

**Zeitschrift:** Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat

**Herausgeber:** Société de communication de l'habitat social

**Band:** 11 (1938)

**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

APPAREILLAGE POUR EAU, GAZ  
INSTALLATIONS DE CHAUFFAGES CENTRAUX  
TOUTES RÉPARATIONS

**ÉLIE BEAU • LAUSANNE**

F. MUSY, successeur - 20, Maupas - Tél. 22.554.

**V<sup>re</sup> Henri Henny & Fils**  
6, RUE PH.-PLANTAMOUR, GENÈVE  
**Installations sanitaires**  
Ferblanterie - Plomberie - Eau - Gaz

**Rodolphe Scheidegger**

APPLICATIONS ÉLECTRIQUES  
Cité-Pont Bessières, 1 - Lausanne - Tél. 31.098  
Installations de cuisinières électriques  
Bouilleurs pour alimentation générale d'eau chaude  
Chaudage électrique

**ÉMILE PERRET**  
G E N È V E  
Rue du Village-Suisse - Téléphone 42.837  
**Entreprise de Maçonnerie**  
B é t o n A r m é

**A. Winterhalter**

G E N È V E  
14, Rue du Roveray - Téléphone 45.183

Serrurerie d'art et en bâtiments

**MENUISERIE NOUVELLE S.A.**

TRAVAUX EN TOUS GENRES POUR LE BATIMENT,  
LES MAGASINS, BUREAUX ET PARTICULIERS  
Spécialité : escaliers en bois • Devis sur demande

**BÉTHUSY • TÉL. 24.817 • LAUSANNE**

**Coopérative des Ouvriers du Bâtiment**

Entreprise de maçonnerie et béton armé  
Gypserie et peinture. Papiers peints  
DEVIS SUR DEMANDE  
3, RUE NEUVE, 3 - LAUSANNE - TÉL. 26.180 - 26.194

L'HABITATION claire et gaie  
par la couleur NIVADA  
pour vos meubles de jardins, etc.  
**DROGUERIE DE L'ÉTOILE S.A.**  
LAUSANNE • 34, RUE ST-LAURENT, 34 • TÉLÉPH. 22.010

#### Au Grand-Duché de Luxembourg.

L'Etat est intervenu en accordant :

1<sup>o</sup> des primes à fonds perdu atteignant 10 % des frais de construction plus 500 fr. par enfant ;  
2<sup>o</sup> des prêts à taux d'intérêt réduit : 3 % pour les emprunteurs en général, 2 % pour les familles nombreuses. Ces prêts représentent 95 ou 90 % de la valeur vénale suivant qu'il s'agit ou non d'une famille nombreuse.

Le remboursement se fait en trente ans au maximum.

#### En Pologne.

En 1934, une Société des habitations des cités ouvrières a été fondée, sur l'initiative du gouvernement. L'Etat alloue les crédits nécessaires en les imputant sur le « Fonds du Travail » destiné à lutter contre la plaine du chômage. Les crédits sont accordés à la société au taux d'intérêt de 0,95 pour les logements destinés à la location et 2 % pour les maisons destinées à la vente. L'amortissement se fait en des périodes variables de vingt-cinq à vingt ans.

#### Conclusions.

Ce tour d'horizon nous permet de conclure une fois de plus que l'accession à la petite propriété et l'assainissement des logis malsains ne sont possibles qu'à la condition de mettre à la disposition des organismes compétents des crédits abondants au taux le plus réduit possible.

Il s'agit en effet des travaux publics les plus rentables, car de leur exécution dépend en grande partie le bon état de santé des classes laborieuses. La « croisade de la santé » entreprise en Belgique en ce moment l'a compris puisqu'elle a indiqué cet objectif en tête de son programme. La construction d'autostrades et de canaux peut contribuer à la prospérité économique d'un pays. Mais à quoi serviraient ces travaux si la santé des travailleurs s'étiolait dans les logements humides, mal aérés ou non proportionnés aux besoins de la famille ?

Il s'agit de ne pas mettre à charge des classes peu fortunées des mensualités ou des loyers excessifs. L'accession à la propriété s'est faite pour les classes aisées par le seul effet des héritages, mais cette accession devrait être possible à toute famille par le paiement d'une annuité en rapport avec les ressources normales produites par le seul bien que possède l'ouvrier : son travail.

#### Bibliographie

**Economie rurale de la Petite et Moyenne Culture**, par le Dr E. Laur. — Un volume in-8°, relié toile, 8 fr. Librairie Payot.

L'évolution moderne oblige les petits et moyens cultivateurs à se familiariser, eux aussi, avec les problèmes économiques. Le « Manuel d'Economie rurale » du Dr Laur — dont la troisième édition française vient de sortir de presse — sera pour eux un guide sûr et les aidera à accroître leurs revenus.

Écrit dans un style simple et concis, cet ouvrage de 480 pages n'en constitue pas moins un exposé complet, méthodique et rigoureusement scientifique du vaste sujet qu'est l'économie rurale. L'auteur montre tout d'abord l'évolution de l'agriculture à travers les âges et familiarise le lecteur avec les notions fondamentales de l'économie politique. Il passe alors en revue les facteurs de la production : nature, capital et travail. Viennent ensuite les chapitres réservés à l'économie rurale proprement dite : crédit agricole, choix du domaine, organisation générale de l'exploitation, choix du système cultural, exploitation du bétail, direction de l'exploitation, etc. De très judicieuses pages sont enfin réservées à la mise en valeur des produits de la ferme et au bilan de l'activité agricole. Abstraction faite des premiers chapitres, qui sont destinés à faciliter au lecteur la compréhension du reste de l'ouvrage, l'auteur reste constamment sur le terrain de la pratique et cite à l'appui de ses dires un grand nombre de chiffres empruntés aux recherches sur la rentabilité de l'agriculture auxquelles se voue, depuis de longues années, le Secrétariat des paysans suisses.

## Renseignements techniques • nouvelles et communiqués divers • annonces et réclames commerciales

Ainsi conçu, le « Manuel d'Economie rurale » du distingué directeur de l'Union suisse des paysans et ancien professeur à l'Ecole polytechnique fédérale sera d'un précieux secours, non seulement aux agriculteurs praticiens, mais aussi à toutes les personnes appelées à s'occuper de politique agraire et d'économie nationale, ainsi qu'à celles qui désirent se familiariser avec la terminologie usitée en économie rurale.

(« Le Sillon romand ».)

### Bibliographie ménagère.

D<sup>r</sup> P. Kouchakoff. — « Nouvelles lois de l'alimentation humaine ». — Extrait des Mémoires de la Société vaudoise des sciences naturelles, volume 5, N<sup>o</sup> 8. Lausanne, Imprimerie commerciale, avenue de l'Université, 5.

Sous le titre « Nouvelles lois de l'alimentation humaine basées sur la leucocytose digestive », le D<sup>r</sup> P. Kouchakoff a publié une étude extrêmement intéressante, tant par la précision minutieuse des observations scientifiques que par les conséquences pratiques que celles-ci comportent. Leucocytose ? Qu'est-ce que cela ? On a constaté depuis longtemps que, dans certaines circonstances, le nombre de globules blancs que contient le sang augmente brusquement. Cette augmentation est un réflexe de défense. Or, le D<sup>r</sup> Kouchakoff a établi, après des centaines d'expériences, que les mets cuits provoquent ce réflexe, tandis que les mets crus ne le provoquent pas. Seconde observation très importante, quand on mèle un mets cuit avec le même mets cru, la leucocytose ne se produit pas ! Cela, nul ne le savait avant la découverte du savant de l'Institut de chimie clinique de l'Université de Lausanne. Mais il ne s'est pas arrêté là. Il a découvert que les différents mets possèdent une « température critique » différente. Il entend par là celle qui déclenche la leucocytose. Et si, au lieu de prendre du même mets, on prend un mets cru qui possède une température critique supérieure aux mets pris cuits — ou aux mets fabriqués : pain, sucre, chocolat, etc. — la leucocytose se trouve également évitée. L'auteur donne, pp. 330-332, la liste des mets naturels avec leur température critique. Il suffit de combiner les menus de façon à éviter la poussée anormale des globules blancs dans le sang. Depuis des siècles que l'humanité utilise des mets cuits et des aliments fabriqués au feu, elle a fatigué l'organisme et l'a usé peu à peu. Eviter cette fatigue, c'est assainir l'organisme, c'est assimiler mieux, c'est, comme l'écrit l'auteur : créer un nouvel individu : l'homme bien portant ». On devine par là l'importance de cet opuscule de 28 pages. On savait déjà que le crudivorisme améliorait la santé de bien des gens éprouvés de fatigue. Mais la cellulose, à son tour, suscite une autre sorte de fatigue. Le mélange des mets cuits aux mets crus, dans la proportion de 10 % de ces derniers, va permettre aux mères de famille de préparer des menus qui assureront le plein épanouissement de leurs enfants.

(L'enseignement ménager.)

Ad. F.



## La paix chez soi par la robinetterie antibruit

**ELYSIUM**  
J. KUGLER GENÈVE - ZURICH