

**Zeitschrift:** Gewerkschaftliche Rundschau : Vierteljahresschrift des Schweizerischen Gewerkschaftsbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Gewerkschaftsbund

**Band:** 86 (1994)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Kurse

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Kurs für Protokollfängerinnen und Protokollführer**

Welche Punkte muss ein Protokoll enthalten? Welche Rechte und Pflichten habe ich als Protokollfängerin oder Protokollführer? Wie erleichtere ich mir die Arbeit? Welchen Sprachstil wähle ich beim Verfassen des Protokolls? Wie stelle ich ein Protokoll dar?  
Der Kurs wird doppelt durchgeführt:

Datum: *1. bis 3. Februar (Kurs 1)*; Ort: Hotel Bären, Sigriswil; Kursleitung: Jolanda Roggero, Lehrerin

---

**Tagung zum Gleichstellungsgesetz**

Endlich haben wir Frauen in der Schweiz ein Gleichstellungsgesetz und damit ein Instrument, die verfassungsmässigen Rechte auf Gleichstellung durchzusetzen.

Themen des Kurses:

- die Bedeutung des Gesetzes für die Gleichstellung der Frauen
- die wichtigsten Bestimmungen und die praktischen Auswirkungen
- vorgesehene Finanzhilfen für Förderungsprogramme
- Bedeutung für Gewerkschaften

Datum: *10. Februar*; Ort: Hotel Bern, Bern; Kursleitung: Erika Stäuble, Bildungsverantwortliche sabz; Fachleute: Margrith Bigler-Eggenberger, ehem. Bundesrichterin, Elisabeth Freivogel, Anwältin, Margrit Meier, Sekretärin SGB, Patricia Schulz, Leiterin des Eidg. Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann

---

**Stress in Beruf und Alltag: Was können wir dagegen tun?**

Im Beruf, im Alltag, im Privatleben gibt es Situationen, die übermässige, innere Spannungen und Stress verursachen. Stress kann auch die körperliche Gesundheit gefährden. Die Folgen: Migräne, Magenweh, Rückenschmerzen.

An unserem Kurs tauschen wir unsere eigenen Erfahrungen aus; wir lernen, wie wir mit Stress umgehen können, damit wir nicht Schaden nehmen. Dabei entwickeln wir auch Strategien, wie wir Stress verhindern können.

Zielgruppe: Alle Kolleginnen und Kollegen, die in ihrem Beruf viel Stress erleben.

Datum: *15. (abends) bis 17. Februar*; Ort: Schloss Hünigen, Konolfingen; Kursleitung: Bennina Orendi, Arbeitspsychologin

---

**Älter werden im Beruf**

An diesem Kurs wollen wir dazu anregen, die eigene Berufs- und Lebenssituation zu überdenken. Wir nehmen uns Zeit für den Erfahrungsaustausch untereinander. Vielleicht sind die Lebens- und Arbeitssituationen ähnlich, vielleicht sind sie grundverschieden.

Zielgruppe: Berufstätige Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter um die 50 und darüber.

Datum: *22. bis 23. Februar*; Ort: noch offen; Kursleitung: Bennina Orendi, Arbeitspsychologin

---

**Anmeldeschluss:**

jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Weitere Auskünfte:**

Gewerkschaftliche Bildungszentrale Schweiz, Postfach 54.