

Zeitschrift:	Schweizer Hebamme : officielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici
Herausgeber:	Schweizerischer Hebammenverband
Band:	32 (1934)
Heft:	11
Artikel:	Verhütung von Frauenkrankheiten
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-951975

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Schweizer Hebammme

Offizielles Organ des Schwei. Hebammenvereins

Erscheint jeden Monat einmal

Druck und Expedition:

Bühler & Werder, Buchdruckerei zum „Althof“
Waghausgasse 7, Bern,
wohin auch Abonnements- und Insertions-Aufträge zu richten sind.

Verantwortliche Redaktion für den wissenschaftlichen Teil:

Dr. med. v. Zellenberg-Lardy,
Privatdozent für Geburtshilfe und Gynäkologie,
Spitalstrasse Nr. 52, Bern.

Für den allgemeinen Teil:
Fr. Marie Wenger, Hebammme, Vorraimestr. 16, Bern.

Abonnements:

Jahres-Abonnement Fr. 3.— für die Schweiz,
Mt. 3.— für das Ausland.

Insertate:

Schweiz und Ausland 40 Cts. pro 1-sp. Petitzeile.
Größere Aufträge entsprechender Rabatt.

Inhalt. Verhütung von Frauenkrankheiten. — Büchertisch. — Schweiz. Hebammenverein: Centralvorstand. — **Krankenfasse:** Krankgemeldete Mitglieder. — Ange meldete Wöchnerinnen. — Eintritte. — Todesanzeige. — **Vereinsnachrichten:** Sektionen Aargau, Appenzell, Baselstadt, Bern, Biel, Graubünden, Ob- und Nidwalden, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen, Thurgau, Uri, Winterthur, Zürich. — **Hebammentag in Zürich:** Protokoll der Generalversammlung (Schluß). — Bericht vom Ergänzungstags in der Entbindungsanstalt St. Gallen. — Vermischtes. — Eine Mutter ohne Glauben (Gedicht). — Büchertisch. — Anzeigen.

Verhütung von Frauenkrankheiten.

Verhüten ist besser, als heilen müssen. Das soll für die gesamte Heilkunde der oberste Grundsatz sein. Nicht nur besser, sondern auch meist leichter ist die Verhütung, als die Heilung einer bereits ausgebrochenen Krankheit.

Wenn wir heute von der Verhütung der Frauenkrankheiten sprechen wollen, so verfehlt es sich von selbst, daß dies nur im Rahmen der allgemeinen Krankheitsverhütung in die Wege geleitet werden kann. Nur in beschränktem Maße ist das Gebiet der weiblichen Geschlechtsorgane einer engeren Prophylaxe (so heißt auf griechisch der Schutz vor Erkrankung) zugänglich.

Das Wort Verhütung bedeutet in den meisten Fällen: gewisse Dinge, die schädlich wirken können, fernhalten; gewisse Handlungen nicht ausführen; anderseits aber auch vieles tun, deinen Unterlassung Schaden bringen kann.

Was die weiblichen Fortpflanzungsorgane betrifft, so sind noch lange nicht alle Zusammenhänge so deutlich, daß in jedem Falle eine Vorbeugung vor Erkrankungen möglich wäre. Wir wissen zum Beispiel nichts über die Bedingungen, unter denen die Muskelgeschwülste der Gebärmutter sich entwickeln; ebenso kennen wir die Ursachen der meisten Eierstockgeschwülste nicht, und über den Krebs und seine Entstehung können wir erst recht nichts Gewisses aussagen. Allerdings hat man auch bei diesen Leiden Anhaltspunkte; aber sie sind so unbestimmt, und ihre Verhütungsmöglichkeit so zweifelhaft, daß wir dabei nicht viel weiter kommen. Hier kann nur die weitere Forschung, die ja auf der ganzen Erde ununterbrochen fortgeführt wird, nach und nach einige Klarheit schaffen.

Ein anderes Kapitel ist das der ansteckenden Geschlechtskrankheiten. Die Verhütung ist hier zwar beim Einzelnen möglich; doch spielen so viele Umstände mit, die dem Bereich der Einzelperson entzogen sind, daß die Verhütung mehr ein Zweig der gesellschaftlichen Vorbung sein muß. Die Regelung der Prostitution, die Überwachung der möglichen Ansteckungsquellen und ihre Bekämpfung durch Behandlung der Befallenen; vielleicht auch die Bestrafung der wissenschaftlichen Ansteckung aus Fahrlässigkeit oder Leichtsinne können da mitwirken.

In erster Linie sind Schädigungen zu berücksichtigen, die den Körper im Ganzen treffen. Sie können zu späteren Krankheiten die Empfänglichkeit schaffen, eine vermindernde Widerstandsfähigkeit gegen die späteren Schädigungen. Schwangerchaft, Geburt und Wochenbett spielen da eine Rolle; in weniger hohem Grade auch der Beginn der Mannbarkeit und die Rückbildungsvorgänge. Als direkt wirkende Unzökönlichkeiten werden meist von Laien Überanstrengungen angenommen und dies ist nicht

ganz von der Hand zu weisen; denn wenn schon die Arbeit der vornehmste Lebenskreis ist und der Körperentwicklung förderlich, so kann zu strenge Arbeit gerade bei Mädchen im Entwicklungsalter schädlich wirken.

Bei solchen, die in Fabriken beschäftigt sind oder schwere Hausarbeit machen müssen, die ihre Kräfte übersteigt, wenn dabei die Ernährung ungenügend ist und dem Schlafbedürfnis unzureichende Rechnung getragen wird, können sich Periodenstörungen einstellen, die entweder zu überstarke Blutungen oder zu Ausbleiben der Periode führen. Ein Zurückbleiben der Entwicklung auf kindlicher Stufe hat dann zur Folge oft enge Becken, oft Kinderlosigkeit oder, wenn es doch zur Schwangerchaft kommt, schwere, langsam verlaufende, gestörte Geburten oder auch Fehl- und Frühgeburten.

Aber nicht nur körperliche Überanstrengung kann solche Folgen haben; auch das intensive geistige Studium in den Jahren zwischen 15 und 20 Jahren führt zu ähnlichem. Der Körper kann unter Umständen die doppelten Erfordernisse, die an ihn gestellt werden, nicht leisten und dann bleibt die geschlechtliche Entwicklung zurück. Nicht selten sieht man solche junge Frauen, die Lehrerinnen- oder andere Examen gemacht haben, später, wenn sie sich verheiratet haben, kinderlos bleiben. Natürlich wirken diese Dinge nicht bei allen Mädchen gleich stark; es gibt ihrer viele, die die Anstrengungen mit Leichtigkeit extragen.

Oft ist bei den schwächeren Individuen die Unterentwicklung der Fortpflanzungsorgane mit Bleichfucht oder gar Tuberkulose gepaart.

Anderseits kann auch bei gereiften Frauen unzweckmäßiges Verhalten, besonders während der Periode, z. B. lange anstrengende Velotouren, langes Räumschinentreten usw. eine Blutüberfüllung der Beckenorgane hervorrufen und zu Regelförderungen führen. Man nimmt sogar an, daß Katastrophen der Gebärmutter durch solche langedauernde Blutüberfüllung zu Stande kommen können. Das beste Mittel dagegen ist Wechsel der beanspruchten Muskeln, Ruhe in beschranktem Maße; besser andere Arbeit mit Beanspruchung des ganzen Körpers.

Wenn im Wochenbett die Gebärmutter noch groß und schwer ist, also vor völliger Rückbildung, wenn die Scheide noch weit und der Damm schlaff ist, so können starke Anstrengungen der Bauchprese zu Vorfall führen. Allerdings nur bei schlaffen Frauen mit schlecht entwickelter Muskulatur. Eine Überfüllung der Blase im Wochenbett, ebenso mangelhafte Darmentleerung begünstigen die Rückwärtslagerung der Gebärmutter. Darum muß die Wöchnerin angehalten werden, häufig die Blase zu entleeren, und gegen mangelnde Stuhlgängigkeit müssen ebenfalls die geeigneten Maßnahmen ergriffen werden.

Gegen solche Gefahren hat man in der neueren Zeit die sogenannte Wochenbettgymnastik eingeführt. Durch methodische tägliche Übungen der Muskulatur, wobei gerade auch der Damm Berücksichtigung verdient, werden die Muskeln gestärkt und gestrafft. Auch gelegentliche Bauchlage ist dabei gut. Wenn man sich erinnert, wie vor etwa 30 Jahren die Wöchnerinnen gewöhnlich etwa drei Wochen lang auf dem Rücken liegen mußten, wie jede Bewegung ängstlich vermieden ward, und wenn man diese Gewohnheiten mit den heute gültigen Vorschriften vergleicht, wie sie gerade in den best geleiteten Frauenkliniken übung sind, so ist es klar, daß die heutigen Methoden gewiß viel bessere Wiederherstellung der durch die Geburt hergenommenen Körperteile bewirkt, als die frühere.

Wenn aber eine Senkung der Gebärmutter mit der Scheide eingetreten ist, so kann das Tragen eines Ringses den Zustand zwar erträglicher gestalten, aber eine Heilung kann dadurch nicht erwartet werden. Die Frau muß öftere Auspuellungen machen, sie muß alle paar Monate den Arzt aufsuchen, um den Ring zu reinigen oder auszuwechseln; kurz, sie ist gewissermaßen die Sklavin des Ringses. Bei Frauen, bei denen eine weitere Schwangerschaft nicht mehr zu erwarten ist, wird man daher zweckmäßig zu einer operativen Beseitigung des Vorfallen raten.

Selbstverständlich ist es wichtig, daß Verletzungen des Damms bei der Geburt sorgfältig genäht werden. Auch sind die Scheiden-dammschnitte, die einen unkontrollierbaren Dammsitz verhindern und sich gut nähen lassen, ein wichtiges Mittel, die Festigkeit des Damms zu erhalten.

Vielfach werden von Laien Schädigungen angenommen, die in Wirklichkeit harmlos sind und nicht die Ursache eines nachher eintretenden Zufalles. So z. B. wenn nach einer kleinen körperlichen Anstrengung eine Fehlgeburt eintritt und dann die genaue Untersuchung des Eies zeigt, daß die Frucht schon lange abgestorben war und vielleicht sogar ganz aufgeflogen ist; die Fehlgeburt also mit dem Unfall nichts zu tun hat.

Früher hat man eine besonders schädliche Ursache von Unterleibsleiden im Tragen des Korsettes gesehen. Man beobachtete, daß die damals üblichen Schnürleibchen eine Blutstauung in den Beckenorganen hervorriefen. Die Gegend des unteren Rippenrandes wurde eingeschnürt, um eine möglichst feine „Taille“ zu erzielen. Die Folge war auch Schädigung der Leber, in der man deutlich querverlaufende Furchen sehen konnte. Heut hat sich die Art der Frauenkleidung geändert; ein elastischer Gurt, der den Bauch etwas zusammenhält,

bringt, wenn er nicht zu eng ist, weiter keinen Schaden; im Sommer fehlt oft auch dieser, so daß der Frauenkörper in ganz leichter Kleidung seinem Druck ausgesetzt ist. Die Gefahr kann hier eher in zu leichter Bekleidung liegen, da bei plötzlichem Witterungswechsel die Möglichkeit einer Erfaltung nicht immer von der Hand zu weisen ist.

Mit der leichteren und bequemeren Bekleidung haben sich bei der weiblichen Jugend besonders körperliche Übungen eingebürgert. Der Weg ging dabei über die Tanzübungen der modernen Schule, wobei auf harmonische Ausbildung aller Körpermuskeln und zugleich auf eine Beherrschung aller Bewegungen Wert gelegt wird. Solche Übungen sind gewiß sehr gut und zuträglich; aber Übervielfachungen kommen vor: Wir haben selber Tuberkuloze ausbrechen sehen bei einem jungen Mädchen, das den Tag über solche Übungen machte und sich dabei anstrengte; abends aber als moderne Maid ausging, Cocktailgesellschaften mitmachte, übermäßig rauchte und dadurch seine Gesundheit untergrub. Wer die moderne Tanzkunst als Beruf ausüben will, muß, wie jeder, der seinen Beruf ernst nimmt, auf vieles verzichten lernen, was ein zu viel für seinen Körper mit sich bringen würde.

Überhaupt muß man sagen, daß die heutige Jugend vielfach im Betriebe des Alkoholgenusses in ein trauriges Fahrwasser geraten ist. Die Mäßigkeitsbewegung hatte im Verein mit vermehrtem Sport schöne Erfolge errungen; das viele Trinken war unpopulär geworden; da erfand der Teufel in Amerika die sog. Prohibition, das Verbot jedes Alkoholgenusses. Diese war nun die direkte Ursache dafür, daß die Menschen, die sich in ihr privates Leben nicht durch Gesetze hineinregieren lassen wollten, anfingen, viel mehr und dabei die zweifelhaftesten Mischungen von Alkohol zu trinken. Die sog. Prohibitionspolizei wütete umher, es wurde das Menschenleben so gering geschätzt, daß die Polizisten ungefragt Leute niederschießen durften, die nur im Verdacht standen, in ihrem Wagen Alkohol verborgen zu haben. Anderseits machten die Schnüffler von Alkohol und die Verfertiger scheußlicher, giftiger Getränke, die gekauft wurden, wenn sie nur herauschten, die größten Geschäfte. Oft steckten sie mit bestochenen Polizeibeamten unter einer Decke. Da nun in Europa die liebe Jugend alles, was von Amerika kommt, bewundert und nachahmt, so hat sich auch bei uns die Unfittie des Trinkens von konzentrierten alkoholischen Getränken (Schnäppen) in einem Maße eingebürgert, das zum Aufsehen ermahnt. Staatsliche Verbote und polizeiliche Eingriffe können da nichts helfen. Die Sitten müssen verbessert werden. Es braucht nicht betont zu werden, daß für den ungestörten Ablauf der Tätigkeit der weiblichen Fortpflanzungsorgane das Trinken von Schnaps und übrigens auch das viele Zigarettenrauchen, das damit Hand in Hand geht, sehr nachteilig ist.

* * *

Berichtigung zum Artikel in der letzten Nummer: Eine liebe Leserin macht uns aufmerksam, daß die Thamar nicht die Tochter Jakobs war, sondern die Schwiegertochter des Juda, eines der Söhne Jakobs. So geht es, wenn man meint, sich auf das Gedächtnis verlassen zu können. Die Geschichte der Zwillingsschwangerschaft der Thamar wurde s. B. in einem Aufsatz über Zwillinge erwähnt.

Büchertisch.

Die deutsche Mutter und ihr erstes Kind. Von Dr. med. Johanna Haarer. Mit 47 Abbildungen. In Steinfurthschlag Mf. 3. 20. Lbd. Mf. 4. 20. J. F. Lehmanns Verlag, München.

Wer je ein Kind erwartet, zur Welt gebracht und aufgezogen hat, weiß selbst, wie unerfahren

und unsicher die junge Frau all dem Neuen gegenübersteht, das ihr in dieser Zeit begegnet. Der Rat der Großmütter und Tanten und deren lange zurückliegende Erfahrung steht nicht hoch im Kurs. Viele der kleinen Anleitungen und Leitfäden über Säuglingspflege aber lassen gar bald den Ratsuchenden im Stich und so müssen viele Mütter aus ihren eigenen, oft recht schmerzlich und teuer erlittenen Erfahrungen lernen. Das Buch der Münchner Aerztin, Dr. med. Johanna Haarer, Die deutsche Mutter und ihr erstes Kind, hilft dem gründlich ab. Als Frau, Mutter und Aerztin vereinigt sie in sich all die Erfahrungen, die männlichen Aerzten oder unverheirateten Pflegerinnen, die sonst solche Bücher schreiben, fehlen. So stellt sie in frischem, lebendigem Plauderton all das dar, was die junge Frau wissen muß, die ein Kind erwartet und aufziehen soll. Die Verfasserin setzt voraus, daß die Mutter ohne wesentliche Hilfe ihren Haushalt besorgt, daß sie z. B. die Säuglingsausstattung selbst näht und strickt, daß sie sich ihre Umstandskleidung selbst anfertigt und daß sie auch für die Wartung und Pflege ihres Kindes keine Hilfe hat. So werden nie allgemeine Vorschriften gegeben, sondern immer gefragt, was man zu tun hat. Zahlreiche, sehr anschauliche Bilder erfreuen jedes Mutterherz und erleichtern das Verständnis. Vermieden wurde absichtlich jene Form „medizinischer Aufklärung“, die beim Leser Halbwissen und Missverständnisse erzeugt und oft mehr schadet als nützt.

Schweiz. Hebammenverein

Zentralvorstand.

An die Sektionsvorstände und Mitglieder.

Werte Kolleginnen!

Wir bringen Ihnen zur Kenntnis, daß unsere Vorläufe zur Sanierung der unehrenhaften Verhältnisse im Hebammenberufe, enthalten in den Thesen des Herrn Dr. Jung, Chefarzt der Gyn. Abteilung des Kantons-Spitals St. Gallen, an die Schweiz. Sanitätsdirektoren-Konferenz, von letzterer in vollem Umfange angenommen wurden und nun an die zuständigen kantonalen und eidgenössischen Instanzen weitergeleitet werden.

Da die Angelegenheit sehr dringend ist und die Möglichkeit besteht, in besonders krassen Fällen eine Verbesserung herbeizuführen, ersuchen wir die Sektionsvorstände, uns ihre Wünsche und Begehren bis 1. Januar 1935 bekannt zu geben. Unterzeichnete Präsidentin ist ferner gerne bereit, an Ihrer nächsten Sektionsversammlung in der Sache weiteren Aufschluß zu geben.

Mit kollegialen Grüßen!

Für den Zentralvorstand:

Die Präsidentin: Die Aktuarin:
M. Marti, Frau Günther:
Wohlen (Aarg.), Tel. 68. Windisch (Aarg.), Tel. 312.

(Der Lehrer zum zerstreuten Schüler)

**Sag' Deiner Mutter, du benötigst
BANAGO***



*Kraftgetränk zum Frühstück & Abendbrot

Krankenkasse.

Krank gemeldete Mitglieder:

- Frau Bentler, Stettlen (Bern).
- Frau Elise Schneider, Brügg (Bern).
- Frau Coray, Waltensburg (Graubünden).
- Frau Lücher, Muhen (Aargau).
- Frau Böhlke, Stein a. Rh.
- Sig. Lomazzi-Toletti, Bosco-Lugano.
- Frau Hermann-Ernst, Zürich.
- Frau Baumgartner, Kriesern (St. Gallen).
- Mlle. Louise Besson, Bière (Waadt).
- Frau Büchler-Heß, Weggis (Luzern).
- Frau Koller, Boswil (Aargau).
- Frau Furrer, Zürich.
- Frau Meier, Aarau.
- Frl. Hortensia Marugg, Fläsch (Graubünden).
- Frl. Kathr. Beutel, Rafis-Büf (Graubünden).
- Frau Graf, Lauterbrunnen (Bern).
- Frau M. Gander, Bekenried (Nidwalden).
- Frl. M. Schneider, Langnau (Bern).
- Frau Hulliger, Riegsaeschachen (Bern).
- Frl. Hedwig Wismer, Guttinwil (Thurgau).
- Mlle. Zda Ray, Nerdon (Waadt).
- Frau Hagenbuchli, Kalthäusern (Thurgau).
- Frau Goßweiler, Bischofszell (Thurgau).
- Frau Weber-Tschudin, Marthalen (Zürich).
- Frau Frey, Seuzach (Zürich).
- Frau Clemenz, Pfyn (Thurgau).
- Frau Dutoit, Lyss (Bern).
- Frau Merk, Rheinau (Zürich).
- Mlle. Marcelle Brocher, Vendoeuvres (Genf).
- Frau Leemann, Russikon (Zürich).
- Frl. Hüttenmoser, St. Gallen.

Angemeldete Wöchnerinnen:

- Frau Marie Michlig, Ried-Brig (Wallis).
- Frau Studi, Trimstein (Bern).

Eintritte:

- 423 Frl. Anna Rauber, Windisch (Aargau), 22. Oktober 1934.
- 425 Frl. Naomi Schafroth, Münsingen (Bern), 23. Oktober 1934.
- 426 Frl. Marta Lehmann, Frauenklinik (Bern), 24. Oktober 1934.
- 79 Frl. M. Widmer, Inwil (Luzern), 25. Oktober 1934.
- 427 Frl. Roja Schüpbach, Bleiken, Oberdiessbach (Bern), 25. Oktober 1934.
- 428 Frl. Roja Roden, Wengi b. Büren, 26. Oktober 1934.
- 43 Frl. Habegger, Heiden (Appenzell), 31. Oktober 1934.
- 424 Frl. Emma Mürner, Reichenbach (Bern), 22. Oktober 1934.

Seien Sie uns herzlich willkommen!

Die Krankenkassekommision in Winterthur:

- Frau Aderet, Präsidentin.
- Frau Tanner, Kassierin.
- Frau Rosa Manz, Aktuarin.

Todesanzeige.

Im Alter von 69 Jahren starb am 23. September unser langjähriges Mitglied

Frl. Sutter,
Großaffoltern (Bern), und am 31. Oktober

Frau Marie Bär-Brunner
in Bischofszell im hohen Alter von 73 Jahren.
Wir bitten Sie, den lieben Verstorbenen ein treues Andenken zu bewahren.

Die Krankenkassekommision.

Vereinsnachrichten.

Sektion Aargau. Unsere letzte Versammlung in Breitenbach war sehr gut besucht. Die Besichtigung der St. Josephsanstalt hinterließ bei jedem einen tiefen Eindruck. Aufsattend verließ man die Anstalt und mit einem „Gott sei Dank“ für seine und seiner Lieben normale Geistes- und Körperförmigung. Alle Hochachtung