung nicht mehr halten wollen, sind gebeten,  
sich bis längstens am 20. Januar abzumelden.

Buchdruckerei Bühler & Werder A.-G.,  
Bern.

Arzneien geschadet haben; oder auch wohl von Fällen, wo infolge einer schweren Erkrankung trotz der Arznei Fehlgeburten eintraten; dann wurde die Wirkung der Krankheit mit der der Arznei verwechselt. Ebenso glaubt oft das Volk, ein Kind mit Wasserkopf sei geboren, weil die Mutter in der Schwangerschaft gebadet habe. Solche Gedanken aber sind schädlich. Auch neigt das Volk dazu, einzelne Vorhersagungen zu verallgemeinern und bei einer zufällig eintretenden Unregelmäßigkeit eine Ursache zu suchen, die man dann in etwas zu finden glaubt, mit dem sie feinerlei wirklichen Zusammenhang haben. Sehr schädlich war früher die Ansitte, die Schwangeren Schnaps trinken zu lassen, in der Erwartung, daß dadurch das Kind klein bleibe und leichter zur Welt kommen werde. Man hatte beobachtet, daß Tierzüchter kleine Tiere erzeugen, indem sie ihnen in der ersten Jugend Alkohol geben. Doch Schnaps trinken der Schwangeren hat nicht diesen Erfolg; es kann aber zur Entstehung von blödfinnigen Kindern führen.

Die Vorherbestimmung des Geschlechtes ist auch ein Thema, das dem Volke viel zu denken gab und darüber bestehen auch viele abergläubische Ansichten. Wie wir in unserem Artikel über die Vererbung gezeigt haben, ist das Geschlecht des werdenden Menschen schon vor der Vereinigung der Keime in einem von ihnen festgelegt, wobei der Zufall es mit sich bringt, ob eine männliche Keimzelle, die das „männliche“ Chromosom enthält, oder eine ohne dieses sich mit der Eizelle vereinigt. Also sind alle darauf hinzielenden Vorkehrungen nichtig. Dass oft solche Vorkehrungen scheinbar wirksam sind, kommt davon her, daß die Wahrscheinlichkeit für einen Knaben oder ein Mädchen ziemlich genau 50 zu 50 steht. Also wird, ob nun eine Mutter eine abergläubische Vorschrift befolgt oder nicht, mit der gleichen Wahrscheinlichkeit ein Knabe geboren werden, wie wenn sie sie nicht befolgt hätte. Die Sucht, einzelne Erfahrungen zu verallgemeinern, führt dazu, daß auf einzelne Beispiele hingewiesen wird, wo solche Vorkehrungen genutzt hätten. Das ist aber nur ein törichter Aberglauke.

Ahnlich steht es auch mit dem sogenannten „Vorsehen“ der Schwangeren. Die Meinung ist weit verbreitet, daß eine Schwangere, die plötzlich einen Schreck bekommt, durch Erbliden von etwas Furchtregendem, oder durch einen kleinen Unfall, ein Zeichen davon auf das Kind überträgt. Z. B. hat eine schwangere Frau sich beim Kaffeetrinken heißen Kaffee über den Hals gegossen; das Kind soll nun an derselben Stelle ein Muttermal bekommen. Oder eine Frau hat in der Schwangerschaft plötzlich einen Affen gesehen, der sie erschreckte: das Kind soll irgendein affenähnliches Zeichen davontragen, wäre es auch nur ein behaartes Muttermal. Auch ist vielfach Sitte, daß sich Schwangere mit Bildern von schönen Kindern umgeben und diese fleißig anzuschauen; sie hoffen, dadurch ebenfalls schöne Kinder zu bekommen. All das ist Aberglauke. „Aber“, höre ich die eine oder die andere meiner Leserinnen sagen, „diese Sachen stimmen doch; ich habe selber ein Muttermal gesehen bei einem Kinde, dessen Mutter sich in den Arm schnitt, als sie mit dem Kinde ging; am Arm hatte das Kind dann ein Feuermal, wie eine Narbe.“ Zugegeben, daß es manchmal so scheint, aber es ist doch nicht so; hier zeigt sich wieder die Sucht, aus einzelnen, dazu noch unvollkommenen oder falschen Beobachtungen allgemeine Schlüsse zu ziehen. Wie viele Mütter schneiden sich in der Schwangerschaft, ohne daß das Kind ein Mal bekommt, wie viele ziehen sich Kaffee über, ohne daß dies am Kinde sichtbar wird. Wenn aber das Kind ein sogenanntes Muttermal hat, so wird man sich plötzlich erinnern: ja, damals habe ich Kaffee vergossen, habe ich mich geschnitten. Vielleicht stimmt es nicht einmal, vielleicht täuscht die Erinnerung etwas vor, das schon lange vor

der Schwangerschaft vorkam; oder das Mal ist an einer ganz anderen Stelle des kindlichen Körpers, und nun glaubt sich die Mutter zu erinnern, daß der Kaffee gerade dorthin floß, wo das Kind das Mal hat.

Auch die „sicherer“ Vorzeichen, ob das zu erwartende Kind ein Knabe oder ein Mädchen sei, gehörten in dieses Kapitel. Auch hier sind die vorgeblichen Anzeichen alle trügerisch und gehören in das Kapitel des Aberglaubens. Dies hat schon in der ersten Hälfte des achtzehnten Jahrhunderts die berühmte Hebammme Barbara Wiedemann in Augsburg in ihrer Anweisung christlicher Hebammen gesagt: „Ob aber eine schwangere Frau mit einem Mägdelein oder Knäblein schwanger gehe, weiß gewiß niemand als Gott allein, der auch in das Verborgene sieht, und fleißig muß darum gebetet werden, daß er die bescherte Leibesfrucht gnädig erhalten und zu rechter Zeit die Eltern damit erfreue, alsdann können sie selber sehen, was ihnen bestehert werden.“

Der abergläubischen Vorstellungen über diesen Punkt sind viele: So sollen die Knaben von rechts kommen und auch mehr auf der rechten Seite liegen, die Mädchen aber links. Oder wenn die rechte Brust der Mutter stärker ist als die linke, so werde ein Knabe erwartet; ebenso wenn der rechte Puls stärker schlägt als der linke. Oder es soll das blühende Aussehen der Schwangeren einen Knaben erwarten lassen, Sommersprossen und schlechtes Aussehen aber ein Mädchen. Aber gerade die umgekehrte Ansicht regiert anderswo, weil man glaubt, der Knabe ziehe stärker an der Mutter als das Mädchen. Fleißt aus der Brust zehn Tage vor der Entbindung Milch, so ist ein Knabe zu erwarten, ereignet sich dieser Milchfluss aber schon dreißig Tage vorher, so kommt ein Mädchen. Dann sollen die Bewegungen der Knaben schon am vierzigsten Tage der Schwangerschaft beginnen, die der Mädchen erst fünfzig Tage später. Dieser Aberglauke hängt damit zusammen, daß das Volk früher meinte, das Kind bekomme seine Seele erst, wenn die Bewegungen anfangen, und die Knaben befämen eher eine Seele als die Mädchen.

Über nicht nur die alten Weiber und der Volksmund halbigen solchen Abergläubern, auch ernste Forscher sind zeitweilig auf solche Ideen gekommen, weil man eben nichts Gewisses wußte. So hat ein Franzose behauptet, daß nach der Geburt eines Kindes die Kinder, die in den geraden Monaten danach gezeugt würden, also im zweiten, vierten, sechsten usw., dasselbe Geschlecht haben würden wie das erste; und die in ungeraden Monaten gezeugten das andere. Über die törichte Meinung der englischen Ärztin und Gattin eines Parlamentsmitgliedes, über die Entstehung der Knaben aus dem rechten und der Mädchen aus dem linken Eierstock und das regelmäßige Abwechseln der Eiablage aus beiden Seiten, haben wir schon früher berichtet.

Die Vererbung während des Lebens erworbener Eigenschaften auf die Kinder hat schon viel zu reden und zu schreiben gegeben. Man hat als Beispiel unter vielen anderen eine Käze angeführt, die den Schwanz verloren hatte und die nun Junge geworfen haben sollte, die ebenfalls schwanzlos gewesen seien. Aber es stellte sich heraus, daß unter den Vorfahren der Mutterkäze solche gewesen waren, die einer kurzschwänzigen asiatischen Käze angehörten. Nach den Vererbungsgesetzen können sich solche Rassenmerkmale in späteren Generationen in einem gewissen Prozentsatz der Nachkommen wieder zeigen; und darauf beruhte also die Schwanzlosigkeit der jungen Käzen und nicht auf dem Unfall ihrer Mutter. Sonst würden wohl auch Hunde von den Arten, denen man seit vielen Jahren immer wieder den Schwanz und die Ohren stutzt, schließlich schwanzlos und mit verkürzten Ohren geboren werden und das ist noch nie vorgekommen.

Dass die Astrologie, der Aberglauke von dem bestimmenden Einfluß der Stellung gewisser Sterne bei der Geburt eines Menschen, auch ihre Orgien feiert, braucht wohl hier nicht mehr erwähnt zu werden.

Der Raum mangelt uns, um weiter auf die verschiedenen Abergläubiken einzugehen, die mit Schwangerchaft und Geburt verbunden sind; es ist Pflicht jeder aufgklärten Hebammme, jchem Aberglauken entgegenzutreten, wenn sie darauf stößt; dadurch kann viel Unheil verhütet und der werdenden Mutter manche angstliche Stunde erspart werden.

### Neujahr.

Zum neuen Jahr ein neues Hoffen,  
Die Erde wird noch immer grün;  
Auch dieser März bringt Lerchenlieder,  
Auch dieser Mai bringt Rosen wieder,  
Auch dieses Jahr läßt Freuden blühn;  
Zum neuen Jahr ein neues Hoffen,  
Die Erde wird noch immer grün!

Mit dieser Nummer hat der neu gewählte Zentralvorstand bereits sein Amt angetreten. Hoffen wir, daß das Verhältnis zwischen ihm und den Mitgliedern immer im Geiste der gegenseitigen Hilfe fortbestehen möge. Den Leserinnen der „Schweizer Hebammme“ wünscht ein gesegnetes neues Jahr, Gesundheit und frohe Zuversicht Frieda Baugg.

### Büchertisch.

**Diät-Agenda.** Vierteljahrsschrift und Tagebuch der praktischen Diäternahrung. Bearbeitet von Dr. med. F. H. Müllhaupt und Charles Dith. Abonnement jährlich mit Ledereinband Fr. 7.— Einzelnummern herkömmlich Fr. 2.20. Verlag der GESGA, Schweiz. Gesellschaft für Gastrologie, Bern.

Die Verfasser wollen nach dem Vorwort die Kenntnisse der Ärzte und Fachleute auf dem Gebiete der Diät vereinigen. Die erste Hälfte bringt Tafelabzüge für die Tagesmahlzeiten, die bei verschiedenen Kranken, Diabetiker, Fettleibigen, solche mit Magenleiden usw. anzutragen sind. Auch der Rohkost ist ein großer Platz eingeräumt. Wir beanstanden die Aufführung bestimmter Fabrikate mit ihren Namen, was leicht als einseitige Reklame für diese Firmen angesehen werden könnte.

**Massage.** Eine kurze Abhandlung zur Fortbildung und Wiederholung für Massiere, so wie für Angehörige der Heil- und Pflegeberufe und des Sanitätswesens usw. Von Dr. med. Herbert Sieburg, 96 Seiten in Taschenformat. Mit 111 Abbildungen nach Orig.-Zeichnungen. Einzelpreis 75 Pf. (Porto 8 Pf.). Bei Mengenbezug von 25 Stück ab 70 Pf., von 50 Stück ab 65 Pf. Verlag von Alwin Fröhlich in Leipzig N 22.

Der bekannte Verfasser, als ehemaliger Schüler und Lehrnachfolger des verstorbenen Gründers der Massagelehre nach „Kirchberg“, gibt hier auf Grund seiner eigenen Arbeit und Erfahrung eine wertvolle Anleitung zum sinn- und zweckmäßigen Massieren. Schon beim flüchtigen Durchblättern überrascht der außergewöhnlich reichhaltige und überaus einprägsame Bilderteil (mit 111 Abbildungen nach einheitlichen künstlerischen Originalzeichnungen), der sich mit jedem umfangreichen Lehrbuch getrost messen kann. Die Bilder geben in verschiedenen charakteristischen Phasen den Bewegungsablauf der knappen Textteile gut geschilderten Handgriffe wieder.

Das Büchlein, das sich mit Recht rühmen darf, das beitbeitbilde und doch preiswerteste Massagebüchlein zu sein, wird allen Massageausübenden sowie den Ärzten ein dauernder und geschätzter Begleiter sein.