

**Zeitschrift:** Histoire des Alpes = Storia delle Alpi = Geschichte der Alpen  
**Herausgeber:** Association Internationale pour l'Histoire des Alpes  
**Band:** 13 (2008)

**Vorwort:** Éditorial = Editoriale = Editorial  
**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Éditorial

Depuis longtemps, les Alpes sont perçues et décrites comme un espace salubre, propice à la santé individuelle et collective. Au cours des dernières années les recherches sur les niveaux de vie et de santé des populations du passé ont relevé les avantages du monde alpin par rapport à celui des plaines et des villes. Ces avantages sont liés aux conditions de la vie matérielle dans les montagnes, mais aussi à l'alimentation – en général variée et saine – dont jouissaient leurs populations. Par ailleurs, les stéréotypes sur la forte diffusion, parmi les habitants des Alpes, de pathologies liées à des déséquilibres nutritionnels – les cas du crétinisme, de la pellagre ou du scorbut sont les plus connus – seraient moins une émergence sanitaire réelle que le résultat des représentations d'un monde «marginal» et méconnu par les milieux médicaux des villes. Enfin, les conditions de santé des populations alpines croisent la culture alimentaire et nutritionnelle dans laquelle les ressources locales et les savoirs populaires se mêlent avec les pratiques et les modèles transmis par les contacts avec l'extérieur.

Dans cette perspective, l'alimentation est à la fois l'expression d'une culture matérielle et des valeurs identitaires et d'identification sociale et culturelle. Des expressions qui, à des degrés différents, se répercutent sur les savoirs médicaux et sur la pharmacopée des diverses époques et qui inspirent les interventions sanitaires touchant la santé ou l'hygiène alimentaire.

Ces questions sont au cœur de ce numéro de «Histoire des Alpes» qui rassemble les contributions présentées lors du 7<sup>e</sup> congrès de l'Association Internationale pour l'Histoire des Alpes (Vevey, 27–29 septembre 2007) sur le thème de l'alimentation et de la santé dans les sociétés alpines du passé et dont la réalisation a été possible grâce au soutien de l'*Académie suisse des sciences humaines et sociales*, de *Nestlé*, de l'*UBS*, de la *Commune de Vevey*, de la *Caisse d'Épargne du district de Vevey*, ainsi que de *Le Gruyère Switzerland* que nous remercions vivement.

Par ailleurs, nous informons nos lecteurs que depuis l'automne 2007, le professeur Jon Mathieu a succédé au professeur Jean-François Bergier à la présidence de l'AIHA. Nous exprimons notre reconnaissance au professeur Bergier, fondateur de notre association, pour toute l'œuvre accomplie en faveur de l'histoire des Alpes.

## Editoriale

Da lungo tempo, le Alpi sono percepite e descritte come uno spazio puro, salubre, favorevole alla salute individuale e collettiva. A più riprese poi, nel corso degli ultimi anni, le ricerche sui livelli di vita e di salute delle società del passato hanno sottolineato i vantaggi del mondo alpino rispetto a quello delle pianure e delle città. Vantaggi da ricondurre alle condizioni della vita materiale nelle zone montane, ma anche all'alimentazione, generalmente variata e sana, di cui godevano le loro popolazioni. Gli stereotipi delle diffuse patologie tra la gente delle Alpi legate agli squilibri nutrizionali – pensiamo al cretinismo, alla pellagra, allo scorbuto – appaiono oggi piuttosto il risultato dell'immaginario su un mondo «periferico» e sconosciuto alle élites mediche delle città, che non una reale emergenza sanitaria.

Difatti, le condizioni di salute delle popolazioni alpine si intersecano con una cultura alimentare e nutrizionale in cui le risorse locali e i saperi popolari si mescolano con pratiche e modelli veicolati dai contatti con l'esterno. In tale ottica, l'alimentazione diviene nel contempo l'espressione di una cultura materiale e di valori identitari e di identificazione sociale e culturale. Espressioni che si riverberano con intensità variabile anche sui saperi medici e sulla farmacopea delle varie epoche e che ispirano gli interventi sanitari, siano essi rivolti alla salute o all'igiene alimentare.

Sulla scia di questi aspetti, questo volume di «Storia delle Alpi» raccoglie i contributi presentati in occasione del 7° congresso dell'Associazione internazionale per la Storia delle Alpi (Vevey, 27–29 settembre 2007) sul tema dell'alimentazione e della salute nelle società alpine del passato e la cui realizzazione è stata sostenuta dall'*Accademia svizzera delle scienze umane e sociali*, da *Nestlé*, da *UBS*, dal comune di Vevey, dalla *Caisse d'épargne du district de Vevey* e da *Le Gruyère Switzerland* che ringraziamo sentitamente.

Segnaliamo infine che dall'autunno 2007 il professore Jon Mathieu ha assunto la presidenza dell'AISA. Egli sostituisce il professore Jean-François Bergier, fondatore della nostra associazione e al quale va la nostra gratitudine per quanto fatto a favore della storia delle Alpi.

## Editorial

Seit Langem werden die Alpen als heilsam für die individuelle und kollektive Gesundheit beschrieben. In den letzten Jahren haben Forschungen im Bereich Lebensqualität und Gesundheit früherer Bevölkerungen die Vorteile der alpinen Welt gegenüber jener der Ebenen und Städte aufgezeigt. Diese Vorteile sind einerseits mit den materiellen Lebensbedingungen im Gebirge verbunden, andererseits mit der üblicherweise abwechslungsreichen und gesunden Ernährung. Die bekannten Stereotype etwa über die starke Verbreitung von ernährungsbedingten Krankheiten – Kretinismus, Pellagra und Skorbut sind die bekanntesten – sind weniger effektiv gesundheitlichen Problemen zuzuschreiben als vielmehr die Folge einer Wahrnehmung einer wenig bekannten, «marginalen» Welt aus der Sicht medizinischer Schichten aus den Städten. Der Gesundheitszustand der alpinen Bevölkerung steht schliesslich in einem Bezug zur dortigen Ernährungskultur, in der sich die Verwendung lokaler Ressourcen mit fremden Praktiken und Modellen, die von aussen herangetragen wurden, mischen.

Die Ernährung ist dadurch sowohl Ausdruck der lokalen materiellen Kultur als auch der identitätsstiftenden Werte im sozialen und kulturellen Bereich. Dieser Ausdruck spiegelt sich in unterschiedlicher Ausprägung im medizinischen und pharmazeutischen Wissen verschiedener Epochen und führte nicht zuletzt zu Verbesserungen im Bereich der Gesundheit und der Lebensmittelhygiene.

Diese Fragen stehen im Zentrum dieser Ausgabe von «Geschichte der Alpen», welche die Beiträge einer Tagung über historische Ernährung und Gesundheit in den alpinen Gesellschaften umfasst. Die Tagung fand im Rahmen des 7. Kongresses der Gesellschaft für historische Alpenforschung vom 27. bis 29. September 2007 in Vevey statt; ermöglicht wurde sie dank der Unterstützung der *Schweizerischen Akademie der Geistes- und Sozialwissenschaften*, *Nestlé*, der *UBS*, der *Gemeinde Vevey*, der *Caisse d'Epargne du district de Vevey* und von *Le Gruyère Switzerland*, wofür wir uns herzlich bedanken.

An dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass Professor Jon Mathieu seit Herbst 2007 – als Nachfolger von Professor Jean-François Bergier – neuer Präsident der Internationalen Gesellschaft für historische Alpenforschung ist. Herrn Professor Bergier, dem Gründer unserer Gesellschaft, danken wir ganz herzlich für seinen Einsatz für die Geschichte der Alpen.