

**Zeitschrift:** Hägendörfer Jahrringe : Bilder einer Gemeinde und ihrer Bewohner aus Vergangenheit und Gegenwart

**Herausgeber:** Hans A. Sigrist

**Band:** 4 (2001)

**Rubrik:** Connie Hodel : Senioren-Weltmeisterin im Hammerwerfen 2001

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Connie Hodel Senioren- Weltmeisterin im Hammerwerfen 2001

Nach der Rückkehr von den Senioren-Weltmeisterschaften aus Brisbane (Australien) feierte ganz Hägendorf am Sonntag, 5. August 2001 die frischgebackene Senioren-Weltmeisterin im Hammerwerfen Connie Hodel. Geladen zum offiziellen Empfang hatten die Einwohnergemeinde Hägendorf und der STV Hägendorf. Viele Freunde, STV-Mitglieder, Kollegen aus der Leichtathletik und eine grosse Schar der Bevölkerung waren gekommen. Die Fahndelegationen der Dorfvereine, die alle in ihrem Vereinsdress erschienenen Mitglieder des STV Hägendorf, des Frauenturnvereins STV und des Männerturnvereins STV verschönerten den Anlass farblich. Eine Weltmeisterin im eigenen Dorf zu wissen ist eine Seltenheit und sollte dementsprechend gewürdigt werden. Mit einem von der Gemeinde offerierten Apéro klang der Empfang auf dem Dorfplatz aus.

## Biografie

Connie Hodel-Brunner, geb. am 13. April 1963 ist zusammen mit ihrer Schwester auf einem Bauernhof in Breitenbach aufgewachsen. Schon als Kind war sie Mitglied des Turnvereins Breitenbach. Ihre Bekanntschaft mit dem Hägendorfer Leichtathleten André Hodel bewog die Spitzenathletin nach ihrer kaufmännischen Ausbildung zum TV Olten zu wechseln. Mit ihrem heutigen Ehepartner bezog sie eine erste Woh-

nung in Olten, und nach der Heirat im Jahre 1988 übersiedelten sie 1992 ins Elternhaus des Ehemannes nach Hägendorf. Der heutige Wohnsitz der Familie mit ihren 2 schulpflichtigen Kindern liegt unweit des Dorfcentrums am Schluchtweg 3.

## Beeindruckendes Palmares

Anfänglich beteiligte sich die Athletin an Wettkämpfen in den Disziplinen Kugelstossen und Diskuswerfen. Hier eroberte sie mehrere Kantonalmeistertitel und war auch an den Schweizermeisterschaften jeweils in den ersten 10 Rängen anzutreffen. Noch heute hält sie die Kantonalrekorde im Kugelstossen und im Diskuswerfen. Als vor 5 Jahren in der Schweiz die Disziplin Hammerwerfen auch bei den Frauen eingeführt wurde, versuchte sich Connie sofort mit dem neuen 4 kg schweren Gerät anzufreunden. Der Erfolg liess nicht lange auf sich warten. Bereits 1997 errang sie an den nationalen Meisterschaften in der erstmals für Frauen offenen Disziplin Hammerwerfen die Bronzemedaille. Im Jahre 1997 nahm sie erstmals an internationalen Titelkämpfen, den Senioreneuropameisterschaften in Cesenatico (Italien), teil und errang in ihrer Alterskategorie gleich die Goldmedaille. Es folgten in den Jahren 1998 - 2000 weitere Auszeichnungen an Welt- und Europameisterschaften. Am 7. Juli 2001 schliess-



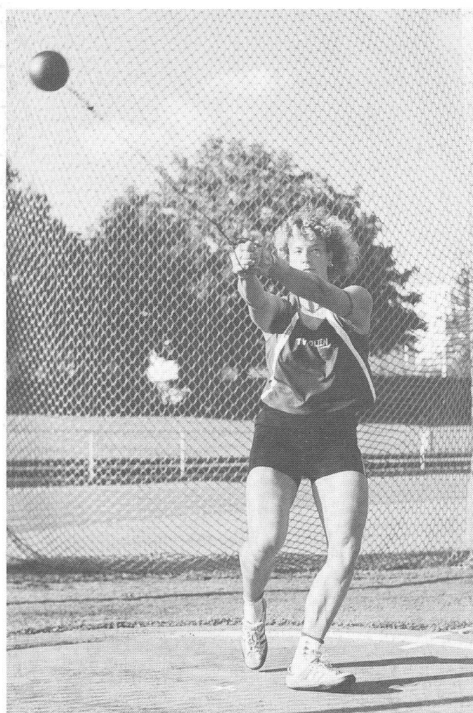
lich krönte Connie Hodel in Brisbane (Australien) ihre bisherige sportliche Karriere mit dem Weltmeistertitel im Hammerwerfen mit einer Weite von 52,21 m.

### Sportliche Erfolge im Hammerwerfen

- 1997 2. Rang an der Schweizermeisterschaft (Aktive)
- 1998 1. Rang an der Senioren-EM  
3. Rang an der SM (Aktive)
- 1999 2. Rang an der Senioren-WM  
4. Rang an der SM (Aktive)
- 2000 1. Rang an der Senioren-EM  
2. Rang an der SM (Aktive)
- 2001 1. Rang an der Senioren-WM  
3. Rang an der SM (Aktive)

### Enormer Trainingsaufwand

Connie Hodel ist ein Organisationstalent, sonst könnte sie, bei einem Trainingsaufwand von 3 bis 4 Trainings pro Woche, die heutigen Aufgaben im Haushalt mit 2 schulpflichtigen Kindern, als Leiterin der



Damenriege im STV Hägendorf, als Präsidentin des Kantonalen Leichtathletikverbandes nicht unter einen Hut bringen. Zur Vorbereitung auf die diesjährigen Weltmeisterschaften wurde wöchentlich 3 mal in Olten und 1 mal in Luzern mit einem Fachtrainer trainiert. Spitzenleistungen in dieser Disziplin erfordern nebst einer guten körperlichen Verfassung auch eine ausgefeilte Technik.

Diese wurde durch den Nationaltrainer in Zürich und durch weitere Fachtrainer in Luzern optimiert. Zwei einwöchige Trainingslager in Deutschland (Bad Dürkheim, Deutschland) bzw. mit dem Turnverein Olten rundeten die Vorbereitung auf die Titelkämpfe 2001 ab. Die minutiöse Vorbereitung hat sich auszahlt.

### Erreichte Best-Weiten im Hammerwerfen

- 1997 **45,20 m** (4. der Bestenliste Schweiz)
- 1998 **47,33 m** (3. der Bestenliste Schweiz)
- 1999 **49,66 m** (3. der Bestenliste Schweiz)
- 2000 **53,33 m** (2. der Bestenliste Schweiz)

Wie die Titelträgerin betont, ist ihre Teilnahme an den Weltmeisterschaften nur Dank der finanziellen Unterstützung von Sponsoren zustande gekommen. Connie Hodel wird sich weiterhin bei der Ausbildung des kantonalen Nachwuchses in den Wurfdisziplinen einsetzen und ihre Erfahrungen an willige junge Leichtathletinnen und Leichtathleten weitergeben. Zudem sei sie, so die Senioren-Weltmeisterin, durch die ihr durch die Gemeinde und durch alle Sponsoren zuteil gewordene finanzielle Unterstützung und durch den herzlichen Empfang anfangs August in Hägendorf für weitere sportliche Leistungen neu motiviert.