

Zeitschrift: Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat

Herausgeber: Société de communication de l'habitat social

Band: 84 (2012)

Heft: 2

Artikel: Vivre à Pra Roman : une porte ouverte merveilleuse

Autor: De Benoit, Sonia / Coopérative Cité Derrière

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-323292>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vivre à Pra Roman : une porte ouverte merveilleuse

A Lausanne, sur les hauts du Chalet-à-Gobet, la Coopérative Cité Derrière a construit 8 immeubles totalisant 61 logements protégés et quelques surfaces d'activités. La fondation NetAge® en est l'unique locataire et peut ainsi mettre en œuvre son Concept NetAge®. Jean et Sonia De Benoit sont entrés le 2 octobre 2011 dans un appartement protégé de 3 pièces situé à Pra Roman. Une expérience qui s'avère positive. Interview.

Pourquoi avoir choisi de vivre dans un appartement protégé?

La santé de mon mari s'est fragilisée ces dernières années. Il se déplace en fauteuil roulant. Nous devons songer à vivre dans un EMS. L'idée de l'établissement médico-social ne nous enthousiasmait pas beaucoup. De surcroît, impensable que j'abandonne mon époux et que nous soyons séparés! Nous avons visité divers lieux de vie susceptibles de nous plaire. Cela nous a pris du temps. In fine, nous avons trouvé l'appartement dans lequel nous habitons aujourd'hui, à Pra Roman. Cette solution a été une porte ouverte merveilleuse, une sorte de miracle!

Un miracle, pour quelles raisons?

Le système de petits immeubles aux appartements lumineux, pragmatiques au niveau de la domotique, aux pièces spacieuses, salles de bains et WC adaptés aux personnes à mobilité réduite, nous facilite le quotidien... Sans oublier une vue imprenable sur la campagne qui égaie nos journées au fil des saisons. Depuis son fauteuil, mon mari peut admirer constamment les paysages.

Vous sentez-vous parfois esseulés?

Jamais. Nous avons de suite liés des liens avec nos voisins de l'immeuble ou du quartier. Par exemple, Edouard Pittet, un résidant, nous offre son covoiturage pour faire les emplettes deux fois par semaine à Epalinges. Prendre le bus est commode pour la plupart afin de gagner la ville. J'ai également dressé une liste de personnes qui proposent certaines activités. Nous avons entamé une relation solidaire. Nous venons d'horizons différents – mon mari était pasteur – et nous trouvons une complémentarité et une complicité au travers des expériences qui ont jalonné notre existence et continuent à le faire.

Comment occupez-vous vos journées?

Nous sommes matinaux, prenons notre petit déjeuner de bonne heure. Par beau temps, je peux me promener avec Jean dans la forêt et les alentours. Les chemins sont pratiques et faciles d'accès, ce qui me permet de pousser aisément le fauteuil roulant de mon mari et ce, à notre rythme et à notre guise. L'après-midi, Jean est un passionné de Sudoku. Il ne s'ennuie pas.



Jean et Sonia De Benoit dévoilant leur complicité et leur tendresse.

Participez-vous à des activités?

De mon côté, je participe à des animations au cœur du quartier avec mes voisins d'âges variés, pour certains bien plus jeunes, puisque les logements protégés de Pra Roman accueillent des résidents dès 55 ans. La grande salle communautaire, dotée d'un magnifique piano à queue, est accueillante. Elle possède une cuisine moderne agencée. Nous orchestrons des déjeuners hebdomadaires, le jeudi. Nous mettons tous la main à la pâte! Nous organisons des fêtes, des jeux, des cours de gymnastique, de tai-chi, des balades de nordic walking, et bientôt nous aurons un petit terrain réservé à la pétanque. Nous planifions des expositions de photos et de peinture. Rien ne nous arrête!

Un salon de coiffure nous offre l'opportunité, aux dames, de rester coquettes... et aux messieurs aussi! Un institut adjacent permet à divers thérapeutes de prodiguer



Exemple d'une manifestation organisée aux Maisons de Pra Roman, repas somptueux et revue avec chorale...

des traitements spécifiques: massages, physiothérapie, etc. Une règle d'or: aucune obligation, chacun est libre de participer ou non. L'indépendance joue un rôle très important dans le mode de fonctionnement de chaque résident. Une forme de respect et d'autonomie à laquelle nous tenons tous. Willie Anhorn, le président de la Fondation NetAge®, est un septuagénaire rempli de dynamisme et d'énergie qui aime communiquer et qui nous entoure beaucoup.

Qu'en est-il du syndrome de la blouse blanche qui existe dans certains EMS par exemple?

Il n'existe tout simplement pas ici. Des soins sont dispensés selon les besoins de chacun et à la demande par le CMS d'Epalinges. Une référente de maison est à disposition. Nous sommes vraiment bien soutenus en cas de nécessité, avec discrétion.

Vous êtes heureux à Pra Roman...

Sans hésitation, nous vous répondons «oui». Nous ne pouvons rêver mieux: vivre en toute liberté dans un endroit verdoyant, entouré de voisins soucieux du bien-être et du mieux-être de chacun. Nous pouvons recevoir nos amis, nos enfants, nos hôtes. Nous sommes à la campagne tout en étant proches de la ville. Un vrai paradis!

Texte et photos: **Coopérative Cité Derrière**

NetAge®: une fondation impliquée

La fondation NetAge® est locataire des immeubles du vaste projet Pra Roman. Elle met ainsi en œuvre son Concept NetAge® qui peut être résumé en 5 mots: choix, liberté, autonomie, intimité et sociabilité. Les architectes Jean-Luc et Christine Thibaud-Zingg ont parfaitement traduit le concept en une réalité architecturale. Selon ce principe, de nombreux sports peuvent être pratiqués: promenades en forêt, équitation, golf, jogging, vélo, VTT, et en hiver le ski de fond, partout sur des pistes protégées et balisées. Le concept NetAge®, c'est avant tout le libre choix par la personne de son environnement pour une deuxième vie, si possible jusqu'à son dernier souffle. Aujourd'hui, dans notre société, nous avons besoin de surfaces privées pour évoluer agréablement. Les personnes avançant en âge nécessitent une sphère intime sans oublier de participer à des activités sociales. > www.netage.ch

*Les Maisons de Pra Roman,
avec leurs fameuses toitures en biais.*

