

Zeitschrift:	Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat
Herausgeber:	Société de communication de l'habitat social
Band:	7 (1934)
Heft:	7
Artikel:	Quelles lampes faut-il employer pour l'éclairage des chambres de ma maison?
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-119913

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Quelles lampes faut-il employer pour l'éclairage des chambres de ma maison ?

Pour obtenir la force d'éclairage nécessaire aux différentes pièces de la maison d'une manière simple et pratique, on indique combien de watt sont nécessaires à l'éclairage d'un m^2 de la surface du plancher. Les tableaux ci-après sont établis pour des locaux d'habitation et de travail d'au maximum 3 m. de hauteur. Les chiffres bas concernent les grands locaux (plus de 15 m^2 de surface du plancher) et les chiffres élevés se rapportent à de petits locaux (moins de 10 m^2 de surface du plancher). Pour les grandes surfaces de plancher, le nombre de watt nécessaire au m^2 est inférieur à celui pour des petites surfaces de plancher.

Pour l'éclairage des intérieurs, on employera de préférence les forces de lampes suivantes: 25, 40, 60, 75 et 100 watt.

*watt par m^2 de surface du plancher
pour locaux ayant
des murs clairs des murs sombres*

Eclairage général des locaux.

Cage de l'escalier	3- 5	4- 6
Antichambre	5- 7	6-10
Chambre d'habitation		
Salon		
Salle à manger	10-14	12-17
Fumoir		
Chambre pour enfants		
Chambre à coucher	6-10	8-12
Chambre de bain	10-14	
Cuisine	10-14	
Garde-manger (1)	3- 5	
Autres chambres (1)	3- 5	4- 6
Chambres à lessive	8-12	10-15
Cave (1)	3- 5	4- 6
Combles		3- 5

(1) Lampe d'au moins 25 watt.

Eclairage spécial de l'emplacement de travail. *lampes en watt*

Sur fourneau et évier de la cuisine	40 à 60
Sur les bassins et la table de la chambre à lessive	
Sur la table à coudre	
Sur la machine à coudre	
Sur le bureau-ministre	
Sur le piano	
Sur le miroir, de chaque côté	
Sur le lit (lampe de lecture)	25 à 40

EXEMPLES:

1^o Une cuisine (qui doit être un local avec plafond, parois et sol clairs) de 12 m^2 nécessitera la lampe suivante:

(Nombre de watt indiqués: 10 à 14. En admettant la moyenne de 12 watt multipliée par 12 m^2 , on aura 144 watt).

Une seule lampe centrale de 150 watt suffirait, mais on répartira de préférence cette source lumineuse en une lampe centrale de 75 watt et 2 lampes de 40 watt sur les emplacements de travail tels qu'évier et table de travail.

2^o Une cuisine de 6 m^2 très claire pourra se contenter de (6 m^2 multipliés par 14 w = 84 w) une lampe de 75 watt au centre ou 2 lampes de 40 watt fixées sur les emplacements de travail.

3^o Une chambre à coucher de 15 m^2 avec tapisserie très foncée obligera à la force suivante:

15 m^2 multiplié par 12 w = 180 watt, à répartir en deux lampes centrales de 75 watt chacune et deux lampes de chevet de 40 w.

4^o La même chambre avec tapisserie très claire s'éclairera de la façon suivante:

15 m^2 multiplié par 6 = 90 watt, à répartir soit en une seule lampe centrale de 100 watt ou une lampe centrale de 75 watt et une lampe de chevet de 25 watt. Etc.

Bibliographie

Oeuvres N° 7, 1934, Genève, 14, rue d'Italie, le numéro 3 fr.

Le N° d'août de cette revue présente une très intéressante documentation sur le nouveau centre urbain de Villeurbanne, près de Lyon. Nos agglomérations urbaines possèdent toutes un centre où se fixe dès l'origine la vie civique et commerciale de la ville. Le déplacement de ce centre par une création entièrement nouvelle est un cas si exceptionnel qu'il mérite qu'on l'examine, surtout lorsqu'il prend l'importance de celui de Villeurbanne. Nos lecteurs trouveront dans ce numéro tout l'exposé du problème qui se présentait et les solutions adoptées pour le

résoudre. De nombreuses photographies donnent une excellente idée de cette œuvre remarquable bien que discutable à maints égards.

Linoléum N° 10, revue de la S. A. du linoléum Giubiasco.

Comme de coutume, cette revue est présentée avec soin et montre l'extension de plus en plus grande que prend l'emploi du linoléum. On trouvera dans ce numéro les immeubles de Montchoisy à Genève, avenue France, à Lausanne, des bâtiments de Berne, Bâle, Zurich et St-Gall.